

Strandlunds beboerinformation nr. 11 - 2017

Arrangementer:

Nov.md.

Dato

Administrationen – telefonnumre og åbningstider.
Hjælp uden for åbningstiden
Nyt fra administrationen
Q-Park. Nyt om Parkeringsordningen. Læs mere.
Regler for benyttelse af vaskeri

1. Britts Butik afholder tøjsalg den 1. november 2017 i foyeren fra 10.00 – 14.00.
5. Søndagstræf starter vintersæsonen den 5. november 2017. Læs mere.
10. Mortens aften fredag den 10. november 2017 kl. 18.00. Læs mere, og husk at Bestille bord.
13. Der spilles Banko igen mandag den 13. november 2017 kl. 14.00 i Strandlunds Restaurant. Læs mere i medsendte.

Hunde

Petanque holder vinterpause indtil foråret.

16. Skønhedssalonen holder 7 års "Fødselsdag" den 16. november 2017. Læs mere. Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – *tlf: 26216181*
- 16.+30. Der vises film den 16. og 30. november 2017. Læs mere i medsendte.

Menuplan for november måned 2017, Restaurant Strandlund vedlagt.

17. Salmesang og fortælling v/ Messiaskirken holder arrangement den 17. november 2017 14.30 – 16.00. Læs mere.
21. Kommunal og regionsvalg – tirsdag den 21. november 2017. Læs mere.

Beboer svømning regler for. Læs i teksten.

Kirsten Worm og Elin Christiansen udstiller i november måned i Strandlunds Restaurant.

Husk 1. søndag i advent den 3. december 2017. Læs mere.

Julefesten på Strandlund bliver den 15. december 2017. Reserver datoen. Mere info. Udsendes i løbet af november måned 2017.

Rygning på Strandlunds område. Læs mere.

24. Sangeftermiddag med Pylle Rørsgaard fredag den 24. november 2017 kl. 14.30 – 16.00 i Strandlunds Dagligstue.

28. LF tøjsalg afholder tøjsalg den 28. november 2017 fra 10.00-14.00 i Foyeren.

Tirsdagsklubben holder pause til efteråret.

29. Saks og Hammer klubben afholder Juletur til Andels Landsbyen "Nyvang" v/Holbæk Den 29. november 2017. Læs mere i medsendte. Der er aktiviteter hele vinter-Sæsonen hver tirsdag indtil maj måned 2018 i tidsrummet 9.30 – 11.30. Læs mere. "Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen hver torsdag fra 10.00 – 11.00 i november måned. Læs mere.
Vin i Strandlunds Dagligstue hver tirsdag kl. 14.00. Læs mere.
Beboernyt

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Eric Tingleff 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: erti@gentofte.dk

Kenneth Madsen mail: ksa@gentofte.dk

Maria Buddig Bylinska mail: maby@gentofte.dk

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 11. december 2017 kl. 16.30 i Dagligstuen.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Elisabet Sinding tlf:30246908

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 6. marts 2018 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Elisabet Sinding tlf: 30246908.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til 21. november 2017 kl. 15.00 i Strandlunds Dagligstue.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp udenfor åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Connie Rudebeck, nr. 53, telefon 52 58 98 18, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Elisabet Sinding, nr. 112,1sal, telefon 30 24 69 08, eller Kirsten Hansen Nord, nr.2 st., telefon 20 95 04 00, eller Torben Søbirk nr.122 st., telefon 23422542

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Som opfølgning på møde i restauranten den 19. september 2017 om blandt andet Strandlunds store vandforbrug opfordres alle beboere til at være tilbageholdende med deres vandforbrug. Hver beboer bør maksimalt bruge ca. 40m³ årligt. Administrationen har opgjort, at forbruget på Strandlund pr. beboer udgør ca. 72m³. Selv når svømmebadets og køkkenets forbrug trækkes ud af regnskabet, ligger forbruget på ca. 60 m³ pr. beboer på Strandlund. Det skal vi have bragt ned, så derfor tænk over vandforbruget når du bruger det.

