

Strandlunds beboerinformation nr. 4 - 2017

Indholdsfortegnelse:

- Side 1: Administrationen – telefonnumre og åbningstider.
Side 2: Hjælp uden for åbningstiden
Side 2: Nyt fra administrationen
Side 2: Q-Park. Parkeringsordningen træder i kraft 1. april 2017. Læs mere i medsendte.
Side 2: Forår – Udendørsaktiviteter.
Side 2: Regler for benyttelse af vaskeri
Side 2: Banko holder sommerpause. Der spilles igen til efteråret.
Side 2: Hunde
Side 2: Petanque holder vinterpause.
Side 3: Der vises film 2 gange i april måned 2017. Læs medsendte program, og husk datoer.
Side 3: Søndagstræf den 2. april 2017 i dagligstuen kl. 10.00 – 12.00. Læs mere.
Side 3: Menuplan for april måned 2017, Restaurant Strandlund vedlagt. Læs mere.
Side 3: Påskefrokost i Restaurant Strandlund den 17. april 2017 kl. 13.00. Læs mere i medsendte. Martin og Nikolaj holder 40 års fødselsdag den 5. april 2017 til frokost. Læs mere i medsendte.
Side 3: Saks og Hammer holder åbent hver tirsdag kl. 9.30 – 11.30. Læs mere.
Side 3: Beboer svømning regler for. Læs i teksten.
Side 3: Malersammenslutningen "De syv" udstiller i april måned. Læs mere i medsendte. Erik Petersen, beboer på Strandlund udstiller Picasso i foyeren.
Side 3: Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181
Side 3: Cykelklubben Strandlund afholder generalforsamling onsdag den 26. april kl. 15.00 – 16.30. Læs mere, også om indbetaling af kontingent og støtte. Læs vedlagte.
Side 3: Salmesang og fortælling v/ Messiaskirken den 21. april 2017 kl. 14.30 – 16.00 i Strandlunds Restaurant.
Side 4: London & Paris sælger tøj i Foyeren torsdag den 6. april 2017 kl. 10.00 – 14.00.
Side 4: Tirsdagsklubben holder pause til efteråret.
Side 4: Sangeftermiddag med Pylle Rørsgaard fredag den 28. april kl. 14.30 – 16.00 i Strandlunds Dagligstue.
Side 4: "Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen hver torsdag fra 10.00 – 11.00. Læs mere.
Side 4: Beboernyt
Side 5-7: Film i april måned 2017 – program. Bemærk kun 2 dage i måneden.
Side 8: Cykelklub Strandlund holder generalforsamling den 26. april 2017 Læs mere.
Side 9: Cykelklub Strandlund – kontingent/ støtte. Læs mere.
Side 10: Q- Park parkeringsregler på Strandlund. Læs mere.
Side 11: Påskefrokost i Restaurant Strandlund den 17. april kl. 13.00. Læs mere
Side 12: Martin og Nikolaj holder 40 års fødselsdag den 5. april 2017. Læs mere.
Side 13: Menuplan for Restaurant Strandlund april måned.

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden

Eric Tingleff 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: erti@gentofte.dk

Kenneth Madsen mail: ksa@gentofte.dk

Maria Buddig Bylinska mail: maby@gentofte.dk

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

Bestyrelsesmøder

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er ikke besluttet ved redaktionens slutning.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Elisabet Sinding tlf:30246908

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 11. september 2017 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Elisabet Sinding tlf: 30246908.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Generalforsamling er aftalt til 4. maj 2017 kl. 16.30 I Dagligstuen.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp udenfor åbningstiden

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Arnfred Jørgensen, nr. 25, telefon 39 62 67 59, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Elisabet Sinding, nr. 112, 1sal, telefon 30 24 69 08, eller Kirsten Hansen Nord, nr.2 st., telefon 20 95 04 00, eller Torben Søbirk nr.122 st., telefon 39 62 18 09

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Q-Park

Strandlunds administration har efter godkendelse i Gentofte Kommune og i Strandlunds 3 bestyrelser indgået aftale med Q – Park om samarbejde om en parkeringsordning.

Parkeringsordningen træder i kraft fra 1. april 2017. Alle beboere har fået udleveret parkeringstilladelse til egen bil – hvis beboeren har en sådan, og 2 gæstekort som kan udleveres til pårørende og andre gæster. Der vil senere blive udleveret yderligere 2 gæstekort pr. beboer. Alle beboere har ligeledes fået udleveret regler for parkering på Strandlund. Læs reglerne grundigt igennem og følg dem så du undgår parkeringsafgift.

