

Strandlunds beboerinformation nr. 3 - 2017

Indholdsfortegnelse:

- Side 1: Administrationen – telefonnumre og åbningstider.
Side 2: Hjælp uden for åbningstiden
Side 2: **Nyt fra administrationen**
Side 2: **Q-Park. Der indkaldes til møde den 7. marts 2017 kl. 14.00 i Restauranten.**
Side 2: **Ensomhed. Læs mere i teksten.**
Side 2: Regler for benyttelse af vaskeri
Side 2: **Der spilles banko mandag den 13. marts 2017 kl. 14.30 i Restauranten.**
Side 2: **Hunde**
Side 2: Petanque holder vinterpause.
Side 3: **Der vises film i marts måned 2017. Læs medsendte program.**
Side 3: **Hattefest/ Søndagstræf den 5. marts 2017 i dagligstuen kl. 13.00 Læs mere.**
Side 3: **Menuplan for marts måned 2017, Restaurant Strandlund vedlagt. Læs mere.**
Side 3: **Aftenåbent i Restaurant Strandlund den 24. marts 2017. Læs mere i medsendte.**
Side 3: **Ellen Oppenheim – flugten fra koncentrationslejr. Foredrag den 22. marts 2017 kl. 14.00 i Restaurant Strandlund. Læs mere i teksten.**
Side 3: **Saks og Hammer holder åbent hver tirsdag kl. 9.30 – 11.30. Læs mere.**
Side 3: Beboer svømning regler for. Læs i teksten.
Side 3: **Malersammenslutningen "De syv" udstiller. Husk Fernisering 2. marts 2017. Læs mere i medsendte.**
Side 4: Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181
Side 4: Cykelklubben Strandlund. Intet nyt.
Side 4: **Salmesang og fortælling v/ Messiaskirken den 10. marts 2017 kl. 14.30 – 16.00.**
Side 4: **Klassisk koncert den 31. marts 2017 kl. 14.00 – 15.00 i Restauranten. Læs mere.**
Side 4: **Britts Butik sælger tøj i Foyeren torsdag den 23. marts 2017 kl. 10.00 –14.00.**
Side 4: **Tirsdagsklubben. Kom og vær med. Læs mere**
Side 4: **Nyt "Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen. Læs mere.**
Side 4: Beboernyt
Side 5-8: **Film i marts måned 2017 - program**
Side 9: **Malersammenslutningen "De Syv" i Restauranten. Læs mere.**
Side 10: **Klassisk koncert. Fredag den 31. marts 2017 kl. 14.00 – 15.00. Læs mere.**
Side 11: **Aftenåbent i Restaurant Strandlund den 24. marts 2017 kl. 18.00 Læs mere.**
Side 12-13: **Menuplan for marts måned 2017 Restaurant Strandlund.**

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden

Eric Tingleff 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: erti@gentofte.dk

Kenneth Madsen mail: ksa@gentofte.dk

Maria Buddig Bylinska mail: maby@gentofte.dk

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

Bestyrelsesmøder

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt 30. marts 2017 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Elisabet Sinding tlf:30246908

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 23. marts 2017 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Elisabet Sinding tlf: 30246908.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til 21. marts 2017 kl. 15.00 i Dagligstuen.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp udenfor åbningstiden

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Arnfred Jørgensen, nr. 25, telefon **39 62 67 59**, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon **40 53 11 14**

Kollektivbeboere kontakter Elisabet Sinding, nr. 112, 1.sal, telefon **30 24 69 08**, eller Kirsten Hansen Nord, nr.2 st., telefon **20 95 04 00**, eller Torben Søbirk nr.122 st., telefon **39 62 18 09**

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon **22 85 45 40** eller telefon **39 62 45 25** (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret **39 98 75 62** og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Q-Park

Strandlunds administration har efter godkendelse i Gentofte Kommune og i Strandlunds 3 bestyrelser indgået aftale med Q – Park om samarbejde om en parkeringsordning.

I den forbindelse indkalder administrationen v/ Eric Tingleff til orienteringsmøde den 7. marts 2017 kl. 14.00 til 15.00 i Restauranten, hvor de fremtidige regler for parkering vil blive gennemgået for alle Strandlunds beboere. Ordningen igangsættes senere i marts måned 2017. Mød op og hør om de nye parkeringsregler. Der vil blive trykt en vejledning der sammen med andet materiale vil blive uddelt til alle beboere efter mødet har fundet sted.

