

Strandlunds beboerinformation nr. 10 - 2018

Arrangementer:

Oktober md.

Dato

Administrationen – telefonnumre og åbningstider.
Læs mere inde i beboerbladet.
Hjælp uden for åbningstiden
Nyt fra administrationen – herunder vaccination – OBS.
Q-Park. Parkeringsordningen. Læs mere.
Regler for benyttelse af vaskeri

Banko
Hunde

2. Saks og Hammer starter "Hobbymøderne op" igen. Læs mere i bladet
Linda Firlings afholder tøjsalg i Foyeren. Læs mere.
 4. Elsebeth Haugstrup udstiller i Restauranten. Husk Fernisering kl. 12.15.
 7. Søndagstræf starter op igen efter sommerpause. Læs mere i bladet.
 8. Der spilles Banko i Restauranten. Læs mere i medsendte.
 11. Alle affaldsbeholdere bliver vasket. Læs mere.
 12. Salmesang og Fortælling holder arrangement i Strandlunds Restaurant kl. 14.30 – 16.00.
 19. Strandlunds Restaurant holder aftenåbent kl. 18.00. Læs mere. Husk tilmelding.
 26. Sangeftermiddag med Pylle Rørsgaard kl. 14.30 – 16.00 i Dagligstuen.
 30. London & Paris afholder tøjsalg i Foyeren. Læs mere.
- 2.nov. Strandlund afholder "Høstfest". Læs mere i bladet og i medsendte. Husk tilmelding.

Menuplan for oktober måned 2018, Restaurant Strandlund vedlagt.

Beboer svømning regler for. Læs i teksten.

Rygning på Strandlunds område. Læs mere.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181

"Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen hver torsdag fra 9.30 – 10.30

Vin i Strandlunds Dagligstue hver tirsdag kl. 14.00. Læs mere.

Beboernyt

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: erti@gentofte.dk

Kenneth Madsen mail: ksa@gentofte.dk

Maria Buddig Bylinska mail: maby@gentofte.dk

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 4. marts 2019 kl. 16.30 i Dagligstuen.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Kirsten Hansen-Nord tlf:20950400

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til 6.marts 2019 kl. 18.00 i dagligstuen

Information: Kirsten Hansen-Nord tlf: 20950400.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til 6. november 2018 kl. 15.00 i Strandlunds Dagligstue.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp udenfor åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Connie Rudebeck, nr. 53, telefon 52 58 98 18, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Kirsten Hansen Nord, nr.140 st., telefon 20 95 04 00, Bente Messmann nr. 50.1, telefon 22645608 eller Susanne Schwartzlose nr. 66.st., telefon 26803537

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Torsdag den 11. oktober 2018 bliver alle affaldsbeholdere vasket af et firma der kommer fra morgenstunden. De starter kl. 7.00 og er helt færdige med alle beholdere kl. 14.00.

Vær sød ikke at benytte affaldsbeholderne i nævnte tidsrum.

Q-Park:

Parkeringsordningen bliver permanent fra 1. oktober 2018 med få ændringer.

Nuværende parkeringsordning fortsætter med få ændringer. De 4 handicapparkeringspladser udenfor Fællescentrets hovedindgang ændres. Fremover vil parkering for handicappede kunne finde sted med 2 timers parkering i dagtimerne indtil kl. 17.00, ligesom nu. Som noget nyt vil parkering fra kl. 17.00 og indtil kl. 24.00 kunne ske med 4 timers parkering primært af hensyn til besøgende til Strandlunds Restaurant. Ændringen vil træde i kraft når skiltene er udskiftet, hvilket vil ske hurtigst muligt. Q-Park betaler udgifterne til de nye skilte. Herudover arbejdes der på yderligere anskaffelse af 1 terminal til indtastning som kan placeres i kælderen primært til brug for brugere af svømmebassinet og når Fællescentrets hoveddør er låst og lukket. Endelig undersøges det om parkering kan "bestilles" via brug af app på mobiltelefonerne. Ovennævnte ændringer blev godkendt af Fællescentrets bestyrelse på mødet den 13. september 2018.

