

# Strandlunds beboerinformation nr. 2 - 2019

## Arrangementer:

### Februar md.

#### Dato

Administrationen – telefonnumre og åbningstider.  
Læs mere inde i beboerbladet.  
Hjælp uden for åbningstiden  
Nyt fra administrationen – herunder nye parkeringstilladelser for 2019.  
Regler for benyttelse af vaskeri

Banko

Hunde

3. Søndagstræf i Dagligstuen kl. 10.00 – 12.00. Læs mere.
7. Cykelklub Strandlund – Foredrag "De Store Sørejser" finder sted i Dagligstuen fra kl. 14.00 – 15.30
8. Seniorshop holder tøjsalg i Foyeren kl. 10.00 -13.30. LF Tøjsalg stopper. Læs mere.
11. Banko spilles igen kl. 15.0 i Strandlunds Restaurant. Læs mere i medsendte.
14. Der vises film igen i Dagligstuen kl. 14.00 – 16.00. Læs mere i medsendte.
22. Messiaskirken afholder Salmesang og fortælling kl. 14.30 – 16.00. Læs mere.
22. Restaurant Strandlund holder aftenåbent kl. 18.00. Læs mere. Husk tilmelding.
28. Beboermøde med Kollektivboligernes beboere. Læs mere.

Menuplan for februar måned 2019, Restaurant Strandlund vedlagt.

Beboer svømning regler for. Læs i teksten.

Rygning på Strandlunds område. Læs mere.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181

"Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen hver torsdag fra 9.30 – 10.30

Vin i Strandlunds Dagligstue hver tirsdag kl. 14.00. Læs mere.

Beboernyt

## **Orientering fra Administrationen**

### **Administrationen i åbningstiden:**

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: [erti@gentofte.dk](mailto:erti@gentofte.dk)

Kenneth Madsen mail: [ksa@gentofte.dk](mailto:ksa@gentofte.dk)

Maria Buddig Bylinska mail: [maby@gentofte.dk](mailto:maby@gentofte.dk)

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

### **Bestyrelsesmøder:**

#### **Fællescenterbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til 4. marts 2019 kl. 16.30 i Dagligstuen.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Kirsten Hansen-Nord tlf:20950400

#### **Kollektivbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til 6.marts 2019 kl. 18.00 i dagligstuen

Information: Kirsten Hansen-Nord tlf: 20950400.

#### **Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:**

Næste møde er aftalt til torsdag den 7. marts 2019 kl. 15.00 i Dagligstuen.

Information: Per Transø tlf: 39632507

### **Hjælp udenfor åbningstiden:**

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Connie Rudebeck, nr. 53, telefon 52 58 98 18, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Kirsten Hansen Nord, nr.140 st., telefon 20 95 04 00, eller Susanne Schwartzlose nr. 66.st., telefon 26803537

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

### **Nyt fra Administrationen:**

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: [www.strandlund.gentofte.dk](http://www.strandlund.gentofte.dk) Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

### **Beboermøde for Kollektivboligernes beboere.**

Der afholdes beboermøde for Kollektivboligernes beboere den 28. februar 2019 kl. 14.00 – 16.00 i Strandlunds Restaurant, hvor der orienteres om stort og småt, og der vil være lejlighed til at stille spørgsmål. Der serveres 1 kop kaffe med brød. Tilmelding til kontoret i åbningstiden – senest tirsdag den 26. februar 2019.

### **Q-Park:**

Parkeringsordningen er blevet permanent fra 1. oktober 2018 med få ændringer.

De 4 handicapparkeringspladser udenfor Fællescentrets hovedindgang er blevet ændret. Fremover vil parkering for handicappede kunne finde sted med 2 timers parkering i dagtimerne indtil kl. 17.00. Som noget nyt vil parkering fra kl. 17.00 og indtil kl. 24.00 kunne ske med 4 timers parkering primært af hensyn til besøgende til Strandlunds Restaurant. Ændringen er trådt i kraft, hvilket også fremgår af de nye skilte der er monteret. Q-Park har betalt udgifterne til de nye skilte.

Husk at disse 4 handicapparkeringspladser er ikke omfattet af terminalen i Fællescentret, men der henvises til skiltene der tydeligt angiver reglerne for parkering på disse pladser.

Herudover er der anskaffet en ny terminal til indtastning som kan placeres i kælderen primært til brug for brugere af svømmebassinet og når Fællescentrets hoveddør er låst og lukket. Monteringen af denne er sket, så den er nu klar til brug. Ovennævnte ændringer blev godkendt af Fællescentrets bestyrelse på mødet den 13. september 2018.

