

# Strandlunds beboerinformation nr. 7 - 2020

## Arrangementer:

Juli md.

Dato

På grund af corona virus er mange arrangementer fortsat aflyst, dog spilles petanquespil (læs nærmere under punktet i bladet). Det er nu tilladt at forsamles op til 50 personer. Svømmebassinet er åbnet for beboere igen. Dog må der kun være 2 beboere af gangen i omklædningsrummene.

Nu går sommerferien i gang for de "Blå mænd" og for administrationen. Det betyder at vi i den periode ikke udfører opgaver i jeres hjem – såkaldte "sedler", men fokuserer på at holde udendørsarealerne i fin form, hvilket vil sige græsslåning, hækklipning og ukrudtsbekæmpelse.

Opstår der noget akut i jeres boliger i perioden, skal I selvfølgelig kontakte kontoret som sædvanligt.

Vær opmærksom på, at kontoret holder lukket i uge 31.

Hvis der i den uge er behov for hjælp til et akut opstået problem, skal du kontakte et af bestyrelsens medlemmer, der kan tilkalde hjælp via Strandlunds vagttelefon, så problemet kan blive afhjulpet. Vagttelefonen er i drift hele døgnet – som sædvanligt.

Vær ligeledes opmærksom på, at Beboerinformation for august måned først udkommer onsdag den 5. august 2020, og jeres spisebilletter vil blive uddelt og lagt i jeres postkasser mandag den 3. august 2020 om morgenen.

Beboer svømning regler for benyttelse skal følges. Læs opslag i omklædningsrummene og på dørene til omklædningen. Svømmebassinet er udlejet i begrænset omfang i juli måned, så beboere kan benytte bassinet som sædvanligt, men skal dog være opmærksom på at rengøring i svømmeområdet er nedsat på lavt blus.

Hold fortsat ud og pas på jer selv vask hænder og sprit af, så vi alle kommer gennem corona krisen.

## Svalegangsrenoveringen:

Nu er renoveringen gået i gang ved boligerne fra nummer 90 til nummer 100. Husk at I kan følge projektets udvikling på nettet på adressen: [www.Strandlund102.dk](http://www.Strandlund102.dk) Der bliver også mulighed for at skrive direkte til håndværkerne på mailadressen [INFO@strandlund102.dk](mailto:INFO@strandlund102.dk). hvis I for brug for svar på et spørgsmål om byggeriet. Endelig opsættes en postkasse ved kælderen i Nordgaden, hvor beboere der ikke er på nettet, kan aflevere spørgsmål til håndværkerne i papirform.

Husk ligeledes, at når arbejderne når til jeres boliger, skal der være ryddet – så der er plads til stilladser mv. der er nødvendigt for arbejderne udførelse.

Tag godt mod håndværkerne og glæd jer til det fine resultat, når projektet er afsluttet.

Projektet består i, at betonen på svalegangene gennemgås og skader brydes op og repareres og jernmaterialerne der er støbt i betonen sikres og repareres så bæreevne og holdbarhed sikres. Den galvaniserede stålkonstruktion slibes og behandles, og i nogle tilfælde udskiftes,

således at konstruktionen sikres mod tæring og rust. Hele konstruktionen behandles med et materiale der giver forøget levetid, og som ikke kræver løbende behandling. Samtidig sikres et pænt udseende da hele konstruktionen bliver ensartet – uanset at noget af den udskiftes. Gelændere og svalegangsbrædder afmonteres og slibes eller udskiftes og behandles således at de kommer til at fremstå som nye. De gamle polyesterplader bortskaffes og der pålægges nyt glas. Tagrender der modtager regnvand fra glaspladerne skiftes helt, da de stort set alle er tæret og utætte. Endelig bliver den ny renoverede beton coatet med en overfladebehandling der gør den ensartet og holdbar, og ikke virker glat at gå på.