Hvis du har spørgsmål eller tvivl til reglerne – kan du altid kontakte kontoret.

Forår = Udendørsaktiviteter

Nu starter det herlige forår – lige om lidt.....

Husk at alle på Strandlund bor tæt – så husk at tænke på naboerne og tag hensyn når du er på terrassen eller på altanen. Tænk over hvor højt du taler og hvor højt du spiller på radio eller tv. Alle skulle meget gerne kunne trives med fred og ro.

Regler for benyttelse af vaskeri

På hverdage benyttes vaskeriet fra 7.30 – 12.00 af Gentofte Kommunes hjemmepleje, og andre private hjemmeplejefirmaer. Maskinerne kan ikke benyttes af beboere i dette tidsrum. Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen uden for vaskeriet i døgnets øvrige tidsrum – herunder også i weekender. Husk at hver beboer kun kan booke 2 vaskemaskiner af gangen. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation.

Banko

Der holdes sommerpause. Der spilles igen til efteråret.

Hunde

Husk at hunde skal føres i snor, og husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere. Husk også at fjerne hundens efterladenskaber. Dejligt at konstatere, at flere og flere beboere faktisk følger reglerne. Lad os hjælpe hinanden til at få alle beboere til at efterleve disse regler.

Se husordenen i velkomstmappen – og følg reglerne.

Petanque .

Petanque har afsluttet denne sæson, og holder vinterpause indtil foråret 2017.

Info til *Grethe Kamper*, 39 40 88 12.

Film:

Der vises 2 film i april måned 2017. Det er et forsøg med 2 visninger, idet vi håber at deltagerantallet kan blive hævet fra nuværende 3-4 stykker til 8-9 deltagere eller flere pr. gang. Husk datoerne 6. april og 20. april 2017. Vær opmærksom på at filmene nu bliver udvalgt hos You See, og vil blive vist på tv'et i dagligstuen. Der er også sket ændring på prisen – på enkelt ydelse. Se medsendte program. Mød frem i god tid før filmen begynder.

Søndagstræf

Velkommen til Søndagstræf den 2. april 2017 kl. 10-12 i dagligstuen. Der vil som sædvanlig være kaffe m/ brød 10 kr. Bitter 10 kr. Hyggeligt fælles samvær og en enkelt sang.

Restaurant Strandlund

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for april måned 2017. Vær opmærksom på at der fremover bliver serveret fisk om onsdagen og ikke som tidligere tirsdagen.

Restaurant Strandlund holder Påskefrokost den 17. april 2017 kl. 13.00. Læs mere i medsendte, og husk at bestille bord.

Martin og Nikolaj holder 40 års fødselsdag den 5. april 2017. Der bydes på drikkevarer i forbindelse med frokosten i Restauranten. Læs mere i medsendte.

Saks og Hammer:

Hver tirsdag afholder Saks og Hammer deres ugentlige samvær i kælderen under nr. 40 9.30 – 11.30. Alle er velkomne til et par hyggelige timer. I behøver ikke at være håndværkere eller sypiger for at møde op, det er Strandlund-beboere der bare gerne vil være sammen. Evt. henvendelse til Grethe Kamper: Tlf. 60 48 40 94.

Beboer Svømning

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00**.

Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

Kunststillinger

Malersammenslutningen "De Syv" udstiller i april måned i Strandlunds Restaurant. "De Syv" er en gruppe hobbymalere, som har malet sammen i ca. 12.år.

Erik Petersen der er beboer på Strandlund udstiller i april måned i Strandlunds foyer. Temaet er "Picasso".

Skønhedssalonen

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

Cykelklub Strandlund.

Cykelklub Strandlund afholder Generalforsamling onsdag den 26. april 2017 fra kl. 15.00 – 16.30 i Strandlunds dagligstue. Læs mere i medsendte.

Samtidig er det tid for betaling af kontingent / støtte. Læs mere i medsendte.

Salmesang og fortælling v/ Messiaskirken

Fredag den 21. april 2017 kl. 14.30 – 16.00 afholder Messiaskirken v/ sognepræst Mette Born Djurhuus salmesang og fortælling i Strandlunds Restaurant.

Tøjsalg.

London & Paris sælger tøj i Foyeren torsdag den 6. april 2017 kl. 10.00 – 14.00.

Tirsdagsklubben.

