

Strandlunds beboerinformation nr. 1 - 2018

Arrangementer:

Jan.md.

Dato

Administrationen – telefonnumre og åbningstider.

Hjælp uden for åbningstiden

Nyt fra administrationen

Q-Park. Nyt om Parkeringsordningen. Læs mere.

Regler for benyttelse af vaskeri

3. Nytårskur afholdes i Strandlunds Restaurant kl. 15.00 – 16.00.

4. Kunstudstilling i Restaurant Strandlund i januar og februar måneder 2018. af kunstneren Mads Ejernæs.

Fernisering den 4. januar 2018 kl. 12.15 i Restauranten.

7. Søndagstræf afholdes den 7. januar 2018. Læs mere.

8. Der afholdes Bankospil den 8. januar 2018.

Hunde

Petanque

17. Beboer Ove Trolle kurserer om sit liv. Læs mere. Husk tilmelding.

18. Der vises film torsdag 18. januar 2018 kl. 14.00 i Strandlunds Dagligstue

Saks og Hammer klubben har aktiviteter hver tirsdag i hele vintersæsonen i tidsrummet 9.30 – 11.30. Læs mere.

Menuplan for januar måned 2018, Restaurant Strandlund vedlagt.

Beboer svømning regler for. Læs i teksten.

Rygning på Strandlunds område. Læs mere.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181

"Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen hver torsdag fra 10.00 – 11.00 i januar måned. Læs mere.

Vin i Strandlunds Dagligstue hver tirsdag kl. 14.00. Læs mere.

Beboernyt

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: erti@gentofte.dk

Kenneth Madsen mail: ksa@gentofte.dk

Maria Buddig Bylinska mail: maby@gentofte.dk

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 15. marts 2018 kl. 16.30 i Dagligstuen.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Elisabet Sinding tlf:30246908

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 6. marts 2018 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Elisabet Sinding tlf: 30246908.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til 13. marts 2018 kl. 15.00 i Strandlunds Dagligstue.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp udenfor åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Connie Rudebeck, nr. 53, telefon 52 58 98 18, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Elisabet Sinding, nr. 112, 1sal, telefon 30 24 69 08, eller Kirsten Hansen Nord, nr.2 st., telefon 20 95 04 00, eller Torben Søbirk nr.122 st., telefon 23422542
Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Administrationen ønsker alle beboere et godt nytår.

Husk Nytårskur den 3. januar 2018 kl. 15.00 – 16.00 i Restauranten

Der serveres "bobler" og kransekage – og der spilles lidt hyggemusik på pianoet.

Q-Park:

Administrationen har fået de nye parkeringstilladelser og gæstekort fra Q-Park der gælder for året 2018. Beboere er velkommen til at rette henvendelse til administrationens kontor (Maria) og få udlevet de nye kort. De nye kort kan allerede ibrugtages nu og gælder frem til udgangen af 2018.

Parkeringsordningen trådte i kraft fra 1. april 2017.

Der er tale om en prøveordning i 1 år. Strandlunds Fællescenterbestyrelse besluttede, at ordningen skal evalueres efter 1 år. Evalueringen i bestyrelserne sker i marts 2018 hvorefter det bliver besluttet, om ordningen skal fortsætte som nu, eller justeres og fortsætte, eller ophøre.

Regler for benyttelse af vaskeri:

På hverdage benyttes vaskeriet fra 7.30 – 12.00 af Gentofte Kommunes hjemmepleje, og andre private hjemmeplejefirmaer. Maskinerne kan ikke benyttes af beboere i dette tidsrum. Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen uden for vaskeriet i døgnets øvrige tidsrum – herunder også i weekender. Husk at hver beboer kun kan booke 2 vaskemaskiner af gangen. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation. Husk at døren til vaskeriet altid skal være lukket. Nu er doseringsanlæg monteret på vaskemaskinerne, så der fremover ikke skal påføres sæbe til vaskemaskinerne, det vil ske automatisk ved valg af vask.

Pris for mønter til vask vil herefter udgøre 15,- kr. pr. vask og fortsat 10,- kr. for mønter til tørretumblerne. Mønter kan fortsat købes på administrationens kontor, i portioner af minimum 10 stk.