Regler for benyttelse af vaskeri:

På hverdage benyttes vaskeriet fra 7.30 – 12.00 af Gentofte Kommunes hjemmepleje, og andre private hjemmeplejefirmaer. Maskinerne kan ikke benyttes af beboere i dette tidsrum. Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen uden for vaskeriet i døgnets øvrige tidsrum – herunder også i weekender. Husk at hver beboer kun kan booke 2 vaskemaskiner ad gangen. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation. Husk at døren til vaskeriet altid skal være lukket. Nu er doseringsanlæg monteret på vaskemaskinerne, så der fremover ikke skal påføres sæbe til vaskemaskinerne, det vil ske automatisk ved valg af vask. Pris for mønter til vask vil herefter udgøre 15,- kr. pr. vask og fortsat 10,- kr. for mønter til tørretumblerne. Mønter kan fortsat købes på administrationens kontor, i portioner af minimum 10 stk.

Der er ophængt vejledning til betjening af maskinerne, herunder specielt valg af vasketype. Sæbeskufferne er blændet, så der ikke kan tilføres vaskemiddel til maskinerne – det klarer doseringsanlægget. Du skal blot vælge hvilken vask du ønsker at benytte. Der vil ikke være mulighed for at tilsætte skyllemiddel, af miljømæssige hensyn.

Banko:

Bankoudvalget arrangerer Strandlunds Bankospil den 2. mandag i hver måned. Der spilles igen mandag den 8. oktober 2018 kl. 15.00.

Inden der spilles sælges lodder til STRAND – LOTTERIET.

Mød frem og deltag – flotte gevinster. Læs mere i medsendte.

Ring evt. til Bente Pedersen, 26 24 74 75 eller Hans Henrik Dahl, 20 99 63 38.

Hunde:

Husk at hunde skal føres i snor, og husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere. Husk også at fjerne hundens efterladenskaber. Dejligt at konstatere, at flere og flere beboere faktisk følger reglerne. Lad os hjælpe hinanden til at få alle beboere til at efterleve disse regler.

Se husordenen i velkomstmappen – og følg reglerne.

Petanque:

Petanque holder vinterpause indtil foråret 2019

Grethe Kamper, 60 48 40 94.

Film:

Beboere der har forslag til hvilke film vi skal vise i Dagligstuen bedes henvende sig til kontoret til Eric Tingleff. Som det ser ud pt. er interessen ikke særlig stor for filmvisning. Går der beboere rundt med ideer eller forslag til en anden film-ordning så er I meget velkomne.

Søndagstræf:

Søndag den 7. oktober 2018 starter Saks og Hammer deres månedlige SØNDAGSTRÆF i den ny renoverede dagligstue.

Her samles vi om en kop kaffe med brød, og synger et par af de gode gamle sange vi husker så godt. Muligvis vil man købe en lille "skarp", til at klare halsen med. Derefter er der mulighed for forskellige bræt-og kortspil og både Bob eller Dart. Det er hyggeligt, på en mørk vinter-søndag at samles med venner og naboer et par timer, så vær vel mødt.

Kontakt eventuelt *Grethe Kamper 60 48 40 94.*

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for oktober måned 2018. Vær opmærksom på at der fremover bliver serveret fisk om onsdagen og ikke som tidligere tirsdagen. Læs mere i medsendte menuplan.

Restaurant Strandlund holder aften åbent den 19. oktober 2018 kl. 18.00. Læs mere i medsendte. Husk bordbestilling og tilmelding.

Saks og Hammer:

SAKS OG HAMMER starter tirsdag den 2. oktober 2018 deres ugentlige "Hobby møder" i kælderens under nr. 40. Medtag dit håndarbejde, kom med gode ideer til hjemmelavede julegaver, vi er åbne for alle ideer.

Lidt "Håndværker-værktøj" findes i vort kælderrum, men der er ikke så meget albue- rum som vi kunne ønske. Men at sidde tæt og få en kop kaffe med brød – det er vi gode til, og du er også meget velkommen. Vi mødes mellem 9.30 og 11.30.

For evt. spørgsmål ring til Grethe Kamper: Tlf. 60 48 40 94.

Beboer Svømning:

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00**.

Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

Salmesang og fortælling v/Messiaskirken

Messiaskirken afholder arrangement v/sognepræst Mette Born Djurhuus i Strandlunds Restaurant fredag den 12. oktober 2018 kl. 14.30 – 16.00.

