

# Strandlunds beboerinformation nr. 10 - 2017

## Indholdsfortegnelse:

- Side 1: Administrationen – telefonnumre og åbningstider.  
Side 2: Hjælp uden for åbningstiden  
Side 2: Nyt fra administrationen  
Side 2: Q-Park. Nyt om Parkeringsordningen. Læs mere.  
Side 3: Regler for benyttelse af vaskeri  
Side 3: Banko spilles igen mandag den 9. oktober 2017 kl. 14.00 i Strandlunds Restaurant.  
Læs mere i medsendte.  
Side 3: Hunde  
Side 3: Petanque holder vinterpause indtil foråret.  
Side 3: Der vises 2 film i oktober måned 2017. Læs mere i medsendte.  
Side 3: Søndagstræf holder sommerferie indtil 5. november 2017.  
Side 3: Menuplan for oktober måned 2017, Restaurant Strandlund vedlagt.  
Side 3: Oktoberfest - Aftenåbent fredag den 13. oktober 2017 kl. 18.00. Læs mere, og husk  
bordbestilling.  
Side 3: Saks og Hammer starter vintersæsonen tirsdag den 3. oktober i kælderens under nr.  
40, hver tirsdag indtil maj måned 2018 i tidsrummet 9.30 – 11.30. Læs mere.  
Side 4: Kommunal og regionsvalg – tirsdag den 21. november 2017. Læs mere.  
Side 4: Beboer svømning regler for. Læs i teksten.  
Side 4: Kirsten Worm og Elin Christiansen udstiller i oktober- og november måneder i  
Strandlunds Restaurant. Fernisering den 5. oktober 2017 kl. 12.15 i Restauranten.  
Side 4: Gratis influenzavaccination den 6. oktober 2017 kl. 12.45 – 14.30 til beboerne på  
Strandlund. Læs mere.  
Side 4: Rygning på Strandlunds område. Læs mere.  
Side 4: Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181  
Side 4: Salmesang og fortælling v/ Messiaskirken holder arrangement den 13. oktober  
2017 kl. 14.30 – 16.00. Læs mere.  
Side 4: LF tøjsalg afholder tøjsalg den 5. oktober 2017 fra 10.00-14.00 i Foyeren.  
Side 4: Tirsdagsklubben holder pause til efteråret.  
Side 5: Beboer Ove Trolle fortæller og viser billeder fra sin Vietnamrejse 25. oktober 2017  
kl. 13.00 – 14.30 i Dagligstuen.  
Side 5: Sangefttermiddag med Pylle Rørsgaard fredag den 27. oktober 2017 kl. 14.30 –  
16.00 i Strandlunds Dagligstue.  
Side 5: "Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen hver torsdag fra 10.00 – 11.00  
i september måned. Læs mere.  
Side 5: Vin i Strandlunds Dagligstue hver tirsdag kl. 14.00. Læs mere.  
Side 5: Beboernyt  
Side 6: Banko – mandag den 9. oktober 2017 kl. 14.00 i Restauranten. Læs vedlagte.  
Side 7: Film i oktober måned 2017. Læs mere.  
Side 8: Oktoberfest - Aftenåbent i Restaurant Strandlund, 13. oktober 2017. Menu vedlagt.  
Side 9: Nordiske billeder på Strandlund. Læs vedlagte.  
Side 10-11: Menu Restaurant Strandlund oktober måned 2017 vedlagt.

## **Orientering fra Administrationen**

### Administrationen i åbningstiden:

Eric Tingleff 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: [erti@gentofte.dk](mailto:erti@gentofte.dk)

Kenneth Madsen mail: [ksa@gentofte.dk](mailto:ksa@gentofte.dk)

Maria Buddig Bylinska mail: [maby@gentofte.dk](mailto:maby@gentofte.dk)

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

### Bestyrelsesmøder:

#### Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 11. december 2017 kl. 16.30 i Dagligstuen.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Elisabet Sinding tlf:30246908

### Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 6. marts 2018 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Elisabet Sinding tlf: 30246908.

### Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til 21. november 2017 kl. 15.00 i Strandlunds Dagligstue.

Information: Per Transø tlf: 39632507

### Hjælp udenfor åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Connie Rudebeck, nr. 53, telefon 52 58 98 18, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Elisabet Sinding, nr. 112, 1sal, telefon 30 24 69 08, eller Kirsten Hansen Nord, nr.2 st., telefon 20 95 04 00, eller Torben Søbirk nr.122 st., telefon 23422542

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

### Nyt fra Administrationen:

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: [www.strandlund.gentofte.dk](http://www.strandlund.gentofte.dk) Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Som opfølgning på møde i restauranten den 19. september 2017 om blandt andet Strandlunds store vandforbrug opfordres alle beboere til at være tilbageholdende med deres vandforbrug. Hver beboer bør maksimalt bruge ca. 40m<sup>3</sup> årligt. Administrationen har opgjort, at forbruget på Strandlund pr. beboer udgør ca. 72m<sup>3</sup>. Selv når svømmebadets og køkkenets forbrug trækkes ud af regnskabet, ligger forbruget på ca. 60 m<sup>3</sup> pr. beboer på Strandlund. Det skal vi have bragt ned, så derfor tænk over vandforbruget når du bruger det.

#### **Nogle gode råd:**

Lad ikke vandet løbe når du f.eks. børster tænder, renser grøntsager mv.

Giv altid meddelelse til administrationens kontor hvis dit toilet løber, eller vandhanen drypper så vi kan få det stoppet.

Tap vand i en kande og sæt den i køleskabet – så du altid har koldt vand til at drikke, i stedet for at lade vandet løbe til det bliver koldt.

Administrationen påtænker at indkøbe "vandsparer" til køkken og badeværelsets blandingsbatterier samt bruseslange, som vil blive monteret snarest muligt. Udgifterne til disse afholdes af Strandlund, men senere udskiftninger af disse vil blive for beboernes regning.

### Q-Park:

Strandlunds administration har i samarbejde med Q-Park aftalt, at når beboere f.eks. skifter bil og dermed nummerplade, eller har egen bil til reparation og får lånebil til rådighed med andet nummer på nummerpladen end egen bil har, kontakter beboeren administrationens kontor, og får udleveret et kort, der sættes i forruden på den nye bil/ lånebil således, at beboeren kan benytte sin faste plads som hidtil. Kortet har tidsfrist, men giver beboeren mulighed for at benytte sin sædvanlige parkeringsplads, selv om nummerpladerne ikke er i overensstemmelse med hinanden, som reglerne ellers foreskriver.

Parkeringsordningen trådte i kraft fra 1. april 2017. Alle beboere har fået udleveret parkeringstilladelse til egen bil – hvis beboeren har en sådan, og indtil 4 gæstekort som kan udleveres til pårørende og andre gæster. Alle beboere har ligeledes fået udleveret regler for parkering på Strandlund. Læs reglerne grundigt igennem og følg dem så du undgår parkeringsafgift. Husk i øvrigt altid at give dine besøgende besked om Strandlunds parkeringsordning, så de er forberedt på at få bilen registreret korrekt så parkeringsafgift undgås.

Hvis du har spørgsmål eller tvivl til reglerne – kan du altid kontakte kontoret.

Husk dine gæster kan benytte Q-Park terminalen i foyeren. Når bilen er registreret der, kan den holde i 8 timer. Foyeren har åbent i tidsrummet 8.00 – 16.00 og længere på dage hvor Restauranten har arrangementer.

I øvrigt har administrationen fået rigtig mange positive henvendelser efter ordningens ikrafttræden, og her efter 2 måneders drift, er beboerne ved at være fortrolige med reglerne og ordningen. Administrationen følger fortsat ordningens drift.