### **Regler for benyttelse af vaskeri:**

På hverdage benyttes vaskeriet fra 7.30 – 12.00 af Gentofte Kommunes hjemmepleje, og andre private hjemmeplejefirmaer. Maskinerne kan ikke benyttes af beboere i dette tidsrum. Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen uden for vaskeriet i døgnets øvrige tidsrum – herunder også i weekender. Husk at hver beboer kun kan booke 2 vaskemaskiner ad gangen. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation. Husk at døren til vaskeriet altid skal være lukket. Nu er doseringsanlæg monteret på vaskemaskinerne, så der fremover ikke skal påføres sæbe til vaskemaskinerne, det vil ske automatisk ved valg af vask.

Pris for mønter til vask vil herefter udgøre 15,- kr. pr. vask og fortsat 10,- kr. for mønter til tørretumblerne. Mønter kan fortsat købes på administrationens kontor, i portioner af minimum 10 stk.

Der er ophængt vejledning til betjening af maskinerne, herunder specielt valg af vasketype. Sæbeskufferne er blændet, så der ikke kan tilføres vaskemiddel til maskinerne – det klarer doseringsanlægget. Du skal blot vælge hvilken vask du ønsker at benytte. Der vil ikke være mulighed for at tilsætte skyllemiddel, af miljømæssige hensyn.

### **Banko:**

Bankoudvalget arrangerer Strandlunds Bankospil den 2. mandag i hver måned. Der spilles igen mandag den 11. februar 2019 kl. 15.00 med mange fantastiske gevinster.

Før spillet sælges der lodder til STRAND – LOTTERIET.

Mød frem og deltag – flotte gevinster. Læs mere i medsendte.

Ring evt. til Bente Pedersen, 26 24 74 75 eller Hans Henrik Dahl, 20 99 63 38.

### **Hunde:**

Nu har alle beboere i 2018 lært deres hunde at de skal føres i snor. Dejligt at vi kan se frem til et år 2019 hvor det problem er løst.

Husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere.

Husk også at fjerne hundens efterladenskaber. Er du i øvrigt i tvivl om reglerne kan du læse alt om dem i husordenen i velkomstmappen – og følg derefter reglerne.

### **Petanque:**

Petanque holder vinterpause indtil foråret 2019

Grethe Kamper, 60 48 40 94.

### **Søndagstræf:**

Der afholdes SØNDAGSTRÆF den 3. februar 2019 kl. 10-12 i Dagligstuen. Måske ser vi en ældre film, vi synger altid en sang, som vi prøver at finde i de nyindkøbte Højskolesangbøger. Vi drikker kaffe med brød og evt. en lille skarp, og dyrker hyggeligt socialt samvær. Alle er velkomne.

Husk i øvrigt at der den 3. marts 2019 vil blive holdt Hattefest i stedet for Søndagstræf, og tiden vil den dag være fra kl. 12.00 og så længe man har lyst. En lille hat på hovedet og hygge med lidt mad og drikke, samt lidt sjove konkurrencer. Tilmelding bliver ophængt i foyeren midt i februar.

### **Restaurant Strandlund:**

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for februar måned 2019. Læs mere i medsendte menuplan.

Restaurant Strandlund holder aftenåbent den 22. februar 2019. Læs mere i medsendte. Husk tilmelding til Restauranten.

### **Saks og Hammer:**

Hver tirsdag i kælderens under nr. 40. fra 9.30 – 11.30. Kom ned og hils på os, der er plads til et par stykker til, tag evt. dit hobbyarbejde med eller en god ide vi i fællesskab kan lave. Dertil kan vi tage en kop kaffe med brød for 10,- kr. der er også mulighed for et lille spil Yatzy eller andre spil.

For evt. spørgsmål ring til Grethe Kamper: Tlf. 60 48 40 94.

### **Beboer Svømning:**

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00**.

Tidene skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

### **Salmesang og fortælling v/Messiaskirken**

Messiaskirken afholder arrangement i Strandlunds Restaurant fredag den 22. februar 2019 kl. 14.30 – 16.00.

### **Kunstudstillinger:**

Ingrid Jensen udstiller billeder keramik og skulpturer i februar måned i Strandlunds Restaurant.

### **Rygning på Strandlunds område.**

Husk at rygning i Strandlunds Kollektivboliger ikke er tilladt. I øvrigt henledes opmærksomheden på, at rygning i øvrigt for alle beboere på Strandlunds område er tilladt, - men det skal ske med behørig hensyntagen til andre beboere, idet tobaksrøgen ikke må være til gene for andre beboere.

### **Skønhedssalonen tilbyder en lang række forskellige behandlinger.**

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

### **Tøjsalg.**

Seniorshop afholder tøjsalg fredag den 8. februar 2019 kl. 10.00 – 13.30 i Strandlunds Foyere.

