

Strandlunds beboerinformation nr. 3 - 2016

Indholdsfortegnelse:

- Side 1: Administrationen – telefonnumre og åbningstider.
Side 2: Hjælp udenfor åbningstiden
Side 2: Nyt fra administrationen, **Husk valg til bestyrelsen samt dagsorden til mødet.**
Side 2: Nyt fra Bestyrelsernes beboerrepræsentanter. **Læs medsendte referat**
Side 2: Regler for benyttelse af vaskeri
Side 2: Hunde
Side 2: Parkering på Strandlund.
Side 3: Petanque holder vinterferie.
Side 3: **Søndagstræf den 6.marts 2016 kl. 10.00 – 12.00 i Dagligstuen.**
Side 3: Banko der spilles **banko den 14. marts 2016 kl. 16.00 – 18.00.**
Side 3: Film – Der vises film i marts måned. **Læs medsendte.**
Side 3: Menuplan for marts måned, Restaurant Strandlund vedlagt. **Aftenåbent den 11. marts**
Side 3: **og Påskearrangement den 28. marts 2016 kl. 12.00. Læs mere i medsendte.**
Side 3: Saks og Hammer – hver tirsdag 9.30 – 12.00. Læs mere.
Side 3: Beboer svømning – tider, regler mv.
Side 3: Messiaskirken, den **18. marts 2016 kl. 14.00 – 16.00 i Strandlunds Restaurant.**
Side 3: Sang med Pylle Rørsgaard **den 25. marts 2016 kl. 14.30 – 16.00 i Dagligstuen.**
Side 3: Kunstudstilling. Holger Lassen Johannesen udstiller i marts og april måneder.
Side 3: **Fernisering torsdag den 3. marts kl. 12.15 i Restauranten.**
Side 4: Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – *tlf: 26216181*
Side 4: Tøjsalg Britts Butik **afholder tøjsalg den 1. marts 2016 fra 10.00-14.00 i foyeen.**
Side 4: LF Tøjsalg **afholder tøjsalg den 30. marts 2016 kl. 10.00 – 14.00 i foyeen.**
Side 4: Tirsdagsmalerne. Læs mere.
Side 5: Referat af møde med beboerrepræsentanter samt administrationen.
Side 6-8: Film i marts måned 2016.
Side 9: Aftenåbent i Restaurant Strandlund den 11. marts 2016.
Side 10: Påskefrokost i Restaurant Strandlund den 28. marts 2016 kl. 12.00.
Side 11: Holger Lassen Johannesen udstiller i Restauranten.
Side 12-13: Menuplan for marts måned 2016 Restaurant Strandlund.

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden

Eric Tingleff og Claus Walther 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: erti@gentofte.dk

Claus Walther mail: clwa@gentofte.dk.

Maria Buddig Bylinska mail: maby@gentofte.dk

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

Bestyrelsesmøder

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt 12. april 2016 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Elisabet Sinding tlf:30246908

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 5. april 2016 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Elisabet Sinding tlf: 30246908.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til 2. marts 2016 kl. 10.00 i dagligstuen.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp udenfor åbningstiden

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun udenfor administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Arnfred Jørgensen, nr. 25, telefon 39 62 67 59, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Elisabet Sinding, nr. 112,1.sal, telefon 30 24 69 08, eller Kirsten Hansen Nord, nr. 2 st., telefon 20 95 04 00, eller Torben Søbirk nr.122 st., telefon 39 62 18 09

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 98 75 79.

Nyt fra Administrationen

Strandlund er nu på nettet med hjemmeside. Her kan du læse om alt hvad der sker på Strandlund. Brug den alt det du har lyst – og få svar på mange spørgsmål.

Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet, eller se vejledning der blev udsendt i december- nummeret.

Såfremt du ønsker noget optaget på hjemmesiden, det være sig emner, indlæg eller andet, sendes det til administrationens kontor, der herefter indenfor 1 uges behandlingstid, vil sørge for at det kommer på hjemmesiden, såfremt at det er passende og i orden og til glæde for beboerne og for andre udenfor Strandlunds regi.

Der skal være valg til bestyrelsen i Kollektivboligerne i marts måned. Derfor afholder administrationen et møde den 15. marts kl. 14.30 i Strandlunds Restaurant.

Dagsorden for mødet vil være:

1. Orientering om valgproceduren til bestyrelsesvalget
2. Orientering om udskiftning af låsesystem i alle kollektivboliger
3. Orientering om udskiftning af tagrender på kollektivboligerne, erfaringer og planer
4. Eventuelt, herunder lidt om økonomi og vedligeholdelse.