### **Regler for benyttelse af vaskeri:**

På hverdage benyttes vaskeriet fra 7.30 – 12.00 af Gentofte Kommunes hjemmepleje, og andre private hjemmeplejefirmaer. Maskinerne kan ikke benyttes af beboere i dette tidsrum. Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen uden for vaskeriet i døgnets øvrige tidsrum – herunder også i weekender. Husk at hver beboer kun kan booke 2 vaskemaskiner af gangen. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation. Husk at døren til vaskeriet altid skal være lukket. Nu er doseringsanlæg monteret på vaskemaskinerne, så der fremover ikke skal påføres sæbe til vaskemaskinerne, det vil ske automatisk ved valg af vask.

Pris for mønter til vask vil herefter udgøre 15,- kr. pr. vask og fortsat 10,- kr. for mønter til tørretumblerne. Mønter kan fortsat købes på administrationens kontor, i portioner af minimum 10 stk.

Der er ophængt vejledning til betjening af maskinerne, herunder specielt valg af vasketype. Sæbeskufferne er blændet, så der ikke kan tilføres vaskemiddel til maskinerne – det klarer doseringsanlægget. Du skal blot vælge hvilken vask du ønsker at benytte. Der vil ikke være mulighed for at tilsætte skyllemiddel, af miljømæssige hensyn.

### **Banko:**

Der holdes bankospil mandag den 9. oktober 2017 kl. 14.00 i Strandlunds restaurant. Læs mere.

### **Hunde:**

Husk at hunde skal føres i snor, og husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere. Husk også at fjerne hundens efterladenskaber. Dejligt at konstatere, at flere og flere beboere faktisk følger reglerne. Lad os hjælpe hinanden til at få alle beboere til at efterleve disse regler.

Se husordenen i velkomstmappen – og følg reglerne.

### **Petanque:**

Petanque holder vinterpause indtil foråret.

Info til *Grethe Kamper*, 39 40 88 12.

### **Film:**

Der vises film 2 gange i oktober måned 2017, den 5. oktober og den 19. oktober 2017. Læs mere i medsendte program.

### **Søndagstræf:**

Søndagstræf holder sommerferie indtil 5. november 2017.

### **Restaurant Strandlund:**

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for oktober måned 2017. Vær opmærksom på at der fremover bliver serveret fisk om onsdagen og ikke som tidligere tirsdagen.

Oktoberfest - Aftenåbent fredag den 13. oktober 2017 kl. 18.00. Husk bordbestilling og tilmelding. Læs mere i medsendte.

### **Saks og Hammer:**

Saks og hammer starter vinter sæsonen tirsdag d. 3. oktober i kælderen under nr. 40, hver tirsdag indtil maj måned 2018 i tidsrummet 9.30 – 11.30.

Vi håber at se rigtig mange til hyggeligt samvær, samt lidt hobbyarbejde efter egne ønsker og muligheder. Kom glad ned i dybet, vi har fejlet trappen og der er gelænder at holde sig i.

For evt. spørgsmål ring til Grethe Kamper: Tlf. 60 48 40 94.

### **Vedrørende Kommunal- og regionsrådsvalg – tirsdag den 21. november 2017.**

I lighed med tidligere valg vil der blive mulighed for, at de beboere der ikke kan stemme på valgstedet på afstemningsdagen, kan brevstemme på Strandlund eller i deres hjem. Brevafstemningen på Strandlund vil finde sted onsdag den 8. november 2017 kl. 10.00.

Er du interesseret i at tage mod dette tilbud, bedes du senest den 25. oktober 2017 kontakte Strandlunds administrationskontor, og tilmelde dig, idet vi samtidig skal have dit navn og adresse samt personnummer, til brug for videreformidling til Gentofte kommune.

### **Beboer Svømning:**

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00.**

Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

### **Kunstudstillinger:**

Kirsten Worm og Elin Christiansen udstiller i oktober- november måneder 2017 i Strandlunds restaurant. Der er fernisering den 5. oktober 2017 kl. 12.15 i Strandlunds restaurant.

