

# Strandlunds beboerinformation nr. 8 - 2019

## Arrangementer:

### August md.

#### Dato

Administrationen – telefonnumre og åbningstider.

Hjælp uden for åbningstiden

Nyt fra administrationen

Regler for benyttelse af vaskeri

Banko

Hunde

Petanque er i fuld gang. Der spilles hver søndag fra 10.00 – 12.00. Læs mere i bladet.

1. Opkrævning af aconto vand, varme påbegyndes for alle boliger. Aconto el opkræves samtidig for kollektivboligerne. Læs mere under installation af vand-, varme- og el-målere i Strandlunds boliger.

15. Påbegyndes arbejdet med udskiftning af elevator og etablering af lift ved Saks og Hammer. Læs mere i bladet.

Menuplan for august måned 2019, Restaurant Strandlund vedlagt.

Beboer svømning regler for.

Rygning på Strandlunds område. Læs mere.

30. Senior Shop afholder tøjsalg i Strandlunds Foyere fra 10.00 – 13.00.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181

"Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen hver torsdag fra 9.30 – 10.30

Vin i Strandlunds Dagligstue hver tirsdag kl. 14.00. Læs mere.

Ulrik og Charlotte Hoff udstiller deres billeder i august og september måned i Strandlunds Restaurant.

Beboernyt

## **Orientering fra Administrationen**

### **Administrationen i åbningstiden:**

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

*Eric Tingleff mail: [erti@gentofte.dk](mailto:erti@gentofte.dk)*

*Kenneth Madsen mail: [ksa@gentofte.dk](mailto:ksa@gentofte.dk)*

*Maria Buddig Bylinska mail: [maby@gentofte.dk](mailto:maby@gentofte.dk)*

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

### **Bestyrelsesmøder:**

#### **Fællescenterbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til 12. september 2019 kl. 16.30 i Dagligstuen.

*Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Kirsten Hansen-Nord tlf:20950400*

#### **Kollektivbestyrelsen:**

Næste møde er ikke aftalt pt. men bliver indkaldt engang sidst i august 2019.

*Information: Kirsten Hansen-Nord tlf: 20950400.*

#### **Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:**

Næste møde er aftalt til torsdag den 27. august 2019 kl. 15.30 i Dagligstuen.

*Information: Per Transø tlf: 39632507*

### **Hjælp uden for åbningstiden:**

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Hans Henrik Dahl nr. 33, telefon 20 99 63 38, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Kirsten Hansen Nord, nr.140 st., telefon 20 95 04 00, eller Susanne Schwartzlose nr. 66.st. telefon 26803537 eller Per Hugau, nr.10.1, telefon 20 24 08 81.

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

### **Nyt fra Administrationen:**

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: [www.strandlund.gentofte.dk](http://www.strandlund.gentofte.dk) Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

### **Installation af vand-, varme- og elmålere i Strandlunds boliger**

Installationen af målere i Ejerboligerne er færdig. Der skal efterfølgende ske trimning af installationerne i alle boliger, hvorfor smedene skal have adgang til alle boliger i den kommende tid. Der er ikke aftalt dato for trimning på nuværende tidspunkt. Der vil som tidligere ske varsling inden besøg foretages.

Der er foretaget aconto opkrævning af vand, el- og varme pr. 1. august 2019 for kollektivboligernes vedkommende, og for ejerlejlighedernes vedkommende aconto opkrævning af vand og varme. Alle beløb vil være inde for de beløb der betales i dag, hvilket vil sige – uden stigninger.

Der skal nu hurtigst muligt udarbejdes snitflader mellem Strandlunds økonomisystem og Kamstrups server, der håndterer alle måleroplysningerne. Dette arbejde pågår, og administrationen vil informere yderligere når systemerne fungerer – og om dato for igangsætningen af registrering af diverse forbrug.

## **Udskiftning af elevator og etablering af lift ved nedgangen til kælderens v/Saks og Hammer.**

Den 15. august påbegyndes arbejdet med udskiftning af elevator i Sydgaden (den der er nærmest Strandvejen). Samtidig påbegyndes arbejderne med etablering af lift til kælderens ved Saks og Hammer.

Arbejderne påregnes at strække sig over perioden 15. august til den 22. november 2019.

Der vil i perioden kunne forekomme en del støj som vi vil bede beboerne bære over med, da arbejderne ikke kan udføres uden.

Beboere der er afhængig af elevator henvises til at benytte elevatoren længere nede i Sydgaden i byggeperioden.

Er der spørgsmål i øvrigt til projektet kan der rettes henvendelse til administrationen.

### **Q-Park:**

Parkeringsordningen er blevet permanent fra 1. oktober 2018 med få ændringer.

De 4 handicapparkeringspladser uden for Fællescentrets hovedindgang er blevet ændret. Fremover vil parkering for handicappede kunne finde sted med 2 timers parkering i dagtimerne indtil kl. 17.00. Som noget nyt vil parkering fra kl. 17.00 og indtil kl. 24.00 kunne ske med 4 timers parkering primært af hensyn til besøgende til Strandlunds Restaurant. Ændringen er trådt i kraft, hvilket også fremgår af de nye skilte der er monteret. Q-Park har betalt udgifterne til de nye skilte.

Husk at disse 4 handicapparkeringspladser er ikke omfattet af terminalen i Fællescentret, men der henvises til skiltene der tydeligt angiver reglerne for parkering på disse pladser.

Herudover er der anskaffet en ny terminal til indtastning som kan placeres i kælderens primært til brug for brugere af svømmebassinet og når Fællescentrets hoveddør er låst og lukket. Monteringen af denne er sket, så den er nu klar til brug. Ovennævnte ændringer blev godkendt af Fællescentrets bestyrelse på mødet den 13. september 2018.

### **Regler for benyttelse af vaskeri:**

På hverdage benyttes vaskeriet fra 7.30 – 12.00 af Gentofte Kommunes hjemmepleje, og andre private hjemmeplejefirmaer. Maskinerne kan ikke benyttes af beboere i dette tidsrum. Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen uden for vaskeriet i døgnets øvrige tidsrum – herunder også i weekender. Husk at hver beboer kun kan booke 2 vaskemaskiner ad gangen. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation. Husk at døren til vaskeriet altid skal være lukket. Nu er doseringsanlæg monteret på vaskemaskinerne, så der fremover ikke skal påføres sæbe til vaskemaskinerne, det vil ske automatisk ved valg af vask.

Pris for mønter til vask vil herefter udgøre 15,- kr. pr. vask og fortsat 10,- kr. for mønter til tørretumblerne. Mønter kan fortsat købes på administrationens kontor, i portioner af minimum 10 stk.

Der er ophængt vejledning til betjening af maskinerne, herunder specielt valg af vasketype. Sæbeskufferne er blændet, så der ikke kan tilføres vaskemiddel til maskinerne – det klarer doseringsanlægget. Du skal blot vælge hvilken vask du ønsker at benytte. Der vil ikke være mulighed for at tilsætte skyllemiddel, af miljømæssige hensyn.

### **Banko:**

Banko holder sommerfri indtil november.

Ring evt. til Bente Pedersen, 26 24 74 75 eller Hans Henrik Dahl, 20 99 63 38.

### **Hunde:**

Desværre er der stadig beboere og folk udefra, der ikke følger reglerne for at have hund. Dette skal vi hjælpe hinanden med at få løst.

Så derfor påtæl fejl og mangler over for hundeejere der ikke følger reglerne.

Husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere.

Husk også at fjerne hundens efterladenskaber. Er du i øvrigt i tvivl om reglerne kan du læse alt om dem i husordenen i velkomstmappen – og følg derefter reglerne.

### **Petanque:**

Petanque sæsonen er i fuld gang. Der spilles på banerne hver søndag i Syd gaden kl. 10 -12 indtil oktober. **Husk at medbringe kop og glas.**

Som sædvanligt kan man for 10 kr. få en tår formiddagskaffe med brød, og yderligere købe en bitter til at varme sig på. Derefter finder vi kuglerne frem og spiller i fællesskab et par spil.

Spillet er for alle medlemmer af Saks og Hammerklubberne (medlemskab kan tegnes på dagen). Vi spiller i hold, alle kan deltage, nybegyndere som øvede, med smil på læben, og der kæmpes for ÆREN.

De "stærke" må gerne møde ½ time før så de "flittige" kan dække bordene til alle glade spillere.

*Grethe Kamper, 60 48 40 94.*

### **Søndagstræf**

"Søndagstræf" holder sommerfri indtil efteråret.

Grethe: 60 48 40 94.

### **Restaurant Strandlund:**

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for august måned 2019. Læs mere i medsendte menuplaner.

### **Saks og Hammer:**

Saks - og Hammer holder sommerfri indtil november 2019.

### **Beboer Svømning:**

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00**.

Tidene skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

### **Kunststillinger:**

Ulrik Hoff og Charlotte Hoff udstiller deres billeder i august og september måneder i Strandlunds Restaurant. Læs mere i medsendte.

### **Rygning på Strandlunds område.**

Husk at rygning i Strandlunds Kollektivboliger ikke er tilladt. Overtrædelse af husordenens rygeregler og regler i øvrigt, er at betragte som overtrædelse af lejekontrakten og kan medføre opsigelse af lejemålet. I øvrigt henledes opmærksomheden på, at rygning i øvrigt for alle beboere på Strandlunds område er tilladt, - men det skal ske med behørig hensyntagen til andre beboere, idet tobaksrøgen ikke må være til gene for andre beboere.

### **Skønhedssalonen tilbyder en lang række forskellige behandlinger.**

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

### **Gymnastik i Dagligstuen:**

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Det foregår hver torsdag i tidsrummet fra 9.00 – 10.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD. Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

### **Film i Strandlunds Dagligstue.**

Der holdes sommerferie indtil efteråret.

### **Cykelklub Strandlund.**

Sommerprogram 2019. Program for august og september 2019. Læs mere i medsendte.

### **Vin i Strandlunds Dagligstue:**

Hver tirsdag kl. 14.00 er det muligt for beboerne at mødes i Dagligstuen. På solrige dage benyttes terrassen bag Fællescentret. Interesserede kan møde op og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin.

Velkommen til alle.

For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

### **Tøjsalg**

Senior Shop afholder tøjsalg fredag den 30. august 2019 kl. 10.00 – 13.00

### **Nisseby 2018 blev en succes.**

Beboer Max Buus fremsender brev om tak til beboere der støttede op omkring projektet. Brevet medsendes.

### **Beboernyt – navnlig om navne:**

**Nye beboere:** Stig og Annie Stig-Pedersen, Strandlund 120, st.

**Fraflytninger:** Ingen.

**Døde:** Erik Petersen, Strandlund 83

Hanne Rønn, Strandlund 75

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund.

Med venlig hilsen

Administrationen

# FAR OG DATTER

Ulrik Hoff og Charlotte Hoff

udstiller sammen i restauranten på Strandlund

**August og September**

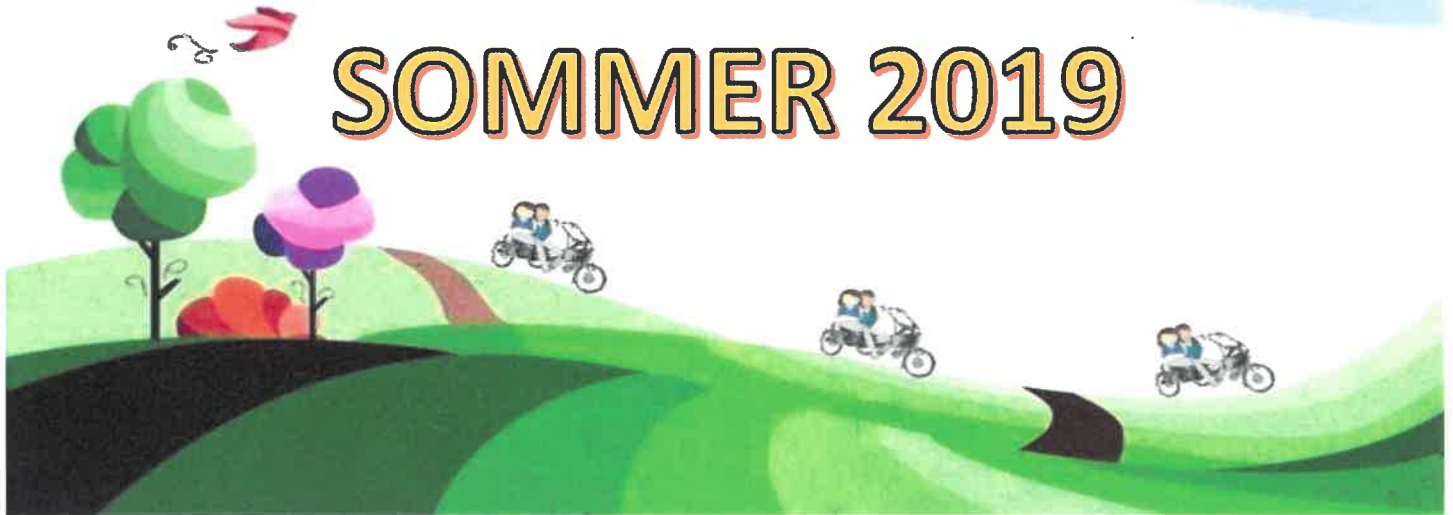
Fernisering 2. august 2019 kl. 12.15

**Ulrik Hoff** er beboer på Strandlund og har tidligere haft en udstilling med oliemalerier her. Denne gang udstiller han akvareller og tegninger. Ulrik er uddannet fra det Kongelige Danske Kunstakademi og har udstillet på utallige gallerier og blev i 2011 udnævnt til årets kunstner i Gentofte Kommune.

**Charlotte Hoff** udstiller ligeledes akvareller og tegninger og har en lang uddannelse bag sig som billedkunstner. Hun underviser nu i FOFhuset i croquis og portrættegning og maling.

# CYKELKLUB STRANDLUND

## SOMMER 2019



### JULI

Vi holder pause med vore arrangementer i juli.

Til august tager vi fat igen.

Cyklerne kan selvfølgelig benyttes hele sommeren.

Husk at lade batterierne op før i kører, ellers kommer I til at trampe hjem

### AUGUST – SEPTEMBER

Cykeleftermiddage  
på Vennerslund

Onsdag 14. august

Fredag 30. august

Mandag 9. september

Onsdag 25. september

fra kl. 1300 til 1430

Dyrehavetur

Onsdag 11. september

fra kl. 1300 til ca. 1600

**Meld dig til hos Elisabet senest  
d. 1/9 på telefon:30246908**



Der er stadig enkelte som ikke har betalt kontingent  
det er fortsat kun kr.100 om året og  
er en forudsætning for at deltage i vore arrangementer

# NISSEBY2018 BLEV EN SUCCES !

## Tak til Strandlunds beboere der støttede op omkring projektet.

NISSEBY2018 blev i starten af december 2018 afleveret til 13 svært syge børn og deres forældre:

3 stk. til SCT. Lukas Børnehospice.      4 stk. til Rigshospitalets børneafdeling 4144

2 stk. til Ronald Mc Donald Huset.      3 stk. til Hvidovre Hospitals Børneafdeling.

1 stk. til 8-årige Vera, der er opereret 31 gange i hjernen!!

4 afdelingssygeplejesker har givet udtryk for, at børnene og deres familier fik mange sjove og hyggelige timer sammen omkring NISSEBY2018.

Formålet med NISSEBY'en er netop, at de hårdt ramte familier, der er i deres livs krise, får glæde ind i den triste dagligdag på hospitalet.

Lea Lykkegaard, mor til Vera, skriver:

"Åh, sikke en glæde NISSEBY2018 bragte til vores hus. Vores 2 yngste har hygget sig gevaldigt, med at forene vores nissers hjem, med alt det der var med fra dig.

Det har været en vidunderlig eftermiddag. Tusind tak."

Mette Juhl Foghmar, ledende oversygeplejeske på Hvidovre Hospitals Børneafdeling, skriver b.l.a.:

"Tusind Tak, fordi du tænkte på de børn og familier, der var indlagt på Hvidovre Hospital.

NISSEBY2018 er udleveret til 3 familier. Børnene var hhv. 3år, 8år og 11år.

De syntes alle, det var rigtigt dejligt, at være kreative sammen omkring projektet – familie og barn.

Vi så, at NISSEBY2018 blev kombineret med børnenes eget legetøj – eksempelvis Spejderman.

Flere personaler har arbejdet i afdelingen i mange år – og udtaler, at de ikke har set et så fint projekt.

Vi håber på at kunne gentage succesen i 2019 – og jeg stiller mig naturligvis til rådighed."

"Rygtet" om NISSEBY2018 er nået ud til mange af landets børneafdelinger og på nuværende tidspunkt har jeg modtaget anmodninger om ca. 100 stk. NISSEBY2019.

Du kan deltage i NISSEBY2019 ved at indbetale et beløb på nedenstående konto eller bestille en NISSEBY2019 til dine egne børn, børnebørn eller til børn i dit netværk og indbetale 500 kr. Overskuddet går ubeskåret til indkøb af materialer til NISSEBY2019.

Du er velkommen til at ringe for yderligere oplysninger.

Med venlig hilsen

Max Buus

Strandlund 88, 1.

2910 Charlottenlund

Tlf. 28913455

E-mail: MaxBuus@live.

Konto 6620 3363495



**Restaurant Strandlund****1. august – 4. August**

<b>Torsdag</b>	<b>Frokostbuffet med lun ret og ost</b>	<b>Bordbestilling tilrådes</b>
<b>Fredag</b>	<b>Kalvecuvette med rødvinssauce og stegte kartofler</b>	<b>Blommekage med cremefraiche</b>

**5. august – 11. august**

<b>Mandag</b>	<b>Forloren hare med tyttebær og vildtflødesauce</b>	<b>Æbletærte med flødeskum</b>
<b>Tirsdag</b>	<b>Skinkeschnitzel med skysauce og brasede kartofler</b>	<b>Jordbær med fløde</b>
<b>Onsdag</b>	<b>Sejfilet i fad med urter og hvidvinssauce hertil små kartofler</b>	<b>Abrikosgrød med fløde</b>
<b>Torsdag</b>	<b>Frokostbuffet med lun ret og ost</b>	<b>Bordbestilling tilrådes</b>
<b>Fredag AFTEN ÅBENT</b>	<b>GRISEFEST PÅ STRANDEN</b>	<b>MERE INFO FØLGER</b>

**12. august – 18. august**

<b>Mandag</b>	<b>Kalvefrikasse med asparges og ærter hertil små kartofler</b>	<b>Kærnemælkskoldskål med kammerjunker</b>
<b>Tirsdag</b>	<b>Skipperlabskovs med hjemmesyltede rødbeder</b>	<b>Blommetærte med flødeskum</b>
<b>Onsdag</b>	<b>Fiskefrikadeller med grov remoulade og smørsauce</b>	<b>Rabarbergrød med fløde</b>
<b>Torsdag</b>	<b>Frokostbuffet med lun ret og ost</b>	<b>Bordbestilling tilrådes</b>
<b>Fredag</b>	<b>Koteletter i fad med paprikasauce Og ris</b>	<b>Pandekager med syltetøj</b>

**19. august – 25. august**

<b>Mandag</b>	<b>Stegt flæsk med persillesauce</b>	<b>Appelsin fromage</b>
<b>Tirsdag</b>	<b>Frikadeller med kold kartoffelsalat</b>	<b>Syltet fersken med flødeskum</b>
<b>Onsdag</b>	<b>Frisk tagliatelle med asparges, forårsløg og røget laks</b>	<b>Drømmekage</b>
<b>Torsdag</b>	<b>Frokostbuffet med lun ret og oste</b>	<b>Bordbestilling tilrådes</b>
<b>Fredag</b>	<b>Kogt oksebryst med peberrodssauce</b>	<b>Skovbærgrød med fløde</b>

**26. august – 31 . august**

<b>Mandag</b>	<b>Millionbøf med mos, rødbeder og ærter</b>	<b>Æblekage med flødeskum</b>
<b>Tirsdag</b>	<b>Grøntsagssuppe med brød</b>	<b>Hamburgerryg med dampede gulerødder, kartofler og smørsauce</b>
<b>Onsdag</b>	<b>Matjes filet med nye kartofler, smør, cremefraiche og purløg</b>	<b>Othellokage</b>
<b>Torsdag</b>	<b>Krydderstegt kylling med ristede kartofler og paprikasauce</b>	<b>Chokoladecake med flødeskum</b>
<b>Fredag</b>	<b>Medisterpølse med stuvet spinat Og små kartofler</b>	<b>Kokosmakroner</b>