I øvrigt fik svalegangsprojektet besøg af Arbejdstilsynet den 3. juni 2020. Projektet udføres af Københavns Total Entreprise. Arbejdstilsynet har efterfølgende skrevet til Strandlund:

**”Arbejdstilsynet har på besøget ikke konstateret nogen overtrædelse af arbejdsmiljølovgivningen i de inspicerede områder.”**

Dejligt at vide, at arbejderne med renovering af svalegangene udføres fuldkommen efter reglerne, herunder også at der ikke er tale om farlige stoffer mv.

Kontakt kontoret hvis der opstår problemer hvor I får brug for hjælp. Administrationen og ”de blå mænd” vil følge projektet nøje, og gøre hvad der er muligt, for at få praktiske problemer løst.

## **Orientering fra Administrationen**

### **Administrationen i åbningstiden:**

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: [erti@gentofte.dk](mailto:erti@gentofte.dk)

Kenneth Madsen mail: [ksa@gentofte.dk](mailto:ksa@gentofte.dk)

Maria Buddig Bylinska mail: [maby@gentofte.dk](mailto:maby@gentofte.dk)

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12. (lukket pt. grundet corona virus).

Kun henvendelse ved meget nødvendige situationer og efter aftale med kontoret.

### **Bestyrelsesmøder:**

#### **Fællescenterbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til tirsdag den 10. september 2020 kl. 16.00 i Dagligstuen.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Kirsten Hansen-Nord tlf:20950400

#### **Kollektivbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til onsdag den 3. september 2020 kl. 16.00 i Dagligstuen.

Information: Kirsten Hansen-Nord tlf: 20950400.

#### **Bestyrelsen i Eierleilighedsforeningen:**

Næste møde er ikke aftalt grundet corona virus.

Information: Per Transø tlf: 39632507

### **Hjælp uden for åbningstiden:**

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Hans Henrik Dahl nr. 33, telefon 20 99 63 38, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Kirsten Hansen Nord, nr.140 st., telefon 20 95 04 00, eller Susanne Schwartzlose nr. 66.st. telefon 26803537 eller Jørgen Jakobsen, nr.60.st. telefon 28 76 28 00.

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

### **Nyt fra Administrationen:**

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: [www.strandlund.gentofte.dk](http://www.strandlund.gentofte.dk) Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

### **Støj**

I denne tid med godt vejr, er mange af beboerne på deres terrasser eller altaner. Derfor er det vigtigt, at alle er bevidst om ikke at støje unødigt. Husk at tale i mobiltelefon indenfor i boligen og husk at begrænse styrken på radio og tv.

### **Loppemarked:**

Husk loppemarked **lørdag den 11. juli 2020 og søndag den 12. juli 2020** begge dage fra kl. 10.00 – 16.00.

### **Evaluerings af maden på Strandlund**

Fællescentrets bestyrelse besluttede i møde den 12. september 2019 at Restaurantens mad skal evalueres igen. Der skal gives beboerne mulighed for at give ris og ros til maden der serveres for de købte spisebilletter. Administrationen har haft en kasse opstillet og beboernes svar vil blive gennemgået i december måned 2019 og resultatet vil efterfølgende blive offentliggjort efter behandling i Fællescentrets bestyrelse ved førstkommande møde efter at corona virussen giver mulighed for det. Der berammes møde inden sommerferien.

### **Q-Park:**

Ordringen er nu permanent.

Er du i tvivl om parkeringsreglerne så kan du læse om dem i det udleverede papir, eller kontakte kontoret i åbningstiden, der så vil kunne hjælpe dig med at få spørgsmålene afklaret.

### **Nye regler for benyttelse af vaskeri:**

Vaskeriet er nu tilgængeligt for alle brugere i alle døgnets timer.

Det nye vaskesystem er taget i brug og beboerne har givet udtryk for at det er dejligt at man kan reservere vasketider – og at betaling for vask og tørring opkræves månedligt via huslejen/fællesudgifterne, og at vaskemønterne er blevet afskaffet.

For at kunne benytte vaskeriet skal beboere have anskaffet en brik. De beboere der har en vaskenøgle til den nuværende vasketavle, kan medbringe denne til kontoret, og få den ombyttet til en brik – uden beregning. Der ydes kun 1 brik – uanset antallet af vaskenøgler der indleveres. Beboere der ønsker at vaske, og som ikke tidligere har anskaffet en vaskenøgle, skal købe en vaskebrik – til en pris af 285,- kr. som en engangsbetaling. Beløbet vil blive opkrævet via huslejen / fællesudgifterne.

