

Strandlunds beboerinformation nr. 1 - 2023

Arrangementer:

Januar md.

Dato

Alle beboere ønskes et godt nytår af Strandlunds administration og øvrige medarbejdere.

- 4. Nytårskur i Strandlunds Restaurant kl. 15.00. Læs mere i bladet.
- 5. Kreativ gruppen mødes i Dagligstuen kl. 14.00. Læs mere i bladet.
- 9. Der spilles Banko i Strandlunds restaurant kl. 15.00. Læs mere i bladet.
- 19. Kreativ gruppen mødes i Dagligstuen kl. 14.00. Læs mere i bladet.
- 22. Søndags- spil i Dagligstuen kl. 10.00 – 12.00.Læs mere i bladet.
- 27. Restaurant Strandlund holder aftenåbent kl. 18.00. Indisk Aften. Læs mere i medsendte.
- 27. Messiaskirken afholder Salmesang og Fortælling kl. 14.30 – 16.00 i Strandlunds Restaurant.

Kollektivboligernes 2 nye elevatorer er nu i drift i henholdsvis Nord- og Syd- gaden. Der har været nogle opstartsvanskeligheder som skulle være afhjulpet nu. Derfor er begge elevatorer nu sat i gang og kan benyttes af beboerne, selv om elevatortårnene er ikke færdige. De skal beklædes og vil formentlig være færdige i første del af januar måned 2023. Glasoverdækningen ved elevatoren i Syd gaden skal tilpasses og genmonteres. Dette vil blive udført efterfølgende.

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff

Maria Buddig Bylinska

Nikolaj Ventrup

Hvis du skal i kontakt med kontoret på mail skal du benytte mailadressen;

strandlundfc@gentofte.dk som betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12. Onsdage er der dog lukket for fremmøde. Kontoret betjener dagligt forhold vedrørende Strandlunds boliger. Af hensyn til opgaveløsningen skal der udfærdiges arbejdssedler til "de blå mænd", så derfor er det bedst hvis du ringer til kontoret, hvis du har et problem som du ønsker hjælp til at få løst.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er ikke aftalt på nuværende tidspunkt.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er ikke aftalt på nuværende tidspunkt.

Information: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag den 2.marts 2023 kl. 16.00 i Dagligstuen.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, telefon 21 79 75 73, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 94.1, telefon 28 36 63 11 eller Jørgen Jakobsen, nr.60 st., telefon 28 76 28 00, eller Preben Christensen, nr.78.st, telefon 29 90 16 70.

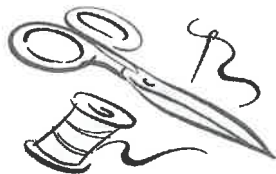
Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 39 62 45 25.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Saks og Hammer:



SAKS OG HAMMER KLUBBERNE

nu med egen mailkonto: saksoghammer@hotmail.com Mobilepay 971345

December kalenderen

Tirsdags-møderne i Dagligstuen er desværre ophørt. Dog kan det med glæde optages igen hvis nye kræfter melder sig. Vort værktøj der findes i kælderen kan selvfølgelig stadig anvendes.

Søndags-SPIL den 22 januar i Dagligstuen kl.10 - 12.

Der foregår så meget i starten af januar, så vi ses måske her den 22. januar 2023. Vi hygger et par timer med kaffe/ brød og bitter for 30 kr. Vi har forskellige brætspil, dart og bob, samt efter ønske kan vi synge en enkelt sang.

Petanque holder vinterferie indtil maj 2023.

Kroket på plænen holder ferie til maj 2023.

Mandag d. 9. januar kl. 15.00 spiller vi BANKO i Strandlunds Restaurant..

Plader koster 15 kr. når man har betalt 50 kr. for første plade, inkl. Kaffe og kage.

Der kan købes 1 glas vin for 10 kr.

Læs mere i medsendte.

Kunstudstillinger:

I januar og februar 2023 måneder udstiller Kunstmaler Ulrik Hoff i Strandlunds Restaurant.

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for januar måned 2023. Læs mere i medsendte.

Restaurant Strandlund holder aftenåbent 27. januar 2023 kl. 18.00 Indisk Aften.

Læs mere i medsendte.

Kreativ gruppen

Gruppen mødes i Dagligstuen torsdag den 5 januar 2023 og torsdag den 19. januar kl. 14.00.

Husk mødetiden er ændret fra kl. 15.00 til kl. 14.00

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Læs mere i medsendte.

