

Strandlunds beboerinformation nr. 1 - 2017

Indholdsfortegnelse:

- Side 1: Administrationen – telefonnumre og åbningstider.
Side 2: Hjælp uden for åbningstiden
Side 2: **Nyt fra administrationen**
Side 2: **Banko, der spilles banko den 9. januar 2017 kl. 14.30 i Restauranten.**
Side 2: Regler for benyttelse af vaskeri
Side 3: **Hunde**
Side 3: Petanque holder vinterpause.
Side 3: **Der vises film i januar måned 2017. Læs medsendte program.**
Side 3: **Søndagstræf den 8. januar 2017 i dagligstuen kl. 10-12. Læs mere.**
Side 3: **Menuplan for januar måned 2017, Restaurant Strandlund vedlagt.**
Side 3: **Saks og Hammer holder åbent den 10. januar 2017 kl. 12.00 – 14.00. Læs mere.**
Side 3: Beboer svømning regler for. Læs i teksten.
Side 3: **Koncert. Elisabeth Kragh og Per Nørby Hansen spiller Chopin den 25. januar 2017 i Strandlunds restaurant. Læs medsendte.**
Side 3: **Kunstforeningen udstiller billeder af Bjarne Sørensen i januar/februar måneder. Der er fernisering torsdag den 5. januar 2017 kl. 12.15 i Restauranten. Læs mere.**
Side 3: Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181
Side 4: Cykelklubben Strandlund. Intet nyt.
Side 4: **Salmesang og fortælling v/ Messiaskirken den 20. januar 2017 kl. 14.30 – 16.00.**
Side 4: **Sallys tøjsalg sælger tøj i Foyeren tirsdag den 10. januar 2017 kl. 10.00 –14.00.**
Side 4: Tirsdagsmalerne. Kom og vær med. Læs mere
Side 4: Beboernyt
Side 5: **Koncert. Elisabeth Kragh og Per Nørby Hansen spiller Chopin. Læs mere.**
Side 6-8: **Film i januar måned 2017 - program**
Side 9: **Fernisering torsdag den 5. januar 2017 kl. 12.15.**
Side 10: **Restaurant Strandlund holder aftenåbent den 27. januar 2017.**
Side 11-12: **Menuplan for januar måned 2017 Restaurant Strandlund.**

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden

Eric Tingleff 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: erti@gentofte.dk

Kenneth Madsen mail: ksa@gentofte.dk

Maria Buddig Bylinska mail: maby@gentofte.dk

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

Bestyrelsesmøder

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt 30. marts 2017 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Elisabet Sinding tlf:30246908

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 23. marts 2017 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Elisabet Sinding tlf: 30246908.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til 21. marts 2017 kl. 15.00 i Dagligstuen.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp udenfor åbningstiden

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Arnfred Jørgensen, nr. 25, telefon **39 62 67 59**, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon **40 53 11 14**

Kollektivbeboere kontakter Elisabet Sinding, nr. 112,1sal, telefon **30 24 69 08**, eller Kirsten Hansen Nord, nr.2 st., telefon **20 95 04 00**, eller Torben Søbirk nr.122 st., telefon **39 62 18 09**

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon **22 85 45 40** eller telefon **39 62 45 25** (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret **39 98 75 62** og om aftenen er nummeret **39 63 18 68**. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Administrationen og "de blå mænd" ønsker alle beboere på Strandlund et rigtig godt nytår.

I den forbindelse inviterer administrationen til Nytårskur for Strandlunds beboere i Restauranten mandag den 2. januar 2017 kl. 16.00. Der bydes på lidt bobler og lidt godt til ganen.

Banko

Der spilles banko **mandag den 9. januar 2017 kl. 14.30** i Restauranten.

Regler for benyttelse af vaskeri

På hverdage benyttes vaskeriet fra 7.30 – 12.00 af Gentofte Kommunes hjemmepleje, og andre private hjemmeplejefirmaer. Maskinerne kan ikke benyttes af beboere i dette tidsrum. Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen uden for vaskeriet i døgnets øvrige tidsrum – herunder også i weekender. Husk at hver beboer kun kan booke 2 vaskemaskiner af gangen. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation.

Hunde

Husk at hunde skal føres i snor, og husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere. Husk også at fjerne hundens efterladenskaber. Dejligt at konstatere, at mange beboere faktisk følger reglerne. Lad os hjælpe hinanden til at få alle beboere til at efterleve disse regler.

