

Strandlunds beboerinformation nr. 4 - 2016

Indholdsfortegnelse:

- Side 1: Administrationen – telefonnumre og åbningstider.
Side 2: Hjælp uden for åbningstiden
Side 2: Nyt fra administrationen
Side 2: Nyt fra Bestyrelsernes beboerrepræsentanter.
Side 2: Regler for benyttelse af vaskeri
Side 2: Hunde
Side 2: Parkering på Strandlund.
Side 2: Petanque holder vinterferie.
Side 2: **Søndagstræf den 3.april 2016 kl. 10.00 – 12.00 i Dagligstuen**
Side 2: Banko der er ikke planlagt dato for bankospil
Side 3: Film – Der vises film i april måned. **Læs medsendte.**
Side 3: Menuplan for april måned, Restaurant Strandlund vedlagt
Side 3: Saks og Hammer – hver tirsdag 9.30 – 12.00. Læs mere.
Side 3: Beboer svømning – tider, regler mv.
Side 3: Messiaskirken, den **15. april 2016 kl. 14.30 – 16.00 i Strandlunds Restaurant.**
Side 3: Sang med Pylle Rørsgaard **den 29. april 2016 kl. 14.30 – 16.00 i Dagligstuen.**
Side 3: Kunstudstilling. Holger Lassen Johannesen udstiller i april måned
Side 3: **Besøgsordning. Læs mere.**
Side 3: **Stranden. Læs mere.**
Side 3: Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181
Side 3: Tøjsalg **Kickie Gosvig afholder tøjsalg den 8. april 2016 fra 10.00-14.00 i foyeen.**
Side 3: **Tøjsalg London og Paris afholder tøjsalg den 20. april 2016 kl. 10.00 – 14.00 i foyeen.**
Side 3: Tirsdagsmalerne. Læs mere.
Side 5-7: Film i april måned 2016.
Side 8: **Stranden er åbnet.**
Side 9-10: Menuplan for april måned 2016 Restaurant Strandlund.

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden

Eric Tingleff og Claus Walther 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: erti@gentofte.dk

Claus Walther mail: clwa@gentofte.dk.

Maria Buddig Bylinska mail: maby@gentofte.dk

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

Bestyrelsesmøder

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt 12. april 2016 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Elisabet Sinding tlf:30246908

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 5. april 2016 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Elisabet Sinding tlf: 30246908.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde fastsættes efter afholdt generalforsamling der afholdes den 27. april 2016 kl. 16.00 i dagligstuen.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp udenfor åbningstiden

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Arnfred Jørgensen, nr. 25, telefon 39 62 67 59, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Elisabet Sinding, nr. 112, 1.sal, telefon 30 24 69 08, eller Kirsten Hansen Nord, nr. 2 st., telefon 20 95 04 00, eller Torben Søbirk nr.122 st., telefon 39 62 18 09

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 98 75 79.

Nyt fra Administrationen

Strandlund er nu på nettet med hjemmeside. Her kan du læse om alt hvad der sker på Strandlund. Brug den alt det du har lyst – og få svar på mange spørgsmål.

Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet, eller se vejledning der blev udsendt i december- nummeret.

Såfremt du ønsker noget optaget på hjemmesiden, det være sig emner, indlæg eller andet, sendes det til administrationens kontor, der herefter indenfor 1 uges behandlingstid, vil sørge for at det kommer på hjemmesiden, såfremt at det er passende og i orden og til glæde for beboerne og for andre uden for Strandlunds regi.

Nyt fra bestyrelsernes beboerrepræsentanter (månedsmøde).

Beboerrepræsentanterne har ikke afholdt møde i marts måned.

Regler for benyttelse af vaskeri

På hverdage benyttes vaskeriet fra 7.30 – 12.00 af Gentofte Kommunes hjemmepleje, og andre private hjemmeplejefirmaer. Maskinerne kan ikke benyttes af beboere i dette tidsrum. Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen uden for vaskeriet i døgnets øvrige tidsrum – herunder også i weekender. Husk at hver beboer kun kan booke 2 vaskemaskiner af gangen. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation.

Hunde

Husk at hunde skal føres i snor, og husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere. Se husordenen i velkomstmappen – og følg venligst reglerne.

Parkering på Strandlund

Fællescentrets bestyrelse har på møde den 15. december 2015 besluttet at anmode Gentofte Kommune om et møde vedrørende indgåelse af aftale med Q – Park om parkeringsordning på Strandlund. Administrationen drøfter mødedato med bestyrelsen og beder Gentofte kommune om et møde.

Petanque .

Der holdes vinterferie indtil maj 2016.

Søndagstræf .

Der afholdes Søndagstræf søndag den **3. april 2016 kl. 10.00 -12.00 i Dagligstuen**. Alle er velkommen. Kaffe, brød og bitter kan købes for 10 kr. Søndagstræf afholdes hver den 1. søndag i måneden. Der spilles forskellige spil, og synges en lille sang og socialt samvær. Info til *Grethe Kamper*, 60484094.

Banko:

Der er ikke planlagt dato for bankospil.
Info: *Kisse Skovmand*: tlf:39677199.

Film:

Der vises film hver torsdag kl. 14.00 i dagligstuen i april måned. Læs medsendte.

Restaurant Strandlund

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for april måned 2016.

Saks og Hammer:

Saks og Hammer mødes hver tirsdag kl. 9.30 – 12.00 i kælderen under nr. 40 indtil maj måned 2016. Alle er velkomne til kaffe mm og meget gerne kreativt arbejde i en hyggelig atmosfære.

Info: Grethe Kamper Tlf: 60 48 40 94

Beboer Svømning

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme *tirsdag aften kl. 19.45-21.00*.

Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

Messiaskirken salmesang og fortællinger.

Fredag den 15. april 2016 kl. 14.30 – 16.00 afholdes arrangement i Restauranten.

Sangefermiddag med Pylle Rørsgaard.

Der er sang i april måned. Sangefermiddag den sidste fredag i hver måned. I marts måned bliver det *den 29. april 2016 kl. 14.30 – 16.00 i Dagligstuen.*

Kunstudstillinger

Holger Lassen Johannesen udstiller i Strandlunds Restaurant i april måned 2016.

Besøgsordning

Vil du være med til engang imellem at besøge en beboer der gerne vil have et lille besøg efter aftale, eller vil du selv gerne have et besøg af en beboer så ring til Birte på Telefon 45 85 07 68 eller til Helene på telefon 21 35 38 40.

Stranden

Stranden er åben. Læs mere i medsendte.

Skønhedssalonen

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

Tøjsalg

Kickie Gosvig afholder tøjsalg den 8. april 2016 kl. 10 – 14 i foyeen.

Tøjsalg London og Paris Classic Wear afholder tøjsalg 20. april 2016 kl 10 – 14 i foyeen.

Læs mere på opslagstavlen i Foyeen.

Tirsdagsmalerne.

Ulrik Hoff har etableret et malerhold om tirsdagen fra kl. 14.00 – 16.00. Der er plads til flere deltagere. Prisen er 500,- kr. Mød op hvis du er interesseret.

Beboernyt – navnligt om navne

Nye beboere:

Anne Trier Christensen, nr. 116,st.

Fraflytning:

Ellinor Karin Andersen, nr. 62,st.

Døde:

Ingen.

Med venlig hilsen

Administrationen

Film i april 2016

Filmene begynder kl. 14.00

"Billetten" koster 20 kr. Heri er inkluderet 1 glas vin, sodavand eller en gin og tonic. Kom i dagligstuen i god tid så betaling og servering er ordnet før filmen starter.

Strandlunds filmarkiv

Lise Freiber og Elisabet Sinding har udarbejdet et register til Strandlunds DVD film. Der er ca. 125 film i registeret, og det bliver løbende suppleret. Register og film findes på Administrators kontor, hvorfra filmene kan lånes.

Torsdag den 7.4.2016

Spis bed elsk (2010)

Spilletid 2 timer og 20 min.

Medvirkende: Julia Roberts, Billy Crudup, Mike O'malley, Viola Davis.

Handlingen: I filmen har Elizabeth Gilbert (Julia Roberts) haft alt, hvad en moderne kvinde kunne drømme om. Hun var succesfuld, gift med den perfekte mand og havde et lækkert hus, men nu er hun nået til et punkt, hvor hun ikke længere er glad og tilfreds.

Elizabeth ved ikke hvad hun vil have ud af sit liv, men en dag, kort efter sin skilsmisse, står hun ved en skillevej og bestemmer sig for at tage chancen og efterlade alt for at starte sit liv forfra. Elizabeth rejser jorden rundt for at finde sig selv. På sin rejse opdager hun nye sider af livet, som den sande nydelse ved at spise den lækre italienske mad, finde glæde i meditationens spirituelle ro og indre fred i Indien og opleve den ægte kærlighed på Bali.

Filmene, der er baseret på virkelige hændelser beskrevet i Elizabeth Gilberts bestselgende bog, beviser at der er mere end én vej i livet og at man engang imellem skal give slip og udforske verden og ikke mindst, sig selv.

Bemærk at filmen varer 2 timer og 20 min.

Torsdag den 14.4.2016

The blind side (2007)

Spilletid 2 timer og 3 min.

Medvirkende: Sandra Bullock, Quinton Aaron, Kathy Bates, Lily Collins.

Handlingen: I filmen er den store teenager Michael Oher vokset op i et fattigt kvarter, hvor han lever som hjemløs på gaden, får varmen i møntvaskeriet og prøver at klare dagen og vejen. Michael spiller amerikansk fodbold og sover i skolens gymnastiksal.

En aften opdager den velstillede Leigh Anne Tuohy (Sandra Bullock) ham. Leigh insisterer på, at han kommer med hende hjem, sådan at han kan overnatte en enkelt nat. Hvad der starter som almindelig venlighed bliver pludselig til meget mere end det. Michael bliver en del af Tuohy-familien, der giver ham en fast base. Leigh hjælper Michael med at indfri sit potentiale, og han oplever, at han ikke kun har et talent for sport, men at han også har evnen til at forene Tuohy-familien. Familien Tuohy finder med Michaels hjælp noget der også kommer til at ændre deres liv: En ny elsket søn og bror.

Sandra Bullock vandt en Oscar for sin kraftpræstation i *The Blind Side*.

Torsdag den 21.3.2016

Ikke uden min datter (1991)

Spilletid 1 time og 56 min.

Medvirkende: Sally Field, Alfred Molina, Sheila Rosenthal.

Handlingen: Amerikanske Betty Mahmoody (Sally Field) har i 6 år været lykkeligt gift med sin iransk-fødte mand, Moody, som er læge. I 1984 rejser de og deres 5-årige datter, Mahtob, til Iran for at besøge hans familie. Iran styres totalitært af Ayatollahen og hans shia muslimer og landets værste fjende er USA. Moody lover at besøget kun bliver i 14 dage, og at han vil bringe sine piger sikkert tilbage til Staterne. Han forsikrer hende om, at hun kun skal gå med tørklæde udendørs, men han lyver.

Kort efter ankomsten går det op for Betty, at det ikke kun er en ferie men et permanent ophold i Iran. Hun får at vide at hun kan godt tage hjem til USA, men så bliver det uden hendes datter. Betty vælger at blive og vente på en chance til at stikke af med datteren. I et fremmed land, uden penge, venner eller rettigheder, har hun kun sin ukuelige jernvilje til at udholde de barske vilkår.

Flugt bliver den eneste udvej for Betty og hendes datter. Flugt fra manden og flugt fra tusindårige islamiske love, der gør kvinden til hans ejendom. Men flugt kan koste livet.

Betty Mahmoodys bog *Ikke uden min datter* fra 1987 blev på rekordtid en international bestseller, som rystede verden.

Torsdag den. 28.4.2016

***Praktikanten* (2015)**

Spilletid 1 time og 56 min.

Medvirkende: Robert De Niro, Anne Hathaway, Adam Devine, Nat Wolff.

Handlingen: Den 70-årige enkemand og newyorker Ben Whittaker (Robert De Niro) keder sig i sin pensionisttilværelse. For at få lidt gang i hverdagen søger han om at blive seniorpraktikant hos et hipt, fremadstormende modefirma på internettet. Chefen, den hårde og fortravlede Jules Ostin (Anne Hathaway) føler absolut intet behov for assistance. Men hun bliver klogere, for Ben har meget at byde på - ikke mindst venskab.

Vi lever i en tid, hvor mandeidealet konstant er ved at blive omdefineret. Først var det de bløde mænd, der kunne passe børnene, mens mor var ude med veninderne. Så var det den metroseksuelle mand, der brugte lige så mange penge som kvinderne på hud- og hårprodukter. På det seneste har den moderne hulemand med hår på brystet, der bruger hvert ledige øjeblik på CrossFit, været det, man stræbte efter.

Hvis man skal dømme efter *Praktikanten* er det forbi. Det mandlige ideal er nu en ældre herre med livserfaring, uendelig tålmodighed og meget høflig. Og så kan han bære en habit 😊.

Venlig hilsen

Lise Freiber, 104,1. og Elisabet Sinding, 112,1.

STRANDEN ER ÅBNET



Stranden, ejet af Dansk Handicap Forbund, som er beliggende i Strandlunds sydøstligste hjørne, har fået ny forpagter, nemlig køkkenchef Henrik Bojsen fra Handicaporganisationernes Hus.

Stranden holder åbent alle ugens syv dage i tidsrummet kl. 10.00-20.00. Køkkenet lukker kl. 19.

Der er en varm *dagens ret* alle ugens dage og en *ugens sandwich*. Menuen laves for en uge af gangen. Som eks. på *dagens retter* kan nævnes:

- **kyllingebryst med karry sauce, wok grøntsager og ris - 65 kr.**
- **hakkebøf med ovnstegte kartoffelbåde, bearnaisesovs og bløde løg – 65 kr.**
- **hjemmelavede fiskefrikadeller med kartofler og tomatsovs – 65 kr.**
- **sandwich – 40 kr.**
- **smørrebrød i to størrelser håndmad: 18 kr., lux: 40 kr.**

Der er forskellige *anretninger*. Som eksempler kan nævnes:

- **Osteanretning – 65 kr.**
- **fiskefilet med pommes frites – 55 kr.**
- **skinke toast – 25 kr.**
- **stjerneskud – 65 kr.**
- **grillet kyllingeret med nudelsalat og karrydressing – 45 kr.**
- **salat med feta og oliven, brød og smør – 30 kr.**

Alle retter kan fås som *Take Away*.

Kaffen er god og billig: 10 kr. Dagens kage 15 kr.

Der kan naturligvis også afholdes arrangementer og fester.

Kontakt Strandens personale på tlf. 39625247 eller email stranden@danskhandicapforbund.dk

Husk at betale medlemskab til Dansk Handicap Forbund samt at købe Strandkort.

Restaurant Strandlund 39624525,

1. april – 3. april

Fredag	Kalveculotte med små kartofler og bearnaise	Syltede pærer med flødeskum
Lørdag og søndag (afhentes onsdag til at varme) Bestilles tirsdag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag, ring og hør menuen	Dagens dessert

4. april – 10. april

Mandag	Rullesteg med svesker hertil skysauce og små kartofler	Frisk frugtsalat med råcreme
Tirsdag	Fransk fiskesuppe med aioli	Abrikosgrød med fløde
Onsdag	Paneret svinekotelet med kartofler og rosenkål	Chokolademousse
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Stroganoff med mos	chokoladekage
weekend(afhentes fredag til at varme) Bestilles onsdag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag	Dagens dessert

11. april – 17. april

Mandag	Bankekød med mos og aiser	Citronfromage
Tirsdag	Aspargessuppe med brød	Dampet laks med hollandaise og kartofler
Onsdag	Pariserbøf med det hele	Syltede ferskner med flødeskum
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og ost	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Boller i karry med ris og chutney	Jordbærgrød med fløde
Lørdag (søndag(afhentes onsdag til at varme) Bestilles tirsdag inden 12.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag	Dagens dessert

18. april – 24. april

Mandag	Spaghetti bolognese	Blomme trifli
Tirsdag	Dybsteget torsk med sauce tartar og kartofler	Rådhuspandekager
Onsdag	Gulerodssuppe med brød	pestostegt kalkunbryst med stegte kartofler og gorgonzola sauce
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	LUKKET Store bededag	LUKKET
Lørdag (afhentes fredag til at varme) Bestilles onsdag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag	Dagens dessert

25 - 30 april

Mandag	Minestrone med brød	Hakkebøffer med bløde løg og sky sauce samt kartofler
Tirsdag	Fiskefrikadeller med rejer hertil små kartofler og tomatsauce	Rabarbertærte med cremefraiche
Onsdag	Koteletter i fad med svampe hertil ris	Bagte blommer med råcreme
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Stegt kalvelever med bløde løg og sky sauce, agurkesalat	Chokoladekage med flødeskum
Lørdag og søndag (afhentes onsdag til at varme) Bestilles tirsdag inden 14.00	Dagens ret Retten bestemmes tirsdag, ring og hør menuen	Dagens dessert