Kunstudstillinger:

Elsebeth Haugstrup udstiller i Strandlunds Restaurant i oktober måned. Husk fernisering den 4. oktober 2018 kl. 12.15 i Strandlunds Restaurant. Læs mere i medsendte.

Rygning på Strandlunds område.

Husk at rygning i Strandlunds Kollektivboliger ikke er tilladt. I øvrigt henledes opmærksomheden på, at rygning i øvrigt for alle beboere på Strandlunds område er tilladt, - men det skal ske med behørig hensyntagen til andre beboere, idet tobaksrøgen ikke må være til gene for andre beboere.

Skønhedssalonen tilbyder en lang række forskellige behandlinger.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

Sangeftermiddag:

Der afholdes sangeftermiddag med Pylle Rørsgaard fredag den 26. oktober 2018 kl. 14.30 – 16.00 i Strandlunds Dagligstue.

Høstfest på Strandlund.

Administrationen indbyder hermed til høstfest fredag den 2. november 2018 kl. 18.00 i Strandlunds Restaurant. Læs mere i medsendte og husk at tilmelde dig i god tid, da der er begrænsede pladser – ca.80 stk. – og tilmelding sker efter først til mølle princippet.

Gymnastik i Dagligstuen:

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Det foregår hver torsdag i tidsrummet fra 9.30 – 10.30. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD. Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

Vin i Strandlunds Dagligstue eller på terrassen:

Hver tirsdag kl. 14.00 er det muligt for beboerne at mødes i Dagligstuen eller på terrassen – alt efter vejret. Interesserede kan møde op og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin. Velkommen til alle. For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

Tøjsalg

Linda Firlings afholder tøjsalg tirsdag den 2. oktober 2018 kl. 10 – 14.00 i Strandlunds Foyere.

London & Paris afholder tøjsalg tirsdag den 30. oktober 2018 kl. 10 – 14.00 i Strandlunds Foyere

Læs opslag på opslagstavlen i Foyeren.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: Aase Reymann, Strandlund 104.1

Lars Ove Sørensen, Strandlund 146.1

Fraflytninger: Lars Ove Sørensen, Strandlund 136.st.

Døde: Svend Ole Pedersen, Strandlund 127

Ove Olivier Gotthard, Strandlund 128.1

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund.

Med venlig hilsen

Administrationen



STRANDLUNDS BANKOSPIL

d. 2. mandag i måneden

arr. Bankoudvalget

BANKO, KAFFE & HYGGE-LIGT-SAMVÆR

D. 8. OKTOBER 2018 KL. 15 I RESTAURANTEN

Der spilles 8 bankospil med en pause, hvor der drikkes kaffe og kage.

Før spillet sælges der lodder til STRAND Lotteriet for 5 kr. pr. lod og der er glaskunst, vin og forskellige flotte gevinster.

BANKOSPILLET

1 plade og kaffe/kage.....50 kr. dækker også deltager-billet
Extra plader..... 15 kr. (rabat: 4 extra plader 50 kr.)

Her ved vintersæsonens start giver vi 1 glas gratis vin
Vin kan købes.....10 kr. pr. glas

Gæster er meget velkomne
Jo flere deltagere jo flere gevinster

Elsebeth Haugstrup udstiller i restauranten med fernisering d. 4. oktober 2018 kl.12.15

"Jeg har boet her på Strandlund sammen med min mand Johannes i ca. 10 år. Vi har været glade for at være her i disse dejlige omgivelser. Jeg er uddannet reklametegner og har altid tegnet og malet og desuden arbejdet på Gentofte Rådhus i 30 år, som teknisk tegner og illustratør.

De seneste år har det været motiver fra rejser og fra mit nærmiljø, der har optaget mig.

For nogle år siden overtog Hideko (beboer på Strandlund) og jeg opgaven fra Ove Gotthard med at finde egnede kunstnere til at udstille her i restauranten.

I forbindelse med min 80 års fødselsdag har jeg "fået lov" til at udstille i oktober og november. Håber I vil synes om udstillingen."



Aften åbent 19 oktober 2018

Røget laksetartar på sprøde blade hertil urtecreme og
hjemmebagte speltboller

**

Langtidsbraiseret lammeskank med rodfrugtemos med persille og
kørvel og kraftig sky

2 retter 150,00

tilvalg af dessert

Gateau Marcel med ananas-is

Dessert inkl. kaffe 50,00

Der er lukket til frokost

Der skal bestilles bord i restauranten eller på telefon

39624525

Minimum 25 deltagere for gennemførelse af arrangementet

Invitation til "Høstfest"

Fredag den 2. november 2018 kl. 18.00 i Restaurant Strandlund.

Administrationen har besluttet at afholde en Høstfest for alle Strandlunds beboere.

Menuen til Høstfesten består af

- *Bagt kulmule serveret med på sprøde urter, hertil beurre blanc og butterdejssnitte.*
- *Stegt oksefilet med bagte gulerødder og forårsløg hertil knuste kartofler og rødvinsky*
- *Syltede blommer med hjemmelavet vaniljeis og knas.*
- *Kaffe og the med mælk og sukker*
- *Der er inkluderet 2 glas vin i menuen. Vin herudover kan købes i Restauranten.*

Der vil være et musikalsk indslag, og der arbejdes i skrivende stund på at få aftalen i hus. Musikken der bliver spillet til arrangementet vil være Evergreens, Jazz og syng med musik.

Alt dette kan beboerne få for 150,- kr.

Arrangementet er fortrinsvist til Strandlunds beboere, men gæster udefra kan deltage i begrænset omfang. Deltagerprisen for gæster udefra er 300,- kr.

Der vil være plads til ca. 80 personer i restauranten, så tilmeldingen vil ske efter" først til mølleprincippet". Sidste frist for tilmelding er dog den 30. oktober 2018.

Tilmelding og betaling skal ske til Administrationens kontor.

Administrationen, den 26. september 2018.

Eric Tingleff

Oktober måneds menu Restaurant Strandlund

Bestilling på 39624525

1 oktober -- 7. oktober

Mandag	Pasta carbonara – pasta med bacon, løg, ærter og parmesan	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag	Aspargessuppe med brød	Laks med hollandaise og små kartofler
Onsdag Frokost i dagligstuen på 1. Sal Grundet arrangement	Frokostbuffet med lun ret	Husk at bestille bord
Torsdag	Gullasch med kartoffelmos og surt Steg	Gl. dags æblekage med flødeskum
Fredag	Kylling i karry med ris og chutney	Passionsfrugtmouse

8. oktober – 14. oktober

Mandag	Paneret kotelet med rosenkål, skysauce og kartofler	Drømmekage
Tirsdag	Rullesteg med sauce, kartofler og hjemmesyltet asier	Chokoladekage
Onsdag	Minestrone suppe med brød	Frisk pasta med tigerrejer, spinat og flødesauce
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret	Husk at bestille bord
Fredag	Stegt flæsk med stuvning af kartofler og grønt (Snysk)	Rabarbertrifli

15 oktober – 21. oktober

Mandag	Hakkebøf med bløde løg, spejlæg, sauce og kartofler	Chokoladebuding
Tirsdag	Gule ærter med flæsk og medisterpølse	Mocca fromage
Onsdag	Kogt torsk med det hele	Pandekager med syltetøj
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret	Husk bordbestilling
Fredag	Aften åbent Se mere herom	Husk tilmelding

22 oktober – 28 oktober

Mandag	Frikadeller med sauce og kartofler	Pæretærte med cremefraiche
Tirsdag	Grøntsagssuppe med brød	Mørbradbøf med champignon a'la creme og kartofler
Onsdag	Paneret fiskefileter med remoulade og citron, samt små kartofler	Brunsviger
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret	Husk bordbestilling
Fredag	Millionbøf med mos og rødbeder	Hjemmelavet is med chokoladesauce

29 oktober – 30 oktober

Mandag	Krebinetter med stuvet grøntsager og kartofler	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag	Brunkål med nakke og kålpølser	Æbleskiver med solbærsyltetøj
Onsdag	Fisefrikadeller med remoulade og smørsauce	Citronfromage

Der serveres brød og salat til alle retter i hverdagene