

Strandlunds beboerinformation nr. 11 - 2021

Arrangementer:

November md.

Dato

Administrationen – telefonnumre og åbningstider.
Hjælp uden for åbningstiden

Nyt fra administrationen

3. Beboermøde afholdes i Strandlunds Restaurant kl. 14.00.
5. Som noget nyt (fredag) – OBS - Vin i Dagligstuen fra kl. 13.00 – 16.00
7. Søndagstræf i Dagligstuen kl. 10.00 – 12.00. Læs mere i bladet.
8. Der spilles Banko kl. 15.00 i Strandlunds Restaurant. Læs mere i bladet.
11. Beauty Style & Wellness fylder 11 år. Markeret med musik og hygge.
Læs mere i bladet.
11. Kreativ Gruppen mødes i Dagligstuen. Der sys, hækles mv. Læs mere i bladet.
19. Generalforsamling i Cykelklubben kl. 13.00 – 15.00. Læs mere i bladet.
25. Kreativ Gruppen mødes i Dagligstuen. Der sys, hækles mv. Læs mere i bladet.
26. Sidste frist for aflevering af billeder til kunstudstilling fra beboerne. Læs mere.
28. Der afholdes 1. søndag i advent kl. 15.00 i Strandlunds Restaurant. Læs mere.
"Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen hver torsdag fra kl. 9.00 -10.00.
Beboernyt.

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff

Maria Buddig Bylinska

Nikolaj Ventrup

Hvis du skal i kontakt med kontoret på mail skal du benytte mailadressen;

strandlundfc@gentofte.dk som betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12. Onsdag er der dog lukket for fremmøde. Kontoret betjener dagligt forhold vedrørende Strandlunds boliger. Af hensyn til opgaveløsningen skal der udfærdiges arbejdssedler til "de blå mænd", så derfor er det bedst hvis du ringer til kontoret, hvis du har et problem som du ønsker hjælp til at få løst.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til torsdag den 2. december 2021 kl. 16.00 i Dagligstuen.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til torsdag den 18. november 2021 kl. 9.00 i Dagligstuen.

Information: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Bestyrelsen i Eierlejlighedsforeningen:

Næste møde (uformelt) er aftalt til torsdag den 25. november kl. 16.00 i Dagligstuen.

Næste møde er aftalt til torsdag den 27. januar 2022 kl. 16.00 i Dagligstuen.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, telefon 21 79 75 73, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 94.1, telefon 28 36 63 11 eller Kirsten Hansen Nord, nr.140 st., telefon 20 95 04 00, eller Marianne Lyø Facius, nr.30.1, telefon 40 14 59 15.

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 39 62 45 25.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Beboermøde

Strandlunds administration og repræsentanter for Strandlunds bestyrelser afholder beboermøde **onsdag den 3. november 2021 kl. 14.00 i Strandlunds Restaurant.** Her vil blive orienteret om nye tiltag herunder f.eks.

Ny affaldssorteringsordning på Strandlund

Betalingsopgaver udført af de "blå mænd" stoppes i en periode frem til november måned 2021.

Opfølgning på Svalegangsprojektet herunder ny elevator i Syd gaden og Nord gaden.

Etablering af EI-ladestandere – fremtidig ordning.

Herudover en række andre forhold vedrørende Strandlund.

Der vil blive serveret kaffe med kage til mødet. Derfor er det vigtigt at du tilmelder dig mødet. Det gør du ved at ringe til administrationens kontor senest **mandag den 1. november 2021 kl. 12.00.**

Som det tidligere er nævnt i beboerinformation, er Saks og Hammers lokaler i kælderen v/ nr. 40 blevet lukket - forhåbentlig midlertidigt. Administrationen har modtaget et brev fra Plan og Byg med henblik på at få besvaret en række spørgsmål vedrørende lokalerne. I den forbindelse indhentes der prisoverslag på lovliggørelse af lokalerne. Der vendes tilbage når afgørelse foreligger. Arbejdet pågår – men er ikke klarlagt endnu.

Q-Park:

Ordningen er nu permanent.

Er du i tvivl om parkeringsreglerne så kan du læse om dem i det udleverede papir, eller kontakte kontoret i åbningstiden, der så vil kunne hjælpe dig med at få spørgsmålene afklaret. Husk at kontakte kontoret og få udleveret parkeringstilladelser og gæsteparkeringskort gældende for 2021. Husk endvidere også at fortælle dine gæster/ pårørende hvorledes parkeringsreglerne er, så de undgår at få parkeringsafgifter når de besøger jer.

Regler for benyttelse af vaskeri:

Vaskeriet er nu tilgængeligt for alle brugere i alle døgnets timer.