Beauty, Style & Wellness tilbyder:

Cristina ønsker godt nytår og starter motionshold onsdage kl. 10.45 – 11.45 første gang den 4. januar 2023. Der er stadig 2 ledige pladser. Læs mere i medsendte. Ring eller skriv hvis du har brug for en behandling.

Kontakt: *Cristina telefon 26216181*

Affaldssorteringen er nu i gang .

Administrationen afholdte beboermøde den 15. november 2022 i Strandlunds Restaurant. Konklusionsreferat er efterfølgende den 16. november 2022 blevet omdelt til alle beboere.

I dette kan beboere læse hvorledes affaldssorteringen skal foregå.

Hvis du herefter bliver i tvivl om noget i forbindelse med affaldssorteringen kan du altid kontakte administrationen og få svar på dine spørgsmål.

Husk at du kan afhente sorteringspose og sorteringsvejledning hvis du har behov.

Administrationen og de "blå mænd" følger sorteringen nøje, og forsøger inden for de næste måneder at få tilpasset affaldsbeholdernes størrelse og tømningfrekvens i de enkelte affaldsrum, i samarbejde med Gentofte kommune, og renovationsselskabet der tømmer Strandlunds beholdere. Dette for at opnå at der til enhver tid er plads til affaldet i rummenes beholdere.

Messiaskirken:

Messiaskirken afholder Salmesang og Fortælling i Strandlunds Restaurant fredag den 27. januar 2023 kl. 14.30 – 16.00.

Nytårskur

Strandlund afholder Nytårskur onsdag den 4. januar kl. 15.00 i Strandlunds Restaurant.

Der bydes på lidt kransekage og 1 glas bobler, og der bliver mulighed for at ønske hinanden et godt nytår. Tilmelding til Strandlunds administration hvis du ønsker at deltage.

Gymnastik i Dagligstuen:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i Dagligstuen. Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster telefon 40561451.

Vin i Dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes igen vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00. 1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder.

Strandlund Cykelklub:

Der er ikke noget nyt fra cykelklubben.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: Rune Berthou Hjortborg, Strandlund 6.1

Fraflytninger: Lene Fordsmand, Strandlund 128.1.

Med venlig hilsen

Administrationen

Kunstmaler Ulrik Hoff



Udstiller i Strandlunds restaurant
Januar og Februar 2023

KREATIV GRUPPEN er for Jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Torsdag 5.1 og torsdag den 19.1. kl. 14.00

Dagligstuen

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

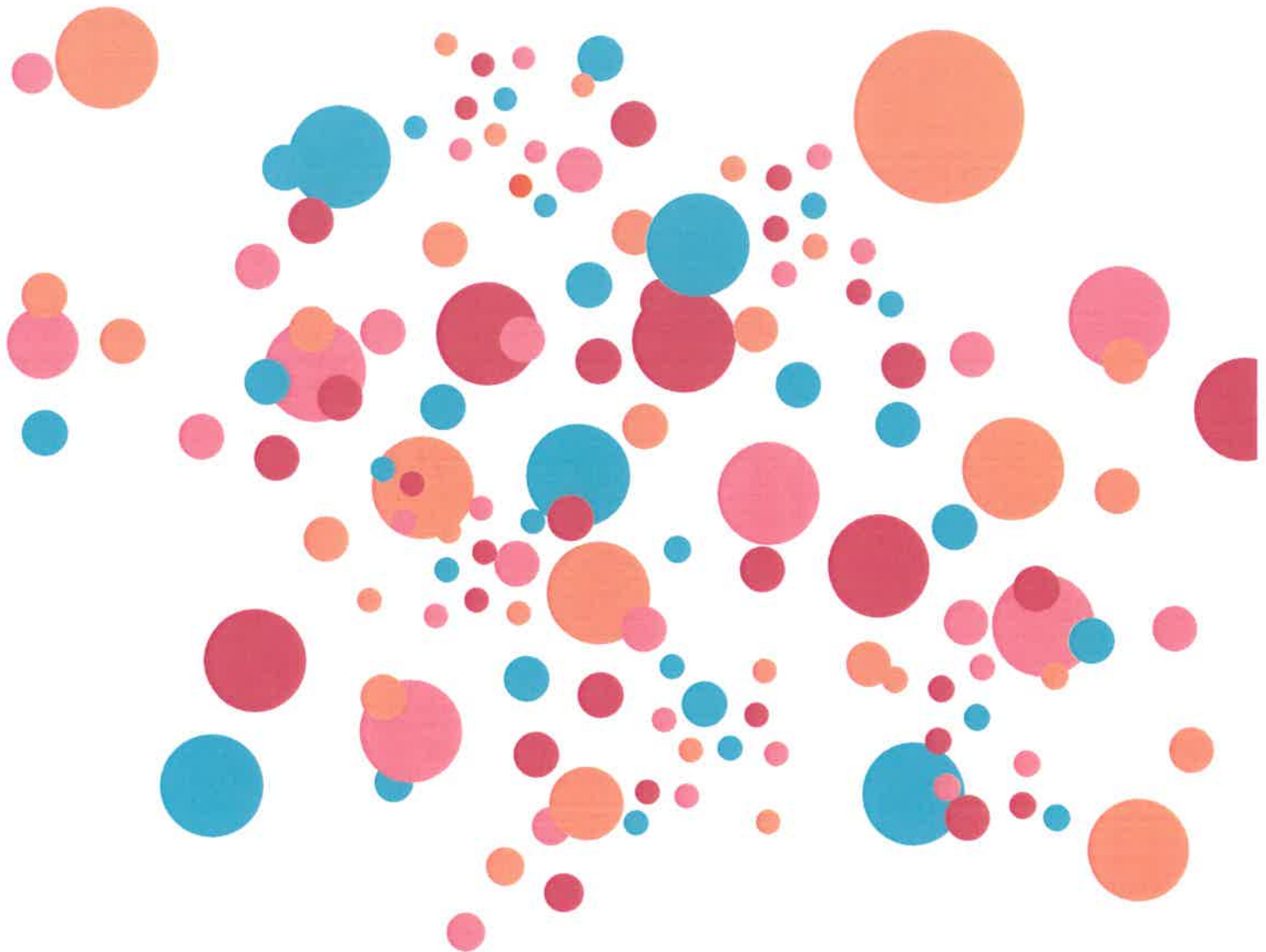
Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner

Marianne Lyø Facius

Strandlund 30 1 sal.



BANKO SPIL, KAFFE

MANDAG D.9.JANUAR 2023

KL. 15 I RESTAURANTEN

Vi spiller 8 bankospil med overraskelser.

Og med en pause, til kaffe og kage.

BANKOSPILLET

1 plade inkl. kaffe/kage.....50 kr. dækker også deltager-billet

ekstraplader..... 15 kr.

Rabat 4 ekstra plader 50 kr.

1 glas vin kan købes.....10 kr. pr. glas

Gæster er meget velkomne



SAKS OG HAMMER KLUBBERNE

saksoghammer@hotmail.com og ny Mobile-pay 971345

Januar kalenderen 2023

Tirsdags-møderne er holdt op, desværre.

Dog, det kan med glæde optages igen, hvis nye kræfter melder sig. Vort værktøj i kælder lokalet, kan selvfølgelig stadig anvendes.

Banko den 9. Jan. ^{REST. KL. 15⁰⁰} i Dagligstuen kl. 10-12.

Plader koster 15 kr. når man har betalt 50 kr. for første plade, inkl. kaffe og kage. Der kan købes 1 glas vin for 10 kr. Se invitationen andet sted.

Petanque og Krocket, holder vinterferie indtil maj 2023.

Søndags-Spil-Træf d. 22. Januar kl. 10-12 ^{DGL. STUEN}

Der forgår så meget i starten af januar, så vi ses måske her den 22. jan.

Kaffe, brød og spil, som sædvanlig og socialt samvær.

NYTÅRS HILSEN

fra **Cristina / Beauty, style & wellness**

Kære Strandlunds beboer/kunder – jeg er meget taknemlig og glad for at kunne, endnu en gang sige tak for året der gik og ønske jer et 2023 som I hver især ønsker jer!


Det er den tid på året hvor jeg kigger tilbage med taknemlighed. Taknemlighed for stadig at være her på jorden, taknemlighed for den læring jeg har fået da det var tungt og taknemlighed for gaverne i de glade stunder.

I de 12 år, jeg har gjort mit service på Strandlund, har jeg måtte lære at se farvel til mange dejlige mennesker - det kom gradvis og naturligt, jeg lærte meget. Det sidste halve år har jeg måtte mestre det - da det kom så massivt. Jeg er sikker på der er lethed, lys og kærlighed på den anden side.

Jeg fortsætter min mission så længe der er nogen her på Strandlund som har brug for mig - jeg kommer også stadig gerne der hvor I må befinde jer, hvis I ikke selv kan komme i salonen.

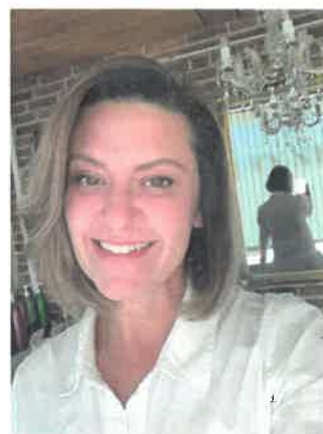
For de nyankommet - hjerteligt velkommen til. Jeg er Cristina og for 12 år siden skabte jeg dette oase af velvære hvor man kan møde mig med forskellige 'kasketter' på: frisør, massør, kosmetolog, stylist, wellness terapeut, healer og fitnessinstruktør. Et taknemlig job, hvor glæden at kunne glæde er primus motor. I kan læse mere på www.beautystylewellness.dk

Som nævnt i november info, starter jeg **motionshold** onsdage fra 04.01.23 kl.10:45-11:45 Der er stadig 2 pladser på holdet - føler du, at det kunne være noget for dig, ring gerne med det samme 26216181

Også i januar tilbyder jeg **GRATIS healing behandlinger** til unge som har det hårdt. Kender du én som kunne have godt af det, kig forbi og hent en gavekort - lad os give dem en god start 

Jeg vil glæde mig til det nye år, nye oplevelser og nye relationer.

Fra dybet af mit hjerte til jeres hjerte: **GLÆDELIG JUL** og **GODT NYTÅR!**





Aftenåbent 27. januar 2023

Kl. 18.00

Indisk aften



Pappadums

Tigerrejer på spyd med chutney

Pakora med myntedressing

**

Kylling Tikka Masala –

Udbenet kyllingelår med let krydret og cremet sauce

Hertil grillet blomkål, ris pilaf og hjemmebagt naan brød

**

Indisk parfaitis med kardemomme hertil mandelkage og mangopuré

Pris pr. kuvert 250,00

Der skal bestilles bord i restauranten eller på telefon 3962452

Sidste chance for tilmelding mandag den 20. januar

Minimum 30 deltagere for gennemførelse af arrangementet



Månedsmenu januar 2023

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Leveringsgebyr 20,00 pr. dag

Tlf. 39624525

Mandag d. 2. januar	Paprikagryde med bacon serveret med ris	Sveskegrød med fløde
Tirsdag d. 3. januar	Oksekødssuppe med urter	Sprængt oksebryst med peberrodssauce og kartofler
Onsdag d. 4. januar	Nytårstorsk med det hele	Chokoladekage med glasur
Torsdag d. 5. januar	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Kyllingelår med agurkesalat og skysovs
Fredag d. 6. januar	Græske frikadeller med stegte kartofler og tzatziki	Citronfromage

Mandag d. 9. januar	Lasagne bolognaise med tomatsalat	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag d. 10. januar	Panerede koteletter med rosenkål, skysauce og kartofler	Abrikoser med flødeskum
Onsdag d. 11. januar	Grøntsagssuppe	Bagt laks med hollandaise og kartofler
Torsdag d. 12. januar	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Boller i karry med ris
Fredag d. 13. januar	Gammeldags oksesteg med glaserede perleløg, sauce og kartofler	Chokoladekage med flødeskum

Mandag d. 16. januar	Kylling i sur-sød sovs serveret med ris	Ferskner med råcreme
Tirsdag d. 17. januar	Kartoffel/porresuppe	Hakkebøf med bløde løg
Onsdag d. 18. januar	Fiskefrikadeller med remoulade og kartofler	Kannelsnegle
Torsdag d. 19. januar	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Wienerpølser med lun kartoffelsalat
Fredag d. 20. januar	Svinekam stegt som vildt hertil flødesauce	Nøddetærte

Mandag d. 23. januar	Kylling Alfredo med pasta	Solbærgrød
Tirsdag d. 24. januar	Skipper Labskovs med rødbeder og rugbrød	Hjemmebagte hindbærnsnitter
Onsdag d. 25. januar	Sejfilet med stegt spidskål, hvidvinssauce og kartofler	Passionsfrugtmosse
Torsdag d. 26. januar	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Svampetærte med bacon og løg
Fredag d. 27. januar	Aftenåbent se mere herom i bladet	LUKKET TIL FROKOST

Mandag	Skinkeschnitzel med stegte kartofler og bearnaise	Drømmekage
Tirsdag	Brunkål med nakke og sønderjydske pølser	Hjemmebagt mazarintærte
Onsdag	Lakselasagne med spinat	Chokolademousse med flødeskum
Torsdag	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Tarteletter med høns i asparges
Fredag d. 1. februar	Porchetta med skysauce og stegte kartofler	Kokostoppe

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Leveringsgebyr 20,00 pr. dag Tlf. 39624525