

Strandlunds beboerinformation nr. 10 - 2023



Dato: Oktober måned 2023

1. Petanque turnering kl. 10.00
3. Vin i dagligstuen kl. 14.00
5. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
9. Banko i restauranten kl. 15.00
10. Vin i dagligstuen kl. 14.00
12. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
Kreativgruppe i dagligstuen kl. 14.00
13. Messiaskirken – salmesang i restauranten kl. 14.30
17. Vin i dagligstuen kl. 14.00
19. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
22. Spille-time i dagligstuen kl. 14.00
24. Vin i dagligstuen kl. 14.00
26. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
Kreativgruppen mødes i dagligstuen kl. 14.00
27. Aftenåbent i restauranten kl. 18.00
31. Vin i dagligstuen kl. 14.00

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 mandag til fredag.

Pernille Hede Fjellander

Maria Buddig Bylinska

Nikolaj Ventrup

*Hvis du skal i kontakt med kontoret på mail skal du benytte mailadressen;
strandlundfc@gentofte.dk som betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.*

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.00. Onsdage er der dog lukket for fremmøde. Kontoret betjener dagligt forhold vedrørende Strandlunds boliger. Af hensyn til opgaveløsningen skal der udfærdiges arbejdssedler til "de blå mænd", så derfor er det bedst hvis du ringer til kontoret, hvis du har et problem som du ønsker hjælp til at få løst.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

*Næste møde er aftalt til tirsdag den 19. december 2023 kl. 18.30 i Fællescentrets dagligstue.
Information: Per Transø, tlf: 39 63 25 07 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11*

Kollektivbestyrelsen:

*Næste møde er aftalt til tirsdag den 19. december 2023 kl. 17.00 i Fællescentrets dagligstue.
Information: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11*

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

*Næste møde er aftalt til torsdag d. 25. januar 2024 kl. 16.30 i Strandlunds Dagligstue.
Information: Per Transø tlf: 39 63 25 07*

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, telefon 21 79 75 73, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 94.1, telefon 28 36 63 11 eller Jørgen Jakobsen, nr.60 st., telefon 28 76 28 00, eller Preben Christensen, nr.78.st, telefon 29 90 16 70.

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 39 62 45 25.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

Reservér fredag d. 8. december – Strandlund indbyder til julemiddag. Se mere i november måneds Beboerinformation.

De nye velkomstmapper til både ejer- og kollektivbeboere, er klar til afhentning på kontoret, hvor der skal kvitteres for modtagelsen.

OBS: Der har den sidste tid været nogle episoder med uvelkomne "besøg" hos enkelte beboere på Strandlund. Administrationen anbefaler derfor, at alle beboere låser hoveddøren (og eventuelle andre udvendige døre), uanset om beboeren er hjemme eller ej.

På baggrund af beboerhenvendelser henstiller vi til at affaldsrummene, så vidt muligt, ikke benyttes uden for tidsrummet kl. 8.00-20.00.

Spisebilletter: Fra d. 1. november 2023 afskaffes de fysiske spisebilletter og erstattes af elektronisk registrering i restauranten. Der udsendes yderligere information medio oktober.

Tilfredshedsundersøgelse: I løbet af uge 41 udsendes et anonymt spørgeskema til alle beboere på Strandlund. Skemaet bedes udfyldt og returneret i medfølgende svarkuvert senest d. 27. oktober 2023.

Fodring af fugle

Det er strengt forbudt at fodre fugle på Strandlund af hensyn til rottebekæmpelsen.



Kunststillinger:

Anna Marie Møller og Marianne Alstad udstiller i Strandlunds restaurant i oktober og november måned.

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for oktober måned 2023. Læs mere i medsendte.

Aften åben i restauranten

Fredag den 27. oktober 2023 kl. 18.00.

Denne gang med oktoberfest tema. Læs menuen i medsendte.

Husk bestilling af bord og tilmelding til Strandlunds restaurant.

Kreativ gruppen

Gruppen mødes i Dagligstuen torsdag den 12. og 26. oktober 2023 kl. 14.00

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Læs mere i medsendte.

Messiaskirken:

Salmesang og fortælling i Strandlunds restaurant d. 13. oktober kl. 14.30-16.00

Gymnastik i Dagligstuen:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i Dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster telefon 40 56 14 51.

Vin i Dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder.

Strandlund Cykelklub:

Cykelklubben holder vinterferie indtil 1. april 2024.

