

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 mandag til fredag.

Pernille Hede Fjellander

Maria Buddig Bylinska

Nikolaj Ventrup

Hvis du skal i kontakt med kontoret på mail skal du benytte mailadressen;

strandlundfc@gentofte.dk som betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.00. Onsdage er der dog lukket for fremmøde. Kontoret betjener dagligt forhold vedrørende Strandlunds boliger. Af hensyn til opgaveløsningen skal der udfærdiges arbejdssedler til "de blå mænd", så derfor er det bedst hvis du ringer til kontoret, hvis du har et problem som du ønsker hjælp til at få løst.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til tirsdag den 19. december 2023 kl. 18.30 i Fællescentrets dagligstue.

Information: Per Transø, tlf: 39 63 25 07 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til tirsdag den 19. december 2023 kl. 17.00 i Fællescentrets dagligstue.

Information: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Bestyrelsen i Ejerleilighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 25. januar 2024 kl. 16.30 i Strandlunds Dagligstue.

Information: Per Transø tlf: 39 63 25 07

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, telefon 21 79 75 73, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 94.1, telefon 28 36 63 11 eller Jørgen Jakobsen, nr.60 st., telefon 28 76 28 00, eller Preben Christensen, nr.78.st, telefon 29 90 16 70.

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 39 62 45 25.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

D. 3. december indbyder administrationen til 1. søndag i advent kl. 14.00. Se mere i næste måneds Beboerinformation.

Reservér fredag d. 8. december – Strandlund indbyder til julemiddag kl. 18.00.

Har du brug for hjælp til at komme på plads i restauranten, så kontakt administrationen, så vil vi hjælpe dig.

Tilfredshedsundersøgelse: Da vi ønsker flest muligt tilbagemeldinger på tilfredshedsundersøgelsen, udvides fristen for aflevering til tirsdag d. 7. november.

OBS: Der har den sidste tid været nogle episoder med uvelkomne "besøg" hos enkelte beboere på Strandlund. Administrationen anbefaler derfor, at alle beboere låser hoveddøren (og eventuelle andre udvendige døre), uanset om beboeren er hjemme eller ej.

Vaskeri: Til info er der i oktober måned opkrævet for brug af vaskeri for både juli og august måned – derfor kan opkrævningen synes større end normalt. Dette skyldes, at der ikke blev opkrævet vaskeri i september måned. Vaskerifregningen er altid 2 måneder bagud. Kontakt administrationen ved spørgsmål.

Spisebilletter: Fra d. 1. november 2023 afskaffes de fysiske spisebilletter og erstattes af elektronisk registrering i restauranten. De beboere der videresælger, eller forærer, deres spisebilletter kan kontakte administrationen for nærmere aftale herom.

Fri for tyveri: Ønsker du at blive klogere på hvordan indbrud og tricktyverier forebygges? Så mød op i foyeren d. 16. og/eller d. 23. november kl. 10.00-12.30. Her står Gitte Dalskov klar med gode råd og inspiration. Se også gode råd bag i bladet.

Beboersvømmetider:

Mandag kl. 6.45-7.45

Tirsdag kl. 6.45-7.45 & 19.45-21.00

Onsdag, torsdag og fredag kl. 6.45-7.45

Lørdag og søndag kl. 6.45-8.15 & 15.30-18.00 (kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

Fodring af fugle

Det er strengt forbudt at fodre fugle på Strandlund af hensyn til rottebekæmpelsen.



Kunstudstillinger:

Anna Marie Møller og Marianne Alstad udstiller i Strandlunds restaurant i oktober og november måned. D. 3. december er der fernisering, med beboernes egne billeder, i Strandlunds restaurant ifbm. 1. søndag i advent. Læs mere i medsendte.

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for november måned 2023. Læs mere i medsendte.

Aften åben i restauranten – Mortens aften

Fredag den 10. november 2023 kl. 18.00.

Læs menuen i medsendte.

Husk bestilling af bord og tilmelding til Strandlunds restaurant.

Kreativ gruppen

Gruppen mødes i dagligstuen torsdag den 9. og 23. november 2023 kl. 14.00

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Læs mere i medsendte.

Messiaskirken:

Salmesang og fortælling i Strandlunds restaurant d. 3. november kl. 14.30-16.00

Gymnastik i Dagligstuen:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster telefon 40 56 14 51.

Vin i Dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder.