Ensomhed

Administrationen har fået henvendelse fra en 25 årig Philip Gleje der er i gang med forskellige projekter og et mål om at bekæmpe ensomhed. Han har brug for alle beboeres hjælp til at besvare spørgsmål. Philip Gleje vil møde frem den **7. marts og den 9. marts fra 12.00 – 14.00 begge dage**. Han møder Jer i Restauranten. Han vil forklare jer nærmere hvad projekterne går ud på, og han har udarbejdet et spørgeskema som han gerne vil have jeres hjælp til at udfylde. Tag godt imod ham når han møder op.

Regler for benyttelse af vaskeri

På hverdage benyttes vaskeriet fra 7.30 – 12.00 af Gentofte Kommunes hjemmepleje, og andre private hjemmeplejefirmaer. Maskinerne kan ikke benyttes af beboere i dette tidsrum. Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen uden for vaskeriet i døgnets øvrige tidsrum – herunder også i weekender. Husk at hver beboer kun kan booke 2 vaskemaskiner af gangen. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation.

Banko

Der spilles banko **mandag den 13. marts 2017 kl. 14.30** i Restauranten.

Hunde

Husk at hunde skal føres i snor, og husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere. Husk også at fjerne hundens efterladenskaber. Dejligt at konstatere, at mange beboere faktisk følger reglerne. Lad os hjælpe hinanden til at få alle beboere til at efterleve disse regler.

Se husordenen i velkomstmappen – og følg reglerne.

Petanque

Petanque har afsluttet denne sæson, og holder vinterpause indtil foråret 2017. Info til *Grethe Kamper*, 39 40 88 12.

Film:

Der vises film i marts måned 2017. Vær opmærksom på at filmene nu bliver udvalgt hos You See, og vil blive vist på tv'et i dagligstuen. Der er også sket ændring på prisen – på enkelt ydelse. Se medsendte program. Mød frem i god tid før filmen begynder.

Hattefest (Søndagstræf)

Der afholdes "Hattefest" i stedet for Søndagstræf den 5. marts 2017. Det betyder at vi mødes kl. 13.00 i dagligstuen, med en "SJOV – FESTLIG HAT" på. Vi vil i løbet af dagen stemme om den festligste. Og lave lidt fastelavns-sjov. Vi vil også spise en dejlig middag og få et par glas dertil og slutte med kaffe og kringle, fordi det er Saks og Hammers 17 års fødselsdag denne dag. Vi er allerede 23 tilmeldte og vil kun have plads til meget få flere, prisen er 125,- kr. Ring til Grethe 60 48 40 94.

Restaurant Strandlund

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for marts måned 2017. Vær opmærksom på at der fremover bliver serveret fisk om onsdagen og ikke som tidligere tirsdagen.

Restaurant Strandlund holder aftenåbent den 24. marts 2017. Læs mere i medsendte.

Ellen Oppenheim fortæller om flugten fra Theresienstadt koncentrationslejren.

Ellen Oppenheim kommer til Strandlund og fortæller om sine oplevelser fra krigen og flugten fra koncentrationslejren. Ellen kommer den 22. marts 2017 kl. 14.00 – 16.00. Der vil være rig mulighed til at stille spørgsmål.

Strandlund vil være vært med en kop kaffe og lidt kage til de fremmødte. Kom og hør med.

Saks og Hammer:

Hver tirsdag afholder Saks og Hammer deres ugentlige samvær i kælderen under nr. 40 kl. 9.30 – 11.30. Alle er velkomne til et par hyggelige timer. I behøver ikke at være håndværkere eller syfiger for at møde op, det er Strandlund-beboere der bare gerne vil være sammen.

Evt. henvendelse til Grethe Kamper: Tlf. 60 48 40 94.

Beboer Svømning

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme *tirsdag aften kl. 19.45-21.00*.

Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

Kunstudstillinger

Malersammenslutningen "De Syv" udstiller i marts og april måneder. Der afholdes Fernisering torsdag den 2. marts 2017 kl. 12.15 i Restauranten. "De Syv" er en gruppe hobbymalere, som har malet sammen i ca. 12.år. Læs mere i medsendte.

Skønhedssalonen

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

Cykelklub Strandlund.

Ingen arrangementer.

Salmesang og fortælling v/ Messiaskirken

Fredag den 10. marts 2017 kl. 14.30 – 16.00 afholder Messiaskirken v/ sognepræst Mette Born Djurhuus salmesang og fortælling i Strandlunds Restaurant.

Klassisk koncert.

Verdi Kvartetten giver klassisk koncert fredag den 31. marts 2017 kl. 14.00 – 15.00. Læs mere i medsendte.

