

# Strandlunds beboerinformation nr. 12 - 2021

## Arrangementer:

December md.

Dato

## Strandlunds administration og "de blå mænd" ønsker alle beboere en god og glædelig jul

Administrationen – telefonnumre og åbningstider.  
Hjælp uden for åbningstiden

Nyt fra administrationen

3. Messiaskirken afholder Salmesang og Fortælling kl. 14.30 – 16.00.
4. Saks- og Hammer skovtur til Ryegård Gods med efterfølgende julefrokost i Bondestuen i Jyllinge.
7. Saks- og Hammer holder julefrokost i Dagligstuen kl. 13.00.
7. Strandlunds beboere udstiller billeder i Restauranten. Der afholdes fernisering kl. 12.00.
9. Kreativ Gruppen mødes i Dagligstuen og syr, hækler og laver smykker.  
Læs mere i bladet.
10. Administrationen afholder julefest for Strandlunds beboere kl. 18.00. Læs mere i Bladet.
13. Der spilles Banko kl. 15.00 i Strandlunds Restaurant. Læs mere i medsendte.
23. Restaurant Strandlund tilbyder Julemenu til afhentning kl. 12 – 14. Læs mere medsendte.
26. Restaurant Strandlund tilbyder Julefrokost 2. juledag. Læs mere i medsendte.

"Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen hver torsdag fra kl. 9.00 -10.00.

Beboernyt.

**Husk at du skal bruge mundbind når du er i Restauranten indtil du sidder ned, også når du henter din mad.**

## **Orientering fra Administrationen**

### **Administrationen i åbningstiden:**

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

*Eric Tingleff*

*Maria Buddig Bylinska*

*Nikolaj Ventrup*

*Hvis du skal i kontakt med kontoret på mail skal du benytte mailadressen;*

[strandlundfc@gentofte.dk](mailto:strandlundfc@gentofte.dk) som betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12. Onsdag er der dog lukket for fremmøde. Kontoret betjener dagligt forhold vedrørende Strandlunds boliger. Af hensyn til opgaveløsningen skal der udfærdiges arbejdssedler til "de blå mænd", så derfor er det bedst hvis du ringer til kontoret, hvis du har et problem som du ønsker hjælp til at få løst.

### **Bestyrelsesmøder:**

#### **Fællescenterbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til torsdag den 2. december 2021 kl. 16.00 i Dagligstuen.

*Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11*

#### **Kollektivbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til torsdag den 3. marts 2022 kl. 9.00 i Dagligstuen.

*Information: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11*

#### **Bestyrelsen i Ejerleilighedsforeningen:**

Næste møde er aftalt til torsdag den 27. januar 2022 kl. 16.00 i Dagligstuen.

*Information: Per Transø tlf: 39632507*

### **Hjælp uden for åbningstiden:**

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter [Ulla Høst nr. 47, telefon 21 79 75 73](mailto:Ulla.Hoest@strandlundfc.dk), eller [John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14](mailto:John.Torp.Andersen@strandlundfc.dk)

Kollektivbeboere kontakter [Rita Rahbek Russel, nr. 94.1, telefon 28 36 63 11](mailto:Rita.Rahbek.Russel@strandlundfc.dk) eller [Kirsten Hansen Nord, nr.140 st., telefon 20 95 04 00](mailto:Kirsten.Hansen.Nord@strandlundfc.dk), eller [Marianne Lyø Facius, nr.30.1, telefon 40 14 59 15](mailto:Marianne.Lyoe.Facius@strandlundfc.dk).

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 39 62 45 25.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

### **Nyt fra Administrationen:**

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: [www.strandlund.gentofte.dk](http://www.strandlund.gentofte.dk) Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

### **Q-Park:**

Ordningen er nu permanent.

Er du i tvivl om parkeringsreglerne så kan du læse om dem i det udleverede papir, eller kontakte kontoret i åbningstiden, der så vil kunne hjælpe dig med at få spørgsmålene afklaret. Husk at kontakte kontoret og få udleveret parkeringstilladelser og gæsteparkeringskort gældende for 2021. Husk endvidere også at fortælle dine gæster/ pårørende hvorledes parkeringsreglerne er, så de undgår at få parkeringsafgifter når de besøger jer.

### **Regler for benyttelse af vaskeri:**

Vaskeriet er nu tilgængeligt for alle brugere i alle døgnets timer.

Det nye vaskesystem er taget i brug og beboerne har givet udtryk for at det er dejligt at man kan reservere vasketider – og at betaling for vask og tørring opkræves månedligt via huslejen/ fællesudgifterne, og at vaskemønterne er blevet afskaffet.

For at kunne benytte vaskeriet skal beboere have anskaffet en brik. De beboere der har en vaskenøgle til den nuværende vasketavle, kan medbringe denne til kontoret, og få den ombyttet til en brik – uden beregning. Der ydes kun 1 brik – uanset antallet af vaskenøgler der indleveres. Beboere der ønsker at vaske, og som ikke tidligere har anskaffet en vaskenøgle, skal købe en vaskebrik – til en pris af 285,- kr. som en engangsbetaling. Beløbet vil blive opkrævet via huslejen / fællesudgifterne.

Prisen for vask og tørring er uændrede.

Tag godt mod det nye system, der som noget nyt giver mulighed for at flere kan vaske på samme tid. Maskiner kan reserveres på maskinen, men kan også reserveres fra en PC hjemmefra eller fra hjemmeplejens kontor. Der er opsat brugervejledning i vaskeriet som hjælp til benyttelse af systemet.

### **Banko:**

Der spilles banko **mandag den 13. december 2021 kl. 15.00 i Strandlunds Restaurant.**

Læs mere i medsendte.

Nærmere oplysninger om Banko: Bente Pedersen, 26 24 74 75

### **Petanque:**

Holder vinterpause.

Ring evt. for at høre om vi er på, til Grethe 60 48 40 94.

### **Restaurant Strandlund**

Restaurant Strandlund tilbyder Julemenu til afhentning den 23. december 2021 kl. 12 – 14.

Læs mere i medsendte.

Ligeledes tilbyder Restaurant Strandlund Julefrokost 2. juledag, søndag den 26. december 2021 kl. 12.00. Læs mere i medsendte.

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for december måned 2021. Læs mere i medsendte.

### **Saks og Hammer:**

**Saks og Hammer er startet i 2002.**

Den er drevet af frivillige beboere, har en bestyrelse og får tilskud fra Staten, udbetalt efter ansøgning gennem kommunen til afholdelse af 2 busture årligt. Resten af aktiviteterne finansieres af den betaling der indgår for kaffe /brød 10,- kr.

Flere af os er nogen halvgamle beboere der har været med alle 19 år, så yngre beboere er meget velkomne, også med nye ideer til aktiviteter. Vi er 72 medlemmer (kontingent 50 kr.) det vil sige 1/3 af Strandlunds boliger er repræsenteret og hygger os med det.

Grethe Strandlund nr. 63.

**Saks og Hammers lokaler er nedlukket indtil videre.**

Saks og Hammer slutter efterårs sæsonen med julefrokost i dagligstuen torsdag den 7. december 2021. (tilmelding desværre overstået og arrangementet helt booket.).

Derefter holdes juleferie indtil tirsdag den 4. januar 2022, hvor vi glæder os til at se lidt flere end de sidste par tirsdage her i november. Årsagen til det mindre fremmøde er måske vort nye samlingssted. Men det giver os jo også nogle andre udfoldelses muligheder. Så er det jo bare om at finde dem. Derfor mød op og kom frem med de gode ideer. God jul til jer alle.

**Lørdag den 4. december 2021 kl. 9.00 tager 30 Saks - og Hammer folk på Skovtur til julemarked på Ryegaard Gods, og senere julefrokost i Bondestuen i Jyllinge. Tilmelding er slut.**

### **Søndagstræf:**

Søndagstræf holder pause i december måned 2021.

### **Beboer Svømning:**

Beboersvømning er muligt igen.

Husk det forudsætter at du har fået adgang af administrationen (din blå brik er kodet).

Af ressourcemæssige grunde er tiderne for beboernes benyttelse af svømmebassinet ændret en smule i forhold til tidligere. De nye regler og tider trådte i kraft pr. den 1. oktober 2021.

Det overvejes at udvide svømmetiden med en aften mere for beboerne. Mere om dette i næste nummer af beboerbladet.

### **Kunstudstillinger:**

Strandlunds beboere udstiller i julemåneden egne billeder. Der afholdes fernisering tirsdag den 7. december kl. 12.00 i Strandlunds restaurant. Læs mere i medsendte.

### **KREATIV GRUPPEN**

Gruppen møder i Dagligstuen torsdag den 9. december 2021 fra 15.00 til 18.00. hvor der sys, hækles laves smykker mv.

Husk at tilmelde dig til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15 så hun ved hvor mange der kommer.

### **Messiaskirken**

Messiaskirken afholder Salmesang og Fortælling i Strandlunds Restaurant fredag den 3. december kl. 14.30 – 16.00.

### **Administrationen indbyder til Julefest for Strandlunds beboere.**

Administrationen indbyder til Julefest i Strandlunds Restaurant **fredag den 10. december 2021 kl. 18.00.**

Menuen består af:

Flæskesteg med sprød svær serveret med hjemmelavet rødkål, agurkesalat hertil sovs samt brune kartofler.

Hjemmelavet risalamande med kirsebærsovs.

Mandelgaver vil der også være nogen af.

Der serveres vin efter behov.

Underholdningen er nu på plads. **Tamra Rosanes** vil synge nogle julesange og andre sange for os på Strandlund.

Alt dette fås for 155,- kr. pr. person.

Eventuelle gæster efter nærmere aftale med administrationen.

Tilmelding sker efter "først til mølle" princippet, idet de første 80 tilmeldte får plads i Restauranten – herefter vil pladser kunne tildeles i Dagligstuen.

Tilmelding og kontant betaling foregår kun ved personligt fremmøde på administrationens kontor i åbningstiden kl. 10.30 – 12.00 (dog ikke onsdag hvor kontoret er lukket for ekspedition).

**Sidste frist for tilmelding og betaling er den 6. december 2021.**

### **Beauty, Style & Wellness tilbyder:**

Kære beboer/kunder.

Jeg vil takke fra dybet af mit hjerte for opmærksomheden ved salonens fejring den 11. november 2021. Jeg er så taknemmelig for de fantastiske 11 år jeg har fået lov at udføre det hjerte arbejde som har føltes så rigtigt i så mange år.

Verden er ændret, mit hjerte har det svært når medmenneskeheden ikke er tilladt. Jeg ved ikke hvordan/ hvornår vi kommer på den anden side, men håber I vil holde fast i lyset når I får øje på det, for jeres efterkommeres skyld.

Lys og kærlighed

Cristina.

Kontakt: *Cristina telefon 26216181*

### **Gymnastik i Dagligstuen:**

Gymnastikken er i gang igen. Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i Dagligstuen. Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster telefon 40561451.

### **Cykelklub Strandlund.**

Cykelklubben Strandlund takker for sæson 2021.

### **Vin i Dagligstuen:**

Der afholdes igen vineftermiddage hver fredag kl. 13.00 til 16.00. 1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder. Dette sker i Dagligstuen.

### **Beboernyt – navnlig om navne:**

**Nye beboere:** Sanne Lindhardt Dahl, Strandlund 60.1

**Fraflytninger:** Dagny Wilche, Strandlund 82.1

**Døde:** Ulla Kirstine Sørine Gregersen, Strandlund 126.1

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund

**Med venlig hilsen**

**Administrationen**



# STRANDLUNDS BANKOSPIL

Mandag d. 13. december 2021  
arr. Bankoudvalget

**BANKO SPIL, KAFFE & HYGGE LIGT-SAMVÆR**

**MANDAG D. 13. DEC. 2021  
KL. 15 I RESTAURANTEN**

Vi spiller 8 bankospil,

Med en pause, hvor der nydes kaffe og kage.

## BANKOSPILLET

**1 plade incl. kaffe/kage.....50 kr. dækker også deltager-billet**

**Extraplader..... 15 kr.**

**Rabat 4 extra plader 50 kr.**

1 glas vin kan købes.....10 kr. pr. glas

Gæster er meget velkomne



# *Juleudstilling*



*i*

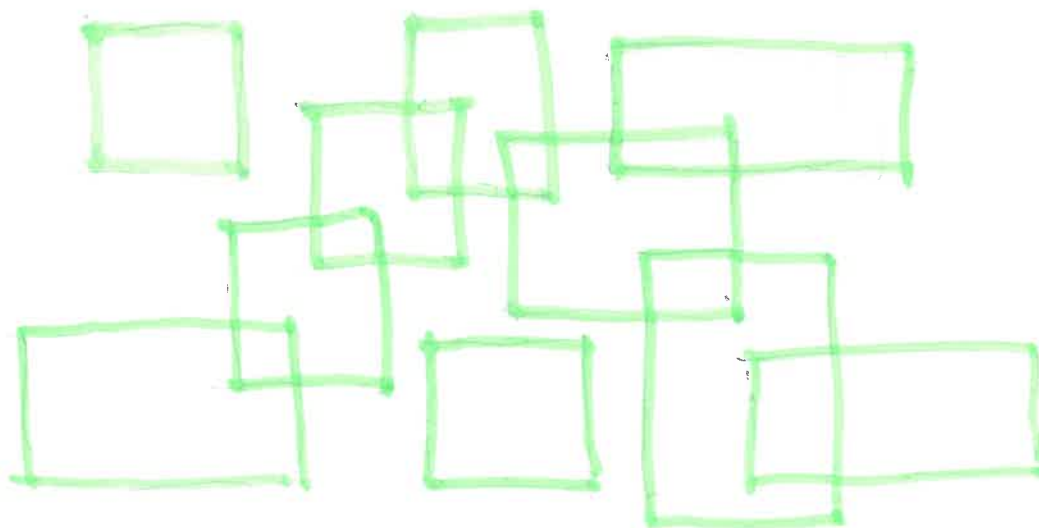
## *Strandlunds restaurant*



Fernisering d. 7. december kl.12

Juleudstilling med beboernes egne billeder.

Hygge, tale, oplæsning og et glas vin.



2021



Snowdrop Catering tilbyder Julemenu til afhentning den 23. december  
2021

**Kl. 12-14**



Julemenu:

Super møre andelår med æbler og svesker hertil hjemmelavet rødkål,  
brune & hvide kartofler serveret med andesauce. (skal opvarmes)

\*\*\*\*\*

Ris a'la mande med hjemmelavet kirsebærsauce

Pris pr. portion kr. 175,00

Eller

1 hel stegt and med ovenstående tilbehør til ca. 4 personer

Pris i alt 625,-

Bestilling og betaling i restauranten inden den 17. december 2021 **kl.  
12.00**

**Eller på telefon 39624525**



# JULEFROKOST 2. JULEDAG

Julefrokost Restaurant Strandlund

Søndag den 26.december 2021 kl. 12.00



Karrysild med æg og kapers  
Stegte sild i eddike med syltet løg

Fiskefilet med citron og remoulade  
Kold røget laks med Æble/peberrodscreme

Flæskesteg med hjemmelavet rødkål  
Sylte med hjemmesyltet rødbeder og sennep  
Hjemmelavede frikadeller med surt  
Æbleflæsk – Røget flæsk med stegte æbler og løg

3 lækre oste med druer

Hjemmebagt brød, fedt og smør

Pris pr. Person 225,00

**Bordbestilling i Restauranten eller på telefon  
39624525**

**Tilmelding senest den mandag den 20. december  
2021**



# Strandlund

## RESTAURANT



Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før  
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Leveringsgebyr 20,00 pr. dag

Tlf. 39624525

### Månedsmenu december 2021

#### Uge 44

Onsdag 1 december	Bagt torsk med persille/citronsauce og kartofler	Stikkelsbærgrød med fløde
Torsdag 2. december	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset :Krebinetter med stuede grøntsager og kartofler
Fredag 3. december	Boeuf Bourgogne med grov mos	Drømmekage

#### Uge 45

Mandag 6. december	Spaghetti bolognese med parmesan og ketchup	Citronsandkage
Tirsdag 7. december	Frikadeller med brun sauce, kartofler og rødbeder	Chokoladecake
Onsdag 8. december	Bagt sej i fad med grønt og hvidvinssauce	Jordbærgrød med fløde
Torsdag 9. december	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: Svensk pølseret
Fredag 10. december	Julefest for Strandlund Tilmelding på Administrationskontret	Lukket til frokost

#### uge 46

Mandag 13. december	Kylling i rød karry med ris	Kokosmakroner
Tirsdag 14. december	Hakkebøf med bløde løg, saovs og kartofler	Æbletærte med cremefraiche
Onsdag 15. december	Spaghetti med urter, flødesauce og røget laks	Frugtsalat med råcreme
Torsdag 16. decemeber	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: Skinke schnitzel med stegte kartofler, skysauce og ærter
Fredag 17. december	Poulet au Vin med stegte kartofler	Kirsebærfromege med flødeskum

**Uge 47**

<b>Mandag 20. december</b>	<b>Millionbøf med mos og rødbeder</b>	<b>Blåbærkage</b>
<b>Tirsdag 21. december</b>	<b>Stegt kyllingelår med sauce, kartofler og agurkesalat</b>	<b>Chokolade cookies</b>
<b>Onsdag 22. december</b>	<b>Stegte sild med stuede kartofler</b>	<b>Sherryfromage med chokoladestykker</b>
<b>Torsdag 23. december</b>	<b>Buffet med lun ret og ost</b>	<b>Ud af huset: julepølse med brune kartofler og grønlangkål</b>
<b>Fredag 24. december</b>	<b>Lukket Der kan bestilles and og ris a'la mande til afhentning torsdagen og skal derefter varmes juleaften</b>	<b>Lukket</b>

**Uge 48**

<b>Mandag 27. december</b>	<b>Øl marineret nakkekam med skysauce, surt og kartofler</b>	<b>Syltede abrikoser med flødeskum</b>
<b>Tirsdag 28. december</b>	<b>Quiche Lorraine – tærte med bacon, løg og ost</b>	<b>Rabarbergrød med fløde</b>
<b>Onsdag 29. december</b>	<b>Fiskefrikadeller med remoulade, citron og kartofler</b>	<b>Chokoladekage</b>
<b>Torsdag 30. december</b>	<b>Buffet med lun ret og ost</b>	<b>Ud af huset: Kalvesteg stegt som vildt hertil tyttebær og flødesauce</b>
<b>Fredag 31. decemeber</b>	<b>LUKKET</b>	<b>LUKket</b>

**Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før  
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.**

**Leveringsgebyr 20,00 pr. dag**

**Tlf. 39624525**