Prisen for vask og tørring er uændrede.

Tag godt mod det nye system, der som noget nyt giver mulighed for at flere kan vaske på samme tid. Maskiner kan reserveres på maskinen, men kan også reserveres fra en PC hjemmefra eller fra hjemmeplejens kontor. Der er opsat brugervejledning i vaskeriet som hjælp til benyttelse af systemet.

### **Banko:**

Vi kan desværre ikke afholde BANKO, men må vente til bedre tider og tage revanche. Ring evt. til Bente Pedersen, 26 24 74 75 eller Hans Henrik Dahl, 20 99 63 38.

### **Petanque:**

Der spilles Petanque som før coronaen ramte os. Det vil sige, at der nu er mulighed for Kaffe og brød og ikke mindst SPIL, samt socialt samvær i almindelighed, **hver søndag kl. 10.00.**

I kan bruge banerne hele ugen på alle tidspunkter, så længe man retter sig efter reglerne for antal personer man samles.

Kugler og andet udstyr ligger i skuret i hyndeboksen.

### **Restaurant Strandlund**

**Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for juli- og august måneder 2020. Husk der skal bestilles bord. Restauranten holder ferie fra den 27. juli til og med den 16. august 2020. Der kan i den periode spises på "Stranden" og spisebilletter kan benyttes som tidligere år. Husk der stadig skal bestilles bord – også på "Stranden".**

Da der er tale om en ferieperiode, medsendes menuplanen ligeledes for august måned 2020. Læs mere i medsendte.

### **Saks og Hammer:**

Saks og Hammer holder sommerlukket indtil oktober.

### **Søndagstræf:**

Starter først til oktober 2020.

### **Beboer Svømning:**

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00.** Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

### **Kunstudstillinger:**

Klaus Hertel udstiller i Strandlunds restaurant i juli måned 2020.

### **Messiaskirken:**

Messiaskirken afholder ikke salmesang og fortælling i Strandlunds restaurant i juli måned.

### **Skønhedssalonen tilbyder en lang række forskellige behandlinger.**

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*  
Salonen er åben igen.

### **Gymnastik i Dagligstuen:**

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Det foregår hver torsdag i tidsrummet fra 10.00 – 11.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD. Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

## **Cykelklub Strandlund.**

Cykelklubben holder sommerferie.

## **Støj mv.**

Husk det nu hvor det er blevet godt vejr, og hvor alle ønsker at være uden for deres bolig, eller have døre og/ eller vinduer åbne, at være opmærksom på styrken af radio og fjernsyn. Boligerne ligger tæt og der er rimelig lyd.

Tag hensyn til jeres naboer, så alle synes det er et dejligt sted at være.

## **Vin i Strandlunds Dagligstue:**

Hver tirsdag kl. 14.00 er det muligt for beboerne at mødes i Dagligstuen. På solrige og varme dage benyttes terrassen bag Fællescentret. Interesserede kan møde op og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin. Velkommen til alle. Vi mødes dog ikke pt. grundet corona virus. For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

## **Tøjsalg**

Ingen tøjsalg grundet coronavirus.

## **Udlån:**

Rent personlig har jeg mange gode nyere KRIMI er, som jeg gerne vil låne ud, her i denne "hold dig hjemme periode". Jeg stiller en kasse oppe i biblioteket på bordet. Når I har læst dem aflevere de venligst hos Grethe nr. 63. som vil "spritte af".

Jeg sørger for at fylde op så længe lageret strækker.

Hvis nogen er i tvivl vedr. Saks og Hammer klubbernes aktiviteter så ring 60484094  
Hilsen og forhåbentlig snarligt gensyn. Grethe Kamper

## **Beboernyt – navnlig om navne:**

### **Nye beboere:**

Ingen

### **Fraflytninger:**

Ingen

Med venlig hilsen

Administrationen



## Månedsmenu juli 2020

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 13.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før  
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Leveringsgebyr 20,00 pr. dag

Tlf. 39624525

### 1. juli – 5. juni

Onsdag	Fiskefrikadeller med remoulade og små kartofler	Rødgrød med fløde
Torsdag	Lasagne bolognaise med tomatsalat	Æbletærte med cremefraiche
Fredag	Biksemad med spejlæg og rødbeder	Appelsinfromage

### 6. juli – 12. juli

Mandag	Stegt medister med stuede spinat hertil små kartofler	Frugtsalat med flødeskum
Tirsdag	Kold ærtesuppe hertil brød	Krebinetter med stuede grøntsager
Onsdag	Kryddersild med små nye kartofler, cremefraiche og purløg	Brownie med flødeskum
Torsdag	Æggekage med bacon, tomat og purløg hertil rugbrød	Gammeldags æblekage med flødeskum
Fredag	Stegt kyllingelår med nye kartofler, rabarberkompot og sauce	Hjemmelavet is med jordbær

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 13.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før  
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Leveringsgebyr 20,00 pr. dag

Tlf. 39624525

13. juli – 19 juli

Mandag	Frikadeller med kold kartoffelsalat og rugbrød	Bagte blommer med råcreme
Tirsdag	Rullesteg med surt, sky og kartofler	Nøddekage
Onsdag	Laksetærte med røget laks og porre	Chokolademousse
Torsdag	Hakkebøf med stegte kartofler og bearnaise samt ærter	Pæretærte med cremefraiche
Fredag	Stegt lever med bløde løg, sky og agurkesalat	Jordbær med fløde

20. juli – 26. juli

Mandag	Koteletter i fad med paprikasauce og ris	Hvid chokolade kage
Tirsdag	Pølser med lun kartoffelsalat	Svesketrifli
Onsdag	Stegt laks med hollandaise, kartofler og grønt	Hindbærmousse
Torsdag	Tortillas med spicy kylling hertil salsa og cremefraiche	Panna Cotta med syltede bær
Fredag	Forloren hare med tyttebær. Sauce og kartofler	Kiksekage

Restauranten holder lukket fra den 27 juli til og med den 16 august i den tid kan man spise på Stranden fra 12-13 mandag – fredag, der skal stadigvæk bestilles bord eller til at tage med hjem, dette skal gøres dagen før inden kl. 13.00.

Vi griller hverdag mandag, tirsdag, torsdag og fredag griller vi 2 slags kød hertil er der 2 salater og brød  
Onsdag griller vi dagens fisk med 2 slags salat og brød

Prisen er som sædvanlig 50,00 eller 1 spisebillet

# Strandlund

RESTAURANT



Restauranten holder lukket fra den 27. juli til og med den 16. august i den tid kan man spise på Stranden

Fra 12-13 mandag – fredag, der skal stadigvæk bestilles bord eller til at tage med hjem, dette skal gøres dagen før inden kl. 13.00.

Vi griller hverdag mandag, tirsdag, torsdag og fredag griller vi 2 slags kød hertil er der 2 salater og brød

Onsdag griller vi dagens fisk med 2 slags salat og brød

Prisen er som sædvanlig 50,00 eller 1 spisebillet

17. august – 23. august

Mandag	Stegt flæsk med persillesauce	Appelsin fromage
Tirsdag	Frikadeller med kold kartoffelsalat	Syltet fersken med flødeskum
Onsdag	Frisk tagliatelle med asparges, forårsløg og røget laks	Drømmekage
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Kogt oksebryst med peberrodssauce	Skovbægrød med fløde

24. august – 31. august

Mandag	Millionbøf med mos, rødbeder og ærter	Æblekage cremefraiche
Tirsdag	Grøntsagssuppe med brød	Hamburgerryg med dampede gulerødder, kartofler og smørsauce
Onsdag	Panerede rødspættefilet med remoulade og citron	Napoleonshatte
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag		Kokosmakroner
Mandag	Krydderstegt kylling med ristede kartofler og paprikasauce	Appelsin fromage