Tøjsalg

Britts Butik sælger tøj i Foyeren torsdag den 23. marts 2017 kl. 10.00 – 14.00.

Tirsdagsklubben.

Kom og vær med, vi mødes hver tirsdag fra 14.00-16.00 i Restaurantens cafe. Den første time sysles der med kreative udfoldelser. Fra kl. 15.00 er det tid for en kop kaffe og kage der kan købes i Cafeen. Vi glæder os til at se jer – så mød bare op. Yderligere information Helene Løvstrøm 21353840.

Gymnastik i Dagligstuen.

Strandlund byder velkommen til en ny aktivitet "Gymnastik for ældre" på Strandlund. Den foregår hver torsdag i tidsrummet fra 10.00 – 11.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD. Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

Beboernyt – navnlig om navne

Nye beboere:

Ingen

Fraflytning:

Ingen

Døde:

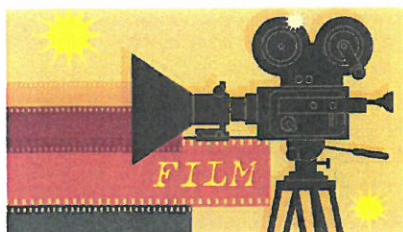
Grete Kruse, Strandlund nr. 35

Marianne Silvio, Strandlund nr. 12. st.

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund.

Med venlig hilsen
Administrationen

Film i marts 2017



Filmene begynder kl. 14.00

"Billetten" koster 20 kr. Heri er inkluderet 1 glas vin, en øl eller en sodavand.

Gin og tonic koster 25 kr. Kom i dagligstuen i god tid så betaling og servering er ordnet før filmen starter.

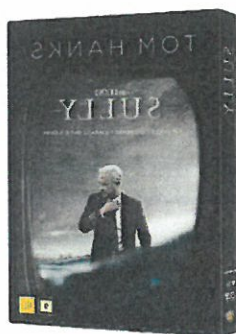
Strandlunds filmarkiv

Lise Freiber og Elisabet Sinding har udarbejdet et register til Strandlunds DVD film. Der er ca. 135 film i registeret. Alle disse DVD film kan lånes på administrations-kontoret.

Fra januar 2017 køber vi ikke mere DVD film. Nu ser vi filmene på YouSee-TV.

Torsdag den 2.3.2017

Miraklet på Hudsonfloden (2016)



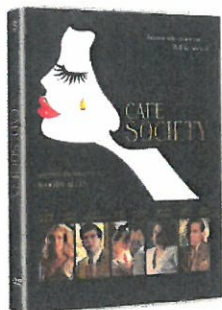
Spilletid 1 time og 36 min.

Medvirkende: Tom Hanks, Aaron Eckhart, Jamey Sheridan, Valerie Mahaffey.

Handlingen: Den 15. januar 2009 startede kaptajn Chesley "Sully" Sullenberg (Tom Hanks) og hans andenpilot (Aaron Eckhart) på en rutineflyvning, der udviklede sig til et mareridt. Da *Sully* nødlander sin Airbus A320 på Hudson floden, berømmes han for sine fremragende evner som pilot. Han bliver helten i det medierne kalder "The Miracle on the Hudson". Men efter hændelsen bliver Sully ved med at blive hjemsøgt af det, der er sket. Og en gennemgribende efterforskning truer med at ødelægge *Sullys* omdømme og karriere.

Torsdag den 9.3.2017

***Café Society* (2016)**



Spilletid 1 time og 36 min.

Medvirkende: Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart, Ken Stott.

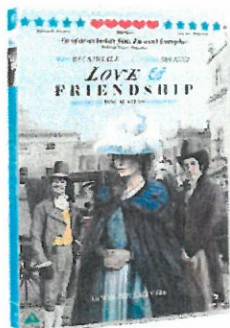
Handlingen: Filmen finder sted i New York i 1930'erne. Bobby (Jesse Eisenberg) har brug for luftforandring og er desperat for at komme væk fra sine emsige forældre, sin gangsterbror og familiens juvelerforretning.

Bobby beslutter sig for at prøve lykken i Hollywood, hvor hans Onkel Phil (Steve Carell) huserer som magtfuld filmboss og indvilliger i at hyre Bobby som "stik i rend dreng". Bobby bliver hurtigt forelsket i Phils sekretær, Vonnie (Kristen Stewart), men hun har desværre allerede en kæreste eller rettere en hemmelig affære. Så Bobby må nøjes med venskab lige indtil Vonnie dukker op på hans dørtrin med et sønderknust hjerte. Nu tager Bobbys liv en ny drejning og det er en romantisk en af slagsen.

Woody Allen er tilbage med en veloplagt romantisk komedie, der både er en kærlighedserklæring til den gyldne æra i Hollywood og en filosofisk fortælling om forelskelse som ung og kærlighed som voksen.

Torsdag den 16.3.2017

***Love And Friendship* (2016)**



Spilletid 1 time og 32 min.

Medvirkende: Kate Beckinsale, Chloë Sevigny, Stephen Fry, Xavier Samuel.

Handlingen: Filmen finder sted i 1790'erne og centrerer sig om den smukke, beslutsomme (og udspekulerede) enke Lady Susan Vernon (Kate Beckinsale).

Lady Susan flytter midlertidigt ind i sine svigerforældres landejendom for at undslippe de farverige rygter om sin gøren og laden der forfølger hende efter ægteemandens død. Mens hun bor hos sin svigerfamilie beslutter hun sig for at finde en ægtefælle til sin modvillige datter Frederica. Lady Susan har naturligvis også planer om at finde en mand til sig selv!

Filmen er baseret på bogen *Lady Susan* skrevet af *Jane Austen* - og fyldt med intriger, sladder og romantik.

Torsdag den 23.3.2017

Hermelinen / L'hermine (2015)



Spilletid 1 time og 34 min.

Medvirkende: Sidse Babett Knudsen, Fabrice Luchini, Abdellah Moundy.

Handlingen: En film af Christian Vincent (*Bon Appétit Hr. Præsident* – har været vist i filmklubben) med Fabrice Luchini og Sidse Babett Knudsen i de to store roller.

Filmen vandt to fornemme priser på *Venedig Film Festival*, for henholdsvis bedste manuskript og bedste mandlige hovedrolle. Ved den årlige franske pendant til de amerikanske *Oscars* modtog Sidse Babett Knudsen en *César* for sin præstation i kategorien bedste kvindelige birolle.

En udmærkelse der sammen med prisen for bedste mandlige hovedrolle på Venedigfestivalen taler deres eget sprog om hvilke fantastiske skuespilpræstationer, denne film byder på!

Xavier Racine (Fabrice Luchini) er en berygtet dommer ved kriminalretten. Han er kendt som 'to-cifre-dommeren', idet han aldrig udstikker domme på under ti år. En mand, der er i fuldstændig kontrol med sit liv og sit virke. En dag øjner han en kvinde på jury-bænken, som han har en fortid med, og hans liv tager pludselig en uventet drejning.

Torsdag den 30.3.2017
Applaus (2009)



Spilletid 1 time og 23 min.

Medvirkende: Paprika Steen, Uffe Rørbæk Madsen, Michael Falch, Shanti Roney.

Handlingen: Efter et afvænningsophold må kvinden og divaen Thea (Paprika Steen), kæmpe sig tilbage for at indtage hendes sværeste rolle af dem alle: rollen som mor. Under sit lange afvænningsophold blev hun skilt fra sin mand og afgav forældremyndigheden over sine to børn. Det er nødvendigt at bryde med fortiden, hvis det skal lykkes hende at skabe kontrol og genvinde sine børns kærlighed.

Men fortiden spøger, og det er ikke nemt at starte på en frisk.

Paprika Steen leverer en forrygende præstation i den altdominerende hovedrolle i dette stærke drama.

Venlig hilsen

Lise Freiber, 104,1. og Elisabet Sinding, 112,1.

Kom med forslag til film vi skal se!

Malersammenslutningen

” De Syv ”

Udstiller i Strandlunds restaurant i marts og april.

Fernisering torsdag d. 2. marts kl. 12,15

Malersammenslutningen ” De Syv ” er en gruppe hobbymalere, som har malet sammen i ca. 12 år.

De sidste 4 -5 år har de udstillet sammen i Dyssegårds Kirken, 2 gange i Gladsaxe kulturhus samt andre mindre steder.

I nær fremtid skal de udstille på Hotel Frederiksdal og Nødebo Kro.

Da de er syv, er der syv forskellige ismer repræsenteret, hvilket giver en dejlig mangfoldighed.

Der er således dygtige portræt-, landskabs-, og blomstermalere og enkelte som maler mere moderne.

Det giver en oplevelse, som du kan glæde dig til.