Se husordenen i velkomstmappen – og følg reglerne.

Petanque .

Petanque har afsluttet denne sæson, og holder vinterpause indtil foråret 2017. Info til *Grethe Kamper*, **39 40 88 12**.

Film:

Der vises film i januar måned 2017. Vær opmærksom på at filmene nu bliver udvalgt hos You See, og vil blive vist på tv'et i dagligstuen. Der er også sket ændring på prisen – på enkelt ydelse. Se medsendte program.

Søndagstræf

Der er søndagstræf den 8. januar 2017 i dagligstuen kl. 10-12.

Restaurant Strandlund

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for januar måned 2017.

Restaurant Strandlund holder aftenåbent den 27. januar 2017. Læs medsendte menu.

Saks og Hammer:

Den 10. januar starter Saks og Hammer deres ugentlige samvær i kælderen under nr. 40 kl. 9.30 – 11.30. Alle er velkomne til et par hyggelige timer. I behøver ikke at være håndværker eller sy pige for at møde op, det er Strandlund-beboere der bare gerne vil være sammen. Evt. henvendelse til Grethe Kamper: Tlf. 60 48 40 94.

Beboer Svømning

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme *tirsdag aften kl. 19.45-21.00*.

Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

Koncert

Elisabeth Kragh og Per Nørby Hansen spiller Chopin Preludes og andre værker i Restauranten onsdag den 25. januar 2017 kl. 14.00 – 15.00. Mød frem og lyt.

Kunstudstillinger

Kunstforeningen udstiller billeder af Bjarne Sørensen i januar og februar måneder 2017. Der afholdes Fernisering torsdag den 5. januar 2017 kl. 12.15 i Strandlunds Restaurant.

Skønhedssalonen

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

Medlemsmøde i Cykelklub Strandlund.

Ingen arrangementer.

Salmesang og fortælling v/ Messiaskirken

Fredag den 20. januar 2017 kl. 14.30 – 16.00 afholder Messiaskirken v/ sognepræst Mette Born Djurhuus salmesang og fortælling i Strandlunds Restaurant.

Tøjsalg

Sallys tøjsalg sælger tøj i Foyeren tirsdag den 10. januar 2017 kl. 10.00 – 14.00.

Tirsdagsmalerne.

Kom og vær med, vi mødes hver tirsdag fra 14.00-16.00 i Restaurantens cafe. Den første time sysles der med kreative udfoldelser. Fra kl. 15.00 er det tid for en kop kaffe og kage der kan købes i Cafeen. Vi glæder os til at se jer – så mød bare op.

Beboernyt – navnlig om navne

Nye beboere:

Ingen

Fraflytning:

Ingen

Døde:

Ingen

Med venlig hilsen
Administrationen



Elisabeth Kragh
Per Nørby Hanse

klaver

Bratsch

Spiller Chopin Preludes og andre værker
onsdag d. 25/1 kl.14 - 15
strandlund s restaurant



Film i januar 2017



Filmene begynder kl. 14.00

"Billetten" koster 20 kr. Heri er inkluderet 1 glas vin, en øl eller en sodavand. Gin og tonic koster 25 kr. Kom i dagligstuen i god tid så betaling og servering er ordnet før filmen starter.

Strandlunds filmarkiv

Lise Freiber og Elisabet Sinding har udarbejdet et register til Strandlunds DVD film. Der er ca. 135 film i registeret. Alle disse DVD film kan lånes på administrationskontoret.

Fra januar 2017 køber vi ikke mere DVD film. Nu ser vi filmene på YouSee-TV.

Torsdag den 5.1.2017

Vi har ikke kunnet vise denne film to gange før pga. problemer med DVD'erne. Nu prøver vi for 3. gang!

Suffragettes (2015)



Spilletid: 1 time og 46 min.

Medvirkende: Carey Mulligan, Helena Bonham Carter, Meryl Streep.

Handlingen: Det bliver med al tydelighed slået fast i begyndelsen af filmen at kvinder er dumme og svage. Magtfulde, britiske mænd fnyser hånligt ved tanken om at kvinder har noget at skulle have sagt, om det så gælder politik, arbejde eller familie!