Beauty Style & Wellness:

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81. Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er onsdag d. 22. november – sendes på mail til maby@gentofte.dk

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: Mikael Tarp Jensen & Hanne Munk Mejer, Strandlund 36,1.

Steen Olaf Rye Petersen, Strandlund 57

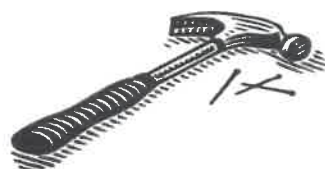
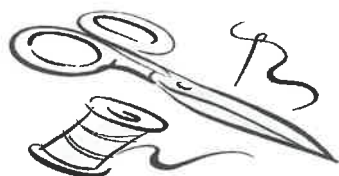
Fraflytninger: Annie Hørning, Strandlund 57

Døde: Karin Petersen, Strandlund 116,1.

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund.

Med venlig hilsen

Administrationen



SAKS OG HAMMER KLUBBEN Startet i 2002 - men stadig levende.

November 2023

PETANQUE holder vinterferie. Dog er der enkelte seje som stadig spiller, så man kan bare møde op, med sin egen fortæring og spille om søndagene kl. 10 **Søndag d 5. nov. kl. 10. SØNDAGSTRÆF i dagligstuen**

Sang og andre hyggelige fællesaktiviteter, efter medlemmernes ønsker.

Mandag 13. nov. kl. 15.00 Strandlunds-Banko i restauranten.

8 spil + kaffe og kage. Se mere andet sted i bladet

Søndag d 19 kl. 14.00 "Spilletime".

Kaffe og kage (hvem bager?), hvad spiller vi? I bestemmer selv.



Julemåneden: Den 1. dec. Er der julebustur til Roskilde domkirke og Lützhøfts Købmandsgård og efterfølgende spisning Tilmelding før 24. nov. ved indbetaling af 300 kr. til mobil pay 971345

Se mere andet sted i bladet.

Tirsdag d. 12. dec. kl. 13 holder Saks og Hammer julefrokost i dagligstuen.

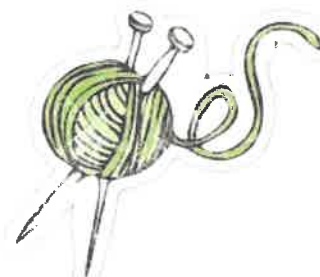
De mandlige "Julenisser" står for denne tradition. Det er først til mølle, da der højst er 28 pladser. Kaffekassen donere penge til "godterne" Tilmelding ved indbetaling af 55 kr. på 971345, husk navn og bolignr.

Kontingent som dækker 2023, 50 kr. kan betales til mobil pay 971345, skriv "KTG" og dit bolignr.

saksoghammer@hotmail.com, mobile-pay 971345, Grethe 60484094

KREATIV GRUPPEN er for Jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.



Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Torsdag den 09.11.2023

Torsdag den 23.11.2023

Dagligstuen kl. 14.00



Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 94, 1 sal.

Kære beboer, gamle og nye kunder, en hjertelig hilsen fra Beauty salonen / Cristina

Håber i har nydt sommeren og fyldt op batterierne.

Jeg brugte sommeren på at dygtiggøre mig på en ny behandlings teknik, i håb om at kunne imødekomme flere af jeres ønsker.

Ud over de velkendte behandlinger:

ansigtsbehandling,

manicure,

pedicure, frisør ydelser,

krops

behandlinger,

fysiurgiskmassage,

healing, og personlig

træning, kan

jeg nu, også tilbyde

nervebanemassage.

