

# Strandlunds Beboerinformation nr. 12 - 2023



**Dato: December måned 2023**

1. Julebustur til Roskilde domkirke
3. Juleudstilling – fernisering i restauranten kl. 14.00  
1. søndag i advent i restauranten kl. 14.30
5. Vin i dagligstuen kl. 14.00
7. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00  
Kreativgruppen i dagligstuen kl. 14.00
11. Jule banko i restauranten kl. 15.00
12. Vin i dagligstuen kl. 14.00
14. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
15. Messiaskirken i restauranten kl. 14.30
17. Spilletime i dagligstuen kl. 14.00
19. Vin i dagligstuen kl. 14.00
21. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00  
Kreativgruppen i dagligstuen kl. 14.00
27. Julefrokost i restauranten kl. 12.00
28. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 4/1 -24 Nytårskur i restauranten kl. 14.00



## Orientering fra Administrationen

### **Administrationen i åbningstiden:**

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 14.30 mandag til fredag.

*Pernille Hede Fjellander*

*Maria Buddig Bylinska*

*Nikolaj Ventrup*

*Hvis du skal i kontakt med kontoret på mail skal du benytte mailadressen; [strandlundfc@gentofte.dk](mailto:strandlundfc@gentofte.dk) som betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.*

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl.12.00 & kl. 12.30-13.30.

Onsdage er der dog lukket for fremmøde.

Kontoret betjener dagligt forhold vedrørende Strandlunds boliger. Af hensyn til opgaveløsningen skal der udfærdiges arbejdssedler til "de blå mænd", så derfor er det bedst hvis du ringer til kontoret, hvis du har et problem som du ønsker hjælp til at få løst.

### **Bestyrelsesmøder:**

#### **Fællescenterbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til torsdag d. 4. januar 2024 kl. 18.30 i Fællescentrets dagligstue.

*Information: Per Transø, tlf: 39 63 25 07 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11*

#### **Kollektivbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til tirsdag den 19. december 2023 kl. 17.30 i Fællescentrets dagligstue.

*Information: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11*

#### **Bestyrelsen i Ejerleilighedsforeningen:**

Næste møde er aftalt til torsdag d. 25. januar 2024 kl. 16.30 i Strandlunds Dagligstue.

*Information: Per Transø tlf: 39 63 25 07*

### **Hjælp uden for åbningstiden:**

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, telefon 21 79 75 73, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 94.1, telefon 28 36 63 11 eller Jørgen Jakobsen, nr.60 st., telefon 28 76 28 00, eller Preben Christensen, nr.78.st, telefon 29 90 16 70.

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 39 62 45 25.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

### **Nyt fra Administrationen:**

D. 3. december indbyder administrationen til 1. søndag i advent kl. 14.00.

Fredag d. 8. december – Strandlund indbyder til julemiddag kl. 18.00.

Har du brug for hjælp til at komme på plads i restauranten, så kontakt administrationen, så vil vi hjælpe dig.

**OBS:** Der har den sidste tid været nogle episoder med uvelkomne "besøg" hos enkelte beboere på Strandlund. Administrationen anbefaler derfor, at alle beboere låser hoveddøren (og eventuelle andre udvendige døre), uanset om beboeren er hjemme eller ej.

**Spisebilletter:** Fra d. 1. november 2023 afskaffes de fysiske spisebilletter og erstattes af elektronisk registrering i restauranten. De beboere der videresælger, eller forærer, deres spisebilletter kan kontakte administrationen for nærmere aftale herom.

### **Beboersvømmetider:**

Mandag kl. 6.45-7.45

Tirsdag kl. 6.45-7.45 & 19.45-21.00

Onsdag, torsdag og fredag kl. 6.45-7.45

Lørdag og søndag kl. 6.45-8.15 & 15.30-18.00 (kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

### **Fodring af fugle**

Det er strengt forbudt at fodre fugle på Strandlund af hensyn til rottebekæmpelsen.



### **Kunstudstillinger:**

D. 3. december er der fernisering, med beboernes egne billeder, i Strandlunds restaurant ifbm.

1. søndag i advent kl. 14.00.

### **Restaurant Strandlund:**

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for december måned 2023.

Restauranten tilbyder afhentning af jule- og nytårsmenu – se mere i medsendte bilag

### **Julefrokost i Restauranten**

Onsdag d. 27. december kl. 12.00

Læs menuen i medsendte.

Husk bestilling af bord og tilmelding til Strandlunds restaurant.

### **Kreativ gruppen**

Gruppen mødes i dagligstuen torsdag den 7. og 21. december 2023 kl. 14.00

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Læs mere i medsendte.

### **Messiaskirken:**

Salmesang og fortælling i Strandlunds restaurant d. 15. december kl. 14.30-16.00

### **Gymnastik i Dagligstuen:**

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster telefon 40 56 14 51.

### **Vin i Dagligstuen/ på terrassen:**

Der afholdes vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder.

### **Beauty Style & Wellness:**

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørtydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81. Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

### **Den mobile syservice:**

Har de brug for hjælp til reparation, omsyning, ind- og udsyning eller oplægning af gardiner mm.? Ring til Pia på 26280219.

**Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er mandag d. 18. december – sendes på mail til maby@gentofte.dk**

**Beboernyt – navnlig om navne:**

**Nye beboere:** Marianne Saabye Schuurhof, Strandlund 24, st.

Van Phong Tran, Strandlund 136, st.

**Fraflytninger:** Birthe Hoff, Strandlund 32, 1.

**Døde:** Erik Fog, Strandlund 18, st.

**Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund.**

***Strandlunds administration og de blå mænd ønsker alle en rigtig god jul og et godt og lykkebringende nytår. På gensyn i 2024.***

***Med venlig hilsen***

***Administrationen***







## **Strandlund skal igen have et juletræ i receptionen.**

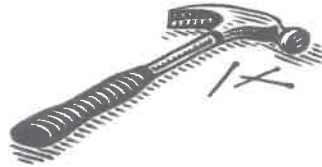
Strandlund har købt et juletræ, som skal pyntes.

Hvem vil være med? Så laver vi et lille "juletræsudvalg", der kigger på hvad julepynt vi allerede har, og hvad der evt. skal købes.

Kontakt mig hurtigt.

Mange hilsener Elisabet Sinding, 144,1.

Tlf. (helst SMS): 30246908



## SAKS OG HAMMER KLUBBEN

*Startet i 2002 - men stadig sprudlende levende.*

December 2023

PETANQUE holder vinterferie. Dog er der enkelte seje som stadig spiller, så bare mød op med egen fortæring og spil om Søndagen kl. 10 .

Søndagstræf holder December fri, da der sker meget andet ,

Mandag den 1. dec. Afholdes **JULE - bus-tur** til Roskilde domkirke og Lützhøfts Købmandsgård med efterfølgende spisning på Malerklemmen. Tilmelding er slut.

Mandag. d 11 dec. Kl. 15.00 **Strandlunds-JULE-Banko**

Med flere spændende præmier. Se andet sted i bladet.

Tirsdag d. 12. dec. kl. 13 holder Saks og Hammer **julefrokost i dagligstuen.** højst 28 pers. Alle pladser er desværre besat.

Søndag d. 17. dec. Kl. 14 fortsætter vi med **SPILLETIME,** forskellige brætspil er på bordene ammen med kaffe og bunekager.

[saksoghammer@hotmail.com](mailto:saksoghammer@hotmail.com), mobile-pay 971345, Grethe 60484094



# **STRANDLUNDS BANKOSPIL**

**Mandag d. 11. december 2023**  
Saks og Hammer

## **JULE BANKO SPIL**

**MANDAG D. 11. DECEMBER 2023**  
**KL. 15 I RESTAURANTEN**

Vi spiller 8 bankospil

med en pause, til kaffe og kage.

**1 plade inkl. kaffe/kage..... dækker også deltager-billet**

**Ekstra plader..... 15 kr.**

**Rabat 4 ekstra plader 50 kr.**

1 glas vin kan købes.....10 kr. pr. glas

Gæster er meget velkomne



**KREATIV GRUPPEN** er for Jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.



Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Torsdag den. 7.12. 2023  
Torsdag den 21.12. 2023

Dagligstuen kl. 14.00

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.



Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

**Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.**

Mange kreative hilsner  
Marianne Lyø Facius  
Strandlund 94. 1 sal.

# Strandlund

RESTAURANT

Restaurant Strandlund tilbyder Julemenu til afhentning den 23. december  
2023  
**Kl. 12-14**



## **Julemenu:**

Super møre andelår med æbler og svesker hertil hjemmelavet rødkål,  
brunede

& hvide kartofler serveret med andesauce. (skal opvarmes)

\*\*\*\*\*

Ris a'la mande med hjemmelavet kirsebærsauce

Pris pr. portion kr. **205,00**

Eller

1 hel stegt and med ovenstående tilbehør til ca. 4 personer

Pris i alt **705,-**

Bestilling og betaling i restauranten inden den 15. december 2023 kl. 12.00  
Eller på telefon 39624525

# JULEFROKOST 3. JULEDAG

Julefrokost Restaurant Strandlund

Onsdag den 27.december 2023 kl. 12.00



Karrysild med æg og kapers  
Saltstegte sild med syltede rødbeder, bløde løg og sennep

Fiskefilet med citron og remoulade  
Kold røget laks med Æble/peberrodscreme

Flæskesteg med hjemmelavet rødkål  
Hjemmelavet leverpostej med bacon og champignon  
Hjemmelavede frikadeller med surt  
Æbleflæsk – Røget flæsk med stegte æbler og løg

3 lækre oste med druer og kiks

Hjemmebagt brød, fedt og smør

**Pris pr. Person 275,00**

Bordbestilling i Restauranten eller på telefon  
39624525

Tilmelding senest mandag den 20. december 2023

**BEMÆRK VENLIGST AT ARRANGEMENTET AFHOLDES DEN  
27. DECEMBER**

**MIN. 30 deltagere for gennemførelse af arrangementet**

# Nytårsmenu 2023

## Forret:

Rimmet lynstegt laks med saltede agurk, æble, kefir og dildolie samt krydderurtesalat

