

# Strandlunds beboerinformation nr. 7 - 2017

## Indholdsfortegnelse:

- Side 1: Administrationen – telefonnumre og åbningstider.  
Side 2: Hjælp uden for åbningstiden  
Side 2: Nyt fra administrationen  
Side 2: Q-Park. Nyt om Parkeringsordningen. Læs mere.  
Side 2: Regler for benyttelse af vaskeri  
Side 2: Banko holder sommerpause. Der spilles igen til efteråret.  
Side 3: Hunde  
Side 3: Petanque spiller igen hver søndag. Læs mere.  
Side 3: Film holder ferie i juli og august måneder 2017.  
Side 3: Søndagstræf holder sommerferie til oktober måned 2017.  
Side 3: Menuplan for juli måned 2017, Restaurant Strandlund vedlagt. Læs mere.  
om køkkenrenovering og grill på terrassen i uge 28.  
Side 3: Saks og Hammer holder sommerferie til oktober måned 2017.  
Side 3: Beboer svømning regler for. Læs i teksten.  
Side 3: Hideko Bondesen udstiller i juli måned. Læs mere i medsendte.  
Erik Petersen, beboer på Strandlund udstiller Picasso i foyeren i juli måned.  
Side 3: Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181  
Salonen holder ferielukket fra 6. juli til 23. juli 2017.  
Side 3: Cykelklubben Strandlund holder ferielukket i juli måned 2017.  
Side 3: Salmesang og fortælling v/ Messiaskirken efterårsplan medsendt. Læs mere i  
medsendte og husk datoerne.  
Side 4: Der er ingen tøjsalg i juli måned.  
Side 4: Tirsdagsklubben holder pause til efteråret.  
Side 4: Der er ingen sang i juli måned.  
Side 4: "Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen hver torsdag fra 10.00 – 11.00.  
også i juli måned. Læs mere.  
Side 4: Vin på Strandlunds terrasse mod parken. Læs mere.  
Side 4: Beboernyt  
Side 5: Salmesang og fortælling. Efterårsprogram medsendes.  
Side 6: Aftenåbent i Restauranten den 28. juli 2017 kl. 18.00. Læs mere. Husk tilmelding.  
Side 7-8: Menuplan for Restaurant Strandlund juni måned 2017.

## **Orientering fra Administrationen**

### Administrationen i åbningstiden:

Eric Tingleff 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: [erti@gentofte.dk](mailto:erti@gentofte.dk)

Kenneth Madsen mail: [ksa@gentofte.dk](mailto:ksa@gentofte.dk)

Maria Buddig Bylinska mail: [maby@gentofte.dk](mailto:maby@gentofte.dk)

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

### Bestyrelsesmøder:

#### Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 29. august 2017 kl. 16.30 i Dagligstuen.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Elisabet Sinding tlf:30246908

#### Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 26. september 2017 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Elisabet Sinding tlf: 30246908.

#### Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til 23. august 2017 kl. 15.00 i Strandlunds Dagligstue.

Information: Per Transø tlf: 39632507

### **Hjælp udenfor åbningstiden:**

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Connie Rudebeck, nr. 53, telefon 52 58 98 18, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Elisabet Sinding, nr. 112, 1sal, telefon 30 24 69 08, eller Kirsten Hansen Nord, nr.2 st., telefon 20 95 04 00, eller Torben Søbirk nr.122 st., telefon 39 62 18 09

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

### **Nyt fra Administrationen:**

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: [www.strandlund.gentofte.dk](http://www.strandlund.gentofte.dk) Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Administrationen og "de blå mænd" ønsker alle beboere god sommer. Kontoret har sommeren igennem åbent som sædvanligt, ligesom "de blå mænds" opgaver bliver varetaget. Dog er bemanningen i ferieperioden ikke den samme som sædvanligt.

### **Q-Park:**

Strandlunds administration har i samarbejde med Q-Park aftalt, at når beboere f.eks. skifter bil og dermed nummerplade, eller har egen bil til reparation og får lånebil til rådighed med andet nummer på nummerpladen end egen bil har, kontakter beboeren administrationens kontor, og får udleveret et kort, der sættes i forruden på den nye bil/ lånebilens således, at beboeren kan benytte sin faste plads som hidtil. Kortet har tidsfrist, men giver beboeren mulighed for at benytte sin sædvanlige parkeringsplads, selv om nummerpladerne ikke er i overensstemmelse med hinanden, som reglerne ellers foreskriver.

Parkeringsordningen trådte i kraft fra 1. april 2017. Alle beboere har fået udleveret parkeringstilladelse til egen bil – hvis beboeren har en sådan, og indtil 4 gæstekort som kan udleveres til pårørende og andre gæster. Alle beboere har ligeledes fået udleveret regler for parkering på Strandlund. Læs reglerne grundigt igennem og følg dem så du undgår parkeringsafgift. Husk i øvrigt altid at give dine besøgende besked om Strandlunds parkeringsordning, så de er forberedt på at få bilen registreret korrekt så parkeringsafgift undgås.

Hvis du har spørgsmål eller tvivl til reglerne – kan du altid kontakte kontoret.

I øvrigt har administrationen fået rigtig mange positive henvendelser efter ordningens ikrafttræden, og her efter 2 måneders drift, er beboerne ved at være fortrolige med reglerne og ordningen. Administrationen følger fortsat ordningens drift.

### **Regler for benyttelse af vaskeri:**

På hverdage benyttes vaskeriet fra 7.30 – 12.00 af Gentofte Kommunes hjemmepleje, og andre private hjemmeplejefirmaer. Maskinerne kan ikke benyttes af beboere i dette tidsrum. Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen uden for vaskeriet i døgnets øvrige tidsrum – herunder også i weekender. Husk at hver beboer kun kan booke 2 vaskemaskiner af gangen. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation. Husk at døren til vaskeriet altid skal være lukket.

### **Banko:**

Der holdes sommerpause. Der spilles igen til efteråret.

### **Hunde:**

Husk at hunde skal føres i snor, og husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere. Husk også at fjerne hundens efterladenskaber. Dejligt at konstatere, at flere og flere beboere faktisk følger reglerne. Lad os hjælpe hinanden til at få alle beboere til at efterleve disse regler.

Se husordenen i velkomstmappen – og følg reglerne.

### **Petanque:**

Petanque er i fuld gang på de ny renoverede baner i Syd gaden, og der vil som sædvanligt være kaffe m/brød og bitter til salg, men husk, tag varmt tøj på, da vi ikke kan garantere for vejret. Der spilles altid søndage kl. 10.00.

Info til *Grethe Kamper, 39 40 88 12*.

### **Film:**

Der vises ikke film i juli og august måneder 2017, idet der holdes ferielukket.

### **Søndagstræf:**

Søndagstræf holder sommerferie indtil oktober måned 2017.

### **Restaurant Strandlund:**

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for juli måned 2017. Vær opmærksom på at der fremover bliver serveret fisk om onsdagen og ikke som tidligere tirsdagen. I øvrigt skal køkkenet renoveres i uge 28 hvorfor køkkenet er lukket – men er trods det, i stand til at levere mad i form af grill på terrassen i hele den uge. Så mød op og nyd den lækre grill-mad. Aftenåbent fredag den 28. juli 2017 kl. 18.00. Husk bordbestilling og tilmelding. Læs mere i medsendte.

### **Saks og Hammer:**

Saks og Hammer holder sommerferie til oktober måned 2017.

For evt. spørgsmål ring til Grethe Kamper: Tlf. 60 48 40 94.

### **Beboer Svømning:**

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00**.

Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

### **Kunstudstillinger:**

Hideko Bondesen udstiller i Strandlunds Restaurant i juli måned.

Erik Petersen der er beboer på Strandlund udstiller i juli måned i Strandlunds foyer. Temaet er "Picasso".

### **Skønhedssalonen:**

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

Salonen holder ferielukket fra den 6. juli 2017 til den 23. juli 2017 (begge dage incl.).

### **Cykelklub Strandlund:**

Cykelklub Strandlund holder ferie i juli måned.

### **Salmesang og fortælling v/ Messiaskirken:**

Messiaskirkens plan for efterårets arrangementer medsendt. Læs mere i medsendte og husk<sup>3</sup> datoerne.

**Tøjsalg:**

Der er ingen tøjsalg i juli måned.

**Tirsdagsklubben:**

Tirsdagsklubben holder pause til efteråret.

Yderligere information Helene Løvstrøm 21353840.

**Sangeftermiddag:**

Der er ingen sang i juli måned.

**Gymnastik i Dagligstuen:**

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Den foregår hver torsdag i tidsrummet fra 10.00 – 11.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD.

Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

**Vin på Strandlunds terrasse imod parken:**

Hver torsdag kl. 14.00 (indtil biografen starter igen) er der mulighed for beboerne at mødes på terrassen mod parken. Sommeren igennem kan interesserede beboere møde op i godt vejr og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin. Velkommen til alle på terrassen.

For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

**Beboernyt – navnlig om navne:****Nye beboere:**

Lis Egmont-Petersen, Strandlund nr. 131

**Fraflytning:**

Ingen

**Døde:**

Henrik Øhlenschlæger, Strandlund nr. 71

Hans Erik Nielsen, Strandlund nr. 44. st.

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund

Med venlig hilsen

Administrationen

# Salmesang og fortælling

Kom og vær med når Messiaskirken holder andagt på Strandlund.

En hyggelig eftermiddag med fortælling, fællessang, kaffe og kage.  
Ved sognepræst Mette Born Djurhuus og Messiaskirken's besøgsvenner.

Fredage kl. 14.30 - 16.00:

- 18. august
- 15. september
- 13. oktober
- 17. november
- 15. december



Messiaskirken



# Aften åbent 28 juli 2017

Kl. 18.00

Indbagte tigerrejer med sauce verte og grønne blade

\*\*

Oksefilet med bearnaise, stegte kartofler og bønner i baconsvøb

2 retter 135,00

tilvalg af dessert

Chokolademousse kage med yuzutop

Dessert inkl. kaffe 50,00

Der er lukket til frokost

Der skal bestilles bord i restauranten eller på telefon 39624525

Sidste chance for tilmelding mandag den 22 juli 2017

Minimum 30 deltagere for gennemførelse af arrangementet

Restaurant Strandlund

3. juli– 9. juli

Mandag	Stegt kalvelever med bløde løg og sky sauce, agurkesalat	Frisk frugtsalat med råcreme
Tirsdag	Pasta Carbonara – bacon, løg, ærter og frisk parmesan	Rådhuspandekager
Onsdag	Dybstegt torsk med sauce tartar og kartofler	Syltede pærer med flødeskum
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Pariserbøf med det hele	Is med chokoladesauce

10. juli – 16. juli

Mandag	Grill på terrassen	
Tirsdag	Grill på terrassen	
Onsdag	Grill på terrassen	
Torsdag	Grill på terrassen	
Fredag	Grill på terrassen	

**Fra den 10 juli – til den 16. Juli renoveres køkkenet og derfor griller vi hele ugen**

**2 slags kød**

**og 2-3 salater**

**brød og smør**

17. juli – 23. juli

Mandag	Spaghetti bolognese	Blomme trifli
Tirsdag	Frikadeller med skysauce og agurksalat	Kræmmer huse med flødeskum og syltetøj
Onsdag	Fiskefileter med remoulade og citron med små kartofler	Abrikosgrød med fløde
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Flæskesteg med rødkål og sauce	Jordbær tærte
Lørdag (afhentes fredag til at varme) Bestilles onsdag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag	Dagens dessert

24 juli – 31 juli

Mandag	Hakkebøffer med bløde løg og sky sauce samt kartofler	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag	Koteletter i fad med svampe hertil ris	Rabarbertærte med cremefraiche
Onsdag	Fiskefrikadeller med rejer hertil små kartofler og tomatsauce	Bagte blommer med råcreme
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Aften åbent	Bordbestilling nødvendig
Mandag	Rullesteg med svesker hertil skysauce og små kartofler	Chokoladekage med flødeskum