LF Tøjsalg stopper sit tøjsalg pr. 31.01.2019. Læs mere i medsendte.

### **Cykelklub Strandlund**

HUSK foredrag den 7. februar 2019 kl. 14.00 – 15.30 i Dagligstuen. Foredragets titel er "De Store Sørejser". Hvordan kunne fortidens søfarere i små primitive fartøjer, uden sikker navigation og vejrmeldinger nå til fjerne destinationer? Svend (Strandlund 138.1) forklarer hvordan det lod sig gøre. Læs mere i medsendte. Alle er velkomne.

### **Gymnastik i Dagligstuen:**

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Det foregår hver torsdag i tidsrummet fra 9.00 – 10.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD. Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

### **Film i Strandlunds Dagligstue.**

Der vises film torsdag den 14. februar 2019 kl. 14.00 – 16.00 i Dagligstuen som forsøg nu med ny "Storskærm".

Som noget ny skal der ske tilmelding til filmen til kontoret i åbningstiden. Sidste frist for tilmelding vil være den

Prisen for filmen bliver 10,- kr. og der serveres ikke drikkevarer i denne omgang.

Såfremt der ikke opnås 8 tilmeldinger til filmen bliver arrangementet aflyst.

Der vil blive ringet rundt til de tilmeldte i så fald.

Hvis det igen bliver attraktivt at se film – og der er mange tilmeldinger, vil drikkevarer igen blive indført. Så mød op og vær med til at sikre denne aktivitet fremover.

Læs mere i medsendte.

### **Vin i Strandlunds Dagligstue:**

Hver tirsdag kl. 14.00 er det muligt for beboerne at mødes i Dagligstuen. Interesserede kan møde op og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin. Velkommen til alle.

For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

### **Beboernyt – navnlig om navne:**

**Nye beboere:** Jan Lorentz Nielsen og Helle Vibeke Warlev Nielsen, Strandlund 111,

Lone Niemann, Strandlund 38.st.

Anouk Reinholdt, Strandlund 142.1

**Fraflytninger:** Anouk Reinholdt, Strandlund 18.1

Birgitte Boel Jespersen, Strandlund 22.1

**Døde:** Birgitte Roepstorff, Strandlund 120.st.

Lissen Wiuff, Strandlund 134.st.

Birte Lind, Strandlund 26.1

Annelise Lynbech, Strandlund 118.st.

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund.

**Med venlig hilsen**

**Administrationen**



# STRANDLUNDS BANKOSPIL

d. 2. mandag i måneden

arr. Bankoudvalget

## **BANKO SPIL, KAFFE & HYGGE-LIGT-SAMVÆR**

**D. 11. FEBRUAR 2019 KL. 15 I RESTAURANTEN**

Vi spiller 8 bankospil med en pause, hvor der drikkes kaffe og kage.

Før spillet sælges der lodder til STRAND-Lotteriet for 5 kr. pr. lod

Vi har Jægermeister og andre flotte gevinster til jer.

### BANKOSPILLET

1 plade incl. kaffe/kage.....50 kr. dækker også deltager-billet  
Extra plader..... 15 kr.---- rabat 4 extra plader 50 kr.

1 glas vin kan købes.....10 kr. pr. glas

Gæster er meget velkomne  
Jo flere deltagere jo flere gevinster

Film: Mrs. Henderson  
præsenterer. 2005. Gode  
skuespillere: Med Judi Dench og  
Bob Hoskins.

Handling:

Laura Henderson arver en pæn slat penge fra sin mand og beslutter sig for at kaste sig ud i sit livs teater-eventyr: Hun køber et gammelt teater i London og genåbner stedet under navnet 'The Windmill'. Som teaterdirektør hyrer hun den karismatiske Vivian Van Damm, og da de finder et hul i loven, der gør det muligt at bruge nøgenmodeller på scenen, kommer der gang i billetsalget

Kære Kunder og samarbejdspartnere.

København januar 2019.

Efter lange overvejelser har jeg af personlige årsager, desværre måttet træffe beslutning om at nedlukke, min kørende forretning LF TØJSALG pr. 31.01.19.

Beslutningen har været svær og er netop taget.

Jeg vil gerne sige jer tak for det gode samarbejde, og de gode personlige relationer, som dette har medført. Ingen nævnt ingen glemt.

Personligt har det været berigende, at komme ud til Jer alle, og jeg har været glad for muligheden til, at lære så mange mennesker at kende.

Desværre vil det betyde, at de aftaler som er booket for 2019 umiddelbart ikke bliver til noget.

Jeg forsøger, på et yderst vanskeligt marked, at afhænde virksomheden, således at en ny person/virksomhed vil kunne overtage de aftaler, som allerede er indgået med jer. Dette ser ikke lyst ud, men mulighederne bliver aktuelt undersøgt og i givet fald vil i blive orienteret af en ny indehaver.