Tirsdagsklubben holder pause til efteråret.

Yderligere information Helene Løvstrøm 21353840.

Sangeftermiddag

Der afholdes sangeftermiddag med Pylle Rørsgaard fredag den 28. april kl. 14.30 – 16.00 i Strandlunds dagligstue.

Gymnastik i Dagligstuen.

Strandlund byder velkommen til en ny aktivitet "Gymnastik for ældre" på Strandlund.

Den foregår hver torsdag i tidsrummet fra 10.00 – 11.00. i Dagligstuen.

Undervisningen sker ved afspilning af en DVD.

Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

Beboernyt – navnlig om navne

Nye beboere:

Alice Inga Schwartz Holm, Strandlund 108,1.

Else Bente Kure Wolff, Strandlund 12. st.

Fraflytning:

Ingen

Med venlig hilsen

Administrationen

Film i april 2017

Filmklubben lukker hvis ikke flere deltager ☹️



Færre og færre deltager i Strandlunds filmklub.

Den sidste måned har der kun deltaget 3-4 personer til forestillingerne. Det er for få. Der skal være 7-8 personer for at arbejdet med at finde film, beskrive filmene og forevise filmene kan "betale sig".

Vi prøver i april 2017 som et eksperiment at afholde 2 filmeftermiddage. Hvis der stadig ikke deltager mere end 3-4 personer, bliver Strandlunds filmklub lukket.

HUSK

Filmene begynder kl. 14.00.

"Billetten" koster 20 kr. Heri er inkluderet 1 glas vin, en øl eller en sodavand.

Gin og tonic koster 25 kr. Kom i dagligstuen i god tid så betaling og servering er ordnet før filmen starter.

Torsdag den 6.4.2017

A Quiet passion (2015)



Spilletid 2 time og 05 min.

Medvirkende: Cynthia Nixon, Jennifer Ehle, Duncan Duff.

Handlingen: Emily Dickinson (1830-1886) regnes for at være en af amerikansk litteraturs vigtigste personligheder. Denne biografiske film skildrer hele hendes liv. Først opvæksten i et puritansk New England som en åbenhjertig skolepige. Siden som en tilbagetrukket excentriker. Dickinson (Cynthia Nixon) er på kant med samfundets og ikke mindst kirkens forskrifter i det konservative Massachusetts, men hun finder en ligesindet i den bramfri nabokvinde Vryling Buffam. Emily er usikker på sig selv og får aldrig indfriet sin længsel efter kærlighed ("Jeg er en kænguru blandt skønheder,") men i de korte, intense digte, som høres i *voiceover*, rækker hun ud til sine medmennesker på en måde, som hun ikke selv er i stand til.

Filmen er båret af en intelligent dialog og fornemme skuespilpræstationer.

Til fans af *Sex and the City*: Voksne Emily Dickinson spilles af Cyndia Nixon, kendt som *Miranda*.

Torsdag den 20.4.2017

***A good woman* (2004)**



Spilletid 1 time og 33 min.

Medvirkende: Helen Hunt, Scarlett Johansson, Tom Wilkinson.

Handlingen: Filmen er et romantisk drama med gode skuespillere som Helen Hunt og Scarlett Johansson, tidstypiske kostumer og flotte landskaber.

Mrs. Erylne (Helen Hunt) er en selvsikker kvinde i 1930'ernes New York. Hun er kendt som kynisk og beregnende, og hun er berygtet for at forføre unge, gifte rigmænd.

På vej til den italienske Riviera har hun ét mål: at infiltrere det unge ægtepar, Robert og Meg Windemere. Men efter ankomsten til Amalfi-kysten bliver Mrs. Erylne viklet ind i en dyb familiehemmelighed. Bag den glamourøse overflade ulmer en skandale, der vil ryste Rivieraen.

'A Good Woman' bygger på et teaterstykke af Oscar Wilde.

Venlig hilsen

Elisabet Sinding, 112,1, tlf. 30246908, email elisabet@sinding.dk

Kontakt mig, hvis I har meninger om lukning af filmklubben

og

Lise Freiber, 104,1



Cykelklub Strandlund

**Dagsorden til generalforsamling i Cykelklub Strandlund
onsdag den 26. april 2017 kl. 15.00 – 16.30
i Strandlunds dagligstue**

1. Valg af referent
2. Valg af dirigent
3. Formandens beretning
4. Regnskab fremlægges ved Elisabet Sinding
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg af bestyrelse
 1. På valg:
 - Kasserer
 - 2 bestyrelsesmedlemmer der vælges for 2 år
 - i. Helene Løvstrøm modtager genvalg
 - ii. Anne Strandkjær modtager valg
 - Revisor Per Transø (modtager genvalg)
 - 2 suppleanter, der vælges for 1 år

Indkomne forslag skal være bestyrelsen i hænde senest den 12. april 2017.