## Hovedret:

Grillet unghanebryst fra Hopballe Mølle serveret med Pomme Anna, Stegte gulerødder og morkelsauce

## Dessert:

Chokoladetærte med mandelpraline, chokoladeganache, vaniljecreme og syltede appelsiner

Hjemmebagt surdejsbrød med brunet smør

**Pris pr. kuvert 450,-**

## Tilkøb:

|                                       |        |
|---------------------------------------|--------|
| 10 gram Baerii Caviar (til forretten) | 230,00 |
| 3 stk. Unika oste med sødt og sprødt  | 150,00 |
| Hjemmebagt Kransekagekonfekt 2 stk's  | 45,00  |

Alle retter er forberedt så i skal bruge mindst mulig tid i køkkenet  
- der medfølger udførlig forklaring

**Menuen skal afhentes i Restaurant Strandlund, strandlund 102, 2920**

**Charlottenlund**

**Den 31. december mellem kl. 10-12**

Bestilling skal på mail [info@snowdropcatering.com](mailto:info@snowdropcatering.com) eller på telefon 39624525.

Bestillingen er først gældende ved indbetaling af faktura



## Månedsmenu december 2023

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

**Ring gerne mellem kl. 12 og 14 ! Tlf. 39624525. Telefonsvarer aflyttes IKKE.**  
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes, mod et gebyr på kr. 20,00.

**OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.**

### Uge 48

|                       |  |                       |
|-----------------------|--|-----------------------|
| fredag d. 1. december | Paprikagryde med bacon og peber<br>Hertil grov mos | Jordbærgrød med fløde |
|-----------------------|--|-----------------------|

### Uge 49

|                        |  |  |
|------------------------|--|--|
| Mandag d. 4. december  | Spaghetti bolognaise med ketchup og parmesan | Ferskner med flødeskum                   |
| Tirsdag d. 5. december | Frikadeller med stuede hvidkål og rødbeder   | Julekage                                 |
| Onsdag d. 6. december  | Pasta med røget laks og flødesauce med urter | Citronfromage                            |
| Torsdag d. 7. december | Buffet med lun ret og oste                   | Ud af huset: Koteletter i fad med svampe |
| Fredag d. 8. december  | Julefest på Strandlund                       | LUKKET TIL FROKOST                       |

### Uge 50

|                         |  |  |
|-------------------------|--|--|
| Mandag d.11. december   | Biksemad med spejlæg og rødbeder   | Solbærgrød med fløde                           |
| Tirsdag d. 12. december | Kalkunbryst med gorgonzolasauce<br>Hertil stegte kartofler og pebersaute | Æbletærte med cremefraiche                     |
| Onsdag d. 13. november  | Aspargessuppe med brød   | Bagt laks med hollandaise, bønner og kartofler |
| Torsdag d. 14. december | Buffet med lun ret og oste   | Ud af huset: Kåldomer med kartofler og sauce   |
| Fredag d. 15. december  | Bøf lindstrøm med bagte rødbeder, estragonsauce og stegte kartofler      | Nougatmousse                                   |

**Uge 51**

|                         |   |  |
|-------------------------|---|--|
| Mandag d. 18. december  | julemedisterpølse med grønlangkål med smørstegte kartofler    | Rabarbergrød med fløde                                   |
| Tirsdag d. 19. december | Thaikylling med masser af grønt og ris                        | Kokosmousse  |
| Onsdag d. 20. december  | Grøntsagssuppe med brød                                       | Fiskekrebinetter med sauce tartare og stegte kartofler   |
| Torsdag d. 21. december | Buffet med lun ret og oste                                    | Ud af huset: Quiche Lorraine med kartoffelsalat paysanne |
| Fredag d. 22. december  | Kalvesteg som vildt med tyttebær og vildtsauce samt kartofler | Wienerstang  |
| Lørdag d. 23. december  | Udlevering af juleænder<br>Se mere herom i bladet             | Udlevering mellem kl. 12-14                              |

**Uge 52**

|                                       |   |                             |
|---------------------------------------|---|-----------------------------|
| Mandag d. 25. december<br>1. juledag  | LUKKET  | LUKKET                      |
| Tirsdag d. 26. december<br>2. Juledag | LUKKET  | LUKKET                      |
| Onsdag d. 27. december                | Julefrokost på Strandlund   | Se mere herom i bladet      |
| Torsdag d. 28. december               | Vinterfrikasse med selleri, gulerødder og porre hertil kartofler      | Hjemmelevet romkugler       |
| Fredag d. 29. december                | Ølmarineret nakkekam med ølsauce<br>Hertil stegt gulerod og kartofler | Svesketrifli                |
| Søndag d. 31. december                | Udlevering af nytårsmenuer - se mere herom i bladet                   | Udlevering mellem kl. 10-12 |

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.  
**Ring gerne mellem 12 og 14 ! Tlf. 39624525. Telefonsvarer aflyttes IKKE.**

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes, mod et gebyr på kr. 20,00.

**OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.**