Der vil være lejlighed til at stille spørgsmål til alle punkter, så mød frem og deltag i mødet.

Nyt fra bestyrelsernes beboerrepræsentanter (månedsmøde).

Beboerrepræsentanterne afholdte møde den 23. februar 2016 på Erics kontor. Referat fra mødet medsendt.

Regler for benyttelse af vaskeri

På hverdage benyttes vaskeriet fra 7.30 – 12.00 af Gentofte Kommunes hjemmepleje, og andre private hjemmeplejefirmaer. Maskinerne kan ikke benyttes af beboere i dette tidsrum. Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen udenfor vaskeriet i døgnets øvrige tidsrum – herunder også i weekender. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation.

Hunde

Husk at hunde skal føres i snor, og husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere. Se husordenen i velkomstmappen – og følg venligst reglerne.

Parkering på Strandlund

Fællescentrets bestyrelse har på møde den 15. december 2015 besluttet at anmode Gentofte Kommune om et møde vedrørende indgåelse af aftale med Q – Park om parkeringsordning på Strandlund. Administrationen vender tilbage med nyt når møde har fundet sted.

Petanque .

Der holdes vinterferie indtil maj 2016.

Søndagstræf .

Der afholdes Søndagstræf søndag den 6. marts 2016 kl. 10.00 -12.00 i Dagligstuen. Alle er velkommen. Kaffe, brød og bitter kan købes for 10 kr. Søndagstræf afholdes hver den 1. søndag i måneden. Der spilles forskellige spil, og synges en lille sang og socialt samvær. Info til Grethe Kamper, 60484094.

Banko:

Der spilles Banko igen den 14. marts 2016 kl. 16.00 – ca. 18.00 i Restauranten.

Der vil være mange fantastiske gevinster. Kom og vær med.

Info: Kisse Skovmand: tlf:39677199.

Film:

Der vises film hver torsdag kl. 14.00 i dagligstuen i marts måned. Læs medsendte.

Restaurant Strandlund

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for marts måned 2016.

Restaurant Strandlund tilbyder aftenåbent den 11. marts 2016 hvor der bydes på 2 retters menu. Læs mere i medsendte. Endvidere tilbyder Restaurant Strandlund Påskefrokost mandag den 28. marts kl.12.00. Læs mere i medsendte. Husk tilmelding og bordbestilling.

Saks og Hammer:

Saks og Hammer mødes hver tirsdag kl. 9.30 – 12.00 i kælderen under nr. 40 indtil maj måned 2016. Alle er velkomne til kaffe mm og meget gerne kreativt arbejde i en hyggelig atmosfære.

Info: Grethe Kamper Tlf: 60 48 40 94

Beboer Svømning

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere og beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Som noget nyt er det nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme *tirsdag aften kl. 19.45-21.00.* Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

Messiaskirken salmesang og fortællinger.

Fredag den 18. marts 2016 kl. 14.00 – 16.00 afholdes arrangement i Restauranten.

Sangeftermiddag med Pylle Rørsgaard.

Der er sang i marts måned. Sangeftermiddag den sidste fredag i hver måned. I marts måned bliver det den 25. marts 2016 kl. 14.30 – 16.00 i Dagligstuen – selv om det er påske.

Kunstudstillinger

Holger Lassen Johannesen udstiller i Strandlunds Restaurant i marts og april måneder 2016.

Fernisering torsdag den 3. marts kl. 12.15. Læs mere i medsendte.

Skønhedssalonen

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

Tøjsalg

Britts Butik afholder tøjsalg den 1. marts 2016 kl. 10 – 14 i foyeen.

Læs mere på opslagstavlen i Foyeen.

LF Tøjsalg afholder tøjsalg den 30. marts 2016 kl. 10 – 14 i foyeen.

Tirsdagsmalerne.

Ulrik Hoff har etableret et malerhold om tirsdagen fra kl. 14.00 – 16.00. Der er plads til flere deltagere. Prisen er 500,- kr. Mød op hvis du er interesseret.

Beboernyt – navnligt om navne

Nye beboere:

Ingen

Fraflytning:

Anny Frank Rasmussen, nr. 116.st.

Liselotte Wedel-Wedelsborg nr. 116.1

Aase Johnsen, nr. 124.st.

Døde:

Ingen.

Med venlig hilsen

Administrationen

Referat af fællesmøde mellem beboerrepræsentanterne og Eric og Claus, 23. februar 2016

Deltagere:

Eric Tingleff, Claus Walther, Kirsten Hansen-Nord, Torben Søbirk, John Torp Andersen, Elisabet Sinding.

