

Strandlunds beboerinformation nr. 2 - 2017

Indholdsfortegnelse:

- Side 1: Administrationen – telefonnumre og åbningstider.
Side 2: Hjælp uden for åbningstiden
Side 2: **Nyt fra administrationen**
Side 2: **Nyt i vaskeriet.**
Side 2: **Mere nyt om betaling for vaske tabs. Læs mere i medsendte.**
Side 2: Regler for benyttelse af vaskeri
Side 2: **Der spilles banko mandag den 13. februar 2017 kl. 14.30 i Restauranten.**
Side 2: Hunde
Side 2: Petanque holder vinterpause.
Side 3: **Der vises film i februar måned 2017. Læs medsendte program.**
Side 3: **Søndagstræf den 5. februar 2017 i dagligstuen kl. 10-12. Læs mere.**
Side 3: **Menuplan for februar måned 2017, Restaurant Strandlund vedlagt. Læs mere.**
Side 3: **Lone Hertz.**
Side 3: **Saks og Hammer holder åbent hver tirsdag kl. 9.30 – 11.30. Læs mere.**
Side 3: Beboer svømning regler for. Læs i teksten.
Side 3: **Kunstforeningen udstiller billeder af Bjarne Sørensen i februar måned.
Der er fernisering 2. marts 2017 kl. 12.15 i Restauranten. Læs mere.**
Side 4: Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – *tlf: 26216181*
Side 4: Cykelklubben Strandlund. Intet nyt.
Side 4: **Salmesang og fortælling v/ Messiaskirken den 24. februar 2017 kl. 14.30 – 16.00.**
Side 4: **LF- tøjsalg sælger tøj i Foyeren tirsdag den 21. februar 2017 kl. 10.00 –14.00.**
Side 4: **Tirsdagsklubben. Kom og vær med. Læs mere**
Side 4: **Ny aktivitet: "Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen. Læs mere.**
Side 4: Beboernyt
Side 5-8: **Film i februar måned 2017 - program**
Side 9: **Tilmelding til Lone Hertz og aftenåbent i Restauranten. Læs mere.**
Side 10: **Lone Hertz – fortæller. Læs mere.**
Side 11-12: **Menuplan for februar måned 2017 Restaurant Strandlund.**

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden

Eric Tingleff 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: erti@gentofte.dk

Kenneth Madsen mail: ksa@gentofte.dk

Maria Buddig Bylinska mail: maby@gentofte.dk

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

Bestyrelsesmøder

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt 30. marts 2017 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Elisabet Sinding tlf:30246908

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 23. marts 2017 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Elisabet Sinding tlf: 30246908.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til 21. marts 2017 kl. 15.00 I Dagligstuen.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp udenfor åbningstiden

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Arnfred Jørgensen, nr. 25, telefon **39 62 67 59**, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon **40 53 11 14**

Kollektivbeboere kontakter Elisabet Sinding, nr. 112,1sal, telefon **30 24 69 08**, eller Kirsten Hansen Nord, nr.2 st., telefon **20 95 04 00**, eller Torben Søbirk nr.122 st., telefon **39 62 18 09**

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon **22 85 45 40** eller telefon **39 62 45 25** (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret **39 98 75 62** og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Nyt i vaskeriet.

Der er i januar måned 2017 etableret briksystem på døren til vaskeriet. Det betyder, at du fremover når du skal i vaskeriet skal benytte din blå brik, som du i øvrigt også benytter når du skal ind i Fællescentret. Der er anbragt en lille brun scanner til venstre for døren til vaskeriet, som du blot skal holde brikken op for, hvorefter den giver en bip lyd, lyser grønt og låser døren op. Husk altid at lukke døren efter dig, også når du er i vaskeriet.

Døren skal altid være lukket og dermed låst.

Mere nyt om vask.

Strandlunds administration tager fra 1. januar 2017 betaling for vaske tabs. 20 vaske tabs koster 25,- kr. Læs mere i medsendte brev.

Regler for benyttelse af vaskeri

På hverdage benyttes vaskeriet fra 7.30 – 12.00 af Gentofte Kommunes hjemmepleje, og andre private hjemmeplejefirmaer. Maskinerne kan ikke benyttes af beboere i dette tidsrum. Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen uden for vaskeriet i døgnets øvrige tidsrum – herunder også i weekender. Husk at hver beboer kun kan booke 2 vaskemaskiner af gangen. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation.

Banko

Der spilles banko **mandag den 13. februar 2017 kl. 14.30 i Restauranten.**

Hunde

Husk at hunde skal føres i snor, og husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere. Husk også at fjerne hundens efterladenskaber. Dejligt at konstatere, at mange beboere faktisk følger reglerne. Lad os hjælpe hinanden til at få alle beboere til at efterleve disse regler.

