

Strandlunds beboerinformation nr. 3 - 2023

Arrangementer:

Marts md.

Dato

2. Kreativgruppen mødes i Dagligstuen kl. 14.00. Læs mere i bladet.
5. Søndagstræf i Dagligstuen kl. 10.00 – 12.00. Læs mere i bladet.
7. Saks - og Hammer holder 21 års fødselsdag. Læs mere i medsendte.
10. Restaurant Strandlund holder aftenåbent kl. 18.00. Læs mere i bladet.
13. Der spilles Banko i Strandlunds restaurant kl. 15.00. Læs mere i bladet.
16. Kreativ gruppen mødes i Dagligstuen kl. 14.00. Læs mere i bladet.
24. Messiaskirken afholder Salmesang og Fortælling kl. 14.30 – 16.00. Læs mere i bladet.
30. Kreativ Gruppen mødes i Dagligstuen kl. 14.00. Læs mere i bladet.
1. Cykelklubben starter cykelsæson. Læs mere i bladet.

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff

Maria Buddig Bylinska

Nikolaj Ventrup

Hvis du skal i kontakt med kontoret på mail skal du benytte mailadressen;

strandlundfc@gentofte.dk som betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12. Onsdage er der dog lukket for fremmøde. Kontoret betjener dagligt forhold vedrørende Strandlunds boliger. Af hensyn til opgaveløsningen skal der udfærdiges arbejdssedler til "de blå mænd", så derfor er det bedst hvis du ringer til kontoret, hvis du har et problem som du ønsker hjælp til at få løst.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til tirsdag den 28. marts 2023 kl. 18.30 i Fællescentrets Dagligstue.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til tirsdag den 28. marts 2023 kl. 17.00 i Fællescentrets Dagligstue.

Information: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Bestyrelsen i Ejerleilighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag den 2. marts 2023 kl. 16.00 i Dagligstuen.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, telefon 21 79 75 73, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 94.1, telefon 28 36 63 11 eller Jørgen Jakobsen, nr.60 st., telefon 28 76 28 00, eller Preben Christensen, nr.78.st, telefon 29 90 16 70.

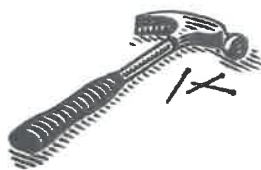
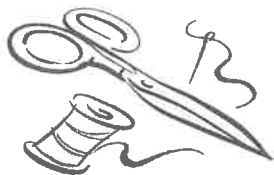
Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 39 62 45 25.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Saks og Hammer:



SAKS OG HAMMER KLUBBERNE

nu med egen maillkonto: saksoghammer@hotmail.com Mobilepay 971345

Startet i 2002 – men er stadig sprudlende levende.

Marts 2023

Tirsdags-møderne i kælderen er slut, desværre. Dog kan de med glæde optages igen, hvis nye kræfter melder sig. Vort værktøj der findes i kælderen kan selvfølgelig stadig anvendes.

Søndagstræf den 5. marts 2023 i Dagligstuen kl.10 - 12.

Vi mødes til en fællessang og forskellige spil, samt lidt til ganen, i form af Kaffe og brød, og evt. en lille skarp. Alle er velkomne.

Petangue holder vinterferie indtil maj 2023.

Kroket på plænen holder ferie til maj 2023.

Den 7. marts Saks- og Hammers 21 års fødselsdag fejres som sædvanligt.

Velkommen til **Pølser og Brød og øl** i **Dagligstuen kl. 12.00** højst 24 personer.

Tilmelding: ved at indsætte 40 kr. på mobil 971345, med angivelse af bolig nr. – senest den 5. marts.

Banko den 13. marts i Restauranten kl. 15.00.

Ekstra plade koster 15 kr. når man har betalt 50 kr. for første plade som er inkl. Kaffe og kage.

Der kan også købes 1 glas vin for 10 kr.

Læs mere i medsendte.

Saks og Hammer kontingent for hele året, må nu gerne indbetales 50 kr. på mobil 971345 skriv "KTG" og dit bolignr.

saksoghammer@hotmail.com Mobilepay 971345

Kunststillinger:

I marts og april måneder 2023 udstiller Faith Copeland i Strandlunds Restaurant. Faith holder fernisering den 12. april 2023 kl. 12.00. Læs mere i dette blad og i næste måneds beboerblad.

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for marts måned 2023. Læs mere i medsendte. Restaurant Strandlund holder aftenåbent 10. marts 2023 kl. 18.00. Læs mere i medsendte. Husk bordbestilling og tilmelding.

Kreativ gruppen

Gruppen mødes i Dagligstuen torsdag den 2 marts 2023 og torsdag den 16. marts kl. 14.00. Torsdag den 30. marts er Marianne ude at rejse, men I er velkommen til selv at aftale at komme.

Husk mødetiden er ændret fra kl. 15.00 til kl. 14.00

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Læs mere i medsendte.

Beauty, Style & Wellness tilbyder:

Beauty style & wellness salonen tilbyder de kendte behandlinger: fodbehandling, ansigtsbehandling, massage, lymfedrænnage, healing, manicure, klip og farvning af hår samt styling.

Alt dette kan også foregå i eget hjem, eller der hvor du befinder dig.

Engletimen er "tid til at være" som kan være alt fra at snakke, læse avis, indkøbstur, teater/ opera tur

Personlig træning

Har du også brug for mig, ring gerne på **26216181** og efterlad en besked, jeg ringer tilbage i lige så snart det er muligt.

De bedste hilsner

Cristina.

Affaldssorteringen er nu kommet godt i gang .

Hvis du bliver i tvivl om noget i forbindelse med affaldssorteringen kan du altid kontakte administrationen og få svar på dine spørgsmål. Husk af hensyn til rotter, at affaldsbeholdernes låg skal være lukket, efter du har bortskaffet dit affald.

Der er nu anbragt en "grøn kasse" i hvert affaldsrum med ekstra ruller affaldsposer til madaffald, som beboerne kan tage af når der er behov.

Husk at du kan afhente sorteringspose og sorteringsvejledning på kontoret, hvis du har behov.

Administrationen og de "blå mænd" følger sorteringen nøje, og forsøger inden for de næste måneder at få tilpasset affaldsbeholdernes størrelse og tømningfrekvens i de enkelte affaldsrum, i samarbejde med Gentofte kommune, og renovationselskabet der tømmer Strandlunds beholdere. Dette for at opnå at der til enhver tid er plads til affaldet i rummenes beholdere.

Messiaskirken:

Messiaskirken afholder Salmesang og Fortælling i Strandlunds Restaurant fredag den 24. marts 2023 kl. 14.30 – 16.00.

Gymnastik i Dagligstuen:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i Dagligstuen. Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster telefon 40561451.

Vin i Dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes igen vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00. 1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder.

Strandlund Cykelklub:

Cykelklubben starter cykelsæson den 1. april 2023. Læs mere i medsendte. Husk kontingent 100,- kr. betales på MobilePay til formanden Elisabet Sinding.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: Inge Hansen, Strandlund 89
Povl Heegaard, Strandlund 71

Fraflytninger: Birte Levin, Strandlund 129
Ludvig Bramsen og Ninja Tholstrup, Strandlund 71
Lillian Saunte, Strandlund 98, stuen

Døde: Mette Marie Døssing, Strandlund 86.1

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund

Med venlig hilsen
Administrationen



STRANDLUNDS BANKOSPIL

Mandag d. 13. marts 2023
Saks og Hammer

BANKO SPIL

MANDAG D. 13. MARTS 2023
KL. 15 I RESTAURANTEN

Vi spiller 8 bankospil

med en pause, til kaffe og kage.

1 plade inkl. kaffe/kage.....50 kr. dækker også deltager-billet

Ekstra plader..... 15 kr.

Rabat 4 ekstra plader 50 kr.

1 glas vin kan købes.....10 kr. pr. glas

Gæster er meget velkomne

Faith Copeland

Udstiller i restauranten i Marts og April

Faith er billedkunstner og har boet

på STRANDLUND i tre år.

Hun er født i Boston i USA og har levet det meste af sit liv i Europa.

Hun fortolker sine malerier gennem sine rejser, glæde, erfaringer og teknik reflekteret i sine værker.

Faith planlægger en Fernisering med lidt musikunderholdning og et glas vin til beboerne i April.

Se nærmere i næste beboerblad.



Cykelklub Strandlund

Vind i håret



Så

starter vores cykelsæson den 1. april 2023. Hvis du ikke har været medlem før, og tænker, at du ikke kan cykle på en tohjulet cykel, skal du ikke holde dig tilbage. Klubben har 3 trehjulede cykler.

En af disse cykler er en dobbeltcykel, som betjenes af vores dejlige cykelven, Susanne. Hun styrer cyklen, du skal bare sidde ved siden af og cykle med eller lade Susanne cykle. Du sidder behageligt – godt spændt fast - på en "stol" med ryglæn og armlæn. Vi afholder 8 cykeleftermiddage i løbet af sommeren og byder et glas vin til. Datoerne for disse cykeleftermiddage oplyses i Beboerbladet, april måned.



Du kan også bare låne cyklen og cykle med din familie eller venner.

Som noget nyt har vi fået en tohjulet elektrisk cykel. Det er en gave fra JOHN Torp Andersen, Strandlund 81. Den siger vi mange tak for.

Alt dette og meget mere, fx en tur i Dyrehaven i kapervogn, får du for kun 100 kr. om året.

Kontingent

Kontingentet på 100 kr. betales på MobilePay til formanden, Elisabet Sinding. Eller læg beløbet i en konvolut til Elisabet Sinding, nr. 144,1. Husk navn og nummer på konvolutten.

MobilePay-nummeret er 7849KF – spørgsmål: ring til Elisabet på 30246908.



Strandlund

RESTAURANT



Aftenåbent d. 10. marts 2023

Kl. 18.00

Ceviche

Citrusmarineret torsk med avocadocreme og salsa

**

Churasco - Brasiliansk grill:

Picanha - okse

Marineret kylling

Krydret svin

Hertil chimichurri, grillet grønt og stegte kartofler

**

Torta dulce de leche

Karameltærte

Pris pr. kuvert 250,00

Der skal bestilles bord i restauranten eller på telefon 3962452

Sidste chance for tilmelding mandag den 6. marts 2023

Minimum 30 deltagere for gennemførelse af arrangementet

Strandlund

RESTAURANT



Månedsmenu marts 2023

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne mellem 12 og 14 !

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Tlf. 39624525

Uge 9

Onsdag 1. marts	Fiskefrikadeller med remoulade og små kartofler	Hjemmelavet romkugle
Torsdag 2. marts	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: Brændende kærlighed
Fredag 3. marts	Pariserbøf med det hele	Pæretærte med cremefraiche

Uge 10

Mandag 6. marts	Caribisk kylling med ris og grønt	Jordbærgrød
Tirsdag 7. marts	Frikadeller med stuvet spidskål, kartofler og surt	Citronsandkage
Onsdag 8. marts	Grøntsagssuppe med brød	Fiskefilet med persillesauce og kartofler
Torsdag 9. marts	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: Koteletter i fade med stegte kartofler
Fredag 10. marts	Aftenåbent – Sydamerikansk aften. Se mere herom i bladet	LUKKET TIL FROKOST

Uge 11

Mandag 13. marts	Karrygullasch med ris og chutney	Gammeldags æblekage
Tirsdag 14. marts	Stegte kyllingelår med rabarberkompot, sauce og kartofler	Bagte blommer med råcreme
Onsdag 15. marts	OBS! KUN UD AF HUSET DENNE DAG	Thai-karrysuppe med tigerrejer og grønt Drømmekage
Torsdag 16. marts	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: Krebinetter m/ paprikasauce
Fredag 17. marts	Kalvesteg med rødvinssauce, ærter francaise og stegte kartofler	Chokolademousse

uge 12

Mandag 20. marts	Kylling Alfredo med spinat og pasta	Hindbærgrød
Tirsdag 21 marts	Oksekødssuppe med brød	Sprængt oksebryst med peberrodssauce
Onsdag 22. marts	Stegt sej med flødestuvet spinat og kartofler	Mazarintærte
Torsdag 23. marts	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: Kalvelever Provencale
Fredag 24. marts	Forårsfrikasse med kartofler vendt i persille	Passionsfrugt mousse

Uge 13

Mandag 27. marts	Slagterens pølser med lun kartoffelsalat	Rabarbergrød med flødeskum
Tirsdag 28. marts	Butter Chicken med ris	Panna cotta med kardemomme og appelsin
Onsdag 29. marts	Jordkokkesuppe med brød	Røget Laksetærte
Torsdag 30. marts	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: Hakkebøf med bløde løg
Fredag d. 31. marts	Boeuf Saute Stroganoff med mos	Romfromage

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før. Ring gerne mellem 12 og 14 !

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Tlf. 39624525