Punkter:

1. Udsendelse af dagsorden til beboermødet den 15.3. 2016 i Strandlunds Beboerinformation.
Eric laver dagsordenen og sætter det i Strandlunds Beboerinformation.
2. Større skilte med "privat område" – "adgang forbudt" på Strandlund?
Punktet tages på næste fællescenterbestyrelsesmøde.
3. Nemmere at betjene TVet i dagligstuen? Kan vi klare det ved at sætte dymex på de relevante fjernbetjeninge?
Det er mere kompliceret end som så.
Eric Tingleff og Claus Walther indhenter tilbud fra flere firmaer på nyt TV, musik- og filmapparat i dagligstuen.
4. En af vaskemaskinerne i vaskekælderen bør være parfumefri.
Det er meget kostbart at installere en vaskemaskine med doseringsanlæg.
Vi vedtog at den næste nye maskine der installeres i vaskekælderen bliver parfumefri, på den måde, at den ikke bliver med doseringsanlæg, men med et skilt med "parfumefri vask". Vi håber inderligt det vil blive respekteret.

Referent Elisabet Sinding.

Film i marts 2016

Filmene begynder kl. 14.00

"Billetten" koster 20 kr. incl. lidt at drikke.

Kom i dagligstuen i god tid så betaling og servering er ordnet før filmen starter.

Strandlunds filmarkiv

Lise Freiber og Elisabet Sinding har udarbejdet et register til Strandlunds DVD film. Dette register holdes ajour af administrationens kontor. Der er ca. 125 film i registeret, og det bliver løbende suppleret. Register og film findes på Administrators kontor, hvorfra filmene kan lånes. Se månedens film på Strandlunds hjemmeside.

Torsdag den 3.3.2016

Nu eller aldrig (The Bucket list) (2007)

Spilletid 1 time og 33 min.

Medvirkende: Jack Nicholson, Morgan Freeman, Sean P. Hayes, Rob Morrow.

Handlingen: For mange år siden bad Carter Chambers (Morgan Freeman) professor i filosofi sine elever om at lave en liste – *en Bucket List* – over alle de ting, de ville have ud af livet, hvad de ville se, opleve og opnå, før de forlod denne verden. Carter var i gang med at definere sine egne drømme og planer, da virkeligheden bankede på døren. Han måtte afbryde sine studier for at kunne forsørge sin nystiftede familie. Ægteskab, børn og et job på 46. år som bilmekaniker ændrede hans liste og gjorde den til et bittersødt minde om tabte muligheder, som han nogle gange tænkte på, mens han arbejdede under motorhjelm.

Den succesrige forretningsmand Edward Cole (Jack Nicholson) har aldrig set en liste uden et "bundresultat". Han har altid haft for travlt med at opbygge sit forretningsimperium og tjene penge til at have tid til at tænke på hvad det er, han dybest set vil, udover at drikke sin næste kop gourmet-kaffe.

Men nu spiller livet dem pludselig et puds. De bliver indlagt på samme hospitalsstue, da de begge har fået stillet diagnosen terminal lungekræft. De har ikke meget til fælles og Edward er ikke tilfreds med at dele værelse med Carter, og klager over at han "ser halvdød ud allerede". Men efterhånden opdager de, at de begge har et stort ønske om at se og opleve alle de ting, de endnu ikke har nået. Sammen laver de en liste over de ting, de vil nå, og da Edward har pengene til at realisere det, udskriver de sig selv og drager af sted sammen med Edwards personlige assistent (Sean Hayes).

Det er den kendte historie om dødsdømte, der pludselig får travlt med at leve. Vi følger dem på deres oplevelsesrige tur med mange finurlige eventyr og stop undervejs i bl.a. Taj Mahal, fine restauranter, racerløb og meget, meget mere. Alt det de vil se og opleve inden de "stiller træskoene" (kick the bucket).

Torsdag den 10.3.2016

***Drageløberen* (2007)**

Spilletid 2 timer og 3 min.

Medvirkende: Shaun Toub, Homayoun Ershadi, Mir Mahmood, Shah Hashimi.

Handlingen: Filmen er bygget op over en rammehistorie. Filmen begynder i San Francisco år 2000, hvor hovedpersonen Amir – som voksen – bor sammen med sin kone. Ægteskabet er barnløst. Amir har netop fået udgivet sin første bog. Derfra springer filmens fortælling tilbage i tiden til Amirs barndom, som foregik i Afghanistan. Til sidst vender vi tilbage til ramme-tidsrummet omkring år 2000.

Amir er overklassedreng og Hassan er søn af familiens tjener. På trods af de sociale forskelle er de bedste venner. Årets store højdepunkt i Kabul er en uskyldig dragekonkurrence, der en herlig eftermiddag fylder himlen med opmuntrende glæde. En dag får venskabet dog sin bratte afslutning da Hassan bliver ydmyget og overfaldet, mens Amir overværer hændelsen uden at gribe ind. Da krigen i Afghanistan tager til, må Amir flygte til USA med sin far, men år efter er han stadig plaget af skyldfølelse.

Efter at have boet 20 år i USA, vender Amir tilbage til et farefuldt Afghanistan styret af Taleban, for at konfrontere fortidens mørke hemmeligheder der stadig plager ham. Og han tager en sidste vovet chance for at gøre uret god igen.

En bevægende beretning om venskab, familie, ødelæggende fejltagelser og forsonende kærlighed.

Torsdag den 17.3.2016

***Casablanca* (1942)**

Spilletid 1 time og 38 min.

Medvirkende: Humphrey Bogart, Ingrid Bergman, Conrad Veidt, Claude Rains.

Handlingen: Filmen er en romantisk, amerikansk filmklassiker fra 1942, der foregår under 2. verdenskrig i Casablanca i Marokko. Landet styres af den Nazitysklands-allierede Vichy-regering i Frankrig. Hovedrollerne spilles af Humphrey Bogart som Rick Blaine og Ingrid Bergman som Ilsa Lund.

Filmen fokuserer på Ricks konflikt mellem kærlighed og moral: Han må vælge mellem sin kærlighed til Ilsa og sit behov for at gøre "det rigtige" ved at hjælpe hendes mand, modstandshelten Victor Laszlo, med at flygte fra Casablanca for at fortsætte kampen mod nazisterne.

Filmen blev øjeblikkeligt en succes og har været populær lige siden. Filmkritikere har rost Bogarts og Bergmans karismatiske præstationer, kemien mellem de to hovedrolleindehavere, karakterernes dybde, den stramme instruktion, det blændende manuskript og filmens emotionelle effekt som helhed. Filmen vandt tre Oscars bl.a. for *Bedste film*.

Filmen er et beboerønske. Vi er meget glade for beboerønsker. Kom med flere!

Torsdag den. 24.3.2016
Skærtorsdag – ingen film

Torsdag den. 31.3.2016
***Det er aldrig for sent* (2014)**

Spilletid 1 time og 39 min.

Medvirkende: Diane Keaton, Michael Douglas, Annie Parisse, Austin Lysy.

Handlingen: Filmen handler om ejendomsmægleren Oren Little (Michael Douglas), der er blevet en tvær, gammel mand siden hans kone døde. Nu mangler han bare at få solgt deres dyre herskabsvilla før han kan flytte langt væk fra alle de larmende børnefamilier, som han bor side om side med. Men det viser sig at være svært for Oren at få lukket sin sidste handel.

Flere problemer følger. Pludselig dukker hans fortabte søn op og smider sin ni-årige datter, Sarah, af hos ham, der aldrig kendt til barnebarnets eksistens. "Heroin er et grimt stof, men det har givet mig en smuk datter", forklarer den lasede søn sin far. Ude af stand til at tage sig af den søde, forladte pige vælger han at overlade hende til sin elskværdige nabo Leah (Diane Keaton), og forsøger herefter at fortsætte sit liv uforstyrret.

Der er millioner af grunde til ikke at kunne lide ejendomsmægleren Oren Little, og det er sådan han foretrækker det. Men lidt efter lidt må Oren Little lære at åbne sit hjerte - til sin familie, til Leah og til selve livet - i denne opløftende komedie.

Venlig hilsen

Lise Freiber, 104,1. og Elisabet Sinding, 112,1.

