

# Strandlunds Beboerinformation nr. 3 - 2024



**Dato:                   Marts måned 2024**

- 3. Søndagstræf i dagligstuen kl. 10.00
- 5. Saks & Hammers 22 års fødselsdag kl. 12.00
- 7. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 8. Aftenåbent i restauranten kl. 18.00
- 11. Banko i restauranten kl. 15.00
- 12. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 13. Kreativgruppe i dagligstuen kl. 16.00
- 14. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 17. Spilletime i dagligstuen kl. 14.00
- 19. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 21. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 22. Messiaskirken i restauranten kl. 14.30
- 26. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 27. Kreativgruppe i dagligstuen kl. 16.00
- 28. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00



## Orientering fra Administrationen

### Kontakt & åbningstider:

Pernille Hede Fjellander  
Maria Buddig Bylinska  
Nikolaj Ventrup

Telefon: 39 62 11 30

Mail: [strandlundfc@gentofte.dk](mailto:strandlundfc@gentofte.dk) - betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.

Kontoret har åbent alle hverdage fra kl. 8.00 til kl.12.00 & kl. 12.30-14.00.

Onsdage er der dog lukket for personligt fremmøde.

Kontoret betjener dagligt forhold vedrørende Strandlunds boliger.

### Bestyrelsesmøder:

#### Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 5. marts 2024 kl. 17.30 i Fællescentrets dagligstue.

Information: Per Transø, tlf: 39 63 25 07 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

#### Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til tirsdag den 5. marts 2024 kl. 16.00 i Fællescentrets dagligstue.

Information: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

#### Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag 14. marts kl. 16.00 på i dagligstuen.

Information: Per Transø tlf: 39 63 25 07

### Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, tlf: 21 79 75 73, eller

John Torp Andersen nr. 81, tlf: 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11 eller Jørgen Jakobsen, nr. 60, st., tlf: 28 76 28 00, eller Preben Christensen, nr.78, st., tlf: 29 90 16 70.

Restaurant: mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf: 39 62 45 25.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

### Nyt fra Administrationen:

D. 6. marts 14.00 afholdes beboermøde for kollektivbeboerne. Her gennemgås tilfredshedsundersøgelsen. Efterfølgende kl. 15.30 vil der være præsentation af kandidater til kollektivbestyrelsens valg.

Valg til kollektivboligernes bestyrelse afholdes onsdag d. 20. og torsdag 21. marts 2024 kl. 8.00-14.00 på forretningsførerens kontor. Ved brevstemning i perioden d. 19. – 21. marts, kontakt administrationen, så finder vi en løsning.

Kandidater der ønsker opstilling kan rette skriftlig henvendelse til administrationen inden d. 5. marts 2024 kl. 15.00.

Valgresultatet offentliggøres på inforskærm i Fællescentret, og husstandsomdelt skrivelse, tirsdag d. 2. april 2024. Se mere i separat uddelt valgkalender og vedhæftet her i bladet.

### **Spisebilletter:**

Den 1. november 2023 blev fysiske spisebilletter afskaffet og erstattet af elektronisk registrering i restauranten. De beboere der videresælger, eller forærer, deres spisebilletter kan kontakte administrationen for nærmere aftale herom.

### **Beboersvømmetider:**

Mandag til fredag kl. 6.45-7.45

Tirsdag også kl. 19.45-21.00

Lørdag og søndag kl. 6.45-8.15 & 15.30-18.00

(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

### **Fodring af fugle:**

Det er strengt forbudt at fodre fugle på hele Strandlunds område. Dette af hensyn til rottebekæmpelsen.



### **Kunstudstillinger:**

Jytte Stetter udstiller i restauranten i marts og april måned. Se mere i medsendte.

### **Restaurant Strandlund:**

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for marts måned 2024.

Der holdes aftenåbent fredag d. 8. marts 2024 kl. 18.00 – se mere i medsendte.

### **Kreativ gruppen:**

Gruppen mødes i dagligstuen onsdag den 13. og 27. marts 2024 kl. 16.00.