Endnu engang tusinde tak for samarbejdet og de personlige bekendtskaber, som jeg har haft.

De bedste hilsner

LF TØJSALG

Linda Firlings.



# HUSK !

## CYKELKLUB STRANDLUND DE STORE SØREJSER



**FOREDRAG I DAGLIGSTUEN**

**7. februar 1400 – 1530**

I løbet af de sidste tusinde år har verdenshavene ændret sig fra at være et frygtet og ukendt intet til en del af den globale infrastruktur.

Svend vil med fokus på de skikkelser, der har haft størst betydning for udviklingen, forklare, hvordan det har kunnet lade sig gøre

**ALLE ER VELKOMNE**

# Aften åbent 22 februar 2018

Kl. 18.00

Indbagte tigerrejer på sprød salat hertil sauce verde og  
hjemmebagt brød

\*\*

Oksefilet stegt med hvidløg og timian hertil Pomme Anna  
og bagte rodfrugter samt kraftig sky

2 retter 150,00

tilvalg af dessert

Key Lime pie med marinerede bær

Dessert inkl. kaffe 50,00

Der er lukket til frokost

Der skal bestilles bord i restauranten eller på 39624525

Sidste chance for tilmelding tirsdag den 18. februar 2019

Minimum 25 deltagere for gennemførelse af arrangementet

## HVIS I ØNSKER AT HENTE 2 PORTIONER OG DEROVER ER DET VIGTIG AT I FORUDBESTILLER DAGEN FØR, SÅ DER ER NOK TIL ALLE, DETTE GÆLDER ISÆR PÅ ONSDAGE OG FREDAGE

1. februar – 3. februar

<b>Fredag</b>	<b>Flæskesteg med rødkål</b>	<b>Bagte æbler med flødeskum</b>
---------------	------------------------------	----------------------------------

4. februar – 10. februar

<b>Mandag</b>	<b>Medisterpølse med stuvet blomkål og små kartofler</b>	<b>Abrikosgrød med fløde</b>
<b>Tirsdag</b>	<b>Skipperlabsovs med syltede rødbeder og rugbrød</b>	<b>Chokoladecake</b>
<b>Onsdag</b>	<b>Kartoffel-porresuppe med brød</b>	<b>Fiskefrikadeller med remoulade, smørsauce og kartofler</b>
<b>Torsdag</b>	<b>Frokostbuffet med lun ret og oste</b>	<b>Bordbestilling tilrådes</b>
<b>Fredag</b>	<b>Herregårdsbøf med ærter og bearnaise</b>	<b>Romfromage</b>

11. februar – 17. februar

<b>Mandag</b>	<b>Frikadeller med spidskål og små kartofler</b>	<b>Drømmekage</b>
<b>Tirsdag</b>	<b>Stegt lever med bløde løg og små kartofler</b>	<b>Rødgrød med fløde</b>
<b>Onsdag</b>	<b>Blomkålssuppe med brød</b>	<b>Stegt laks med stuvet spinat og kartofler</b>
<b>Torsdag</b>	<b>Frokostbuffet med lun ret og oste</b>	<b>Bordbestilling tilrådes</b>
<b>Fredag</b>	<b>Boeuf Stroganoff med kartoffelmos</b>	<b>Gammeldags æblekage med flødeskum</b>

18. februar – 24. Februar

<b>Mandag:</b>	<b>Spaghetti Bolognese med parmesan</b>	<b>Appelsin fromage</b>
<b>Tirsdag</b>	<b>Gule ærter med flæsk og pølse</b>	<b>Sveske trifli</b>
<b>Onsdag</b>	<b>Stegte sild med dildstuede kartofler</b>	<b>Chokolade muffins</b>
<b>Torsdag</b>	<b>Frokostbuffet med lun ret og oste</b>	<b>Bordbestilling tilrådes</b>
<b>Fredag</b>	<b>Aftenåbent se mere info herom</b>	

25.-28- februar

<b>Mandag:</b>	<b>Pariserbøf med det hele</b>	<b>Citronkage med glasur</b>
<b>Tirsdag</b>	<b>Boller i selleri</b>	<b>Pandekager med syltetøj</b>
<b>Onsdag</b>	<b>Dybsteget torsk med sauce tartare og stegte kartofler</b>	<b>Chokolademousse med flødeskum</b>
<b>Torsdag</b>	<b>Frokostbuffet med lun ret og oste</b>	<b>Bordbestilling tilrådes</b>

**Bestilling på 39624525**

**Ved levering skal der bestilles inden kl. 11.00 samme dag, men gerne før**