Filmen handler om kvindernes kamp for stemmeret i England i årene 1912-13. Hovedpersonen er arbejderkvinden Maud Watts (Carey Mulligan). Hun snubler lidt ind i suffragette-bevægelsen, for hun har en "god" stilling på et vaskeri, en venlig ægtemand og en vidunderlig, lille søn. Hun har umiddelbart ingen grund til at være på barrikaderne.

Men da hun bliver veninde med én på vaskeriet – en suffragette - kommer hun ad omveje ind i bevægelsen. På dette tidspunkt har kvindebevægelsen været i gang i mange år i England, og en af hovedkræfterne bag, den autentiske *Emmeline Pankhurst* (Meryl Streep), agiterer for handling. "Krig er det eneste, mænd lytter til," siger hun i sin korte balkon-scene, før hun atter går under jorden. Kvinderne bliver smidt i fængsel, hvor de bliver ydmyget og tvangsfodret, hvis de skulle finde på at sultestrejke i protest mod den grove behandling.

Modstanden giver for alvor Maud kampgejst, men det får høje omkostninger. Hendes ægtemand bliver hånet af venner, naboer og kollegaer. Han smider i første omgang Maud på porten og lader hende ikke se deres lille søn.

Det grå England, den overbevisende tidstypiske påklædning og håndholdt kamera giver filmen et nærmest dokumentarisk præg. Det går godt i spænd med den følelsesladede historie.

Torsdag den 12.1.2017

***En mand der hedder Ove* (2015)**



Spilletid 1 time og 56 min.

Medvirkende: Rolf Lassgård, Bahar Pars, Zozan Akgün, Tobias Almborg.

Handlingen: Ove (Rolf Lassgård) er en gnaven, ældre herre, der har gjort det til sin fremmeste opgave at holde villakvarteret pænt og ordentligt. Hver morgen går han sin faste inspektionsrunde i nabolaget. Selvom Ove af omgivelserne anses som bitter, har han i bund og grund hjertet på det rette sted og sørger over tabet af sit livs kærlighed. Af samme årsag ser den rigide regelrytter ikke nogen grund til at leve længere.

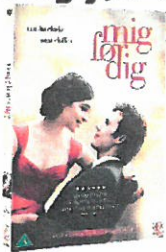
Men da tingene ser sortest ud, bakker den højgravide, nye genbo, Parvaneh (Bahar Pars) og hendes familie ind i Oves postkasse i en mislykket parallelparkering. Hvad der starter som dråben, der får bægeret til at flyde over, ender i et uventet venskab til gavn for begge parter.

Denne *feel good-film* er en af de største biografsucceser i nyere svensk filmhistorie med over 1,6 mio. solgte billetter "hinsidan".

Filmen er baseret på en bestseller af Fredrik Backman.

Torsdag den 19.1.2017

***Mig før dig* (2016)**



Spilletid 1 time og 40 min.

Medvirkende: Janet McTeer, Brendam Coyle, Sam Claflin, Matthew Lawis.

Handlingen: Louisa "Lou" Clark (Janet McTeer) ved en masse ting. Hun ved, hvor mange skridt der er fra bussen og hjem. Hun ved, at hun elsker sit arbejde på *The Buttered Bun*, og hun ved, at hun måske ikke elsker sin kæreste Patrick så højt, som hun burde. Hvad Lou ikke ved, er, at hun lige om lidt mister sit job, og at det bestemt ikke er nemt at få et nyt.

Will Traynor (Brendam Coyle) har mistet alt eventyrlyst og livsglæde efter en ulykke lænkedede ham til et liv i kørestol og han er nu en kynisk og sortseende mand. Lou, som har et lyst sind, sætter alt ind på at Wills liv igen skal blive værd at leve. Det starter som en katastrofe, men snart kaster de sig ud i en række eventyrlige begivenheder, hvor både Lou og Will oplever mere end de nogensinde havde drømt om ...

Og hvad ingen af dem ved, er, at de kommer til at forandre hinandens liv for altid.

Baseret på Jojo Moyes internationale bestseller *Mig Før Dig*, en både sjov og sørgelig kærlighedsroman.

Torsdag den 22.12.2016

***Florence* (2016)**



Spilletid 1 time og 40 min.

Medvirkende: Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg, Rebecca Ferguson.

Handlingen: Filmen handler om den velhavende *Florence Foster Jenkins* (Meryl Streep) fra 1940'ernes New York, der målrettet jagter drømmen om at blive en stor sangerinde.