Tidsbestillingerne foregår

stadig bedst på telefonen

26216181

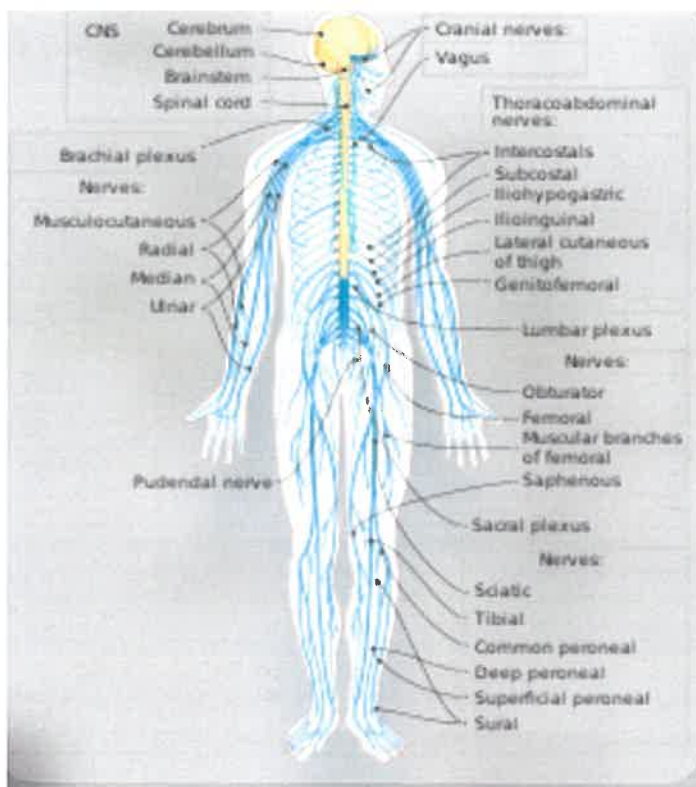
med mindre I møder mig med frie hænder :-)

Ring venligst afbud minimum 12 timer før, så andre kan få glæde af tiden.

Priserne er ikke blevet justeret de sidste fire år, til glæde for alle, i disse tider. Jeg kunne godt live af den anerkendelse og taknemlighed der kommer med den privilegie det er, at gøre andre glade.

Salonens 13 års fødselsdag fejres i år d.13.11 (i stilhed denne gang :-) hvor jeg stiller mig til rådighed med det som skulle være brug for. Kom glad og spørg. På glædelig gensyn!

Cristina





Saks og Hammers JULE-BUS-TUR
Fredag d 1. december 2023

Vi starter ved Kirsebærlunden kl. 9.00

Og kører til *Roskilde Domkirke*, her kan man få en rundvisning (hvis vi er mindst 10 personer)

Kong Frederiks og dr. Ingrid's grave kan besøges ude på siden af kirken.

Kl. 11.30 kører bussen for dem der ikke selv allerede er gået 6 min. gennem Roskilde til ***Lützhøfts Købmandsgård og Håndværker museum***. Ringstedgade 6, de åbner kl. 12.00. Her ser vi os omkring både hos købmanden og på værkstedet.

Kl.13.00 kører vi mod ***Malerklemmen*** ved Borup, hvor vi spiser Flæskesteg med tilbehør og dessert, inkl. drikke og kaffe.

KL 14,45 kører "de godt gående" til *Mosehuset* v. Dyndet, her er julestemningen nostalgisk og skøn, fyldt med jule dufte, JULEindkøb kan gøres, men vi har knap 1 time. Bussen henter alle, mellem kl. 15.30 -16, så vil vi være tilbage på Strandlund kl. ca. 17. Alt dette **kun 290 kr.** grundet Sterregaards fond og kaffekassen. Rollator kan medbringes.

Indsættes senest d. 20 v. på 971345 med angivelse af bolig nr., navn samt. JA for omvisning.



Juleudstilling 2023

i restauranten på Strandlund med beboernes egne billeder.

Fernisering 1'søndag i advent kl. 14

Hvis I vil deltage med et billede I evt. selv har kreeret eller et billede I gerne vil dele med andre, så kontakt Elsebeth Haugstrup på tlf. : 51 20 54 07

Fortæl om billedet på en A4 side, så samler vi det i en mappe, som vil ligge fremme under udstillingen i december.

Billedet skal afleveres inden sidste uge i november.

Med venlig hilsen Elsebeth. Jeg bor i nr. 44,1



Forebyg indbrud og tyveri

**Gentofte
fri for tyveri**

5 gode råd

der forebygger indbrud
i din bolig

Undgå indbrud i hus og lejlighed

 Læs rådene, og besøg frifortyveri.gentofte.dk, hvis du vil vide mere.

Gentofte skal være fri for tyveri, og du kan være med til at forebygge indbrud og stress tyven.

Det er en ubehagelig oplevelse, når vi bliver udsat for indbrud i vores hjem. Vores private sfære bliver brudt og vi mister ejendele, som vi var glade for, og som i nogle tilfælde er uerstattelige. Det er utrygt at vide, at uindbudte personer har været på spil.

Det overskrider ud over den private ejendomsret også vores personlige grænser for, hvad der er rimeligt. Og mange – både voksne og børn – er påvirkede i tiden efter et indbrud, fordi de frygter, at det kan ske igen.

Det er summen af flere små og store tiltag, der tilsammen gør dit hus eller lejlighed mere sikkert og mindre attraktivt for en tyv. Derfor har Gentofte Kommune samlet fem gode råd, som vil ruste dig og dit nabolag bedre mod indbrud. Rådene bygger blandt andet på erfaringer fra politiet og Bo trygt.

1 / Vær en god naboehjælper

Brug naboerne og lad dem bruge dig. Godt naboskab og fælles opmærksomhed øger tyvens risiko for at blive opdaget. Gør det derfor til en vane at hilse på dem, du møder på din vej – og brug Nabohjælps appen til at fortælle nabolaget, hvis noget vækker mistanke, eller du har haft indbrud. Det øger tyvens risiko for at blive opdaget – og gør nabolaget mindre attraktivt for tyven og mere trygt for dig.

Hent app'en i App Store eller på Google Play. Så er du i gang.

2 / Tænd lys, når du er væk – og trim hækken

Sørg for god belysning uden for dit hjem. Lys med sensor øger chancen for, at tyven bliver set af naboerne og forstyrret i sit arbejde. Især i de mørke timer, hvor risikoen for indbrud er størst, anvender indbrudstyven lys som en indikation for, hvorvidt der er beboere hjemme på en given adresse. Det er derfor en god ide at installere tænd/sluk ure i flere af boligens rum.

Hvis du bor i hus, så undgå også høje træer, hække og mørke gemmesteder omkring dit hjem. Det gør det sværere for tyven at komme uset ind i huset og at gennemføre indbruddet uden at blive opdaget.

3 / Gør det svært at bryde ind

Sørg for gode, solide låse, døre og sikrede vinduer. To låse på hoveddøren med 40 cm. mellemrum og sikringsbeslag på vinduer gør det sværere for tyven at bryde ind. Hvis du bor i hus, er det en god ide at gemme haveredskaberne væk. Placer haveredskaber i et aflåst skur eller udhus. Tyve foretrækker ofte at benytte opbrudsværktøj, som de finder ved boligen, da de dermed ikke risikerer at blive opdaget med indbrudsværktøj på vej til gerningsstedet.

4 / Ring 1-1-4, hvis du har mistanke om indbrud

Ring 114 – det direkte nummer til politiet i hele landet – hvis du har haft indbrud eller er vidne til mistænkelig adfærd. Politiet kan opklare flere indbrud, hvis du hjælper dem. Og deler du også din viden med nabolaget, kan endnu flere hjælpe. Dine oplysninger er måske afgørende, og selv mindre detaljer kan gøre en forskel.

Overværer du et indbrud, mens det står på, skal du ringe 112 til alarmcentralen.

5 / Brug sikre betalingsformer, når du køber brugt

Du kan selv gøre noget for at mindske risikoen for at købe stjalne genstande. Brug altid MobilePay eller kig efter NemID hos sælger, når du køber brugt. Begge betalingsformer er knyttet til cpr-nummer, som kan spores tilbage til sælger, og det ønsker kriminelle ikke.

Undgå tricktyveri på gaden og i hjemmet

**Gentofte
fri for tyveri**

**Gentofte fri for
tricktyveri**



Tricktyveri forekommer sjældent, og ved at følge en række enkle råd, kan du forebygge, at det sker.

Undgå tricktyveri i hjemmet

- Luk kun personer ind, du kender.
- Lav faste aftaler med hjemmehjælperen, håndværkere og andre.
Bed om legitimation.
- Er du usikker på, hvem der ringer på din telefon, så bed om deres telefonnummer, og sig at du ringer tilbage.
- Opgiv aldrig personlige koder og NemId.

Undgå tricktyveri på gaden

- Dæk altid pinkoden med hånden, når du bruger dit betalingskort.
- Opbevar betalingskort og pung i inderlomme eller taske
– husk at lyne den og bær den foran på kroppen.
- Hvis personer, du ikke kender, henvender sig til dig på gaden, er det i orden høfligt at afvise dem, også selv om de beder om din hjælp.
- At følges med en du kender giver tryghed – især ved hævning i kortautomater.

Læs mere på frifortyveri.gentofte.dk

Kontakt Gentofte – fri for tyveri

Du er meget velkommen til at kontakte 'Gentofte – fri for tyveri', hvis du har spørgsmål eller har brug for vejledning.

Hvis du kan samle en gruppe naboer, kommer vi også meget gerne ud og går en tryghedsvandring i jeres lokalområde, hvor I kan få gode råd, inspiration og konkrete anbefalinger til, hvordan I kan forebygge indbrud i jeres nabolag.

Gentofte – fri for tyveri tilbyder også oplæg i grundejerforeninger om forebyggelse af indbrud i privat beboelse. Oplæggene afholdes i samarbejde med Bo trygt, og der vil være rig mulighed for dialog og spørgsmål.

Kontakt leder af Gentofte – fri for tyveri Gitte Larsen Dalskov på gls@gentofte.dk eller telefon 4018 5624.

Du kan læse mere om, hvordan du forebygger indbrud her:

frifortyveri.gentofte.dk

stopindbrud.dk

botrygt.dk

dkr.dk

Gentofte Kommune
Bernstorffsvej 161
2920 Charlottenlund

gentofte.dk



Mortensaften 10. november 2023
KL. 18.00

Gravad laks a'la Strandlund serveret med crudite af urter og rævesauce
Hertil hjemmebagt surdejsbrød

*

Andesteg med hvide & brune kartofler, æbler og svesker, sauce samt hjemmelavet
rødkål

*

Hjemmelavet æblekage med flødeskum og æblegele

Pris pr. kuvert kr. 275,-

Tilmelding i restauranten inden den 3. november 2023

Strandlund

RESTAURANT



Månedsmenu november 2023

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.
Ring gerne mellem 12 og 14 ! Tlf. 39624525. Telefonsvarer aflyttes IKKE.
 Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes, mod et gebyr på kr. 20,00.

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.

Uge 44

onsdag d. 1. november	Tigerrejer med pasta og urtesauce med grønt	Sandkage med nødder og chokolade
torsdag d. 2. november	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Chili con carne med brød
fredag d. 3. november	Boeuf saute stroganoff med mos	Citronfromage

Uge 45

Mandag d. 6. november	Medisterpølse med flødestuvet spinat	Rabarbergrød med fløde
Tirsdag d. 7. november	Græskarsuppe med brød	Kyllingelår med bagte rodfrugter, sauce og kartofler
Onsdag d. 8. november	Bagt laks med bønner, hollandaise og små kartofler	Kokosmakroner
Torsdag d. 9. november	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Hakkebøf med bløde løg og sauce
Fredag d. 10. november	Mortens aften se mere herom i bladet	LUKKET TIL FROKOST

Uge 46

Mandag d.13.november	Rullesteg med svesker, skysauce, kartofler og surt	Syltede pærer med flødeskum
Tirsdag d. 14. november	Forloren skildpadde med kødboller, fiskedeller og æg hertil flute	Moccamousse med flødeskum
Onsdag d. 15. november	Dampet torskefisk med sennepssauce og klassisk tilbehør	Skovbærgrød med fløde
Torsdag d. 16.november	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Glaseret skinke med grønlangkål og brune kartofler
Fredag d. 17. november	Stegt lever med bløde løg, skysauce og kartofler hertil agurkesalat	Æblemazarinkage

Uge 47

Mandag d. 20.november	Boller i karry med ris og chutney	Svesketrifli
Tirsdag d. 21. november	Brunkål med flæsk og kålpølse	Bagte blommer med flødeskum
Onsdag d. 22. november	Porre/kartoffelsuppe med brød	Fiskefileter med kartofler og persillesauce
Torsdag d. 23.november	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: millionbøf med mos og rødbeder
Fredag d. 24. november Obs! Restauranten lukker kl. 13.00	Skinkeschnitzel med stegte kartofler, ærter og bearnaisesauce	Drømmekage

Uge 48

Mandag d. 27.november	Krebinetter med bacon hertil stuede grøntsager og kartofler	Syltede frugter med råcreme
Tirsdag d. 28. november	Butterchicken med ris og raita	Litchi mousse
Onsdag d. 29. november	Fiskefrikadeller med remoulade og citron samt kartofler	Chokoladecake med glasur
Torsdag d. 30.november	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: græsk farsbrød med urtesauce

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne mellem 12 og 14 ! Tlf. 39624525. Telefonsvarer aflyttes IKKE.

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes, mod et gebyr på kr. 20,00.

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.