Nogle gode råd:

Lad ikke vandet løbe når du f.eks. børster tænder, renser grøntsager mv.

Giv altid meddelelse til administrationens kontor hvis dit toilet løber, eller vandhanen drypper så vi kan få det stoppet.

Tap vand i en kande og sæt den i køleskabet – så du altid har koldt vand til at drikke, i stedet for at lade vandet løbe til det bliver koldt.

Administrationen har indkøbt "vandsparer" til køkken og badeværelsets blandingsbatterier samt bruseslange, som vil blive monteret snarest muligt. Udgifterne til disse afholdes af Strandlund, men senere udskiftninger af disse vil blive for beboernes regning.

Q-Park:

Strandlunds administration har i samarbejde med Q-Park aftalt, at når beboere f.eks. skifter bil og dermed nummerplade, eller har egen bil til reparation og får lånebil til rådighed med andet nummer på nummerpladen end egen bil har, kontakter beboeren administrationens kontor, og får udleveret et kort, der sættes i forruden på den nye bil/ lånebilens således, at beboeren kan benytte sin faste plads som hidtil. Kortet har tidsfrist, men giver beboeren

mulighed for at benytte sin sædvanlige parkeringsplads, selv om nummerpladerne ikke er i overensstemmelse med hinanden, som reglerne ellers foreskriver.

Parkeringsordningen trådte i kraft fra 1. april 2017. Alle beboere har fået udleveret parkeringstilladelse til egen bil – hvis beboeren har en sådan, og indtil 4 gæstekort som kan udleveres til pårørende og andre gæster. Alle beboere har ligeledes fået udleveret regler for parkering på Strandlund. Læs reglerne grundigt igennem og følg dem så du undgår parkeringsafgift. Husk i øvrigt altid at give dine besøgende besked om Strandlunds parkeringsordning, så de er forberedt på at få bilen registreret korrekt så parkeringsafgift undgås.

Hvis du har spørgsmål eller tvivl til reglerne – kan du altid kontakte kontoret.

Husk dine gæster kan benytte Q-Park terminalen i foyeren. Når bilen er registreret der, kan den holde i 8 timer. Foyeren har åbent i tidsrummet 8.00 – 16.00 og længere på dage hvor Restauranten har arrangementer.

I øvrigt har administrationen fået rigtig mange positive henvendelser efter ordningens ikrafttræden, og her efter 2 måneders drift, er beboerne ved at være fortrolige med reglerne og ordningen. Administrationen følger fortsat ordningens drift.

'Regler for benyttelse af vaskeri:

På hverdage benyttes vaskeriet fra 7.30 – 12.00 af Gentofte Kommunes hjemmepleje, og andre private hjemmeplejefirmaer. Maskinerne kan ikke benyttes af beboere i dette tidsrum. Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen uden for vaskeriet i døgnets øvrige tidsrum – herunder også i weekender. Husk at hver beboer kun kan booke 2 vaskemaskiner af gangen. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation. Husk at døren til vaskeriet altid skal være lukket. Nu er doseringsanlæg monteret på vaskemaskinerne, så der fremover ikke skal påføres sæbe til vaskemaskinerne, det vil ske automatisk ved valg af vask.

Pris for mønter til vask vil herefter udgøre 15,- kr. pr. vask og fortsat 10,- kr. for mønter til tørretumblerne. Mønter kan fortsat købes på administrationens kontor, i portioner af minimum 10 stk.

Der er ophængt vejledning til betjening af maskinerne, herunder specielt valg af vasketype. Sæbeskufferne er blændet, så der ikke kan tilføres vaskemiddel til maskinerne – det klarer doseringsanlægget. Du skal blot vælge hvilken vask du ønsker at benytte. Der vil ikke være mulighed for at tilsætte skyllemiddel, af miljømæssige hensyn.

Banko:

Der holdes bankospil mandag den 13. november 2017 kl. 14.00 Strandlunds restaurant. Læs mere.

