

Strandlunds beboerinformation nr. 8 - 2018

Arrangementer:

August md.

Dato

Administrationen – telefonnumre og åbningstider.

Læs mere inde i beboerbladet.

Hjælp uden for åbningstiden

Nyt fra administrationen

Q-Park. Parkeringsordningen. Læs mere.

Regler for benyttelse af vaskeri

Petanque spilles hver søndag kl. 10.00 – 12.00. Læs mere

Banko

Hunde

Der vises ingen film i august måned.

17. Salmesang og Fortælling holder arrangement i Strandlunds Restaurant den 17. August 2018 fra 14.30 – 16.00.
22. Cykelklub Strandlund holder Cykeleftermiddag på terrassem. Læs mere i bladet.
31. Restaurant Strandlund holder aften åbent den 31. august 2018 kl. 18.00
Læs mere i medsendte.

Menuplan for august måned 2018, Restaurant Strandlund vedlagt.

Beboer svømning regler for. Læs i teksten.

Rygning på Strandlunds område. Læs mere.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181

"Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen hver torsdag fra 10.00 – 11.00

Vin i Strandlunds Dagligstue hver tirsdag kl. 14.00. Læs mere.

Beboernyt

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: erti@gentofte.dk

Kenneth Madsen mail: ksa@gentofte.dk

Maria Buddig Bylinska mail: maby@gentofte.dk

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 13. september 2018 kl. 16.30 i Dagligstuen.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Kirsten Hansen-Nord tlf:20950400

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 4. september 2018 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Kirsten Hansen-Nord tlf: 20950400.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til 6. september 2018 kl. 15.00 i Strandlunds Dagligstue.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Connie Rudebeck, nr. 53, telefon 52 58 98 18, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Kirsten Hansen Nord, nr.140 st., telefon 20 95 04 00, Bente Messmann nr. 50.1, telefon 22645608 eller Susanne Schwartzlose nr. 66.st., telefon 26803537

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Strandlunds Dagligstue er ved at få lagt nyt trægulv og kan derfor ikke benyttes før efter den 20. august 2018.

Q-Park:

Parkeringsordningen trådte i kraft fra 1. april 2017.

Der er lagt op til at gøre parkeringsordningen permanent. Evaluering af ordningen er sket i bestyrelsen i marts måned 2018. Der afventes fortsat svar fra Gentofte Kommune.

Bestyrelsen beder nu advokaten om hjælp til at få ordningen godkendt, så vi kan forlænge aftalen med Q-Park.

Regler for benyttelse af vaskeri:

På hverdage benyttes vaskeriet fra 7.30 – 12.00 af Gentofte Kommunes hjemmepleje, og andre private hjemmeplejefirmaer. Maskinerne kan ikke benyttes af beboere i dette tidsrum. Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen uden for vaskeriet i døgnets øvrige tidsrum – herunder også i weekender. Husk at hver beboer kun kan booke 2 vaskemaskiner ad gangen. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation. Husk at døren til vaskeriet altid skal være lukket. Nu er doseringsanlæg monteret på vaskemaskinerne, så der fremover ikke skal påføres sæbe til vaskemaskinerne, det vil ske automatisk ved valg af vask.

Pris for mønter til vask vil herefter udgøre 15,- kr. pr. vask og fortsat 10,- kr. for mønter til tørretumblerne. Mønter kan fortsat købes på administrationens kontor, i portioner af minimum 10 stk.

Der er ophængt vejledning til betjening af maskinerne, herunder specielt valg af vasketype. Sæbeskufferne er blændet, så der ikke kan tilføres vaskemiddel til maskinerne – det klarer doseringsanlægget. Du skal blot vælge hvilken vask du ønsker at benytte. Der vil ikke være mulighed for at tilsætte skyllemiddel, af miljømæssige hensyn.

Banko:

Saks- og Hammer "kører" bankospillet videre. Der er sommerferie, men der spilles igen til efteråret.

Hunde:

Husk at hunde skal føres i snor, og husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere. Husk også at fjerne hundens efterladenskaber. Dejligt at konstatere, at flere og flere beboere faktisk følger reglerne. Lad os hjælpe hinanden til at få alle beboere til at efterleve disse regler.

Se husordenen i velkomstmappen – og følg reglerne.

Petanque:

Der spilles petanque hver søndag kl. 10.00 – 12.00, på de helt ny renoverede baner og ved det flotte redskabsskur vi har fået.

Der vil som sædvanligt være kaffe og brød til salg for 10,00 kr. og en lille skarp til samme pris. De "stærke" må gerne møde tidligere, så de "flittige" kan dække de ny indkøbte borde, før der forhåbentlig dukker spillere og tilskuere op kl. 10.00.

Vel mødt – vi glæder os til at sidde under åben himmel og nyde mange søndagsformiddage (ved regnvejr, trækker vi i kælderen under nr. 40).

Info til *Grethe Kamper, 39 40 88 12.*

Film:

Der vises ikke film i august måned.

Søndagstræf:

Holder nu sommerferie og starter igen i efteråret.

Info til *Grethe Kamper 39 40 88 12.*

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for august måned 2018. Vær opmærksom på at der fremover bliver serveret fisk om onsdagen og ikke som tidligere tirsdagen. Læs mere i medsendte menuplan.

Restaurant Strandlund holder aften åbent den 31. august 2018 kl. 18.00. Læs mere i medsendte.

Saks og Hammer:

Saks og hammer klubben holder sommerferie indtil oktober måned 2018.
For evt. spørgsmål ring til Grethe Kamper: Tlf. 60 48 40 94.

Beboer Svømning:

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00**.

Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

Salmesang og fortælling v/Messiaskirken

Messiaskirken afholder arrangement v/sognepræst Mette Born Djurhuus i Strandlunds Restaurant fredag den 17. august 2018 kl. 14.30 – 16.00.

Kunstudstillinger:

Faith Copeland udstiller i Strandlunds Restaurant i august og september måneder.

Rygning på Strandlunds område.

Husk at rygning i Strandlunds Kollektivboliger ikke er tilladt. I øvrigt henledes opmærksomheden på, at rygning i øvrigt for alle beboere på Strandlunds område er tilladt, - men det skal ske med behørig hensyntagen til andre beboere, idet tobaksrøgen ikke må være til gene for andre beboere.

Skønhedssalonen tilbyder en lang række forskellige behandlinger.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

Sangeftermiddag:

Der afholdes sangeftermiddag med Pylle Rørsgaard fredag den 31. august 2018 kl. 14.30 – 16.00 i Strandlunds Dagligstue.

Cykelklub Strandlund.

I august måned holder Cykelklub Strandlund "Cykeleftermiddage i samarbejde med Vennerslund på Strandlunds terrasse den 22. august 2018 kl. 14.30. Læs mere i medsendte.

Gymnastik i Dagligstuen:

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Det foregår hver torsdag i tidsrummet fra 10.00 – 11.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD. Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

Vin i Strandlunds Dagligstue eller på terrassen:

Hver tirsdag kl. 14.00 er det muligt for beboerne at mødes i Dagligstuen eller på terrassen – alt efter vejret. Interesserede kan møde op og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin. Velkommen til alle. For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

Tøjsalg

Senior Shop holder tøjsalg onsdag den 8. august 2018 kl. 10 – 14.00. i Strandlunds Foyere. Læs opslag på opslagstavlen i Foyeren.

Dortes Sko kommer og sælger sko den 14. august 2018 kl. 10.30 – 13.30 i Strandlunds Foyere. Læs mere på opslagstavlen.

Der sælges Magnetsmykker fra Energetix onsdag den 22. august 2018 kl. 10.00 – 14.00 i Strandlunds Foyere. Læs mere på opslagstavlen.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere:

Jan Lorentz og Helle-Vibeke Warlev Nielsen, Strandlund nr.111. pr. 1. august 2018.

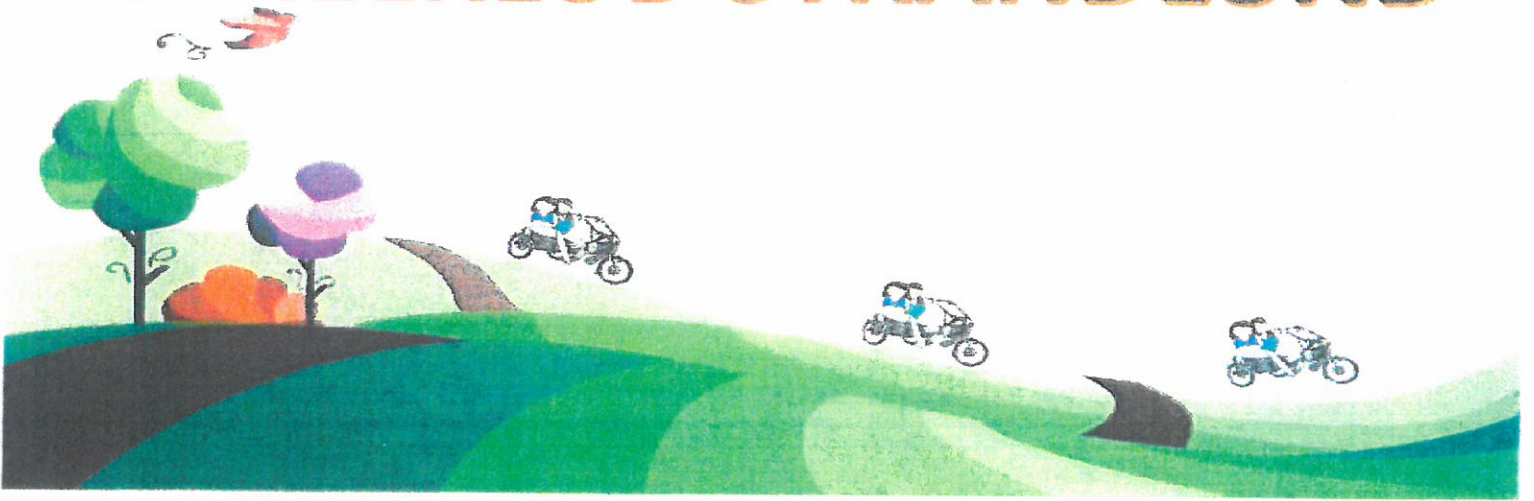
Fraflytning:

