

Strandlunds beboerinformation nr. 8 - 2016

Indholdsfortegnelse:

- Side 1: Administrationen – telefonnumre og åbningstider.
Side 2: Hjælp uden for åbningstiden
Side 2: **Nyt fra administrationen**
Side 2: Regler for benyttelse af vaskeri
Side 2: Hunde
Side 2: **Petanque spiller igen den 7. august 2016 i Sydgaden v.nr. 30. kl. 10.00. Læs mere.**
Side 3: **Der vises ikke film i august måned.**
Side 3: **Menuplan for august måned, Restaurant Strandlund vedlagt.**
Side 3: **Aftenåbent i Restaurant Strandlund den 19. august 2016. Læs mere i medsendte.**
Side 3: Saks og Hammer holder sommerferie til september måned 2016.
Side 3: **Beboer svømning**
Side 3: Kunstudstilling. **Birte Holm udstiller i august måned. Læs mere. Husk Fernisering 4.**
Side 3: **august 2016 kl. 12.15 i Restauranten.**
Side 3: **Cykelklub Strandlund. Cykelarrangementer i eftersommeren. Læs mere.**
Side 3: **Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181**
Side 3: **Klaverkoncert. Asako Yoshida japansk pianist giver koncert 12. august 2016 kl. 15.00.**
Side 3: **Ny affaldssorteringsordning på Strandlund. Læs mere.**
Side 3: **Salmesang og fortælling v/ Messiaskirken den 19. august 2016 kl. 14.30 – 16.00 i**
Side 4: **Sangeftermiddag med Pylle Rørsgaard den 26. august 2016 kl. 14.30 – 16.00.**
Side 4: **Danmarks Senior Shop sælger tøj den 22. august 2016 kl. 10.00 – 16.00 i Foyeen.**
Side 4: **Beboernyt**
Side 5: **Lukning af Strandvejen den 21. august 2016. Læs mere**
Side 6: **Cykelklubben Strandlund. Plan over arrangementer i eftersommeren. Læs mere.**
Side 8: **Birte Holm udstiller i Restaurant Strandlund august og september 2016. Læs mere.**
Side 9: **Lidt om Birte Holm. Læs mere.**
Side 10: **Asako Yoshida – japansk pianist læs mere.**
Side 11: **Aftenåbent den 19. august 2016. Fransk aften. Menuplan medsendt. Husk**
Side 12: **bordbestilling.**
Side 13: **Menuplan for august måned 2016 Restaurant Strandlund.**

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden

Eric Tingleff og Claus Walther 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: erti@gentofte.dk

Claus Walther mail: clwa@gentofte.dk.

Maria Buddig Bylinska mail: maby@gentofte.dk

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

Bestyrelsesmøder

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt 20. september 2016 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Elisabet Sinding tlf:30246908

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 1. september 2016 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Elisabet Sinding tlf: 30246908.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til 13. september 2016 kl. 15.00 i Dagligstuen.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp udenfor åbningstiden

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Arnfred Jørgensen, nr. 25, telefon 39 62 67 59, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Elisabet Sinding, nr. 112, 1.sal, telefon 30 24 69 08, eller Kirsten Hansen Nord, nr.2 st., telefon 20 95 04 00, eller Torben Søbirk nr.122 st., telefon 39 62 18 09

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen

Strandlund er nu på nettet med hjemmeside. Her kan du læse om alt hvad der sker på Strandlund. Brug den alt det du har lyst – og få svar på mange spørgsmål.

Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Såfremt du ønsker noget optaget på hjemmesiden, det være sig emner, indlæg eller andet, sendes det til administrationens kontor, der herefter indenfor 1 uges behandlingstid, vil sørge for at det kommer på hjemmesiden, såfremt at det er passende og i orden og til glæde for beboerne og for andre uden for Strandlunds regi.

Nu har vi omsider finansieringen af Fællescentrets påtrængende moderniseringer og udskiftninger på plads. Det betyder, at Fællescentrets elevator skal udskiftes. Vi har indgået en aftale med elevatorfirmaet Otis om at få udskiftet denne elevator. Otis påregner at påbegynde arbejdet med udskiftningen den 8. august 2016. Det betyder, at elevatoren vil være ude af drift fra denne dato. Arbejdet påregnes at forløbe over ca. 3 uger, hvor elevatoren ikke kan benyttes. Vi ved at det er til stor gene for beboerne, så derfor har vi meget stor opmærksomhed på at tidsplanen bliver overholdt. Vi beklager denne gene, men desværre er der ikke andre måder at foretage udskiftningen på.

Søndag den 21. august 2016 afvikles KMD IRONMAN Copenhagen, hvilket betyder at Strandvejen bliver lukket i visse tidsrum. Læs mere i medsendte.

Regler for benyttelse af vaskeri

På hverdage benyttes vaskeriet fra 7.30 – 12.00 af Gentofte Kommunes hjemmepleje, og andre private hjemmeplejefirmaer. Maskinerne kan ikke benyttes af beboere i dette tidsrum. Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen uden for vaskeriet i døgnets øvrige tidsrum – herunder også i weekender. Husk at hver beboer kun kan booke 2 vaskemaskiner af gangen. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation.

Hunde

Husk at hunde skal føres i snor, og husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere. Kontoret modtager løbende klager over at reglerne ikke bliver fulgt. Senest er modtaget et indlæg, der giver udtryk for, at nogle hundeejere åbenbart er af den opfattelse, at hvis blot hunden luftes tidlig morgen eller sent aften, er det "i orden at lade den løbe løs". Det er det ikke.

Se husordenen i velkomstmappen – og følg venligst reglerne.

Petanque .

Søndag den 7. august 2016 spilles der Petanque i Sydgaden ved nr. 30, kl. 10.00.

Mulighederne for at købe kaffe med brød og en bitter fortsætter, mens spillet med kuglerne koster 10,- kr. Vi spiller i de hold vi inddeler os i og så mange spil man har lyst til. På dejligt sommer gensyn Grethe Kamper.

Info til Grethe Kamper, 39 40 88 12.

Film:

Der vises ikke film i august måned.

Restaurant Strandlund

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for august måned 2016.

Aftenåbent den 19. august 2016. Husk bestilling af bord. Læs mere i medsendte.

Saks og Hammer:

Saks og Hammer holder sommerferie indtil september måned 2016.

Info: Grethe Kamper Tlf: 39 40 88 12

Beboer Svømning

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme *tirsdag aften kl. 19.45-21.00*.

Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

Kunstudstillinger Birte Holm udstiller i Strandlunds Restaurant i august og september måneder 2016. Læs mere om kunstneren i medsendte.

Husk fernisering torsdag den 4. august kl. 12.15 i Restauranten.

Cykelklub Strandlund

Cykelarrangementer i eftersommeren første gang den 11. august 2016. kl. 13.30 – 15.00 på Vennerslund. Læs mere i medsendte.

Husk alle arrangementer foregår på Dagcenter Vennerslund.

Klaverkoncert

Asako Yoshida japansk pianist giver klaverkoncert i Strandlunds Restaurant den 12. august 2016 kl. 15.00. Der bliver spillet F. Chopin værker jfr. medsendte. Mød op og hør.

Skønhedssalonen

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181

Ny affaldssorteringsordning i samarbejde med Gentofte Kommune

Strandlund indgik fra 1. juni et samarbejde med Gentofte Kommune om **sortering** og afhentning af affald. Dagrenovationen fortsætter som hidtil. Det betyder følgende ændringer for beboerne på Strandlund:

Papiraffald skal lægges i beholderne der henstår i området ved affaldsindhegningerne. Containerne er mørkegrå og der er påført skilt med "papir".

Flasker og glas skal på samme måde lægges i de mørkegrå containere der står samme sted mærket "glas".

Pap skal fremover bringes til containerpladsen og anbringes hvor der er skilt med "pap". Det er derfor ikke længere tilladt at henstille pap ved containerne rundt om i bebyggelsen.

Husk i øvrigt, at emballage skal skilles ad og anbringes de korrekte steder på pladsen.

Pladsen vil løbende blive indrettet med tydelig skiltning – så der ikke vil være tvivl om hvor affaldet skal anbringes i samarbejde med Gentofte Kommune.

Salmesang og fortælling v/ Messiaskirken

Fredag den 19. august 2016 kl. 14.30 – 16.00 afholder Messiaskirken v/ sognepræst Mette Born Djurhuus salmesang og fortælling i Strandlunds Restaurant.

Sangeftermiddag med Pylle Rørsgaard.

Der er sang i august måned. Sangeftermiddag den sidste fredag i hver måned. I august måned bliver det **den 26. august 2016 kl. 14.30 – 16.00 i Dagligstuen.**

Tøjsalg

Danmarks Senior Shop sælger tøj i Foyeen mandag den 22. august 2016 kl. 10.00-14.00. Læs opslag i foyeen eller ved administrationens kontor.

Beboernyt – navnligt om navne

Nye beboere:

Ingen.

Fraflytning:

Eva Marie Christiansen, nr. 48.1

Gerda Ejler Rasmussen, nr. 71

Med venlig hilsen

Administrationen

Kære virksomhedsejer

Søndag d. 21. august afvikles KMD IRONMAN Copenhagen, hvor deltagerne begiver sig ud på 3,8 km. svøm, 180 km. cykling og sidst 42,2 km. løb. Ruten strækker sig fra lagunen i Amager Strandpark til Humlebæk i Nordsjælland.

Lukkede veje fra Hellerup til Humlebæk

Cykling foregår på offentlig vej og af sikkerhedshensyn for både deltagere og beboere er dele af Strandvejen lukket for almindelig trafik i nordgående retning.

De 180km cykling foregår på offentlig vej og af sikkerhedshensyn for både deltagere og borgere, vil dele af Strandvejen være lukket for almindelig trafik i det nordgående spor.

- Strandvejen, Strandøre til Tranegårdsvej (07.30 – 17.30)
- Strandvejen, Tranegårdsvej til Humlebæk (07.30 – 15.00)

Sikkerhed og omkørsel

Hjemmeværnet vil være til stede og hjælpe bilister med ærinder ind og ud. Hvis du skal køre under afviklingen, bedes du kontakte politihjemmeværnet eller vores officials ude på ruten, som vil hjælpe dig med at komme frem til din destination. Politiet og KMD Ironman Copenhagen anbefaler dog at udkørsel begrænses så meget som muligt søndag den 21. august.

Udkørsel til Strandvejen

Af sikkerhedshensyn, vil der under afvikling af KMD IRONMAN Copenhagen kun være udkørsel fra Strandvejen til det sydgående spor. Såfremt man kommer fra kystsiden af strandvejen, kontaktes officials eller politihjemmeværn, som vil assistere med at krydse ruten.



Kørsel i sydgående retning.

Såfremt man skal i sydgående retning, kan kun vejene inde i landet benyttes – for eksempel motorvej E47.

Samarbejde

KMD Ironman Copenhagen og KMD 4184 er arrangeret i et samarbejde mellem Region Hovedstaden, Københavns Kommune, de nordsjællandske kommuner, Sport Event Danmark, politiet, hjemmeværnet og IRONMAN Denmark.

Kom og hej på triatleterne

Vi håber, at I modtager stævnet godt, lader bilen stå i garagen de timer det varer, og i stedet nyder en dag som tilskuer til et flot arrangement.

Følg med

www.kmdironmancopenhagen.com/trafik

Kontakt

trafik@ywc.dk

Tlf: 20521661

mandag – fredag kl. 14 – 16 og søndag d. 21 august kl. 07 – 18.

Med sportslige hilsener

IRONMAN Denmark

Cykelklub Strandlund

Vi fortsætter vores populære cykelarrangementer
i eftersommeren 2016

*Bemærk at **ALLE** arrangementerne foregår på
Dagcenter Vennerslund*



- Torsdag den 11. august
kl. 13.30-15.00
(Dagcenter Vennerslund)
- Torsdag den 25. august
kl. 13.30-15.00
(Dagcenter Vennerslund)
- Onsdag den 7. september
kl. 13.30-15.00
(Dagcenter Vennerslund)
- Onsdag den 21. september
kl. 13.30-15.00
(Dagcenter Vennerslund)

Brugen af cyklerne gennemgås i starten af hvert arrangement

Der serveres en kop kaffe - hertil et stykke kage

I tilfælde af regn aflyses arrangementet!

**HUSK allerede nu at sætte krydser i kalenderen
eller hæng dette papir op.**

Alle er velkomne!

The background of the poster is a watercolor painting of a landscape. It features a wide river or lake in the foreground, with dark, rocky mountains on either side. The sky is a mix of light blue, white, and a warm orange glow, suggesting a sunset or sunrise. The overall style is soft and painterly.

Birte Holm

Udstiller i restauranten i Strandlund

August – September

Fernisering torsdag d. 4. august kl. 12.15

Lidt information fra Birte Holm.

Efter mere end 47 år i Skatte-og Registerforvaltningen i Københavns Kommunes/SKAT i Staten, var det nok, - jeg gik på pension. Glædede mig til at få tid til tegne-eller male og jeg har således ingen uddannelse inden for tegne- eller malefaget, men er i stort omfang autodidakt.