Hunde:

Husk at hunde skal føres i snor, og husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere. Husk også at fjerne hundens efterladenskaber. Dejligt at konstatere, at flere og flere beboere faktisk følger reglerne. Lad os hjælpe hinanden til at få alle beboere til at efterleve disse regler.

Se husordenen i velkomstmappen – og følg reglerne.

Petanque:

Petanque holder vinterpause indtil foråret.

Info til *Grethe Kamper, 39 40 88 12.*

Film:

Der vises film 2 gange i november måned 2017, den 16. november og den 30. november 2017. Læs mere i medsendte program.

Søndagstræf:

Søndagstræf starter vintersæsonen den 5. november 2017 kl. 10.00 – 12.00 i Dagligstuen. Alle er velkommen. Søndagstræf afholdes den 1. søndag hver måned. Der spilles forskellige spil, synges en lille sang og socialt samvær. Kaffe mm. kan købes.

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for november måned 2017. Vær opmærksom på at der fremover bliver serveret fisk om onsdagen og ikke som tidligere tirsdagen. Mortens Aften 10. november 2017 kl. 18.00. Husk bordbestilling og tilmelding. Læs mere i medsendte.

Saks og Hammer:

Saks og hammer klubben afholder Juletur til Andels Landsbyen "Nyvang" v/ Holbæk onsdag den 29. Læs mere i medsendte.

Der er aktiviteter i hele vintersæsonen sæsonen hver tirsdag i kælderens under nr. 40, indtil maj måned 2018 i tidsrummet 9.30 – 11.30.

Vi håber at se rigtig mange til hyggeligt samvær, samt lidt hobbyarbejde efter egne ønsker og muligheder. Kom glad ned i dybet, vi har fejlet trappen og der er gelænder at holde sig i. For evt. spørgsmål ring til Grethe Kamper: Tlf. 60 48 40 94.

Vedrørende Kommunal- og regionsrådsvalg – tirsdag den 21. november 2017.

I lighed med tidligere valg er der mulighed for, at de beboere der ikke kan stemme på valgstedet på afstemningsdagen, kan brevstemme på Strandlund eller i deres hjem.

Brevafstemningen på Strandlund vil finde sted onsdag den 8. november 2017 kl. 10.00.

Beboer Svømning:

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00.**

Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

Kunstudstillinger:

Kirsten Worm og Elin Christiansen udstiller i november måned 2017 i Strandlunds restaurant. Juleudstilling 2017 i Restaurant Strandlund.

Igen i år vil vi forsøge at lave en juleudstilling med billeder leveret af beboere på Strandlund. Så hvis I har et maleri, foto, akvarel som I synes kunne egne sig til en juleudstilling i december måned, så kontakt Hideko eller Elsebeth, så vil vi se på det og aftale nærmere. Vi satser på ophængning onsdag den 29. november og aflevering senest den 28-29. november 2017.

I år er det 1. søndag i advent den 3. december 2017.

I år afholdes julearrangement i Strandlunds Restaurant kl. 15.00 – 16.00, hvor en af Strandlunds beboere, Leif Lysgaard-Madsen spiller julemelodier på flyglet, og der bliver mulighed for at synge med. Adventskransen tændes, der serveres kaffe og julebolle og det pyntede juletræ tænkes alt sammen at medvirke til en god julestemning for den kommende jul. Mød op og vær med til at sætte julen i gang i år.

Julefesten på Stranlund bliver i år den 15. december 2017 kl. 18.00.

Reserver allerede dagen nu – der vil i løbet af november måned blive udsendt nærmere om programmet for festen – samt betaling og tilmelding.

Rygning på Strandlunds område.

Husk at rygning i Strandlunds Kollektivboliger ikke er tilladt. I øvrigt henledes opmærksomheden på, at rygning i øvrigt for alle beboere på Strandlunds område er tilladt, - men det skal ske med behørig hensyntagen til andre beboere, idet tobaksrøgen ikke må være til gene for andre beboere.

Skønhedssalonen holder 7 års "fødselsdag" den 16. november 2017.