### **Gratis influenzavaccination til beboerne på Strandlund.**

Beboere fra Strandlund der er over 65 år, og/ eller er førtidspensionister kan blive gratis vaccineret mod influenza:

Fredag den 6. oktober 2017, kl. 12.45 – 14.30 i Strandlunds Bistro.

Kontakt Maria på administrationens kontor og bliv påført liste hvis du er interesseret i at blive tilmeldt. Vi skal have dit cpr. Nr. samt navn og adresse.

### **Rygning på Strandlunds område.**

Husk at rygning i Strandlunds Kollektivboliger ikke er tilladt. I øvrigt henledes opmærksomheden på, at rygning i øvrigt for alle beboere på Strandlunds område er tilladt, - men det skal ske med behørig hensyntagen til andre beboere, idet tobaksrøgen ikke må være til gene for andre beboere.

### **Skønhedssalonen:**

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

### **Salmesang og fortælling v/ Messiaskirken:**

Messiaskirken afholder arrangement v/ sognepræst Mette Born Djurhuus i Strandlunds Restaurant fredag den 13. oktober 2017 kl. 14.30 – 16.00.

### **Tøjsalg:**

LF-Tøjsalg sælger tøj i foyeren torsdag den 5. oktober 2017 kl. 10.00 – 14.00.

London & Paris tøjsalg sælger tøj i foyeren tirsdag den 17. oktober 2017 kl. 10.00 – 14.00.

### **Tirsdagsklubben:**

Tirsdagsklubben holder pause til efteråret.

Yderligere information Helene Løvstrøm 21353840.

### **Beboer Ove Trolle fortæller og viser billeder fra sin Vietnamrejse.**

Onsdag den 25. oktober 2017 kl. 13.00 – 14.30 viser Ove billeder og beretter om sin Vietnamrejse i Strandlunds Dagligstue. Der bydes på en kop kaffe og lidt kage.  
Tilmelding til Ove. Tlf. 21953179

### **Sangeftermiddag:**

Der afholdes sangeftermiddag med Pylle Rørsgaard, fredag den 27. oktober kl. 14.30 – 16.00 i Strandlunds dagligstue.

### **Gymnastik i Dagligstuen:**

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Den foregår hver torsdag i tidsrummet fra 10.00 – 11.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD.  
Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

### **Vin i Strandlunds Dagligstue:**

Hver tirsdag kl. 14.00 er der mulighed for beboerne at mødes i Dagligstuen. Interesserede beboere kan møde op og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin. Velkommen til alle.  
For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

### **Beboernyt – navnlig om navne:**

#### **Nye beboere:**

Irene Schierbeck, Strandlund 32.st.

#### **Fraflytning:**

Ingen

#### **Døde;**

Vita Billsten, Strandlund nr. 72.1.

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund.

Med venlig hilsen

Administrationen

# Banko

HUSK BANKO – HUSK BANKO

Mandag den 9. oktober 2017 kl. 14.00

Priserne er:

1 plade inkl. Kaffe og kage

Kr. 45,-

Efterfølgende plader

Kr. 15,- pr. stk.

Derudover kan der købes:

Øl	25 kr.
Sodavand	20 kr.
Vin pr. glas	25 kr.

Med venlig hilsen

Restaurant Strandlund

Vi spiller Banko den 2. mandag i måneden, frem til jul

Og evaluerer derefter om der er nok deltagere til at forsætte i det nye år

Så husk at støtte op om arrangementet

# Film i oktober 2017



Filmklubben afholder i oktober 2017 to filmeftermiddage.

## HUSK

Filmene begynder kl. 14.00.

"Billetten" koster 20 kr. Heri er inkluderet 1 glas vin, en øl eller en sodavand.

Gin og tonic koster 25 kr. Kom i dagligstuen i god tid så betaling og servering er ordnet før filmen starter.

