

# Strandlunds beboerinformation nr. 3 - 2018

## Arrangementer:

### Marts.md.

#### Dato

Administrationen – telefonnumre og åbningstider.

Hjælp uden for åbningstiden

Nyt fra administrationen

Q-Park. Parkeringsordningen. Læs mere.

Regler for benyttelse af vaskeri

2. Fernisering i forbindelse med kunstudstilling kl. 12.15. Læs mere.
4. Søndagstræf kl. 10.00 – 12.00 i Dagligstuen. Alle er velkomne.
9. Salmesang og Fortælling v/Messiaskirken afholder arrangement i Strandlunds Restaurant kl. 14.30 – 16.00. Læs mere.
- Hunde
- Petanque
9. Linda Firlings afholder tøjsalg i Strandlunds Foyere kl. 10 – 14.
12. Saks- og Hammer afholder Bankospil kl. 15.00 i Restauranten. Læs mere.
13. Operacafe med Klaus Werninge kl. 14.30 – 16.00 i Restauranten. Læs mere.
14. Beboermøde om valg til Kollektivbestyrelsen. Læs mere.
15. Der vises film i Dagligstuen kl. 14.00.
20. London & Paris afholder tøjsalg kl. 10.00 – 14.00 i Foyeren. Læs mere.
22. Opstillede kandidater til kollektivbestyrelsen præsenteres kl. 14.00 – 15.00 i Restauranten. Læs mere.
23. Restauranten holder aftenåbent. Læs mere.
- 26/27. Der foretages valg til Kollektivbestyrelsen på forretningsførerens kontor. Læs mere.
30. Sangeftermiddag med Pylle Rørsgaard i Dagligstuen. Læs mere.

Menuplan for marts måned 2018, Restaurant Strandlund vedlagt.

Beboer svømning regler for. Læs i teksten.

Rygning på Strandlunds område. Læs mere.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181

"Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen hver torsdag fra 10.00 – 11.00 i januar måned. Læs mere.

Vin i Strandlunds Dagligstue hver tirsdag kl. 14.00. Læs mere.

Beboernyt

## **Orientering fra Administrationen**

### **Administrationen i åbningstiden:**

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: [erti@gentofte.dk](mailto:erti@gentofte.dk)

Kenneth Madsen mail: [ksa@gentofte.dk](mailto:ksa@gentofte.dk)

Maria Buddig Bylinska mail: [maby@gentofte.dk](mailto:maby@gentofte.dk)

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

### **Bestyrelsesmøder:**

#### **Fællescenterbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til 15. marts 2018 kl. 16.30 i Dagligstuen.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Elisabet Sinding tlf:30246908

#### **Kollektivbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til 6. marts 2018 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Elisabet Sinding tlf: 30246908.

#### **Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:**

Næste møde er aftalt til 13. marts 2018 kl. 15.00 i Strandlunds Dagligstue.

Information: Per Transø tlf: 39632507

### **Hjælp udenfor åbningstiden:**

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Connie Rudebeck, nr. 53, telefon 52 58 98 18, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Elisabet Sinding, nr. 144,1 sal, telefon 30 24 69 08, eller Kirsten Hansen Nord, nr.140 st., telefon 20 95 04 00, eller Torben Søbirk nr.122 st., telefon 23422542

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

### **Nyt fra Administrationen:**

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: [www.strandlund.gentofte.dk](http://www.strandlund.gentofte.dk) Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

### **Q-Park:**

Administrationen har fået de nye parkeringstilladelser og gæstekort fra Q-Park der gælder for året 2018. Beboere der ikke allerede har hentet parkeringstilladelse eller gæstekort, er velkommen til at rette henvendelse til administrationens kontor (Maria) og få udlevet de nye kort. De nye kort anvendes nu og gælder frem til udgangen af 2018.

### **Parkeringsordningen trådte i kraft fra 1. april 2017.**

Der er tale om en prøveordning i 1 år. Strandlunds Fællescenterbestyrelse besluttede, at ordningen skal evalueres efter 1 år. Evalueringen i bestyrelserne sker i marts 2018 hvorefter det bliver besluttet, om ordningen skal fortsætte som nu, eller justeres og fortsætte, eller ophøre.

### **Regler for benyttelse af vaskeri:**

På hverdage benyttes vaskeriet fra 7.30 – 12.00 af Gentofte Kommunes hjemmepleje, og andre private hjemmeplejefirmaer. Maskinerne kan ikke benyttes af beboere i dette tidsrum. Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen uden for vaskeriet i døgnets øvrige tidsrum – herunder også i weekender. Husk at hver beboer kun kan booke 2 vaskemaskiner ad gangen. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation. Husk at døren til vaskeriet altid skal være lukket. Nu er doseringsanlæg monteret på vaskemaskinerne, så der fremover ikke skal påføres sæbe til vaskemaskinerne, det vil ske automatisk ved valg af vask.