Se husordenen i velkomstmappen – og følg reglerne.

Petanque .

Petanque har afsluttet denne sæson, og holder vinterpause indtil foråret 2017. Info til *Grethe Kamper*, 39 40 88 12.

Film:

Der vises film i februar måned 2017. Vær opmærksom på at filmene nu bliver udvalgt hos You See, og vil blive vist på tv'et i dagligstuen. Der er også sket ændring på prisen – på enkelt ydelse. Se medsendte program. Mød frem i god tid før filmen begynder.

Søndagstræf

Der er søndagstræf den 5. februar 2017 i dagligstuen kl. 10-12. Kom og hør om Hattefesten i marts.

Restaurant Strandlund

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for februar måned 2017. Vær opmærksom på at der fremover bliver serveret fisk om onsdagen og ikke som tidligere tirsdagen.

Restaurant Strandlund holder aftenåbent den 17. februar 2017. Læs mere i afsnittet om Lone Hertz nedenfor.

Lone Hertz fortæller om sit liv.

Lone Hertz fortæller om sit liv i Strandlunds Dagligstue fredag den 17. februar 2017 fra kl. 17.00 til 19.00. Tilmeld dig dette arrangement, der fortsætter kl. 19.00 i Strandlunds Restaurant, hvor der serveres en spændende menu til 135,- kr. pr. portion. Læs mere om menuen i medsendte, samt mere om foredraget i medsendte.

Strandlund giver drikkevarerne til maden.

Tilmeld dig og betal på administrationens kontor senest den 14. februar 2017. Bordbestilling sker i Restauranten.

Saks og Hammer:

Hver tirsdag afholder Saks og Hammer deres ugentlige samvær i kælderen under nr. 40 kld. 9.30 – 11.30. Alle er velkomne til et par hyggelige timer. I behøver ikke at være håndværker eller sy pige for at møde op, det er Strandlund-beboere der bare gerne vil være sammen. Evt. henvendelse til Grethe Kamper: Tlf. 60 48 40 94.

Beboer Svømning

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme *tirsdag aften kl. 19.45-21.00*.

Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

Kunstudstillinger

Kunstforeningen udstiller billeder af Bjarne Sørensen i februar måneder 2017. Vær i øvrigt opmærksom på Malersammenslutningen "De Syv" der udstiller i marts og april måneder, og som holder Fernisering torsdag den 2. marts 2017 kl. 12.15 i Restauranten. Mere om det i marts nummeret af Beboerinformation.

Skønhedssalonen

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

Cykelklub Strandlund.

Ingen arrangementer.

Salmesang og fortælling v/ Messiaskirken

Fredag den 24. februar 2017 kl. 14.30 – 16.00 afholder Messiaskirken v/ sognepræst Mette Born Djurhuus salmesang og fortælling i Strandlunds Restaurant.

Tøjsalg

LF tøjsalg sælger tøj i Foyeren tirsdag den 21. februar 2017 kl. 10.00 – 14.00.

Tirsdagsklubben.

Kom og vær med, vi mødes hver tirsdag fra 14.00-16.00 i Restaurantens cafe. Den første time sysles der med kreative udfoldelser. Fra kl. 15.00 er det tid for en kop kaffe og kage der kan købes i Cafeen. Vi glæder os til at se jer – så mød bare op. Yderligere information Helene Løvstrøm 21353840.

Gymnastik i Dagligstuen.

Strandlund byder velkommen til en ny aktivitet "Gymnastik for ældre" på Strandlund. Den foregår hver torsdag i tidsrummet fra 10.00 – 11.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD. Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

Beboernyt – navnlig om navne

Nye beboere:

Ingen

Fraflytning:

Ingen

Døde:

Alice Ransfort, Strandlund 14.1

Aase Skoubye, Strandlund 108.1

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund.

Med venlig hilsen

Administrationen

Film i februar 2017



Filmene begynder kl. 14.00

"Billetten" koster 20 kr. Heri er inkluderet 1 glas vin, en øl eller en sodavand.

Gin og tonic koster 25 kr. Kom i dagligstuen i god tid så betaling og servering er ordnet før filmen starter.

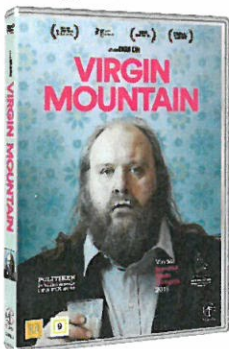
Strandlunds filmarkiv

Lise Freiber og Elisabet Sinding har udarbejdet et register til Strandlunds DVD film. Der er ca. 135 film i registeret. Alle disse DVD film kan lånes på administrationskontoret.

Fra januar 2017 køber vi ikke mere DVD film. Nu ser vi filmene på YouSee-TV.

Torsdag den 2.2.2017

***Virgin Mountain* (2015)**



Spilletid 1 time og 35 min.

Medvirkende: Gunnar Jónsson, Ilmur Kristjánsdóttir, Sigurjón Kjartansson.

Handlingen: En skøn lille perle med et stort hjerte!

"Virgin Mountain" er historien om den midaldrende mand, Fúsi, på Island, der endnu ikke har fundet modet til at slå sine vinger ud, flyve fra reden og træde ind i de voksnes verden. Han bevæger sig som i søvne gennem hverdagen, hvor rutinen holder ham oven vande. Han er genert, kejtet, og har aldrig lært at begå sig med andre.

Hans familie tvinger ham til at gå til dans og her møder han en anderledes, jævnaldrende kvinde og en 8-årig pige, der uventet vender op og ned på hans liv. Pludselig får han modet til at folde sine vinger ud og se, hvor vinden fører ham hen.

"Virgin Mountain" vandt Politikens Publikumspris ved CPH PIX for sin ømme og charmerende skildring af den ensomme kæmpe med en lille horisont og et stort hjerte.

Instruktør Dagur Kári har tidligere stået bag den prisvindende og kritikerroste film *Voksne mennesker*.

Torsdag den 9.2.2017

Kollektivet (2016)



Spilletid 1 time og 51 min.

Medvirkende: Ulrich Thomsen, Trine Dyrholm, Fares Fares, Jytte Kvinesdal.

Handlingen: For ægteparret Erik (Ulrich Thomsen) og Anna (Trine Dyrholm) begynder det hele som en drøm. Sammen med datteren Freja etablerer de et kollektiv i Eriks store kasse af en villa. Med familien som fortællingens midtpunkt, inviteres vi ind i drømmen om et ægte kollektiv. Vi er med til husmøderne, middagene og festerne. Det er venskab, kærlighed, familie og fællesskab under samme tag, indtil en jordrysende forelskelse sætter fællesskabet og kollektivet på den ultimative prøve.

Filmen er et humoristisk men også smertefuldt og rørende portræt af en hel generation. Filmen er en både nænsom og konfronterende kærlighedserklæring til en generation af idealister og drømmere, der for længst er vågnet op til virkeligheden.

Filmen er instrueret af Thomas Vinterberg og er baseret (løst) på hans egen opvækst i et akademiker-kollektiv i Hellerup.

Torsdag den 16.2.2017

Fritz Bauer: En Fjende Af Staten (2015)



Spilletid 1 time og 45 min.

Medvirkende: Burghart Klaussner, Sebastian Blomberg, Arndt Schwering-Sohnrey.

Handlingen: Filmen er et helteportræt af en mand, den jødiske statsanklager Fritz Bauer (Burghart Klaussner), der med snilde og stædighed kæmpede for retfærdighed. Dette var ikke velset i Konrad Adenauers Vesttyskland i 1950'erne, hvor parolen var forsoning og man i regeringskredse var nervøse for at nazijagten kunne føre til, at der kom ubehagelige ting frem om centralt placerede embedsmænd.

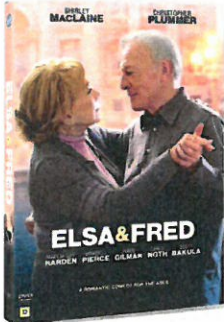
En dag modtager Bauer en bunke fortrolige oplysninger, der udpeger SS-officer Adolf Eichmanns gemmested i Argentina.

Hele filmen er forankret i den lille "terrier" af en anklager, som er så opsat på at få Eichmann stillet for retten, at han ender med selv at lække oplysningerne til den israelske efterretningstjeneste, Mossad. Dette resulterede i at israelerne kidnappede Eichmann i Argentina og i øvrigt var ganske tæt på at få Josef Mengele, tysk nazist og læge i Waffen-SS, med i samme ombæring.

Bauer begik således landsforræderi ved at involvere en fremmed efterretnings-tjeneste.

For at redde sit land, blev Bauer nødt til at forråde staten.

Torsdag den 23.2.2017
Elsa and Fred (2014)



Spilletid 1 time og 37 min.

Medvirkende: Shirley Maclaine, Christopher Plummer, James Brolin, Chris Noth.

Handlingen: Denne charmerende, romantiske komedie handler om Elsa (Shirley Maclaine), en udadvendt pensionist, der er lige så livlig som de gader i New Orleans, der er uden for hendes lejlighed.

Da den regelrette enkemand Fred (Christopher Plummer) flytter ind i hendes ejendom, forandres alt - de to slås og flirter som et gammelt par. Fred vil bare have fred, men det vil Elsa ikke høre tale om!