**Torsdag den 5.10.2017**

## ***Jackie (2016)***

Spilletid 1 time og 35 min.

**Medvirkende:** Natalie Portman, Caspar Phillipson, Peter Sarsgaard, Ralph Brown, Billy Crudup.

**Handlingen:** Jacqueline "Jackie" Kennedy (Natalie Portman) danner mode med sin elegante stil, da hun i 1961 indtager Det Hvide Hus som præsident John F. Kennedys (JFK) førstedame. Men eventyret slutter brat, da en attentatmand myrder JFK under en kortegekørsel gennem Dallas i 1963. Efter det chokerende mord på sin mand lammes Jackie af dyb sorg, og hun kæmper for at genvinde sin tro. Midt i traumet skal hun finde kræfter til at trøste sine børn og definere sin mands historiske eftermæle og overveje sin egen fremtidige identitet som enke efter præsidenten.

Natalie Portman leverer en hudløs og hjerteskrærende præstation som Jacqueline Kennedy. I rollen som JFK ses danske Caspar Phillipson.

**Torsdag den 19.10.2017**

## ***Dengang i maj (2015)***

Spilletid 1 time og 44 min.

**Medvirkende:** Matthew Rhys, Olivier Gourmet, Jacques Bonnaffé, August Diehl.

**Handlingen:** Vi er i maj 1940. Nazisterne invaderer Frankrig og millioner af mennesker forlader deres hjem for at søge i sikkerhed under krigen. Beboerne i en lille nordfransk by flygter mod kysten, anført af borgmesteren Paul. Blandt dem er drengen Max, hvis far, Hans, blev arresteret, da krigen brød ud. Nu er Hans atter på fri fod og indleder en desperat søgen gennem Frankrig for at finde sin søn igen.

Elleve år efter den store succes med den Oscarnominerede "En Dag Uden Krig", har Christian Carion skabt endnu et gribende drama, denne gang baseret på sin egen families skæbne. "Dengang i maj" er baseret på Carions mors beretninger om det franske Exodus, hvor mange millioner blev drevet på flugt. Filmen er et klassisk, relevant og rørende drama om mennesker på flugt og om en fars søgen efter sin søn.

**Venlig hilsen**

**Elisabet Sinding, 112,1, tlf. 30246908, email [elisabet@sinding.dk](mailto:elisabet@sinding.dk) og Lise Freiber, 104,1**