Det nye vaskesystem er taget i brug og beboerne har givet udtryk for at det er dejligt at man kan reservere vasketider – og at betaling for vask og tørring opkræves månedligt via huslejen/ fællesudgifterne, og at vaskemønterne er blevet afskaffet.

For at kunne benytte vaskeriet skal beboere have anskaffet en brik. De beboere der har en vaskenøgle til den nuværende vasketavle, kan medbringe denne til kontoret, og få den ombyttet til en brik – uden beregning. Der ydes kun 1 brik – uanset antallet af vaskenøgler der indleveres. Beboere der ønsker at vaske, og som ikke tidligere har anskaffet en vaskenøgle, skal købe en vaskebrik – til en pris af 285,- kr. som en engangsbetaling. Beløbet vil blive opkrævet via huslejen / fællesudgifterne.

Prisen for vask og tørring er uændrede.

Tag godt mod det nye system, der som noget nyt giver mulighed for at flere kan vaske på samme tid. Maskiner kan reserveres på maskinen, men kan også reserveres fra en PC hjemmefra eller fra hjemmeplejens kontor. Der er opsat brugervejledning i vaskeriet som hjælp til benyttelse af systemet.

Banko:

Der spilles banko **mandag den 8. november 2021 kl. 15.00 i Strandlunds Restaurant.**

Læs mere i medsendte.

Nærmere oplysninger om Banko: Bente Pedersen, 26 24 74 75

Petanque:

Holder vinterpause.

Ring evt. for at høre om vi er på, til Grethe 60 48 40 94.

Restaurant Strandlund

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for november måned 2021. Læs mere i medsendte.

Saks og Hammer:

Saks og Hammer er startet i 2002.

Den er drevet af frivillige beboere, har en bestyrelse og får tilskud fra Staten, udbetalt efter ansøgning gennem kommunen til afholdelse af 2 busture årligt. Resten af aktiviteterne finansieres af den betaling der indgår for kaffe /brød 10,- kr.

Flere af os er nogen halvgamle beboere der har været med alle 19 år, så yngre beboere er meget velkomne, også med nye ideer til aktiviteter. Vi er 72 medlemmer (kontingent 50 kr.) det vil sige 1/3 af Strandlunds boliger er repræsenteret og hygger os med det.

Grethe Strandlund nr. 63.

Saks og Hammers lokaler er nedlukket indtil videre.

Hver tirsdag kl. 10.00 – 11.45 Mødes vi i Dagligstuen. Alle er velkomne.

Vi drikker en kop kaffe med brød, og hygger os med snak og Quizzer, og andre spil. Som noget nyt vil et af vore medlemmer af og til spille lidt godt musik, på klaveret. Vi stiller bobspillet op og har mulighed for at kaste pile på det nye Dartspil. Muligheden for at par hyggelige timer sammen med andre beboere er der, bare man kommer ud af busken, og ind i dagligstuen. Vi kan garantere at du møder søde naboer da alle bor her på det dejlige Strandlund.

Vel mødt med positivt sind.

Søndagstræf:

Søndagstræf afholdes den 7. november kl. 10.00 – 12.00 i Dagligstuen.

I anledning af søndagen er der kaffe og croissanter denne gang.

Dartspillet er på plads på væggen i Dagligstuen – så vi kan kaste nogle pile, eller sørger vi for en anden spændende aktivitet.

Beboer Svømning:

Beboersvømning er muligt igen.

Husk det forudsætter at du har fået adgang af administrationen (din blå brik er kodet).

Af ressourcemæssige grunde er tiderne for beboernes benyttelse af svømmebassinet ændret en smule i forhold til tidligere. De nye regler og tider trådte i kraft pr. den 1. oktober 2021.

Det overvejes at udvide svømmetiden med en aften mere for beboerne. Mere om dette i næste nummer af beboerbladet.

1. Søndag i Advent.

Der afholdes 1. søndag i advent i Strandlunds Restaurant søndag den 28. november 2021 kl. 15.00. Adventskransens 1. lys bliver tændt og optakten til julen sættes i gang. Der bydes på gløgg og æbleskiver. Strandlunds beboere, Maj-Britt og Leif Lysgaard-Madsen vil igen i år spille og synge julesalmerne og sangene sammen med os. Tilmelding er nødvendig og kan ske til administrationens kontor – senest den 24. november 2021.

Kunstudstillinger:

Gisela Gylling udstiller i Strandlunds Restaurant i november måned 2021.

Igen i år vil der blive lavet en udstilling med beboernes egne billeder i december måned 2021.

Billederne skal være indleveret til Hideko eller Elsebeth senest den 26. november 2021.

Læs mere i medsendte.

KREATIV GRUPPEN

Kreativ Gruppen siger velkommen til en nyhed i Dagligstuen på Strandlund.