Pris for mønter til vask vil herefter udgøre 15,- kr. pr. vask og fortsat 10,- kr. for mønter til tørretumblerne. Mønter kan fortsat købes på administrationens kontor, i portioner af minimum 10 stk.

Der er ophængt vejledning til betjening af maskinerne, herunder specielt valg af vasketype. Sæbeskufferne er blændet, så der ikke kan tilføres vaskemiddel til maskinerne – det klarer doseringsanlægget. Du skal blot vælge hvilken vask du ønsker at benytte. Der vil ikke være mulighed for at tilsætte skyllemiddel, af miljømæssige hensyn.

### **Banko:**

Saks- og Hammer "kører" bankospillet videre. Der spilles "KÆMPE BANKOSPIL" næste gang mandag den 12.marts 2018 kl. 15.00 i Strandlunds restaurant. Kom i god tid så alle indkøb af plader (15,- kr.) lotteri lod (5,- kr.) og kaffen er ordnet. Vi starter præcis og holder samme gevinstantal som sidst, så chancerne er STORE, for at få gode ting med hjem. Gæster udefra er meget velkomne, men alle bedes hænge overtøjet i garderoben.

### **Hunde:**

Husk at hunde skal føres i snor, og husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere. Husk også at fjerne hundens efterladenskaber. Dejligt at konstatere, at flere og flere beboere faktisk følger reglerne. Lad os hjælpe hinanden til at få alle beboere til at efterleve disse regler.

Se husordenen i velkomstmappen – og følg reglerne.

### **Petanque:**

Petanque holder vinterpause indtil foråret.  
Info til *Grethe Kamper*, 39 40 88 12.

### **Film:**

Der vises film torsdag den 15.marts 2018 kl. 14.00. Læs mere i medsendte program.

### **Søndagstræf:**

Der er Søndagstræf den 4. marts 10.00 – 12.00 i Dagligstuen.

Alle er velkomne.

Info til *Grethe Kamper* 39 40 88 12.

### **Restaurant Strandlund:**

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for marts måned 2018. Vær opmærksom på at der fremover bliver serveret fisk om onsdagen og ikke som tidligere tirsdagen. Læs mere i medsendte menuplan. Endvidere holdes aften åbent fredag den 23. marts 2018 kl. 18.00. Læs mere i medsendte.

### **Saks og Hammer:**

Saks og hammer klubben har aktiviteter i hele vintersæsonen hver tirsdag i kælderens under nr. 40 indtil maj måned 2018 i tidsrummet 9.30 – 11.30.

For evt. spørgsmål ring til Grethe Kamper: Tlf. 60 48 40 94.



### **Valg til kollektivbestyrelsen:**

Der er udsendt indkaldelse til beboermøde onsdag den 14. marts 2018 kl. 14.30 til valg af bestyrelsesmedlemmer til kollektivboligernes bestyrelse. Husk også at opstillede kandidater præsenterer sig torsdag den 22. marts 2018 kl. 14.00 – 15.00. Selve valget foregår mandag den 26. marts i tidsrummet 10.30 – 12.30 og tirsdag den 27. marts i tidsrummet fra 10.30 – til 12.00.

### **Beboer Svømning:**

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00**.

Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

### **Salmesang og fortælling v/Messiaskirken**

Messiaskirken afholder arrangement v/sognepræst Mette Born Djurhuus i Strandlunds Restaurant fredag den 9. marts 2018 kl. 14.30 – 16.00.

### **Kunststillinger:**

Bente R. Andersen udstiller sine billeder i restauranten på Strandlund i marts og april måneder. Husk Fernisering den 2. marts kl. 12.15 i Restauranten. Læs mere i medsendte.

### **Rygning på Strandlunds område.**

Husk at rygning i Strandlunds Kollektivboliger ikke er tilladt. I øvrigt henledes opmærksomheden på, at rygning i øvrigt for alle beboere på Strandlunds område er tilladt, - men det skal ske med behørig hensyntagen til andre beboere, idet tobaksrøgen ikke må være til gene for andre beboere.

### **Skønhedssalonen tilbyder en lang række forskellige behandlinger.**

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

### **Sangeftermiddag:**

Der afholdes sangeftermiddag med Pylle Rørsgaard fredag den 30. marts 2018 kl. 14.30 – 16.00 i Strandlunds Dagligstue.

### **Gymnastik i Dagligstuen:**

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Det foregår hver torsdag i tidsrummet fra 10.00 – 11.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD. Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

### **Vin i Strandlunds Dagligstue:**

Hver tirsdag kl. 14.00 er det muligt for beboerne at mødes i Dagligstuen. Interesserede kan møde op og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin. Velkommen til alle.

For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

### **Tøjsalg/ Skosalg**

Linda Firlings holder tøjsalg fredag den 9. marts 2018 kl. 10.00 – 14.00 i Foyeren. London & Paris Tøjsalg holder tøjsalg tirsdag den 20. marts kl.10.00 – 14.00 i Strandlunds Foyere. Læs mere i medsendte.

**Operacafe med Klaus Werninge:**

Tirsdag den 13. marts 2018 kl. 14.30 – 16.00 afholder operakyndige Klaus Werninge Operacafe på Strandlund. Temaet er: "En rejse gennem operettens vidunderlige verden".

**Beboernyt – navnlig om navne:**

**Nye beboere:**

Bodil Merete Tang-Jørgensen, nr. 112.1.

Thomas og Kirsten Stensballe nr. 142, st.

Beth Ambros Bajlum, Strandlund, nr. 76, st.

Bodil Winther, Strandlund, 68, st.

**Fraflytning:**

Ingen

**Med venlig hilsen**

**Administrationen**

**Billedkunstner**

**Bente R. Andersen**

post@benterandersen.dk

www.benterandersen.dk

**Det  
at mærke verden  
Og blive opmærksom på dens  
- pudsigheder, modsætninger, absurditeter  
det sætter spor i mig.  
Som giver mig stor glæde at overføre  
på lærred, papir eller i en skulptur.**



Jeg er tiltrukket af modsætninger.

Det åbne mod det lukkede, styrke mod sårhed, at man tror – at noget er noget – og så er det i virkeligheden noget helt andet – eller er det....?

Samtidig holder jeg af, at udtrykke mig via forskellige medier/materialer.

Der er derfor stor bredde i mine arbejder.

I den forløbne periode har jeg koncentreret mig om malerierne. Malerierne indeholder dog både spejlinger af grafik, tegning og maling på papir – men har bibeholdt det, som jeg bedst kan beskrive med det engelske ord Layers. Flere af disse lag maling kan ses på denne udstilling, flere på min hjemmeside og på mit værksted Margarinen....kontakt mig gerne for et besøg!

*"Der har altid været stor bredde i Bente R. Andersens arbejder, da hun i mange år har udtrykt sig i forskellige materialer. Det er blevet til malerier, tegninger, objekter, og de seneste år har hun især koncentreret sig om det grafiske tryk. Nu er hun så tilbage i maleriet med poetiske, fnuglette blomster - skærmplanter med tydelige spor i den østasiatiske kalligrafi. Det er spinkelt og kraftfuldt på samme tid, sort-hvidt med svage farvenuancer i tynde lag. Det ser legende let ud, men kig nærmere og se de mange lag og arbejdsprocesser, som er efterladt på billedfladen. Poetisk og kraftfuldt."*

Udvalgte udstillinger:

Hillerød Censurerede Udstilling  
Hvidovre Censurerede Udstilling x 2  
Bornholms Censurerede Udstilling  
Syddansk Sygehus  
4D- Svaneke, Galleri 2020visions  
PFA, Krudttønden  
Åbne Døre på Østerbro  
Galleri og Cafe' Chips  
Boehringer og Ingelheim  
Kings Gallery, Amsterdam

Uddannelse:

Ophold: San Cataldo, Scala, Italien x 2009, Marokko 2018  
Metafora, International school of modern Art, Barcelona x 2008  
Arbejdernes Kunstscole 2015-2017  
Skolen for Billedkunst 1998  
M.m.a.  
Vejledt af Alan Stabell, Mette Gitz-johansen, Pia Fønnesbech

Medlem af:

Art Money : [www.org.artmoney.com](http://www.org.artmoney.com)

Værkstedspads:

Kunstværkstedet Margarinen  
Wesselsmindevej 4, Nærum  
[www.margarinen.dk](http://www.margarinen.dk)

**Bente R. Andersen**

Udstiller sine billeder i restauranten i

**Marts og April**

Fernisering d. 2. marts kl. 12.15

# Film i marts 2018



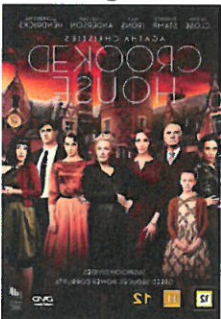
## HUSK

**Filmen begynder kl. 14.00.**

"Billetten" koster 20 kr. Heri er inkluderet 1 glas vin, en øl eller en sodavand. Gin og tonic koster 25 kr. Kom i dagligstuen i god tid så betaling og servering er ordnet før filmen starter.

*Vi spiller kun 1 film pr. måned i 2018.*

**Torsdag den 15.3.2018**



## **Crooked House (2017)**

Spilletid 1 time og 50 min.

**Medvirkende:** Glenn Close, Terence Stamp, John Heffernan, Gillian Anderson.

**Handlingen:** I denne yderst kringledede historie af Agatha Christie bliver en privatdetektiv og forhenværende spion lokket af sin tidligere elskerinde til at fange hendes bedstefars morder, inden Scotland Yard afslører familiehemmeligheder, der ikke tåler at komme frem i lyset.

Filmen er stjernespækket og baserer sig på Agatha Christies roman ***Crooked House***.(dansk: ***Det kringledede hus***), som blev udgivet i England i 1949.

Venlig hilsen

Elisabet Sinding, 112,1, tlf. 30246908, email [elisabet@sinding.dk](mailto:elisabet@sinding.dk) og Lise Freiber, 104,1



# Aften åbent 23 marts 2018

Kl. 18.00

Tun Carpaccio toppet med krydderurtesalat samt soya/honning dressing

hjemmebagt brød

\*\*

Moules frites – hvidvins dampede blåmuslinger med pommes frit, aïoli og masser af godt brød

2 retter 150,00

tilvalg af dessert

Creme brule med marinerede bær

Dessert inkl. kaffe 50,00

Der er lukket til frokost

Der skal bestilles bord i restauranten eller på telefon 39624525

Sidste chance for tilmelding mandag den 19 marts 2018

Minimum 25 deltagere for gennemførelse af arrangementet



**HVIS I ØNSKER AT HENTE 2 PORTIONER OG DEROVER ER DET VIGTIG AT I FORUDBESTILLER DAGEN FØR, SÅ DER ER NOK TIL ALLE, DETTE GÆLDER ISÆR PÅ ONSDAGE OG FREDAGE**

1. marts– 4. marts

<b>Torsdag</b>	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
<b>Fredag</b>	Lasagne Bolognaise med tomatsalat	Wienerkringle

5. marts – 11. marts

<b>Mandag</b>	Boller i selleri med små kartofler og persille	Frugtsalat med flødeskum
<b>Tirsdag</b>	Boeuf saute stroganoff med mos	Chokolademousse med flødeskum
<b>Onsdag</b>	Kogt torsk med sennepssauce og klassik garniture	Jordbærgrød med fløde
<b>Torsdag</b>	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
<b>Fredag</b>	Kalvecuvette med bearnaise og stegte kartofler	Abrikosgrød med flødeskum

12. marts – 18. marts

<b>Mandag</b>	Koteletter i fad med ris og champignon	Drømmekage
<b>Tirsdag</b>	Ungarnsk gullasch med mos	Panna cotta med syltede bær
<b>Onsdag</b> Spisning i dagligstuen på 1. sal	Minestrone suppe med brød	Stegt laks med hollandaise og små kartofler
<b>Torsdag</b>	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
<b>Fredag</b>	Stegt flæsk med persillesauce og små kartofler	Kræmmerhuse med flødeskum og jordbærsyltetøj

Husk at vi også bringer maden ud, ring blot inden kl. 11 samme dag og vi kommer med maden omkring kl. 12.00 Dette koster 20,00 oveni i prisen Bestilling på 39624525

19. marts – 25. marts

<b>Mandag:</b>	Kylling i karry med ris og chutney	Citronfromage
<b>Tirsdag</b>	Dampede fiskefilet bonne femme (champignonsauce)	Bagte blommer med flødeskum
<b>Onsdag</b>	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
<b>Spisning i dagligstuen</b>	Spisning i dagligstuen	Spisning i dagligstuen
<b>Torsdag</b>	Forloren skildpadde med fiskedeller, frikadeller og kødboller samt sherry	Æbletærte med cremefraiche
<b>Fredag</b>	Aften Åbent se separat herom	Bordbestilling i restauranten

26. marts – 31. marts

<b>Mandag:</b>	Wiener Pølser med lun kartoffelsalat	Bagte æbler med marcipan
<b>Tirsdag</b>	Oksekødssuppe med urter og kødboller	Kogt oksebryst med peberrodssauce
<b>Onsdag</b>	Frisk pasta med røget laks og spinat	Is med chokoladesauce
<b>Torsdag</b>	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
<b>Fredag</b>	Hamburgerryg med blomkål, smørsauce og kartofler	Abrikosgrød med fløde

**HVIS I ØNSKER AT HENTE 2 PORTIONER OG DEROVER ER DET VIGTIG AT I FORUDBESTILLER DAGEN FØR, SÅ DER ER NOK TIL ALLE, DETTE GÆLDER ISÆR PÅ ONSDAGE OG FREDAGE**