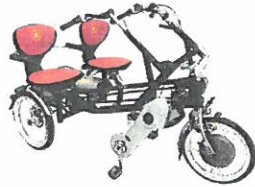
Kontakt formanden Elisabet Sinding, 112,1
Tlf. 30246908, email: elisabet@sinding.dk

Der serveres kaffe/the.

Med venlig hilsen

Elisabet Sinding

Formand



Cykelklub Strandlund

Så er det tid til kontingent / støtte

Kontingentet er kun kr. 100 årligt, for en husstand.

Vi håber at mange af jer vil støtte arbejdet i cykelklubben og betale et kontingent, også selvom I måske ikke regner med at bruge cyklerne.

Beløbet kan betales på 2 måder:

1. Betaling via Netbank

Danske Bank, 1551 – 11399703 - 100 kr.

HUSK at skrive navn og adresse

2. Lægge 100 kr. i en kuvert

HUSK at skrive navn og adresse på kuverten

I bestyrelsesmedlemmernes postkasser:

- Helene Løvstrøm, 106,1
- Elisabet Sinding, 112,1
- Anne Strandkjær, 129

Med venlig hilsen

Elisabet Sinding

Formand

Q-Park parkeringsregler på Strandlund

Strandlunds 3 bestyrelser og Gentofte Kommune har godkendt at der indgås aftale om parkering på Strandlund.

Aftalen omfatter de indre gader samt Strandlunds egne parkeringspladser. Det er gratis at parkere hvis reglerne overholdes.

Aftalen træder i kraft d. 1. april 2017.

Af- og pålæsning i de indre gader:

Parkering uden for afmærket P-bås i de indre gader er tilladt i max. 30 minutter. P – skive er påbudt. HUSK AT SÆTTE P-SKIVEN.

Husk ved udskiftning af bil at bestille ny nummerplade på administrationens kontor.

Beboere med handicapparkeringsplads i de indre gader:

Du har en plads med din nummerplade på. Den kan du fortsat benytte fuldstændig som du plejer. Dog skal du være opmærksom på, at du skal have en parkeringstilladelse siddende i forruden af din bil. Husk dog, at pladsen kan ikke lånes ud til andre. Der skal være overensstemmelse mellem nummerplader der er placeret på pladsen – og nummerpladen på din bil. Husk der må ikke parkeres uden for de opmærkede parkeringsbåse. Husk gyldig handicapskilt.

Beboere der har parkeringsplads udenfor de indre gader:

Du har en plads med din nummerplade på. Den kan du fortsat benytte fuldstændig som du plejer. Dog skal du være opmærksom på, at du skal have en parkeringstilladelse siddende i forruden af din bil. Husk dog, at pladsen kan ikke lånes ud til andre. Der skal være overensstemmelse mellem nummerplader der er placeret på pladsen – og nummerpladen på din bil.

Gæster til beboere på Strandlund:

Du får udleveret 2-4 gæstekort efter behov. Tal med administrationens kontor hvis du skal afholde særlige arrangementer og dermed har brug for flere gæstekort. Din besøgende får gæstekort udleveret af dig, og kan holde på en plads i ydergaden mærket med "Gæsteparkering" i indtil 24 timer. HUSK AT STILLE P- SKIVEN. Biler kan ikke langtidsparkeres med gæstekort.

Gæster til Restauranten, svømmebassinet mv.

Disse besøgende kan parkere på en plads i ydergaderne mærket med "Gæsteparkering".

HUSK BILENS NUMMERPLADE.

Bilens nummerplade indtastes på en terminal i Fællescentret, og der er mulighed for indtastning af mobiltelefonnummer eller mail. Du modtager en besked (kvittering for at bilen er registreret) enten på mobil-telefonnummer eller mail når bilen er registreret. Bilen kan holde på gæstepladsen i 8 timer.

Håndværkere mv.