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Læs mere i medsendte.

### **Messiaskirken:**

Salmesang og fortælling i Strandlunds restaurant d. 16. februar 2024 kl. 14.30-16.00.

### **Gymnastik i Dagligstuen:**

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster telefon 40 56 14 51.

### **Vin i Dagligstuen/ på terrassen:**

Der afholdes vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder.

### **Beauty Style & Wellness:**

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81. Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

### **Den mobile syservice:**

Har de brug for hjælp til reparation, omsyning, ind- og udsyning eller oplægning af gardiner mm.? Ring til Pia på 26280219.

**Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er  
onsdag d. 20. marts 2024 – sendes på mail til Maria - maby@gentofte.dk**

**Beboernyt – navnlig om navne:**

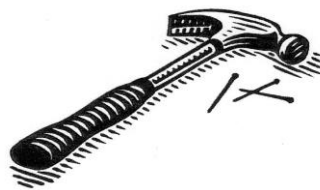
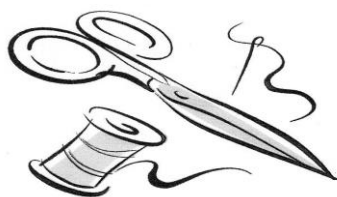
**Nye beboere:** Frank Bierlich, 32, 1.

**Fraflytninger:**

**Døde:**

**Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund.**

***Med venlig hilsen  
Administrationen***



## **SAKS OG HAMMER KLUBBEN**

**Startet i 2002 - men stadig sprudlende levende.**

Vi håber på mange hygge stunder sammen.

Det sociale samvær er vigtig for humør og velvære.

### **Marts 2024**

**PETANQUE holder vinterferie.** Dog er der enkelte seje som stadig spiller, så bare *mød op med egen fortæring og spil om søndagen kl. 10.*

**Søndag d 3. marts kl. 10 mødes vi til Søndagstræf i Dagligstuen.**

*Vi hygger med sang, sludder, kaffe og rundstykke med ost for 30 kr. husk kop  
Der er plads til nye initiativer, hvis gode ideer haves, så bare kom ud af busken.*

**Tirsdag d. 5.marts afholder Saks og Hammer deres 22. års fødselsdag**

*ved for max 24medlemmre, at servere pølser, brød og øl i dagligstuen kl. 12.*

*Indsæt 40 kr. på Mobil pay 971345. først til "mølle" Angiv bolignr. +fød*

**Mandag d. 11. marts kl. 15, er der Banko** i restaurationen. *Se andet sted i bladet.*

**Søndag d. 18. februar kl. 14 afholder vi "SpilleTIME"** i Dagligstuen.

*Forskellige brætspil står på bordene. bla. moderne Matador, skak, Stifinder.*

*"Bezzerrwisser", så find dig en plads og nyd en kop kaffe imens vi spiller.*

*Husk medbring kop.*

*Mange har allerede betalt **kontingent 50** kr. for 2024, resten må gerne indbetale inden generalforsamlingen d.18. april, på Mobilepay 971345 -husk angiv dit bolignr.*

[saksoghammer@hotmail.com](mailto:saksoghammer@hotmail.com), mobile-pay 971345, Grethe 60484094

## **OBS NY DAG BLIVER ONSDAGE FREMOVER.**

**KREATIV GRUPPEN** er for Jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Onsdag den 13.3.24

Onsdag den 27.3.25

Dagligstuen kl. 16.00

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

**Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.**

Mange kreative hilsner  
Marianne Lyø Facius  
Strandlund 94. 1 sal.

# Jytte Stetter



**Jytte Stetter er vores maler med billeder i Strandlunds Restaurant marts og april 2024.**

*Jytte skriver:*

”Jeg er uddannet bioanalytiker, er 81 år, og har malet lidt mere end 30 år. Jeg er autodidakt på nær et 3 måneders kursus hos billedkunstner Maria Kollerup på Kronborg.