I Florences eget hoved lyder hendes stemme smuk og ren, men for alle andre lyder stemmen forfærdeligt. Faktisk så tåkrukkende pinlig, at det er helt utroligt morsomt.

St. Clair Bayfield (Hugh Grant), der både er hendes ægte mand og manager, er dog fast besluttet på at skjærme sin elskede fra sandheden og sørger altid for at publikum foregiver at være henrykte på trods af det manglende talent.

Men da Florence beslutter sig for at synge ved en stor koncert i Carnegie Hall, hvor det ikke er muligt at kontrollere publikum, står St. Clair nu over for sin største udfordring.

Filmen er baseret på den sande historie om *Florence Foster Jenkins*, der må anses som et af musikhistoriens mest ejendommelige bekendtskaber.

Dejligt underholdende film med gode skuespillere.

Venlig hilsen

Lise Freiber, 104,1. og Elisabet Sinding, 112,1.

Kom med forslag til film vi skal se!

Fernisering på Strandlund

Torsdag d. 5. januar 2017 kl. 12.15

Bjarne Sørensen udstiller i restauranten i Januar og Februar



Jeg hedder Bjarne Sørensen, jeg er 55 år.

Jeg arbejder på fuld tid som Togpersonale ved DSB.

**Jeg bruger meget af min fritid på at spille musik (el-bas i et pop-orkester)
og maler med akryl og tegner med kul.**

**Jeg startede med at male for 15 år siden, men det er inden for de sidste fem år,
jeg rigtig er blevet grebet af det.**

**Jeg er mest landskabsmaler i øjeblikket i stærke farver
og jeg finder inspiration på rejser til Italien. På rejserne tegner jeg med kul, som
forlæg til akrylmalerier i større format.**

**Jeg har for nylig tegnet kultegninger som illustrationer
til Jean-Lorentz Lafontaine´s bog : En sang om Afrika.**

Aften åbent 27 januar 2017

Røget laksetartar på sprøde blade hertil urtecreme og
hjemmebagte speltboller

**

svampefarseret unghanebryst med stegte kartofler, bagte
gulerødder og sky

2 retter 135,00

tilvalg af dessert

creme brulee med vanilieis og marineret bær

Dessert inkl. kaffe 50,00

Der er lukket til frokost

Der skal bestilles bord i restauranten eller på telefon

Sidste chance for tilmelding tirsdag den 24 januar 2017

Minimum 25 deltagere for gennemførelse af arrangementet

2. januar – 8. januar

Mandag	Paprikagryde med cocktailpølser hertil grov mos	Chokoladekage
Tirsdag	Fiskefrikadeller med remoulade og smørsauce	Fløderand med kirsebærsauce
Onsdag	Stegt kalvelever med bløde løg og skysauce	Chokolademousse
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Rejecocktail med brød	Kylling i karry med ris og chutney
Weekend (afhentes fredag til at varme) Skal bestilles mandag	Dagens ret	Dagens dessert

19. januar – 15. januar

Mandag	Lasagne bolognaise	Blomme trifli
Tirsdag	gulerodssuppe	Dampet laks med hollandaise og kartofler samt grønt
Onsdag	Frikadeller med stuede hvidkål	Syltede ferskner med flødeskum
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Medister med rødkål og skysauce	Brunsviger
Weekend (afhentes fredag til at varme) Skal bestilles mandag	Dagens ret	Dagens dessert

16 januar – 22. januar

Mandag	Forloren hare med tyttebær	Rabarbergrød
Tirsdag	Kogt torsk med det hele	Rådhuspandekager
Onsdag	Tomatsuppe med brød	Koteletter i fad med stegte kartofler
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Boeuf saute stroganoff med mos	Tiramisu
Weekend (afhentes fredag til at varme) Skal bestilles mandag	Dagens ret	Dagens dessert

23. januar- 29 januar

Mandag	Tarteletter med høns i asparges	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag	Stegte fiskefilet med persille sauce og kartofler	Bagte æbler med råcreme
Onsdag	Hamburgerryg med dampede blomkål og smørsauce	Pæretærte med cremefraiche
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Aften arrangement Lukket til frokost Se mere herom	
Weekend (afhentes fredag til at varme) Skal bestilles mandag	Dagens ret	Dagens dessert
Mandag	Boeuf saute Stroganoff med mos	Chokoladecake med flødeskum
Tirsdag	Røget laks i flødesauce og pasta med spinat	Citronfromage