Der er ophængt vejledning til betjening af maskinerne, herunder specielt valg af vasketype. Sæbeskufferne er blændet, så der ikke kan tilføres vaskemiddel til maskinerne – det klarer doseringsanlægget. Du skal blot vælge hvilken vask du ønsker at benytte. Der vil ikke være mulighed for at tilsætte skyllemiddel, af miljømæssige hensyn.

Banko:

Der holdes bankospil mandag den 8. januar 2018 kl. 14.00 Strandlunds restaurant.

Hunde:

Husk at hunde skal føres i snor, og husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere. Husk også at fjerne hundens efterladenskaber. Dejligt at konstatere, at flere og flere beboere faktisk følger reglerne. Lad os hjælpe hinanden til at få alle beboere til at efterleve disse regler.

Se husordenen i velkomstmappen – og følg reglerne.

Petanque:

Petanque holder vinterpause indtil foråret.

Info til *Grethe Kamper*, 39 40 88 12.

Film:

Der vises film torsdag den 18. januar 2018, Læs mere i medsendte program.

Søndagstræf:

Søndagstræf afholdes den første søndag hver måned. I januar er det den 7. januar 2018 kl. 10.00 – 12.00 i Dagligstuen. Der spilles forskellige spil, synges en lille sang og socialt samvær. Der kan købes kaffe med brød, og stadig mulighed for køb af en lille en til halsen. Info til *Grethe Kamper* 39 40 88 12.

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for januar måned 2018. Vær opmærksom på at der fremover bliver serveret fisk om onsdagen og ikke som tidligere tirsdagen. Læs mere i medsendte menuplan.

Saks og Hammer:

Saks og hammer klubben har aktiviteter i hele vintersæsonen hver tirsdag i kælderen under nr. 40 indtil maj måned 2018 i tidsrummet 9.30 – 11.30.

For evt. spørgsmål ring til Grethe Kamper: Tlf. 60 48 40 94.

Beboer Ove Trolle kurserer om sit liv

Ove Trolle kurserer om sit liv den 17. januar 2018 kl. 13.00 – 15.00 i Dagligstuen.

Interesserede kan tilmelde sig direkte til Ove Trolle på telefon 21 95 31 79.

Der bydes på kaffe og kage.

Beboer Svømning:

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00**.

Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

Kunstudstillinger:

Kunstudstilling i restauranten på Strandlund starter året 2018 med en udstilling i januar og februar måneder med kunstneren Mads Ejernæs. Læs mere i medsendte.

Der er Fernisering den 4. januar kl. 12.15 i Strandlunds Restaurant.

Rygning på Strandlunds område.

Husk at rygning i Strandlunds Kollektivboliger ikke er tilladt. I øvrigt henledes opmærksomheden på, at rygning i øvrigt for alle beboere på Strandlunds område er tilladt, - men det skal ske med behørig hensyntagen til andre beboere, idet tobaksrøgen ikke må være til gene for andre beboere.

Skønhedssalonen tilbyder en lang række forskellige behandlinger.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

Sangeftermiddag:

Der afholdes sangeftermiddag med Pylle Rørsgaard fredag den 26. januar 2018 kl. 14.30 – 16.00 i Strandlunds Dagligstue.

Gymnastik i Dagligstuen:

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Den foregår hver torsdag i tidsrummet fra 10.00 – 11.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD. Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

Vin i Strandlunds Dagligstue:

Hver tirsdag kl. 14.00 er der mulighed for beboerne at mødes i Dagligstuen. Interesserede beboere kan møde op og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin. Velkommen til alle. For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

Tøjsalg

Senior Shop afholder tøjsalg i Strandlunds Foyere onsdag den 17. januar 2018 fra kl. 10.00 – 13.30.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere:

Ellinor Margrethe Rosenkrantz, Strandlund, nr. 2. st.

Jette Dueholm Wellendorf, Strandlund, nr. 64, st.

Steen Poul Thorgaard, Strandlund, nr. 72.1.

Annette Bonde Madsen, Strandlund, 132. St.