Siden 2006 har jeg haft 24 udstillinger i kunstforeninger, gallerier og på biblioteker, hvoraf 13 har været censurerede separatudstillinger. Jeg var i 2005-2015 bosat i Odsherred, hvor jeg sammen med en gruppe kunstnere fra egnen var med til at starte Skamlebæk Kunstfestival i sommeren 2014-2016.

Jeg er nu bosat i Snekkersten. Jeg maler intuitivt på lærred og derved opstår ekspressionistiske scenarier. Inspirationen får jeg ved min daglige gang ved vandet. Lys, himmel og hav præger mange af mine billeder, hvor stemninger og følelser kommer til udtryk. Mine billeder kan være både blide og voldsomme.

***For mig er det at male den ypperste form for underholdning.”***

Med venlig hilsen

Gruppen der arrangerer kunstudstillinger:

Lotte Wissing, 30,1, Signe Löwe, 46 st. og Elisabet Siding 144,1.



## BANKO

Saks & hammer

**MANDAG D. 11. MARTS 2024**

**KL. 15 I RESTAURANTEN**

**Vi spiller 8 spil**

**med en pause, til kaffe og kage.**

**1 plade inkl. kaffe/kage..... dækker også deltager-  
billet .....50 kr.**

**Ekstra plader..... 15 kr.**

**Rabat 4 ekstra plader 50 kr.**

**1 glas vin kan købes.....10 kr. pr. glas**

**Gæster er meget velkomne**







## Månedsmenu marts 2024

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00,  
mad til mandage skal bestilles fredagen før.

**Ring gerne mellem 12 og 14 ! Tlf. 39624525. Telefonsvarer aflyttes IKKE.**  
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes, mod et gebyr på kr. 20,00.

**OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.**

### Uge 10

Mandag d. 4. marts	Spaghetti bolognaise med ketchup og parmesan	Ferskner med flødeskum
Tirsdag d. 5. marts	Frikadeller med stuede spidskål og rødbeder	Drømmekage
Onsdag d. 6. marts	Gratineret sej i fad med grønt og hollandaise	Passionsfrugt fromage
Torsdag d. 7. marts	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Koteletter i fad med svampe
Fredag d. 8. marts	Aften åbent Se mere herom i bladet	LUKKET TIL FROKOST

### Uge 11

Mandag d.11. marts	Medisterpølse med stuvet spinat og små kartofler	Solbærgrød med fløde
Tirsdag d. 12. marts	Butterchicken med raita og ris	Upside-down kage med ananas
Onsdag d. 13. marts	Paella ala Strandlund med laks og rejer	Hindbærfromage
Torsdag d. 14. marts	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset:
Fredag d. 15. marts	Enebærgryde med bacon og svampe hertil kartoffelmos	Brunsviger

**Uge 12**

Mandag d. 18. marts	Krebinetter med stuede grøntsager	Rabarbergrød med fløde
Tirsdag d. 19. marts	Kun mad ud af huset Restauranten er lukket for gæster	Thaikylling med masser af grønt og ris Kokosmousse
Onsdag d. 20. marts	Grøntsagssuppe med brød	Fiskefrikadeller med remoulade og citron
Torsdag d. 21. marts	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Quiche Lorraine med kartoffelsalat paysanne
Fredag d. 22. marts	Forloren hare med tyttebær og vildtsauce samt kartofler	Wienerstang

**Uge 13**

Mandag d. 25. marts	Boller i karry med ris og chutney	Syltede pærer med flødeskum
Tirsdag d. 26. marts	Kartoffel/porresuppe	Hakkebøf med bløde løg, skysauce og kartofler
Onsdag d. 27. marts	Lakselasagne med ostesauce og spinat	Chokoladecake med glasur
Torsdag d. 28. marts	Skærtorsdag	LUKKET
Fredag d. 29. marts	Langfredag	LUKKET

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00,  
mad til mandage skal bestilles fredagen før.

**Ring gerne mellem 12 og 14 ! Tlf. 39624525. Telefonsvarer aflyttes IKKE.**  
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes, mod et gebyr på kr. 20,00.

**OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.**