Gruppen møder i Dagligstuen torsdag den 11.11 fra 15.00 til 18.00 og den 25.11. fra 14.00 til 16.00. Der sys, hækles laves smykker mv.

Husk at tilmelde dig til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15 så hun ved hvor mange der kommer.

Læs mere i medsendte.

Messiaskirken

Messiaskirken afholder ikke Salmesang og Fortælling i Strandlunds Restaurant i november måned.

Administrationen indbyder til Julefest for Strandlunds beboere.

Administrationen indbyder til Julefest i Strandlunds Restaurant **fredag den 10. december 2021 kl. 18.00.**

Menuen består af:

Flæskesteg med sprød svær serveret med hjemmelavet rødkål, agurkesalat hertil sovs samt brune kartofler.

Hjemmelavet risalamande med kirsebærsovs.

Mandelgaver vil der også være nogen af.

Der serveres vin efter behov.

Underholdningen arbejdes der på, men er ikke fastlagt i skrivende stund.

Alt dette fås for 155,- kr. pr. person.

Eventuelle gæster efter nærmere aftale med administrationen.

Tilmelding sker efter "først til mølle" princippet, idet de første 80 tilmeldte får plads i Restauranten – herefter vil pladser kunne tildeles i Dagligstuen.

Tilmelding og kontant betaling foregår kun ved personligt fremmøde på administrationens kontor i åbningstiden kl. 10.30 – 12.00 (dog ikke onsdag hvor kontoret er lukket for ekspedition).

Sidste frist for tilmelding og betaling er den 6. december 2021.

Beauty, Style & Wellness tilbyder:

Kære kunder. Beauty, Style & Wellness fylder 11 år den 11. november 2021.

Der vil være en times livemusik og god stemning sammen med "Jazzmosphere Duo".

Ud over det vil det blive fejret i hele uge 45.

Læs mere i medsendte.

I er alle velkommen, men ring gerne for nærmere aftale.

Kontakt: *Cristina telefon 26216181*

Gymnastik i Dagligstuen:

Gymnastikken er i gang igen. Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i Dagligstuen. Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster telefon 40561451.

Cykelklub Strandlund.

Cykelklubben Strandlund takker for sæson 2021.

Husk Generalforsamling i Dagligstuen onsdag den **19. november 2021 kl. 13.00 – 15.00.**

Vin i Dagligstuen:

Der afholdes igen vineftermiddage som noget nyt hver fredag kl. 13.00 til 16.00. 1. gang bliver den 5. november 2021. 1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder. Dette sker i Dagligstuen.

Husk i december måned.

Messiaskirken afholder Salmesang og Fortælling den 3. december 2021 kl. 14.30 – 16.00.

Kreativgruppen mødes den 9. december fra 15.00 til 18.00 i Dagligstuen, og syr, hækler og laver smykker mv.

Der afholdes **Julefest for Strandlunds beboere fredag den 10. december 2021 kl. 18.00 i Strandlunds Restaurant.** Husk sidste frist for tilmelding og betaling er den 6. december 2021.

Saks- og Hammer klubbens Julebustur til Ryegaards Gods

Den 4. december start kl. 9.00 ved stenen og hjemkomst ca. kl. 17.00. Læs mere i medsendte og husk tilmelding og betaling.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: Ida Klee og Frans Jacobsen, Strandlund 101

Ulla og Hans Henrik Jorst, Strandlund 110, st.

Annette Rose Marie Johansen, Strandlund 74.1

Fraflytninger: Alf og Gladys Jönsson, Strandlund 101

Døde: Irene Schierbeck, Strandlund 32, st.

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund

Med venlig hilsen

Administrationen



STRANDLUNDS BANKOSPIL

Mandag d. 8. nov. 2021
arr. Bankoudvalget

BANKO SPIL, KAFFE & HYGGELIGT-SAMVÆR

**MANDAG D. 8. NOV. 2021
KL. 15 I RESTAURANTEN**

Vi spiller 8 bankospil,

Med en pause, hvor der nydes kaffe og kage.

For sidste gang sælges der lodder til STRAND-Lotteriet for 5 kr. pr. lod

BANKOSPILLET

1 plade incl. kaffe/kage.....50 kr. dækker også deltager-billet
Extra plader.....15 kr.
Rabat 4 extra plader 50 kr.

1 glas vin kan købes.....10 kr. pr. glas

Gæster er meget velkomne



BEAUTY, STYLE & WELLNESS



Fylder 11 år



Jeg er så taknemlig for at have fået lov til at bringe min gave til verden, i disse dejlige rammer i hele 10+1 år.