Jeg har gennem årene deltaget i en række malekurser og går om vinteren på Arbejdernes Maleskole, hvor jeg undervises af Pia Fønnesbech i akrylmaling.

Har i de sidste år i øvrigt deltaget i akvarelkurser i Venedig og på Bornholms Højskole.

Når jeg maler og tegner opnår jeg en tilstand, hvor det indimellem lykkes mig at "vaske tavlen ren" og helt tømme hjernen fra andre af livets problemstillinger og efter en male-tegnedag er alt bare godt, - især hvis arbejdet er lykkedes.

Kunst er for mig en frihed og jeg henter min inspiration fra naturen og maler og tegner udelukkende for min egen skyld.

Håber på at beskueren også får noget godt ud af det.

Med venlig hilsen Birte Holm

ASAKO YOSHIDA

2016 Klaver Koncert



F.Chopin: 24 praeludier op.28
F.Chopin: Ballade Nr.3 As-dur op.47

Gratis adgang



Fredag den 12. august kl.15:00

Restaurant Strandlund
Strandlund 102
2920 Charlottenlund
tlf. 39 62 45 25



Asako Yoshida

Born in Tokyo,japan.

began her piano studies at age 4.

In 2011, she went to study under

Mr,Billy Eidi at Conservatoire a

Rayonnement Reginal de Paris.

Gold medalist in National Competition

of Piano Claude Kahn(2015).

Winner in International Competition Leopold Bellan (2015),

and International Competition Musikal Franse(2015)

Aften åbent 19 august 2016

Fransk aften på Strandlund

Boeuf tartar rørt med sennep, estragon, kapers og rødløg

Serveret med ristet rugbrød

**

moules marinières à la crème e frites

dampede muslinger i flødesauce med hjemmelavet pommes frit
hertil ruille og godt brød

2 retter 125,00

tilvalg af dessert

creme brule med friske bær

Dessert inkl. kaffe 50,00

Der er lukket til frokost

Der skal bestilles bord i restauranten eller på telefon

22 85 45 40

Minimum 25 deltagere for gennemførsel af arrangementet

Restaurant Strandlund**1. august – 7. August**

Mandag	Krydderstegt kylling med ristede kartofler og paprikasauce	Chokoladecake med flødeskum
Tirsdag	Indbagt laks i butterdej med flødestuved spinat og kartofler	Rabarbertrifli
Onsdag	Paneret koteletter med skysauce og små kartofler	Pandekager med syltetøj
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og ost	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Mørbradbøf med champignon a*la Creme	Blommekage med cremefraiche
Weekend (afhentes fredag til at varme) Bestilles onsdag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag	Dagens dessert

8. august – 14. august

Mandag	Forloren hare med tyttebær og vildtflødesauce	Æbletærte med flødeskum
Tirsdag	Paneret rødspættefilet med persille sauce	Othelloagkage
Onsdag	Kylling med rabarberkompot og agurkesalat	Abrikosgrød med fløde
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og ost	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Kalvefrikasse med asparges og ærter hetil små kartofler	Passionsfrugt fromage
Weekend(afhentes fredag til at varme) Bestilles tirsdag inden 12.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag	Dagens dessert

15. august – 21. august

Mandag	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder	Kærnemælkskoldskål med kammerjunker
Tirsdag	Fiskefrikadeller med grov remoulade og smørsauce	Rabarberkage med flødeskum
Onsdag	Skipperlabskovs med hjemmesyltede rødbeder	Pandekager med syltetøj
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og ost	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Aften åbent se mere herom	Bordbestilling i restauranten
Weekend (afhentes fredag til at varme) Bestilles onsdag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag	Dagens dessert

22. august – 31. august

Mandag	Stegt flæsk med persillesauce	Appelsin fromage
Tirsdag	Frisk tagliatelle med asparges, forårsløg og røget laks	Syltet fersken med flødeskum
Onsdag	Frikadeller med kold kartoffelsalat	Drømmekage
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Millionbøf med mos, rødbeder og ærter	Skovbærgrød med fløde
Weekend (afhentes fredag til at varme) Bestilles onsdag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag	Dagens dessert
Mandag	Kogt oksebryst med peberrodssauce	Æblekage med flødeskum
Tirsdag	Grøntsagssuppe med brød	Matjes filet med nye kartofler, smør, cremefraiche og purløg
Onsdag	Hamburgerryg med dampede gulerødder, kartofler og smørsauce	Jordbær med fløde