Beauty Style & Wellness:

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81. Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er mandag d. 23. oktober – sendes på mail til maby@gentofte.dk

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: Pia Rohde, Strandlund 138, st.

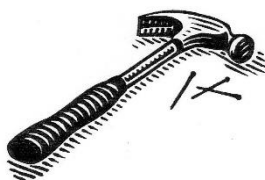
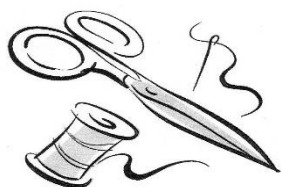
Fraflytninger: Alice Andresen, Strandlund 24, st.

Døde: Per Falk Hansen, Strandlund 64, 1.

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund.

Med venlig hilsen

Administrationen



SAKS OG HAMMER KLUBBEN



Oktober 2023

PETANQUE-Turnering, Søndag d.1 oktober kl. 10.

Vi mødes alle ved det lange kaffe bord, Turnering starter kl.10.20.

Kl. 13.00 fortsætter vi på "Stranden" med et par stykker smørrebrød med øl/vand, her vil være præmier og Trofæer overrækkelser.

BANKO

Mandag d 9. oktober Banko i restauranten kl. 15

Der spilles 8 spil med kaffepause ind i mellem, vin kan købes 10 kr. præmier på 1, 2, og 3. række samt sidegevinster ved fuld plade. PRIS 1 plade inkl. indgang og kaffe 50 kr. ekstra plader 15 kr. 4 pl. for 50 kr. nu også mulig mobil-betaling



Nyt, nyt, Vi fornemmer der er interesse for KORTSPIL, (ikke Bridge), og vi tror måske også nogen vil spille nyere moderne BRÆTSPIL, der sætter de "små grå" på arbejde. MØD derfor OP TIL EN SNAK, HVIS DU ER INTERESSERET, så kom til. "SPILLE-TIME" SØNDAG D. 22.

OKTOBER KL. 14.00. Der vil være lidt godt til ganen.

Søndagstræf starter 1. søndag i november kl.10 i dagligstuen. **kontingent 50 kr. til mobil pay 971345, skriv "KTG" og dit bolignr.**

saksoghammer@hotmail.com,

Grethes mobiltelefon 60484094

KREATIV GRUPPEN er for Jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Torsdag den 12.10.2023

Torsdag den 26.10.2023

Dagligstuen kl. 14.00

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 94, 1 sal.





November 2023 LOPPE i dagligstuen weekenden den 11-12 kl. 10 - 15

Hvis der er stemning til en hyggelig loppe weekend, er det nu I skal melde jer til 😊

Da vi har fået grønt lys til at bruge dagligstuen, kan vi nu holde et loppemarked i læ for evt. regn og rusk, og byde velkommen til mange kunder. Måske har I også juleting.

Der suppleres med kaffe/mælk og småkager til besøgende til en god pris. Jeg har lidt penge tilovers fra sommer lopperiet, så køber kaffe/mælk og småkager. Overskud fra kaffe salg trækkes fra interne deltagere til næste sommerloppe.

Der er 7 store borde og 2 sofaborde, men der kunne evt. være 2 om de store borde. Hvis ikke alle borde bookes til intern brug, er eksterne velkommen.

Hvis I har lyst til at deltage, så meld hurtig ud gr. annoncer.

**Senest mandag den 23 oktober Til: Hanne Engstrøm 88, st.
Læg kuvert i postkassen med
Antal deltager med navn - bolig nr. - telefonnummer.
Eller MobilPay 2699 8062**

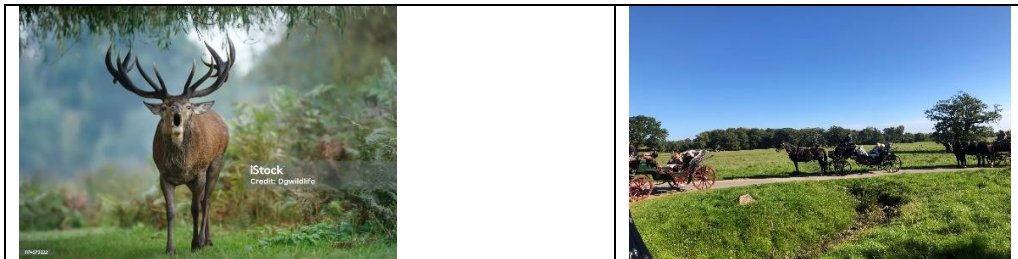


Prisen til annoncering og andre medier, vil afhænge af tilmeldte. Hvis alle borde er i brug vil prisen **pr. person** være ca. kr. 60 for interne. Evt. eksterne kr. 125.

