

Strandlunds beboerinformation nr. 11 - 2018

Arrangementer:

November md.

Dato

Administrationen – telefonnumre og åbningstider.

Læs mere inde i beboerbladet.

Hjælp uden for åbningstiden

Nyt fra administrationen – herunder omlægning af belægninger i gaderne.

Q-Park. Parkeringsordningen. Læs mere.

Regler for benyttelse af vaskeri

Banko

Hunde

2. Strandlund afholder "Høstfest" i Restauranten.
4. Søndagstræf i Dagligstuen – læs mere i bladet.
7. Senior Shop afholder tøjsalg i Foyeren fra 10.00 – 14.00
12. Der spilles Banko i Restauranten kl. 15.00. Læs mere i bladet.
21. London & Paria afholder tøjsalg i Foyeren kl. 10.00 – 14.00
25. Saks og Hammer holder JULE-BUSTUR til Svenstrup Gods og Skipperkroen i Køge. Afgang kl. 9.00 – hjemkomst kl. 17.00. Tilmelding Grethe Kamper. Læs mere.
30. Sangeftermiddag med Pylle Rørsgaard kl. 14.30 i Dagligstuen.
- 2.dec. Der afholdes 1. søndag i Advent i Strandlunds Restaurant kl. 15.00. Læs mere.
- 7.dec. Der afholdes julefest med Strandlunds beboere kl. 18.00 i Strandlunds Restaurant. Nærmere om program og tilmelding i bladet – og supplerende skrivelse til alle Strandlunds beboere vil blive omdelt medio november 2018.

Menuplan for november måned 2018, Restaurant Strandlund vedlagt.

Beboer svømning regler for. Læs i teksten.

Rygning på Strandlunds område. Læs mere.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181

"Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen hver torsdag fra 9.30 – 10.30

Vin i Strandlunds Dagligstue hver tirsdag kl. 14.00. Læs mere.

Beboernyt

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: erti@gentofte.dk

Kenneth Madsen mail: ksa@gentofte.dk

Maria Buddig Bylinska mail: maby@gentofte.dk

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 4. marts 2019 kl. 16.30 i Dagligstuen.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Kirsten Hansen-Nord tlf:20950400

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 6.marts 2019 kl. 18.00 i dagligstuen

Information: Kirsten Hansen-Nord tlf: 20950400.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til 6. november 2018 kl. 15.00 i Strandlunds Dagligstue.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp udenfor åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Connie Rudebeck, nr. 53, telefon 52 58 98 18, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Kirsten Hansen Nord, nr.140 st., telefon 20 95 04 00, Bente Messmann nr. 50.1, telefon 22645608 eller Susanne Schwartzlose nr. 66.st., telefon 26803537

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Administrationen har indgået aftale med OK-Nygaard om omlægning af belægningerne på gangarealerne (dvs. under overdækningerne) i både nord- og syd- gaden. Arbejderne starter op mandag den 19. november og forventes færdig inden jul. Fliserne vil blive omlagt og buler, og lunger vil blive rettet op, ligesom der vil blive etableret nye riste der ligger i niveau med fliserne, således at arealerne bliver mere sikre at gå på. Udvis forståelse for roderiet og støjen det vil medføre.

Q-Park:

Parkeringsordningen er blevet permanent fra 1. oktober 2018 med få ændringer.

Nuværende parkeringsordning fortsætter med få ændringer. De 4 handicapparkeringspladser udenfor Fællescentrets hovedindgang er blevet ændret. Fremover vil parkering for handicappede kunne finde sted med 2 timers parkering i dagtimerne indtil kl. 17.00. Som noget nyt vil parkering fra kl. 17.00 og indtil kl. 24.00 kunne ske med 4 timers parkering primært af hensyn til besøgende til Strandlunds Restaurant. Ændringen er trådt i kraft, hvilket også fremgår af de nye skilte der er monteret. Q-Park har betalt udgifterne til de nye skilte. Herudover er der anskaffet en ny terminal til indtastning som kan placeres i kælderen primært til brug for brugere af svømmebassinet og når Fællescentrets hoveddør er låst og lukket. 2

Monteringen af denne er ikke sket endnu. Ovennævnte ændringer blev godkendt af Fællescentrets bestyrelse på mødet den 13. september 2018.

Regler for benyttelse af vaskeri:

På hverdage benyttes vaskeriet fra 7.30 – 12.00 af Gentofte Kommunes hjemmepleje, og andre private hjemmeplejefirmaer. Maskinerne kan ikke benyttes af beboere i dette tidsrum. Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen uden for vaskeriet i døgnets øvrige tidsrum – herunder også i weekender. Husk at hver beboer kun kan booke 2 vaskemaskiner ad gangen. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation. Husk at døren til vaskeriet altid skal være lukket. Nu er doseringsanlæg monteret på vaskemaskinerne, så der fremover ikke skal påføres sæbe til vaskemaskinerne, det vil ske automatisk ved valg af vask.

Pris for mønter til vask vil herefter udgøre 15,- kr. pr. vask og fortsat 10,- kr. for mønter til tørretumblerne. Mønter kan fortsat købes på administrationens kontor, i portioner af minimum 10 stk.

Der er ophængt vejledning til betjening af maskinerne, herunder specielt valg af vasketype. Sæbeskufferne er blændet, så der ikke kan tilføres vaskemiddel til maskinerne – det klarer doseringsanlægget. Du skal blot vælge hvilken vask du ønsker at benytte. Der vil ikke være mulighed for at tilsætte skyllemiddel, af miljømæssige hensyn.

Banko:

Bankoudvalget arrangerer Strandlunds Bankospil den 2. mandag i hver måned. Der spilles igen mandag den 12. november 2018 kl. 15.00.

Inden der spilles sælges lodder til STRAND – LOTTERIET.

Mød frem og deltag – flotte gevinster. Læs mere i medsendte.

Ring evt. til Bente Pedersen, 26 24 74 75 eller Hans Henrik Dahl, 20 99 63 38.

Hunde:

Husk at hunde skal føres i snor, og husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere. Husk også at fjerne hundens efterladenskaber. Dejligt at konstatere, at flere og flere beboere faktisk følger reglerne. Lad os hjælpe hinanden til at få alle beboere til at efterleve disse regler.

Se husordenen i velkomstmappen – og følg reglerne.

Petanque:

Petanque holder vinterpause indtil foråret 2019

Grethe Kamper, 60 48 40 94.

Søndagstræf:

Søndag den 4. november 2018 starter Saks og Hammer deres månedlige SØNDAGSTRÆF i den ny renoverede dagligstue.

Her samles vi om en kop kaffe med brød, og synger et par af de gode gamle sange vi husker så godt. Muligvis vil man købe en lille ”skarp”, til at klare halsen med. Derefter er der mulighed for forskellige bræt-og kortspil og både Bob eller Dart. Det er hyggeligt, på en mørk vintersøndag at samles med venner og naboer et par timer, så vær vel mødt.

Kontakt eventuelt *Grethe Kamper 60 48 40 94.*

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for november måned 2018. Vær opmærksom på at der fremover bliver serveret fisk om onsdagen og ikke som tidligere tirsdagen. Læs mere i medsendte menuplan.

Saks og Hammer:

SAKS OG HAMMER starter tirsdag den 2. oktober 2018 deres ugentlige "Hobby møder" i kælderen under nr. 40. Medtag dit håndarbejde, kom med gode ideer til hjemmelavede julegaver, vi er åbne for alle ideer.

Lidt "Håndværker-værktøj" findes i vort kælderrum, men der er ikke så meget albue- rum som vi kunne ønske. Men at sidde tæt og få en kop kaffe med brød – det er vi gode til, og du er også meget velkommen. Vi mødes mellem 9.30 og 11.30.

JULE-BUSTUR afholdes den Svenstrup Gods og Skipperkroen i Køge den 25. november 2018. Afgang fra "Stenen" kl. 9.00. Hjemkomst kl. 17.00. Alle er velkomne, men man skal være selvhjulpne. Tilmelding til Grethe Kamper. Læs mere på medsendte indbydelse. For evt. spørgsmål ring til Grethe Kamper: Tlf. 60 48 40 94.

Beboer Svømning:

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00**.

Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

Salmesang og fortælling v/Messiaskirken

Messiaskirken har ikke meddelt dato for arrangement i november måned.

Kunstudstillinger:

Elsebeth Haugstrup udstiller i Strandlunds Restaurant i november måned. Udstilling af beboernes egne billeder i december måned. Kontakt Hideko Bondesen eller Elsebeth Haugstrup hvis du har noget du vil udstille. Læs mere i medsendte.

Søndag den 2. december afholdes 1. søndag i advent i Strandlunds Restaurant.

Vi mødes i Strandlunds Restaurant kl. 15.00 – 16.00, hvor der er pyntet op og juletræet er tændt. Adventskransen tændes kl. 15.00. Vores beboer Leif Lysgaard-Madsen vil spille til de julemelodier vi synger. Kom og lad os hygge os med julegløgg og æbleskiver og bidrag til en god julestemning.

Rygning på Strandlunds område.

Husk at rygning i Strandlunds Kollektivboliger ikke er tilladt. I øvrigt henledes opmærksomheden på, at rygning i øvrigt for alle beboere på Strandlunds område er tilladt, - men det skal ske med behørig hensyntagen til andre beboere, idet tobaksrøgen ikke må være til gene for andre beboere.

Skønhedssalonen tilbyder en lang række forskellige behandlinger.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

Cykelklub Strandlund

Cykelklub Strandlund siger tak for en dejlig sommer. Læs mere i medsendte.

Sangeftermiddag:

Der afholdes sangeftermiddag med Pylle Rørsgaard fredag den 30. november 2018 kl. 14.30 – 16.00 i Strandlunds Dagligstue.

Julefest med Strandlunds beboere.

Administrationen indbyder hermed til julefest for Strandlunds beboere den 7. december 2018 kl. 18.00. Der vil i starten af november måned blive udsendt detaljeret program med menu og tilmeldingsliste. Men reserver dato nu.

Gymnastik i Dagligstuen:

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Det foregår hver torsdag i tidsrummet fra 9.30 – 10.30. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD. Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

Vin i Strandlunds Dagligstue eller på terrassen:

Hver tirsdag kl. 14.00 er det muligt for beboerne at mødes i Dagligstuen. Interesserede kan møde op og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin. Velkommen til alle.
For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

Tøjsalg

Senior Shop afholder tøjsalg onsdag den 7. november 2018 kl. 10 – 14.00 i Strandlunds Foyere.

London & Paris afholder tøjsalg onsdag den 21. november 2018 kl. 10 – 14.00 i Strandlunds Foyere

Læs opslag på opslagstavlen i Foyeren.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: Ina Alling Hartz Strandlund 128.1

Michael Jansen, Strandlund 127

Fraflytninger: Grethe Jensen, Strandlund 100.1

Ina Alling Hartz, Strandlund 52.1

Inge Birk Petersen, Strandlund 127

Døde: Lilly Munksgaard Lauritsen, Strandlund 86.1.

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund.

Med venlig hilsen

Administrationen

Julen nærmer sig !

- og vi prøver igen i år at lave en udstilling med beboernes egne billeder i december måned.

Det kan være et billede I enten selv har kreeret eller et billede I gerne vil vise andre, fordi det har en historie at fortælle eller det bare egner sig til en juleudstilling.

Vi vil gerne se og modtage billederne inden d. 26. november.

Så kontakt os på telefon eller send en mail.

Vi glæder os til at høre fra jer.

Hideko Bondesen : mobil nr.: 25 77 16 85 eller mail : hideko@mail.dk

Elsebeth Haugstrup : mobil nr.: 51 20 54 07 eller mail : elsehau@gmail.com





JULE-BUS-TUR Søndag d. 25. november 2018
Til Svenstrup gods og Skipperkroen i Køge.

Vi starter ved Stenen kl. 9.00

Og kører til Borup, hvor vi besøger julemarked på
Svenstrup gods, endnu engang.

Men inden vi kigger på alle boderne, serveres der æbleskiver. Vi
kan også købe juletræ og gran, som kan lægges i bussen mellem
kl. 12-12.30

Herefter kører vi af mindre veje til Køge Havn, hvor vi
spiser julefrokost på **Skipperkroen**.

Og kaffe-kassen gi`r en lille fadøl og 1 snaps.

Vi regner med at være hjemme kl. 17.00

Prisen er: for medlemmer 225 kr. for ikke medlemmer 275 Kr.

Alle er velkomne. Hilsen Saks og Hammer

CYKELKLUB STRANDLUND

SIGER TAK
FOR EN
DEJLIG SOMMER

Bestyrelsen siger hermed tak til medlemmerne for aktiv deltagelse i vore arrangementer.

2018 startede godt med en række vellykkede arrangementer – Cykeleftermiddage, Motion og Leg, Rickshawtur i København -.

Efter sommerferien ebbede det noget ud som følge af lederskift på Vennerslund og tekniske vanskeligheder med cyklerne.

Begge forhold forventes at være afklarede i løbet af vinteren.

Bestyrelsen arbejder aktivt på, at Cykelklubben igen i 2019 kan blive et attraktivt tilbud til beboerne i Strandlund.

I vinter er der planlagt to foredrag:
6. december om vind og vejr og
7. februar om de store sørejser.

Foredragsholder vil begge gange være Svend herfra Strandlund, der har en fortid som søofficer, pilot og sejlsportsmand. Efter sin pension fra forsvaret har han udgivet 11 bøger, arbejdet for Trygfonden og Dansk Sejlunion samt undervist på Søværnets Officersskole i meteorologi og oceanografi.

Begge foredrag afholdes i Strandlunds dagligstue fra 1400 – 1530, og der vil vanen tro være kaffe og kage. Så mød op og hør hvad den gamle "Søulk" kan fortælle.

Ove Olivier Gotthard

er død
den 7. september



Æret være hans minde

Ove var en ildsjæl og medstifter af Cykelklub Strandlund. Kort før Ove døde blev han optaget som Æresmedlem af vor klub. En ære som han værdsatte højt

1. november – 4. november

Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
HØSTFEST	TILMELDING PÅ KONTOR	

5. november – 11. november

Mandag	Pariserbøf med det hele	Æbletærte med flødeskum
Tirsdag	Mørksej med flødestuede porre Og små kartofler	Jordbærgrød med fløde
Onsdag	Tomatsuppe med brød	Frikadeller med stuede hvidkål
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Skinke schitzel med brassede kartofler og skysauce	Syltede pærer med flødeskum

12. november – 18. november

Mandag	Pasta Carbonara med bacon, ærter og parmesan	Frisk frugt salat med rå creme
Tirsdag	Stegt laks a'la Anne med sauce og karotfler	Sveskegrød med fløde
Onsdag	aspargessuppe med brød	Krebinetter med kartofler og stuede grøntsager
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Pølser med lun kartoffelsalat	Chokoladecake med flødeskum

19. november – 25. november

Mandag	Medisterpølse med blomkål og små kartofler	Pandekager med is
Tirsdag	Stegte fiskefileter med persillesauce og små kartofler	Blomme trifli
Onsdag	Oksekødssuppe	Kogt oksebryst med peberrodssauce
Torsdag	Glaserede skinke med grønlangkål og brunede kartofler	Citronfromage
Fredag Frokost i dagligstuen	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes

26. november – 30. november

mandag	Spaghetti bolognese med parmesan	Chokolademousse med flødeskum
Tirsdag	Dybstegt torsk med stegte kartofler og sauce tartare	Panna Cotta med syltede kirsebær
Onsdag	Hønekødssuppe	Tarteletter med høns og asparges
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Skipper labskovs med rugbrød	Æbleskiver med syltetøj