På gensyn

Astrid Schou Pedersen, Finn E. Jørgensen,

Hans Larsen, Lene Hjermind, Liss Nortvig,

Niels Roelsen og Olaf Samson

Strandlunds Restaurant

Klassisk koncert

Fredag d.31 marts 2017 kl.14 - 15



Verdi Kvartetten

Program:

Fr. Schubert:
(1797-1828)

Impromptu, B-dur
For klaver solo

W. A. Mozart:
(1756-1791)

Strygekvartet, B-dur, KV. 458
«Jagtkvartetten»

Antonin Dvorak:
(1841-1904)

Klaverkvintet op.81



Wladyslaw Marchwinski, 1. violin

Ida Hye-Knudsen, 2. violin

Jørgen Buhl Pedersen, bratsch

Inger Meinertz, cello

Annemarie Buhl Pedersen, klaver

Aften åbent 24 marts 2017

Kl. 18.00

Lufttørret skinke med melon og sprøde salater hertil
hjemmebagt brød

**

Moules frites – hvidvins dampede blåmuslinger med pommes frit,
ailoi og masser af godt brød

2 retter 135,00

tilvalg af dessert

Creme brule med marinerede bær

Dessert inkl. kaffe 50,00

Der er lukket til frokost

Der skal bestilles bord i restauranten eller på telefon 39624525

Sidste chance for tilmelding mandag den 20 marts 2017

Minimum 25 deltagere for gennemførelse af arrangementet

BEMÆRK AT DER ER FISK HVER ONSDAG , I STEDET FOR TIRSDAG

HVIS I ØNSKER AT HENTE 2 PORTIONER OG DEROVER ER DET VIGTIG AT I FORUDBESTILLER DAGEN FØR, SÅ DER ER NOK TIL ALLE, DETTE GÆLDER ISÆR PÅ ONSDAGE OG FREDAGE

1. marts– 5. marts

Onsdag	Paneret rødspættefilet med remoulade og små kartofler	Citronsandkage
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Lasagne Bolognaise med tomatsalat	Wienerkringle
Lørdag/søndag (afhentes fredag til at varme) Bestilles mandag	Dagens ret	Dagens dessert

6. f marts – 12. marts

Mandag	Boller i selleri med små kartofler og persille	Frugtsalat med flødeskum
Tirsdag	Boeuf saute stroganoff med mos	Chokolademousse med flødeskum
Onsdag	Kogt torsk med sennepssauce og klassik garniture	Jordbærgrød med fløde
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Kalvecuvette med bearnaise og stegte kartofler	Abrikosgrød med flødeskum
Lørdag / søndag (afhentes fredag til at varme) Bestilles onsdag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag	Dagens dessert

Husk at vi også bringer maden ud, ring blot inden kl. 11 samme dag og vi kommer med maden omkring kl. 12.00

Dette koster 20,00 oveni i prisen

Bestilling på 39624525

13. marts – 19. marts

Mandag	Koteletter i fad med ris og champignon	Drømmekage
Tirsdag	Minestrone med brød	Ungarnsk gullasch med mos
Onsdag Spisning i dagligstuen på 1. sal	Stegt laks med hollandaise og små kartofler	Æbletærte med cremefraiche
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Stegt flæsk med persillesauce og små kartofler	Panna cotta med syltede bær
Lørdag / søndag(afhentes fredag til at varme) Bestilles onsdag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag	Dagens dessert

20. marts – 28. marts

Mandag:	Kylling i karry med ris og chutney	Citronfromage
Tirsdag	Forloren skildpadde med fiskedeller, frikadeller og kødboller samt sherry	Bagte blommer med flødeskum
Onsdag	Paella med fisk, rejer og muslinger (spansk risret med fisk)	Æbletærte med cremefraiche
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Aften Åbent se separat herom	Bordbestilling i restauranten
Lørdag / søndag(afhentes fredag til at varme) Bestilles onsdag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag	Dagens dessert
Mandag:	Wiener Pølser med lun kartoffelsalat	Bagte æbler med marcipan
Tirsdag	Oksekødssuppe med urter og kødboller	Kalkunbryst svøbt i bacon hertil gorgonzolasauce og kartofler
Onsdag	Dampede fiskefilet bonne femme (champignonsauce)	Is med chokoladesauce
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Hamburgerryg med blomkål, smørsauce og kartofler	Creme brule

BEMÆRK AT DER ER FISK HVER ONSDAG, I STEDET FOR TIRSDAG

HVIS I ØNSKER AT HENTE 2 PORTIONER OG DEROVER ER DET VIGTIG AT I FORUDBESTILLER DAGEN FØR, SÅ DER ER NOK TIL ALLE, DETTE GÆLDER ISÆR PÅ ONSDAGE OG FREDAGE