# Oktoberfest

## Aften åbent 13 oktober 2017

Kl. 18.00

Torskemousse med sprøde urter, rødbeder og rugbrødschips

Ølbraiseret skank med bagte rodfrugter, grov kartoffelmos og kraftig sky

2 retter 140,00

tilvalg af dessert

Tarte Tatin med hjemmelavet vaniljeis

Dessert inkl. kaffe 50,00

Der skal bestilles bord i restauranten eller på telefon 39624525

Sidste chance for tilmelding mandag den 9 oktober

Minimum 30 deltagere for gennemførelse af arrangementet



## NORDISKE BILLEDER PÅ STRANDLUND

Fernisering torsdag d. 5. oktober kl. 12.15



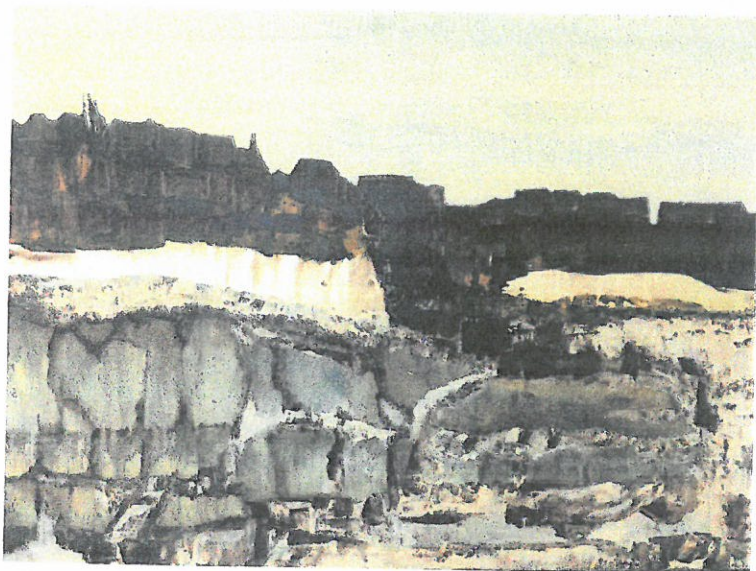
Som billedkunstlærer i folkeskolen har jeg gennem mange år tegnet, formet og malet med børn, men det var først da jeg blev pensionist, at jeg selv kom rigtig i gang med at male. Jeg har fået undervisning hos Kirsten Bøgh og i øjeblikket hos Pia Fønnesbech og har udstillet sammen med Elin i Kedelhallen og i Kunstforeningen på Frederiksberg Hospital.

Jeg bliver ofte inspireret af naturen, spændende træer, såvel som mere ydmyge grøftekanter.

Kirsten Worm

Tlf.: 26361288

E-mail: [wormkirsten@gmail.com](mailto:wormkirsten@gmail.com)



Efter mange år som lærer i billedkunst og en del malerkurser i ind- og udland, sammen med Kirsten, er det en glæde også at kunne vise beboerne i Strandlund nogle af de sidste malerier. De indeholder fortrinsvis nordiske motiver. For tiden arbejder jeg med, hvordan mørke kan fremhæve lys.

Jeg har udstillet i flere kunstforeninger og i Kedelhallen på Frederiksberg.

Elin Christiansen Tlf: 20948044

E-mail: [Elin.chr@hotmail.com](mailto:Elin.chr@hotmail.com)

Restaurant Strandlund

Bestilling på 39624525

2. oktober – 6. oktober

Mandag	Bolle ris karry med ris og chutney	Abrikosgrød med fløde
Tirsdag	Gulerodssuppe med brød	Stegt Laks med kartofler og hollandaise
Onsdag Spisning på 1.salen , grundet arrangement i restauranten	Frokostbuffet med lun ret og ost	Bordbestilling tilrådes
Torsdag	Pariserbøf med det hele	Syltede ferskner med flødeskum og hindbærmarmelade
Fredag	Gule ærter med flæsk og pølse hertil hjemmebagt rugbrød og rødbeder	Pandekager med syltetøj og sukker

9. oktober – 13. oktober

Mandag	Hamburgerryg med grønt hertil smørsauce og kartofler	Mazarinkage
Tirsdag	Ungarsk gullasch med mos og rødbeder	Frugtsalat med flødeskum
Onsdag	Minestrone med brød	Fiskefilet Bonne Femme med små kartofler
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og ost	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Aften åbent se mere info herom	Der skal bestilles bord i restauranten

16. oktober – 20. oktober

Mandag	Millionbøf med kartoffelmos	Citron fromage med flødeskum
Tirsdag	Frikadeller med stuvet hvidkål og kartofler	Chokoladekage
Onsdag	Kogt torsk med hele	Gammeldags æblekage med flødeskum
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Kalvesteg med stegte kartofler og bearnaise	Rødgrød med fløde

23. oktober – 27. oktober

Mandag	Hakkebøf med bløde løg og spejlæg	Romfromage
Tirsdag	Kylling i karry med ris og bønner	Bagte æbler med kanel og flødeskum
Onsdag	Aspargessuppe med brød	Tagliatelle med røget laks, forårsløg og flødesauce
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Aften åbent se mere herom	Der skal bestilles bord i restauranten

30. oktober – 31. oktober

Mandag	Pølser med varm kartoffelsalat	Blommetrifli med flødeskum
Tirsdag	Brunkål med flæsk og kålpølser	Æbleskiver med flormelis og solbærsyltetøj