Såfremt opgaven kan løses indenfor max. 30 minutter kan der parkeres i de indre gader uden for beboeren der skal have udført en opgave. HUSK AT STILLE P-SKIVEN. Hvis opgaven tager mere end 30 minutter at udføre, skal parkering ske på plads mærket "Gæsteparkering" i de ydre gader. Der kan på administrationens kontor udleveres særlig gæstekort til disse håndværkere, hjemmehjælpere mv.

Eric Tingleff

Forretningsfører

Påskefrokost i Restaurant Strandlund
mandag den 17 april kl. 13.00



Karrysild med æg og kapers
Kryddermarineret sild med cremefraiche og purløg
Æg og rejer med rørt mayonnaise
Fiskefilet med citron og remoulade
Hjemmerøget laks med peberrodscreme

Flæskesteg med hjemmelavet rødkål
Mørbradbøffer med bløde løg og champignon
Hjemmelavede frikadeller med surt
Lun leverpostej med rødbeder og bacon

3 lækre osté med druer

Hjemmebagt brød, fedt og smør

Pris pr. person 185,00

Bordbestilling i Restaurant Strandlund
39624525

Der skal bestilles bord

Minimum 40 personer tilmeldt for gennemførelse af arrangementet



40 års fødselsdag



I anledning af vores 40 års
fødselsdag den 5. april
Byder vi på et glas vin, øl eller
vand i forbindelse med
frokosten i restauranten



Med venlig hilsen

Martin og Nikolaj
Restaurant Strandlund

BEMÆRK AT DER ER FISK HVER ONSDAG , I STEDET FOR TIRSDAG

HVIS I ØNSKER AT HENTE 2 PORTIONER OG DEROVER ER DET VIGTIG AT I FORUDBESTILLER DAGEN FØR, SÅ DER ER NOK TIL ALLE, DETTE GÆLDER ISÆR PÅ ONSDAGE OG FREDAGE

3. april – 9. april

Mandag	Pariserbøf med det hele	Frisk frugtsalat med råcreme
Tirsdag	Koteletter i fad med svampe hertil ris	Abrikosgrød med fløde
Onsdag Fødselsdagsmenu	Fransk fiskeret (suppe) med aiolii Rejer og laks	Brownie med jordbær og flødeskum
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Stroganoff med mos	chokoladekage
weekend(afhentes fredag til at varme) Bestilles mandag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag	Dagens dessert

10. april – 16. april

Mandag	Medisterpølse med små kartofler og skysauce	Jordbærgrøde med fløde
Tirsdag	Gammeldags kylling med agurkesalat og rabarber kompot	Æbletærte med cremefraiche
Onsdag	Fiskefrikadeller med urter hertil små kartofler og remoulade	Syltede ferskner med flødeskum
Torsdag	Lukket grundet påske	
Fredag	Lukket grundet påske	
weekend(afhentes fredag til at varme) Bestilles mandag inden 14.00	Lukket grundet påske	

Husk at vi også bringer maden ud, ring blot inden kl. 11 samme dag og vi kommer med maden omkring kl. 12.00

Dette koster 20,00 oveni i prisen

Bestilling på 39624525

17. april – 23. april

Mandag 2. påskedag	Det store påskebord Se mere herom i bladet	Bordbestilling påkrævet
Tirsdag	Rejecocktail med citron og dild	Frikadeller med stuede spidskål og kartofler
Onsdag	Dybstegt torsk med sauce tartar og kartofler	Rådhuspandekager
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Flæskesteg med rødkål, skysauce og kartofler	Appelsintrifli
weekend(afhentes fredag til at varme) Bestilles mandag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag	Dagens dessert

24. april- 30 april

Mandag	Minestrone med brød	Hakkebøffer med bløde løg og sky sauce samt kartofler
Tirsdag	Biksemad med spejlæg og surt	Rabarbertærte med cremefraiche
Onsdag	Dampet laks med hollandaise og kartofler	Bagte blommer med råcreme
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Stegt kalvelever med bløde løg og sky sauce, agurkesalat	Chokoladecake med flødeskum
weekend(afhentes fredag til at varme) Bestilles mandag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag, ring og hør menuen	Dagens dessert

BEMÆRK AT DER ER FISK HVER ONSDAG , I STEDET FOR TIRSDAG

HVIS I ØNSKER AT HENTE 2 PORTIONER OG DEROVER ER DET VIGTIG AT I FORUDBESTILLER DAGEN FØR, SÅ DER ER NOK TIL ALLE, DETTE GÆLDER ISÆR PÅ ONSDAGE OG FREDAGE