John Schrader, Strandlund 146,1.

Med venlig hilsen

Administrationen

CYKELKLUB STRANDLUND



OP PÅ HESTEN

I august og september har vi fire
Cykeleftermiddage i samarbejde med Vennerslund.
Bemærk at de foregår på Strandlunds terrasse.

På følgende datoer:

6. og 22. august på Strandlunds terrasse
3. og 19. september på Strandlunds terrasse

Vi mødes på Strandlunds terrasse klokken 13.00
og kører til klokken 14.30 med alle,
der har lyst til en tur i vore dejlige omgivelser.



ALLE ER VELKOMNE

CYKELKLUBB STRANDLUND



Cykelklubben holder pause i juli måned

Efter sommerferien fortsætter vi med fire cykeleftermiddage i august og september

datoerne meddeles i beboernyt for August

Cyklerne kan selvfølgelig benyttes i pausen af godkendte medlemmer af klubben

Indtil nu

har klubben i år afholdt 6 arrangementer alene og i samarbejde med Vennerslund:

**3 cykeleftermiddage
Tur til dyrehaven med cykeltaxa
Motion og Leg – Hele Livet
Rickshawtur til København**



Aften åbent 31. august 2018

Kl. 18.00

Indbagte tigerrejer på sprød salat hertil sauce verde og
hjemmebagt brød

**

kalveculotte med rødvinssauce, stegte kartofler og bagte rodfrugter

2 retter 150,00

tilvalg af dessert

Danske jordbær med hjemmelavet is og sprødt

Dessert inkl. kaffe 50,00

Der er lukket til frokost

Der skal bestilles bord i restauranten eller

Sidste chance for tilmelding fredag den 24 august 2018

Minimum 25 deltagere for gennemførelse af arrangementet

1. august – 5. August

Onsdag	Dampet laks med hollandaise og små kartolfer	Mazarinkage
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og ost	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Mørbradbøf med champignon a*la Creme	Blommekage med cremefraiche

6. august – 12. august

Mandag	Forloren hare med tyttebær og vildtflødesauce	Æbletærte med flødeskum
Tirsdag	Kylling med rabarberkompot og agurkesalat	Jordbær med fløde
Onsdag	Paneret rødspættefilet med persille sauce	Abrikosgrød med fløde
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og ost	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Kalvefrikasse med asparges og ærter hetil små kartofler	Passionsfrugt fromage

13. august – 19. august

Herlev

Mandag	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder	Kærnemælkskoldskål med kammerjunker
Tirsdag	Skipperlabskovs med hjemmesyltede rødbeder	Rabarberkage med flødeskum
Onsdag	Fiskefrikadeller med grov remoulade og smørsauce	Rabarbergrød med fløde
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og ost	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Paneret koteletter med skysauce og små kartofler	Pandekager med syltetøj

20. august – 26. august

Mandag	Stegt flæsk med persillesauce	Appelsin fromage
Tirsdag	Frikadeller med kold kartoffelsalat	Syltet fersken med flødeskum
Onsdag	Frisk tagliatelle med asparges, forårsløg og røget laks	Drømmekage
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Millionbøf med mos, rødbeder og ærter	Skovbærgrød med fløde

27. august – 31. august

Mandag	Kogt oksebryst med peberrodssauce	Æblekage med flødeskum
Tirsdag	Grøntsagssuppe med brød	Hamburgerryg med dampede gulerødder, kartofler og smørsauce
Onsdag	Matjes filet med nye kartofler, smør, cremefraiche og purløg	Othellolagkage
Torsdag	Krydderstegt kylling med ristede kartofler og paprikasauce	Chokoladecake med flødeskum
Fredag	Aften åbent se mere herom	Bordbestilling i restauranten