Med venlige hilsner og håber vi ses til en hyggelig weekend 😊
Hanne Engstrøm

Cykelklub Strandlund

Vi siger tak for en dejlig sæson. Vi sluttede sæson 2023 af med en Dyrehavetur i kapervogne. Vejret var vidunderligt og vi så, og ikke mindst hørte, kronhjortene brøle.



Vores cykelsæson slutter den 1. oktober 2023 og cyklerne kan først benyttes igen, når cykelsæson 2024 starter den 1. april.

I sæson 2024 skal vi på to ture, muligvis flere

Rickshaw-tur i København (sponseret af Trygfonden) og igen en tur i Dyrehaven (sponsoreret af Gentofte Kommune).

- **og vi har vores cykeleftermiddage Datoer oplyses senere**

Mange hilsener fra Cykelklub Strandlunds bestyrelse



Oktoberfest

Aftenåben fredag d. 27. oktober kl. 18.00

Helstegt pattegris
Sauce lavet på mørk øl
Slagterens hjemmelavet pølser
Hjemmelavet sennep og krydret ketchup
Sauerkraut
Tysk kartoffelsalat
Syltede sager

Apfelstrudel a'la Strandlund med vanilje-creme

Pris pr. person 245,-



Tilmelding skal ske på tlf. 39624525 eller i restauranten senest den. 20.
oktober



Månedsmenu oktober 2023

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

**Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.
Leveringsgebyr 20,00 pr. dag. Bestil på tlf. 39624525**

Uge 40

Mandag d. 2. oktober	Hamburgerryg med dampede blomkål, smørsauce og kartofler	Rabarbergrød med fløde
Tirsdag d. 3. oktober	Coq au vin – kylling i rødvinssauce med stegte kartofler	Abikoser med flødeskum
Onsdag d. 4. oktober	Torskefisk i fad med grønt hertil kartofler	Squashkage
Torsdag d. 5. oktober	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Farseret porre med sauce og kartofler
Fredag d. 6. oktober	Stegt flæsk med persillesauce og kartofler	Brownie

Uge 41

Mandag d. 9. oktober	Kylling i rød karry med ris	Skovbærgrød
Tirsdag d. 10. oktober	Græske frikadeller med tzatziki og stegte kartofler	Drømmekage fra Brovst
Onsdag d. 11. oktober	Tærte med røget laks og spinat OBS! Denne dag kun ud af huset!	Sveskegrød med flødeskum
Torsdag d. 12. oktober	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Pasta Penne med skinke, grønt og flødesauce
Fredag d. 13. oktober	Bouef Bourgogne med grov mos	Rådhuspandekager

Uge 42

Mandag d. 16. oktober	Frikadeller med rødkål, sauce og kartofler	Syltede ferskner med flødeskum
Tirsdag d. 17. oktober	Sprængt spidsbryst med peberrodssauce og kartofler	Mazarintærte
Onsdag d. 18. oktober	Fiskefilet bonne femme med små kartofler	Chokolademousse
Torsdag d. 19. oktober	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: æbleflæsk med rugbrød, rødbeder og grov sennep
Fredag d. 20. oktober	Svinekam stegt som vildt med ribsgele og stegte kartofler	Pæretærte med creme fraiche

Uge 43

Mandag d. 23. oktober	Gullasch suppe med kartofler, grøntsager og kalvekød	Appelsinsandkage
Tirsdag d. 24. oktober	Forloren hare med tyttebær, kartofler og vildtsauce	Sherryfromage
Onsdag d. 25. oktober	Jordkokkesuppe	Stegte sild med dildstuede kartofler
Torsdag d. 26. oktober	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Hjerter i flødesauce med mos
Fredag d. 27. oktober	Aftenåbent – Oktoberfest Se mere herom i bladet	OBS! Lukket til frokost

Uge 44

Mandag d. 30. oktober	Herregårdsbiksemad med surt	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag d. 31. oktober	Gule ærter med flæsk og pølse Hertil sennep og rødbeder	Syltede pærer med vanillecreme

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før

**Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.
Leveringsgebyr 20,00 pr. dag. Bestil på tlf. 39624525**