*Jeg vil fejre livet, glæden over stadig at være her, sammen med alle dem som deler den glæde, **hele uge 45** og **torsdag d.11.11.21** inviterer jeg til en time livemusik, og god stemning sammen med **Jazzmosphere Duo** kl.16.00 til kl.17:00*



"Nuet er det vi har - i går er væk og i morgen er muligt ikke at komme – nyd det!"

Hjerteligt velkommen

Cristina

Julen nærmer sig !

- og vi prøver igen i år at lave en udstilling med beboernes egne billeder i december måned.

Det kan være et billede I enten selv har kreeret eller et billede I gerne vil vise andre, fordi det har en historie at fortælle eller det bare egner sig til en juleudstilling.

Vi vil gerne se og modtage billederne inden d. 26. november.

Så kontakt os på telefon eller send en mail.

Vi glæder os til at høre fra jer.

Hideko Bondesen : mobil nr.: 25 77 16 85 eller mail : hideko@mail.dk

Elsebeth Haugstrup : mobil nr.: 51 20 54 07 eller mail : elsehau@gmail.com





SAKS OG HAMMER KLUBBERNES

Julebustur til RYEGAARD GODS.

d. 4. dec. start kl. 9, ved stenen og hjemkomst ca. kl. 17.00.

Vi kører direkte i bus til Ryegaard gods, hvor vi nyder et par æbleskiver og 1 glas gløgg og derefter kan besøge den gamle rejsestald hvor der er boder med skønne juleting.

KL 12.30 kører bussen os mod Jyllinge, hvor vi får serveret et overdådigt julebord i restaurant Bondestuen med sild, laks, varm steg med tilbehør, mørbradbøf, ost og ris-allemande med kirsebærsovs og hertil 1 stor øl og en enkelt snaps.

Du tilmelder dig ved at indsætte beløbet 275 kr. på Mobilkonto "3121sy", med navn og bolig nr., inden 28 november, eller ved kuvert til Grethe i nr. 63, (tlf.60484094) med beløbet indlagt.

Vi kan være 40 personer. Vi glæder os til at se rigtig mange på juletur.

Er du ikke medlem i Saks og Hammer kan du hurtigt blive det for 50 kr. for resten af sæsonen.

Strandlund

RESTAURANT



Månedsmenu november 2021

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Leveringsgebyr 20,00 pr. dag

Tlf. 39624525

Uge 44

Mandag 1. november	Caraibisk kylling med ris	Æbletærte med cremefraiche
Tirsdag 2. november	Frikadeller med kartofler og sauce	Appelsinfromage
Onsdag 3. november	Stegte tigerrejer i hvidvinsauce med urter hertil pasta	Jordbærgrød med fløde
Torsdag 4. november	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: Mash & Bangers- stegte pølser med mos, løgsauce og surt
Fredag 5. november	Hakkebøf med stegte kartofler, bearnaise og ærter	Små pandekager med syltetøj

Uge 45

Mandag 8. november	Hønssekødssuppe med urter	Tarteletter med høns i asparges
Tirsdag 9. november	Koteletter i fad med paprikasauce hertil ris	Chokoladecake
Onsdag 10. november	Mortens aften LUKKET TIL FROKOST	Husk at bestille bord
Torsdag 11. november	Buffet med lun ret og ost	Stegt kalvelever med bløde løg, sauce og kartofler
Fredag 12. november	Sprængt oksebryst med peberrodssauce og kartofler	Kokosmakroner

uge 46

Mandag 15. november	Lasagne bolognaise med tomatsalat	Bagte æbler med flødeskum
Tirsdag 16. november	Efterårsfrikasse med kalvekød, porre, gulerod og selleri hertil kartofler	Nøddetærte
Onsdag 17. november	Dybstegt fisk med stegte kartofler og sauce tatare	Passionsfrugtmousse
Torsdag 18. november	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: Shepherds Pie – braiseret kalvekød gratineret med mos
Fredag 19. november	Gule ærter med flæsk og pølse hertil sennep og rødbeder	Kiksekage

Uge 47

Mandag 22. november	Boller i karry med ris og chutney	Frugtsalat med flødeskum og chokolade
Tirsdag 23. november	Græsk farsbrød af okse hertil stegte kartofler og tzatziki	Makronsnitter
Onsdag 24. november	Bagt laks med hvidvinssauce og kartofler	Blommegrød med fløde
Torsdag 25. november	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: Tærte med bacon, løg og kartofler
Fredag 26. november	Rullesteg med svesker hertil sauce, kartofler og surt	Chokoladekage med glasur

Uge 48

Mandag 29. november	Chili con carne serveret med brød og cremefraiche	Syltede ferskner med flødeskum
Tirsdag 30. november	Brunkål med nakkekam og pølser hertil rugbrød og sennep	Pæretærte med cremefraiche

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Leveringsgebyr 20,00 pr. dag

Tlf. 39624525