7 glade og fornøjelige år fejres bliver fejret den 16. november 2017. Læs mere i medsendte. Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

Salmesang og fortælling v/ Messiaskirken:

Messiaskirken afholder arrangement v/ sognepræst Mette Born Djurhuus i Strandlunds Restaurant fredag den 17. november 2017 kl. 14.30 – 16.00.

Tøjsalg:

Britts Butik sælger tøj i foyeren onsdag den 1. november 2017 kl. 10.00 – 14.00.
London & Paris tøjsalg sælger tøj i foyeren tirsdag den 28. november 2017 kl. 10.00 – 14.00.

Tirsdagsklubben:

Tirsdagsklubben holder pause til efteråret.
Yderligere information Helene Løvstrøm 21353840.

Sangeftermiddag:

Der afholdes sangeftermiddag med Pylle Rørsgaard, fredag den 24. november kl. 14.30 – 16.00 i Strandlunds dagligstue.

Gymnastik i Dagligstuen:

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Den foregår hver torsdag i tidsrummet fra 10.00 – 11.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD.
Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

Vin i Strandlunds Dagligstue:

Hver tirsdag kl. 14.00 er der mulighed for beboerne at mødes i Dagligstuen. Interesserede beboere kan møde op og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin. Velkommen til alle.
For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere:

Ruth Nicolajsen, Strandlund nr. 130,1.

Fraflytning:

Ingen

Døde:

Lykke Marie Christensen, Strandlund 64, st.

Helga Valstorp, Strandlund nr.132, st.

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund.

Med venlig hilsen

Administrationen

Strandlund

RESTAURANT



Mortens aften 10. november 2017.

KL. 18.00

Hjemmelavet gravad laks med rævedressing og surbrød

*

Andesteg med hvide & brune kartofler, æbler og svesker, sauce samt hjemmelavet rødkål

*

Hjemmelavet æblekage med flødeskum og æblegele

Pris pr. kuvert kr. 205,-

Tilmelding og betaling foretages i restauranten inden fredag den 4. november 2016
kl. 14.00

Vi glæder os til at se Jer til en hyggelig aften.

Med venlig hilsen

Restaurant Strandlund

Tlf. 39624525

Minimum 40 deltagere for gennemførelse af arrangementet

Banko

HUSK BANKO – HUSK BANKO

Mandag den 13. november 2017 kl. 14.00 i
restauranten.

Priserne er:

1 plade inkl. Kaffe og kage

Kr. 45,-

Efterfølgende plader

Kr. 15,- pr. stk.

Derudover kan der købes:

Øl	25 kr.
Sodavand	20 kr.
Vin pr. glas	25 kr.

Med venlig hilsen

Restaurant Strandlund

*Glade og fornøjelige
7år*

Kære Strandlunds beboer,
Traditionen tro vil jeg også i år
markere salonens fødselsdag.

Denne gang vil jeg sætte
en hel dag af
til hyggelig samvær, hvor vi kan
drøfte alt

fra blåbær til englevinger ...

Måske møder I jeres nabo eller
jeres yndlings skuespiller inde
hos mig -

man ved det aldrig.

Jeg giver pladsen, tiden og lidt
til ganen.

Glæder mig til at hilse på hver og
én af jer.

Torsdag d.16.11.17

*Kærligst Cristina
Beauty, style & wellness*



Film i november 2017



HUSK

Filmene begynder kl. 14.00.

"Billetten" koster 20 kr. Heri er inkluderet 1 glas vin, en øl eller en sodavand.

Gin og tonic koster 25 kr. Kom i dagligstuen i god tid så betaling og servering er ordnet før filmen starter.

Torsdag den 16.11.2017

Lion (2016)

Spilletid 1 time og 53 min.

Medvirkende: Dev Patel, Rooney Mara, Nicole Kidman, David Wenham.

Handlingen: Den 5-årige indiske dreng *Saroo* farer vild i de kaotiske gader i Calcutta efter at være faldet i søvn på et tog. Efter en hård og farefuld tilværelse som gadebarn kommer *Saroo* på børnehjem og ender med at blive adopteret af et par i Australien. 25 år senere er ønsket om at blive genforenet med sin biologiske familie større end nogensinde, og ved hjælp af nogle vage barndoms minder og *Google Earth* begynder *Saroo* sin søgen.