Den gamle gnavpot og den muntre sjæl lærer hinanden at kende, der opstår kærlighed mellem dem, og de kommer til at nyde livet i en sen alder.

Venlig hilsen

Lise Freiber, 104,1. og Elisabet Sinding, 112,1.

Kom med forslag til film vi skal se!

Foredrag af Lone Hertz den 17. februar kl. 17.00 – 19.00 og herefter aftenåbent i Restauranten kl. 19.00

Menu

Indbagte tigerrejer på sprød salat hertil sauce verde og hjemmebagt brød

**

kalveculotte med rødvinssauce, stegte kartofler og bagte rodfrugter

2 retter 135,00

Strandlund vil stå for drikkevarer uden beregning.

Tilvalg af dessert

Chokolade moussekage på marcipanbund med blod appelsin cremaux

Dessert inkl. kaffe 50,00

Restauranten er lukket til frokost

Der skal bestilles bord i restauranten

Sidste chance for tilmelding tirsdag den 14. februar 2017

.....

Strandlund nr. Antal beboere

Ønsker at deltage og indbetale 135,- kr. pr. person til administrationens kontor. (Slippen klippes af og afleveres ved tilmelding).

Fredag den 17. februar 2017 kl. 17.00 i Dagligstuen.



Foto: Pia Burmølle Hansen

Fra Frk. Nitouche til foredragsholder

Som en gestus til Strandlund vil Lone Hertz fortælle om sit spændende liv, nu da hun er blevet så voksen at der er meget at fortælle.

Lone har været teaterleder, sceneinstruktør, teaterskolerektor, skrevet bog, lavet film, rejst i tredje verdens lande for nødhjælpsorganisationer, har været dybt involveret i handicapverdenen og meget andet.

Der bliver rig lejlighed til spørgsmål.

Efter foredraget kl. 19.00 serverer Martin fantastisk mad i Restauranten.

BEMÆRK AT DER ER FISK HVER ONSDAG FRA DEN 7. FEBRUAR, I STEDET FOR TIRSDAG

HVIS I ØNSKER AT HENTE 2 PORTIONER OG DEROVER ER DET VIGTIG AT I FORUDBESTILLER DAGEN FØR, SÅ DER ER NOK TIL ALLE, DETTE GÆLDER ISÆR PÅ ONSDAGE OG FREDAGE

1. februar – 5. februar

Onsdag	Oksekødssuppe med brød	Brændende kærlighed med rødbeder
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Boller i karry med ris	Rødgrød med fløde
Lørdag/søndag (afhentes fredag til at varme) Bestilles mandag	Dagens ret	Dagens dessert

6. februar – 12. februar

Mandag	Hakkebøffer med bløde løg, skysauce og kartofler	Frugtsalat med flødeskum
Tirsdag	Kyllingebryst med Paprikasauce hertil stegte kartofler	Chokoladekage
Onsdag	Kartoffel/porresuppe	Stegt laks med hollandaise og kartofler
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Gule ærter med flæsk og pølse	Abrikosgrød med fløde
Lørdag / søndag (afhentes fredag til at varme) Bestilles onsdag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag	Dagens dessert

13. februar – 19. februar

Mandag	Millionbøf med mos og rødbeder	Drømmekage
Tirsdag	Gulerodssuppe med brød	Pariserbøf med det hele
Onsdag	Fiskefrikadeller med remoulade, snørsauce og kartofler	Pandekager med syltetøj
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	AFTEN ÅBENT , LUKKET TIL FROKOST	
Lørdag / søndag(afhentes fredag til at varme) Bestilles onsdag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag	Dagens dessert

20. februar – 28. Februar

Mandag:	Pasta Carbonara – bacon, ærter og løg i flødesauce	Appelsin fromage
Tirsdag	Brunskål med nakkekam og kål pølser	Sveske trifli
Onsdag	Sejfilet i fad med grønt og hollandaise	Chokolade muffins
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Tomatsuppe med brød	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder
Lørdag / søndag(afhentes fredag til at varme) Bestilles onsdag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag	Dagens dessert
Mandag:	Frikadeller med spidskål og små kartofler	Bagte æbler med marcipan
Tirsdag	Flæsketeg med rødkål og små kartofler	Frugtsalat med flødeskum

BEMÆRK AT DER ER FISK HVER ONSDAG FRA DEN 7. FEBRUAR, I STEDET FOR TIRSDAG

HVIS I ØNSKER AT HENTE 2 PORTIONER OG DEROVER ER DET VIGTIG AT I FORUDBESTILLER DAGEN FØR, SÅ DER ER NOK TIL ALLE, DETTE GÆLDER ISÆR PÅ ONSDAGE OG FREDAGE