Fraflytning:

Vibeke Siff Toft, Strandlund 70. st.

Vivi Arnklit, Strandlund 144.1.

Døde:

Aase Svarre, Strandlund 142. st.

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund.

Med venlig hilsen

Administrationen

Mads Ejrnæs

Udstiller i restauranten i januar og februar 2018

Fernisering torsdag d. 4. januar

Mads Ejrnæs f. 1963 opvokset i Lemvig i vestjylland, student fra Lemvig Gymnasium. Uddannet arkitekt fra Arkitektskolen i Aarhus. Efteruddannet webdesigner/redaktør. Autodidakt maler, illustratør og forfatter.

Med en opvækst i det vestjyske er det svært ikke at blive præget af naturen og dens gang og er man yderligere rundet af en familie hvor der blev gået tur i skov eller ved strand stort et hver dag året rundt, ja så er det uundgåeligt

At min motivverden i maleri og illustration blev naturen lå således ”lige til højrebenet”

Kort fortalt omsætter jeg indtryk fra naturen til udtryk i akryl og i blyant/akvarel. Formen er henholdsvis semi-abstrakt landskab på malersiden og ren naturalisme når det gælder illustrationer.

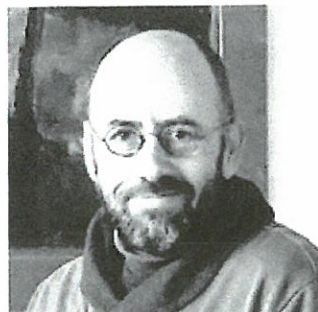
I maleriet arbejder jeg næsten udelukkende med akrylfarve på hård masonit. Akrylfarvens evne til tørre hurtigt op gør det muligt, på forholdsvis kort tid, at lægge lag på lag så farverne blandes uden at løbe sammen. Modstanden i masonitten gør det lettere at påføre farven så tyndt at man opnår gennemsommelighed og dybde lagene imellem.

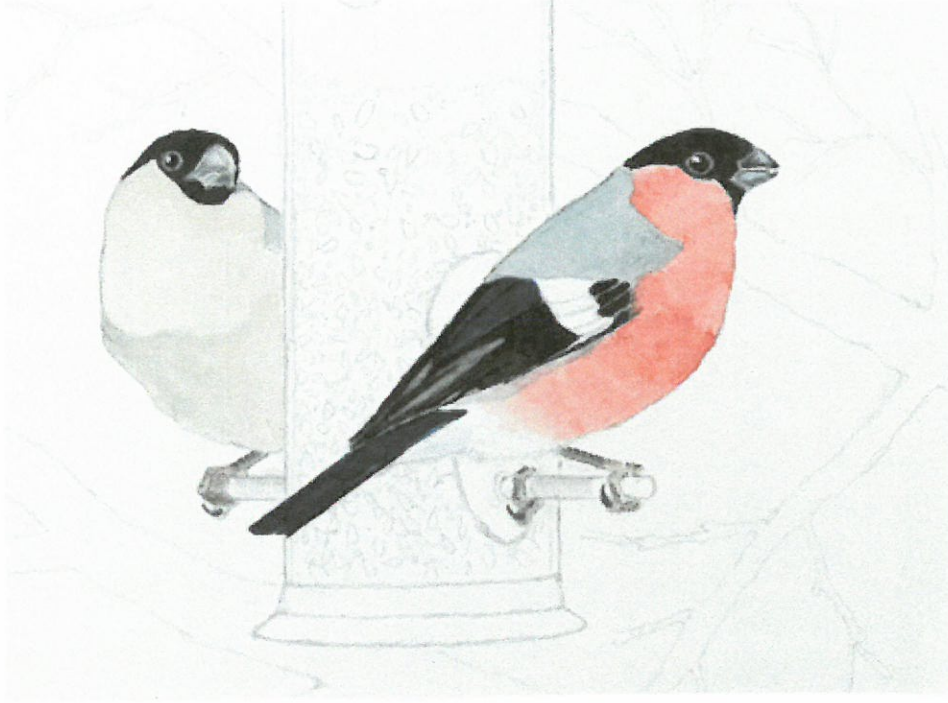
Illustrationer og skitser udføres hovedsageligt med akvarel og blyant. Dels fordi disse arbejder sammen uden konflikter og dels fordi blyant, blok og farver kan indgå som standardudstyr i selv den mindste rygsæk.

Har tidligere udstillet i bl.a.: Svenske Villa, Gentofte. Åbne døre, Gentofte. Arkitekternes hus, Chr. Havn, Galleri Frida, Småland. DOF, Kbh. Tobaksfabrikken, Lemvig. Arkitektskolen, Aarhus.

Har udført illustrationer for bl.a: AQUA, Silkeborg. Kattegatcentret, Grenå. Royal Copenhagen, Kbh.

Samt illustreret, skrevet og udgivet, foreløbig to bøger, ”Omkring fisk – Observationer fra året” og ”Fjeld og fisk – dagbogsblade fra Grønland”





Film i januar 2018



HUSK

Filmen begynder kl. 14.00.

"Billetten" koster 20 kr. Heri er inkluderet 1 glas vin, en øl eller en sodavand. Gin og tonic koster 25 kr. Kom i dagligstuen i god tid så betaling og servering er ordnet før filmen starter.

Vi spiller kun 1 film pr. måned i 2018.

Torsdag den 18.1.2018

Aldrig mere i morgen (2017)

Spilletid 1 time og 31 min.

Medvirkende: Erik Clausen, Bodil Jørgensen, Nicolas Bro, Marijana Jankovic, Britt Bendixen.

Handlingen: Tænk, hvis du får muligheden for at se tilbage på dit liv! Måske er det bedre end du tror?

Den kendte og aldrende kunstner, Thorvald (Erik Clausen), mener, at han er både udødelig og uundværlig. Men da hans hjerte en dag holder op med at slå, er han ikke parat til at forlade denne verden. En engel (Bodil Jørgensen), giver ham en sidste chance for - som usynlig og fri sjæl - at gå rundt blandt sine efterladte. Thorvald indser hurtigt at de ikke reagerer helt som han forventer, og at hans død giver nye muligheder for både den vrede og uforsonlige søn Vincent (Nicolas Bro), den unge kone (Marijana Jankovic) og hans bitre eks-kone (Britt Bendixen).

En film af Erik Clausen.

Venlig hilsen

Elisabet Sinding, 112,1, tlf. 30246908, email elisabet@sinding.dk og Lise Freiber, 104,1

Januar månedsmenu fra Restaurant Strandlund

Bestilling på 39624525

2. januar – 7. januar

Tirsdag	Medister med rødkål og skysauce	Drømmekage
Onsdag	Fiskefrikadeller med remoulade og smørsauce	Chokolademousse
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Rejecocktail med brød	Stegt kylling med rabarber, agurksalat og små kartofler

8. januar – 14. januar

Mandag	Lasagne bolognaise	Blomme trifli
Tirsdag	Flækesteg med rødkål, kartofler og sauce	Citron fromage
Onsdag	Røget laks i flødesauce og pasta med spinat	Syltede ferskner med flødeskum
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Aften åbent information kommer senere	Husk at bestille bord på 39624525

15 januar – 21. januar

Mandag	Pariserbrød med det hele	Rabarbergrød
Tirsdag	Forloren hare med tyttebær	Rådhuspandekager
Onsdag	Kogt torsk med det hele	Chokoladekage
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Boeuf saute stroganoff med mos	Tiramisu

Januar månedsmenu fra Restaurant Strandlund

Bestilling på 39624525

22. januar- 30 januar

Mandag	Hamburgerryg med dampede blomkål og smørsauce	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag	Boller i karry med ris og chutney	Bagte æbler med råcreme
Onsdag	Stegte fiskefilet med persille sauce og kartofler	Pæretærte med cremefraiche
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Grøntsagssuppe med brød	Koteletter i fad med stegte kartofler
Mandag	Wienerpølser med lun kartoffelsalat	
Tirsdag	Aspargessuppe med brød	Rullesteg med svesker hertil surt og små kartofler
Onsdag	Dampet sejfilet med grønt og hvidvinsauce	Appelsin fromage