Aften åbent 11 marts 2016

Bagt torsk på sprøde urter hertil beurre blanc

Og butterdejssnitte

**

indbagt svinemørbrad med spinat, svampe og soltørrede tomater
serveret med ristede grøntsager, og stegte kartofler

2 retter 125,00

tilvalg af dessert

Gateau Marcel med chantilly creme

Dessert inkl. kaffe 50,00

Der er lukket til frokost

Der skal bestilles bord i restauranten eller på telefon

22 85 45 40

Minimum 25 deltagere for gennemførelse af arrangementet

Påskefrokost i Restaurant Strandlund
mandag den 28 marts kl. 12.00

Karrysild med æg og kapers
Kryddermarineret sild med cremefraiche og purløg
Æg og rejer med rørt mayonnaise
Fiskefilet med citron og remoulade
Hjemmerøget laks med peberrodscreme

Flæskesteg med hjemmelavet rødkål
Lammeculotte med myntegele
Hjemmelavede frikadeller med surt
Lun leverpostej med rødbeder og bacon

3 lækre oste med druer

Hjemmebagt brød, fedt og smør

Pris pr. person 185,00

Bordbestilling i Restaurant Strandlund
22 85 45 40

Der skal bestilles bord

Minimum 40 personer tilmeldt for gennemførelse af arrangementet

Holger Lassen Johannesen

udstiller i restauranten i Strandlund

marts og april 2016

Fernisering torsdag d. 3. marts kl. 12.15



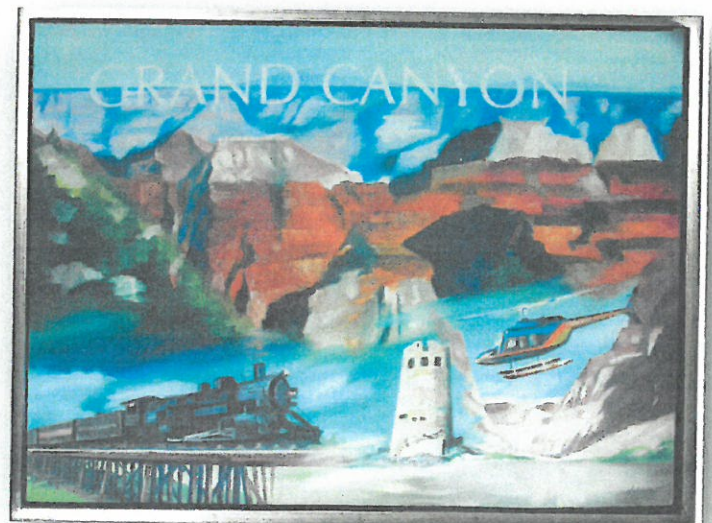
Skoven i maj - Olie på lærred 60x80 cm



Nanortalik - Olie på lærred 60x80 cm



Færøerne - Olie på lærred 60x80 cm



Grand Canyon visit - Olie på lærred 60x80 cm

1. marts – 6. marts

Tirsdag	Dampet laks med stuede porre og dild	Frugtsalat
Onsdag	Millionbøf med mos og rødbeder	Chokolade roulade
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Kartoffel/porre suppe	Schnitzel med brassede kartofler , ærter og skysauce
Weekend mad(afhentes fredag til at varme) Bestilles onsdag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag	Dagens dessert

7. marts – 13. marts

Mandag	Pølser med lun kartoffelsalat	Pæretærte med flødeskum
Tirsdag	Fiskefilet bonne femme	Blommegrød med fløde
Onsdag	Vildt ragout med mos	Nougat mousse med skum
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag Lukket til frokost, aften arrangement se nærmere		
Weekend mad(afhentes fredag til at varme) Bestilles onsdag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag	Dagens dessert

14. marts – 20. marts

Mandag	Kalve karbonader med cremet kål og kartofler	Kokos top med chokolade
Tirsdag	Hjemmelavet fiskefrikadeller med remoulade, citron kartofler og smørsauce	Cheesecake
Onsdag restauranten lukket frokost på 1. sal	Forloren hare med tyttebær og vildtsauce	Appelsinkage
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Kogt oksebryst med peberrodssauce og små kartofler	Bagte æbler med flødeskum
Weekend mad(afhentes fredag til at varme) Bestilles onsdag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag	Dagens dessert

21. marts – 31. marts

Mandag:	Ungarsk gullasch med kartoffelmos	Chokoladekage med chantilly creme
Tirsdag	Bagt issing med grønt og hollandaise	Pæretærte med marcipan
Onsdag	Karry suppe med brød	Koteletter i fad med ris
Torsdag	LUKKET PGA PÅSKE	
fredag	LUKKET PGA PÅSKE	
Weekend mad(afhentes onsdag til at varme) Bestilles tirsdag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag	Dagens dessert
Mandag: påskebord	Påskebord se nærmere	Der skal bestilles bord
Tirsdag	Paneret fiskefilet med persillesauce	Æblekage med flødeskum
Onsdag	Svampesuppe med brød	Frikadeller med Kartoffler og skysauce
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes