

# Strandlunds beboerinformation nr. 12 - 2017

## Arrangementer:

### Dec.md.

#### Dato

Administrationen – telefonnumre og åbningstider.

Hjælp uden for åbningstiden

Nyt fra administrationen

Q-Park. Nyt om Parkeringsordningen. Læs mere.

Regler for benyttelse af vaskeri

3. Søndagstræf afholder Julehygge den 3. december 2017. Læs mere.
3. Der afholdes 1. søndag i advent den 3. december 2017 kl. 15.00 – 16.00 i Strandlunds Restaurant. Læs mere.
7. Der vises film den 7. december 2017. Læs mere i medsendte.  
Juleudstilling i Restauranten i december måned. Beboerne udstiller egne billeder
8. Fernisering i Restauranten den 8. december kl. 12.15.
11. Der spilles Banko igen mandag den 11. december 2017 kl. 14.00 i Strandlunds Restaurant. Læs mere i medsendte.
12. Saks og Hammer klubben afholder Julefrokost den 12. december 2017 kl. 12.00  
Læs mere.  
Hunde  
Petanque holder vinterpause indtil foråret.

Menuplan for december måned 2017, Restaurant Strandlund vedlagt.

15. Salmesang og fortælling v/ Messias kirken holder arrangement den 15. december 2017 14.30 – 16.00. Læs mere.
15. Der afholdes Julefest for beboerne fredag den 15. december 2017 kl. 18.00  
I Strandlunds Restaurant.

Beboer svømning regler for. Læs i teksten.

Strandlunds Restaurant.

Rygning på Strandlunds område. Læs mere.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181

23. Restaurant Strandlund tilbyder Julemenu til afhentning. Læs mere
26. Julefrokost i Restaurant Strandlund den 26. december 2017 kl. 12.00. Læs mere.  
  
Saks og hammer. Der er aktiviteter hele vintersæsonen hver tirsdag indtil maj måned 2018 i tidsrummet 9.30 – 11.30. Læs mere.  
"Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen hver torsdag fra 10.00 – 11.00 i november måned. Læs mere.  
Vin i Strandlunds Dagligstue hver tirsdag kl. 14.00. Læs mere.  
Beboernyt

Husk Nytårskur den 3. januar 2018 kl. 15.00 – 16.00 i Restauranten.

## **Orientering fra Administrationen**

### **Administrationen i åbningstiden:**

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: [erti@gentofte.dk](mailto:erti@gentofte.dk)

Kenneth Madsen mail: [ksa@gentofte.dk](mailto:ksa@gentofte.dk)

Maria Buddig Bylinska mail: [maby@gentofte.dk](mailto:maby@gentofte.dk)

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

### **Bestyrelsesmøder:**

#### **Fællescenterbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til 11. december 2017 kl. 16.30 i Dagligstuen.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Elisabet Sinding tlf:30246908

#### **Kollektivbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til 6. marts 2018 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Elisabet Sinding tlf: 30246908.

#### **Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:**

Næste møde er aftalt til 13. marts 2018 kl. 15.00 i Strandlunds Dagligstue.

Information: Per Transø tlf: 39632507

### **Hjælp udenfor åbningstiden:**

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Connie Rudebeck, nr. 53, telefon 52 58 98 18, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Elisabet Sinding, nr. 112,1sal, telefon 30 24 69 08, eller Kirsten Hansen Nord, nr.2 st., telefon 20 95 04 00, eller Torben Søbirk nr.122 st., telefon 23422542

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

### **Nyt fra Administrationen:**

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: [www.strandlund.gentofte.dk](http://www.strandlund.gentofte.dk) Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Administrationens kontor holder åbent som sædvanligt i dagene mellem jul og nytår fra 10.30 – 12.00. De blå mænd vil også kunne løse opgaver i et begrænset omfang i de dage.

### **Alle ansatte ønsker Strandlunds beboere en rigtig Glædelig Jul.**

Thomas Thomsen meddelte i oktober 2017, at han fratræder sin stilling som maler på Strandlund med udgangen af november 2017. Administrationen har derfor slået stillingen op, og fået en række ansøgninger. Et ansættelsesudvalg bestående af Eric, Kenneth og Anja har besluttet at ansætte Benny Engelsen, der er 51 år som ejendomsfunktionær med maleropgaver herunder istandsættelse af flytteboliger i Kollektivboligerne som hovedopgave. Benny indgår også i begrænset omfang i løsningen af andre opgaver på Strandlund. Benny starter den 1. december 2017. Tag godt i mod ham.

### **Q-Park:**

Administrationen har fået de nye parkeringstilladelser og gæstekort fra Q-Park der gælder for året 2018. Beboere er velkommen til at rette henvendelse til administrationens kontor (Maria) og få udlevet de nye kort. De nye kort kan allerede ibrugtages nu og gælder frem til udgangen af 2018.

Parkeringsordningen trådte i kraft fra 1. april 2017.

Der er tale om en prøveordning i 1 år. Strandlunds Fællescenterbestyrelse besluttede, at ordningen skal evalueres efter 1 år. Evalueringen i bestyrelserne sker i marts 2018 hvorefter det bliver besluttet, om ordningen skal fortsætte som nu, eller justeres og fortsætte, eller ophøre.

### **'Regler for benyttelse af vaskeri:**

På hverdage benyttes vaskeriet fra 7.30 – 12.00 af Gentofte Kommunes hjemmepleje, og andre private hjemmeplejefirmaer. Maskinerne kan ikke benyttes af beboere i dette tidsrum. Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen uden for vaskeriet i døgnets øvrige tidsrum – herunder også i weekender. Husk at hver beboer kun kan booke 2 vaskemaskiner af gangen. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation. Husk at døren til vaskeriet altid skal være lukket. Nu er doseringsanlæg monteret på vaskemaskinerne, så der fremover ikke skal påføres sæbe til vaskemaskinerne, det vil ske automatisk ved valg af vask.

Pris for mønter til vask vil herefter udgøre 15,- kr. pr. vask og fortsat 10,- kr. for mønter til tørretumblerne. Mønter kan fortsat købes på administrationens kontor, i portioner af minimum 10 stk.

Der er ophængt vejledning til betjening af maskinerne, herunder specielt valg af vasketype. Sæbeskufferne er blændet, så der ikke kan tilføres vaskemiddel til maskinerne – det klarer doseringsanlægget. Du skal blot vælge hvilken vask du ønsker at benytte. Der vil ikke være mulighed for at tilsætte skyllemiddel, af miljømæssige hensyn.

### **Banko:**

Der holdes bankospil mandag den 11. december 2017 kl. 14.00 Strandlunds restaurant. Læs mere i medsendte.

### **Hunde:**

Husk at hunde skal føres i snor, og husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere. Husk også at fjerne hundens efterladenskaber. Dejligt at konstatere, at flere og flere beboere faktisk følger reglerne. Lad os hjælpe hinanden til at få alle beboere til at efterleve disse regler.

Se husordenen i velkomstmappen – og følg reglerne.

### **Petanque:**

Petanque holder vinterpause indtil foråret.

Info til *Grethe Kamper*, 39 40 88 12.

### **Film:**

Der vises film torsdag den 7. december 2017, Læs mere i medsendte program.

### **Søndagstræf:**

Søndagstræf afholdes den 3. december 2017 kl. 10.00 – 12.00 i Dagligstuen. Denne gang skal vi julehygge – der bliver lidt ekstra lækkert til kaffen, og stadig mulighed for køb af en lille en til halsen. Derudover **vigtigt: Tag en gave med til ca. 25 kr. Det er garanteret, at du får en med hjem, til gengæld.**

Vel mødt til tidlig julesang, julehygge og pakkeleg.

### **Restaurant Strandlund:**

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for december måned 2017. Vær opmærksom på at der fremover bliver serveret fisk om onsdagen og ikke som tidligere tirsdagen.

Restaurant Strandlund tilbyder Julemenu til afhentning den 23. december 2017 kl. 12.00 – 14.00. Læs mere i medsendte.

Julefrokost Restaurant Strandlund mandag den 26. december 2017 kl. 12.00. Læs mere i medsendte.



### **Saks og Hammer:**

Saks og hammer klubben afholder **Julefrokost** for alle brugere af tirsdags-kælderen, den 12. december kl. 12.00. Herefter holdes juleferie indtil den 3. januar 2018.  
For evt. spørgsmål ring til Grethe Kamper: Tlf. 60 48 40 94.

### **Beboer Svømning:**

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00**.

Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

### **Kunstudstillinger:**

**Juleudstilling** i restauranten i december måned hvor beboernes egne billeder udstilles. Der er Fernisering den 8. december kl. 12.15.

### **I år er det 1. søndag i advent den 3. december 2017.**

I år afholdes julearrangement i Strandlunds Restaurant kl. 15.00 – 16.00, hvor en af Strandlunds beboere, Leif Lysgaard-Madsen spiller julemelodier på flyglet, og der bliver mulighed for at synge med. Adventskransen tændes, der serveres kaffe og julebolle og det pyntede juletræ tænkes alt sammen at medvirke til en god julestemning for den kommende jul. Mød op og vær med til at sætte julen i gang i år.

### **Julefesten på Strandlund bliver i år den 15. december 2017 kl. 18.00.**

Menuen lyder på Flæskesteg serveret med hjemmelavet rødkål, hvide og brune kartofler samt sovs. Herudover serveres hjemmelavet Ris ala mande med kirsebærsovs.

Der er mandelgaver og spændende underholdning.

Husk sidste frist for tilmelding er torsdag den 7. december 2017.

### **Rygning på Strandlunds område.**

Husk at rygning i Strandlunds Kollektivboliger ikke er tilladt. I øvrigt henledes opmærksomheden på, at rygning i øvrigt for alle beboere på Strandlunds område er tilladt, - men det skal ske med behørig hensyntagen til andre beboere, idet tobaksrøgen ikke må være til gene for andre beboere.

### **Skønhedssalonen tilbyder en lang række forskellige behandlinger.**

Kære alle sammen, tusind tak for opmærksomheden ved mit åbenhus-arrangement.

December er jo her allerede om lidt er det Jul – husk at ønske jer et gavekort til forkælelse eller husk at give et. En gave der kan mærkes og som bringer glæde. Salonen er lukket 23. til 28. december 2017. Venlig hilsen Cristina.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

### **Salmesang og fortælling v/ Messiaskirken:**

Messiaskirken afholder arrangement v/ sognepræst Mette Born Djurhuus i Strandlunds Restaurant fredag den 15. december 2017 kl. 14.30 – 16.00.

### **Sangeftermiddag:**

Der holdes juleferie.

### **Gymnastik i Dagligstuen:**

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Den foregår hver torsdag i tidsrummet fra 10.00 – 11.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD. Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

### **Vin i Strandlunds Dagligstue:**

Hver tirsdag kl. 14.00 er der mulighed for beboerne at mødes i Dagligstuen. Interesserede beboere kan møde op og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin. Velkommen til alle. For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

### **Nytår 2017 – 2018.**

Der afholdes nytårsaften i Dagligstuen den 31. december. Læs mere i medsendte.

### **Nytårskur**

Der afholdes **Nytårskur** onsdag den 3. januar 2018 kl. 15.00-16.00 i Strandlunds restaurant. Der bydes på bobler og kransekage – samt lidt spil på pianoet. Noter dato og tidspunkt.

### **Beboernyt – navnlig om navne:**

#### **Nye beboere:**

Kirsten Hansen-Nord, Strandlund nr. 140, st.

#### **Fraflytning:**

Bente With, Strandlund 140. st.

#### **Døde:**

Bodil Brorson, Strandlund 28, st.

Ebba Bodil Johannesen, Strandlund nr.68, st.

Jørgen Erik Ebbesen, Strandlund nr. 76. st.

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund.

**Med venlig hilsen**

**Administrationen**

# Banko

HUSK BANKO – HUSK BANKO

Mandag den 11. december 2017 kl. 14.

i restauranten.

Priserne er:

1 plade inkl. Kaffe og kage

Kr. 45,-

Efterfølgende plader

Kr. 15,- pr. stk.

Derudover kan der købes:

Øl	25 kr.
Sodavand	20 kr.
Vin pr. glas	25 kr.

Med venlig hilsen

Restaurant Strandlund

# Film i december 2017



## HUSK

**Filmene begynder kl. 14.00.**

"Billetten" koster 20 kr. Heri er inkluderet 1 glas vin, en øl eller en sodavand.

Gin og tonic koster 25 kr. Kom i dagligstuen i god tid så betaling og servering er ordnet før filmen starter.

**I december spilles kun 1 film.**

**Torsdag den 7.12.2017**

## ***Hidden figures (2016)***

Spilletid 2 timer og 7 min.

**Medvirkende:** Octavia Spencer, Janelle Monáe, Taraji P. Henson, Kevin Costner, Kirsten Dunst.

**Handlingen:** Mens USA kæmper mod Rusland for at blive de første til at sende en mand i rummet, fandt NASA (*National Aeronautics & Space Administration*) uudnyttede talenter i en gruppe af afroamerikanske kvindelige matematikere, der var hjernen bag en af de største operationer i amerikansk historie. Baseret på de utroligt sande livshistorier af tre af disse kvinder, kendt som "menneskelige computere", følger vi disse kvinder, mens de gør karriere i NASA, sammen med mange af historiens største tænkere, der specifikt har til opgave at beregne opsendelsen af astronaut John Glenn i kredsløb og garantere hans sikre tilbagevenden.

Dorothy Vaughan (Octavia Spencer), Mary Jackson (Janelle Monáe) og Katherine Johnson (Taraji P. Henson) formåede at gøre op med kønsmæssige fordomme og racediskrimination, mens de udførte deres ufatteligt krævende arbejde, og uhæmmet fulgte deres vision om at drømme stort ud over alt, der nogensinde før blev opnået af menneskeheden. Dette gav dem en velfortjent plads i USAs historie, som sande amerikanske helte.

**Venlig hilsen**

**Elisabet Sinding, 112,1, tlf. 30246908, email [elisabet@sinding.dk](mailto:elisabet@sinding.dk) og Lise Freiber, 104,1**

Restaurant Strandlund tilbyder Julemenu til  
afhentning den 23. december 2017

**kl. 12.00 - 14.00**



### Julemenu:

Stegt and med æbler og svesker hertil hjemmelavet rødkål, brune  
& hvide kartofler serveret med brun sauce. (skal opvarmes)

\*\*\*\*\*

Ris a 'la mande med kirsebærsauce

Pris pr. portion kr. 165,00

Bestilling og betaling foretages i restauranten inden den 1.  
december 2017 **kl. 12.00**



Julefrokost Restaurant Strandlund  
mandag den 26. december 2017 kl. 12.00

Karrysild med æg og kapers  
Kryddersild med cremefraiche med løg  
Æg og rejer med rørt mayonnaise  
Fiskefilet med citron og remoulade  
Hjemmerøget laks med krydderurtecreme

Flæskesteg med hjemmelavet rødkål  
Roastbeef med bløde løg, pickles og peberrod  
Hjemmelavede frikadeller med surt  
Lun leverpostej med rødbeder og bacon

3 lækre oste med druer

Hjemmebagt brød, fedt og smør

Pris pr. Person 205,00

Bordbestilling i Restaurant Strandlund  
På telefon 39624525  
Tilmelding senest den mandag den 18. December 2017

# NYTÅR 2017 – 2018



## Til Strandlunds beboere

*Der afholdes nytårsaften i Dagligstuen den 31. december*

*Vi mødes kl. 17.30 – Middag kl. 18.30*

*Menuen er fra Martin, Restaurant Strandlund:*

*Rejecocktail med flütes*

*Roastbeef med kartoffelsalat og salat*

*Ostefad med frugter og brød*

*Der serveres hvidvin og rødvin til maden*

*Kaffe og lidt sødt efter maden*

*Martins hjemmelavede kransekage kl. 24*

*Medbring selv øvrige drikkevarer til aftenens forløb*

*Medbring desuden en gave til 25,00 kr.*

*Prisen for denne forhåbentlig hyggelige nytårsaften er 265,00 kr. pr. kuvert*

*Mød gerne i festtøj*

*Tilmelding og betaling onsdag den 06.12.17, kl. 11-12 i foyeren, hvor Henny og Tove vil tage imod*

*Vi kan højst tage imod 26 tilmeldinger, da der ikke er plads til flere i Dagligstuen*

*Venlig hilsen festudvalget*



30. november – 3. december

Torsdag	Stroganoff med mos	Chokolademousse med flødeskum
Fredag <i><u>Spisning i dagligstuen</u></i>	Frokostbuffet med lun ret og oste	Frokostbuffet med lun ret og oste

4. december – 10. december

Mandag	Pasta Carbonara med bacon, ærter og parmesan	Æbletærte med flødeskum
Tirsdag	Frikadeller med stuede hvidkål	Jordbærgrød med fløde
Onsdag	Karry suppe med brød	Stegte fiskefileter med persillesauce og små kartofler
Torsdag	Frokostbuffet med lune ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Skinke schitzel med brassede kartofler og skysauce	Syltede pærer med flødeskum

11. december – 17. december

Mandag	Millionbøf med mos og rødbeder	Bagte æbler med flødeskum
Tirsdag	Krebinetter med kartofler og stuede grøntsager	Rådhuspandekager
Onsdag	aspargessuppe med brød	Dampede sej med grønt og hvidvinssauce
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Julemiddag lukket til frokost	Mere info herom

18. december –24. december

Mandag	Skipper labskovs med rugbrød	Æbleskiver med syltetøj
Tirsdag	oksekødsuppe	Kogt oksebryst med peberrodssauce
Onsdag	Stegt laks med hollandaise og små kartofler	Blomme trifli
Torsdag	Frokost buffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Glaserede skinke med grønlankål og brunede kartofler	Citronfromage
Lørdag 23. december	Afhentning af juleand husk at bestille	

26. december – 1. januar

mandag 1. juledag	Lukket	Lukket
Tirsdag	Det store kolde julebord Se mere info herom	HUSK BORDBESTILLING
Onsdag	Høsekødsuppe	Tarteletter med høns og asparges
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret	
Fredag	Hakkebøffer med bløde løg og kartofler	Drømmekage
mandag 1. nytårsdag	Lukket	Lukket