Lion er den gribende og sande historie om *Saroo Brierley* og er baseret på hans bog *A Long Way Home*. Med Dev Patel fra den Oscar-vindende film *Slumdog Millionaire*.

Torsdag den 30.11.2017

Kærlighed kender ingen grænser (2016)

Spilletid 1 time og 51 min.

Medvirkende: Rosamund Pike, David Oyelowo, Jack Davenport, Tom Felton.

Handlingen: Dette er den sande og gribende historie om to menneskers ubrydelige kærlighed, som forandrede en hel nation. I 1947 forelsker kongen af Botswana, Seretse Khama, sig i den britiske kontorassistent Ruth Williams. Deres ægteskab møder modstand – ikke kun fra deres respektive familier – men også fra de britiske og sydafrikanske regeringer.

Men Seretse og Ruth vælger med hjertet og trodser både deres familier, apartheid og det britiske imperium. David Oyelowo og Rosamund Pike spiller Seretse Khama og Ruth Williams i dette rørende og bevægende drama, hvor kærligheden ikke kender nogen grænser.

Venlig hilsen

Elisabet Sinding, 112,1, tlf. 30246908, email elisabet@sinding.dk og Lise Freiber, 104,1



SAKS OG HAMMER KLUBBEN'S Juletur til ANDELS LANDSBYEN "NYVANG" v/ Holbæk

Onsdag d. 29. nov. 2017 kl. 9.30

Bussen holder v. "stenen" og vores altid flinke chauffør BO
kører os ad mindre veje til Nyvang.

Vi spiser Flæskesteg og Risalamande,
og får dertil et glas øl/vin hos "Madam blå".
Derefter kan julemarkedet besøges både ude- og
indendørs, og her kan købes æbleskiver mm.

kl. 17.00 er vi hjemme på Strandlund.

Pris: for medlemmer 180 kr. ellers 210 Kr.

Tilmelding på listerne i kælderen eller foyeren, senest 21. november

Husk bestilling på 39624525

1. november – 5. November

Onsdag	Fiskefrikadeller med remoulade, citron og smør sauce	Panna Cotta med syltede kirsebær
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Græskarsuppe med brød	Bøuf saute Stroganoff med mos

6. november – 12. November

Mandag	Koteletter i fad med paprikasauce og ris	Chokoladekage
Tirsdag	Gammeldags stegt kylling med rabarber og agurkesalat	Moccamousse med flødeskum
Onsdag	Dybstegt hvidfisk med sauce tartare og stegte kartofler	Hjemmelavet frugtgrød med fløde
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag Mortens aften Lukket til frokost	Lukket til frokost Mortens aften	Bestilling på 39624525

13. november – 19. November

Mandag	Paprikagryde med cocktailpølser hertil grov mos	Syltede ferskner med flødeskum
Tirsdag	Boller i karry med ris og chutney	Mazarinkage med chokoladeglasur
Onsdag	Aspargessuppe med brød	Dampet laks med hollandaise og kartofler
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Forloren skildpadde med kødboller og små fiskefrikadeller	Pandekager med syltetøj

20. november – 26. november

Mandag	Paneret flæsk med persillesauce og små kartofler	Rabarbergrød
Tirsdag	Kogt torsk med det hele	Citronfromage
Onsdag	Kartoffel/porre suppe	Paneret svinekotelet med kartofler og rosenkål
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Skipper labskovs med rugbrød og rødbeder	Syltede pærer med flødeskum

27. november – 30. november

Mandag	Forloren hare med ribsgele og små kartofler	Kærnemælksfromage med skum
Tirsdag	Flæskesteg med rødkål, sauce og små kartofler	Æbleskiver med flormelis og syltetøj
Onsdag	Stegte rødspættefilet med persillesauce og kartofler	Madeliens
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes