

Strandlunds beboerinformation nr. 9 - 2023



Dato: September måned 2023

- 5. Vin i dagligstuen kl. 14.00
 - 7. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
 - 12. Vin i dagligstuen kl. 14.00
 - 13. Cykeleftermiddag kl. 13.30
 - 14. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
Saks & Hammer – Sophieholm kl. 9.45
Kreativgruppe i Dagligstuen kl. 14.00
 - 16. Vin i haven kl. 14.00
 - 19. Vin i dagligstuen kl. 14.00
 - 21. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
Cykelklubben – Tur til Dyrehaven kl. 10.00
 - 18. Restauranten holder aftenåben kl. 18.00
 - 26. Vin i dagligstuen kl. 14.00
 - 27. Cykeleftermiddag kl. 13.30
 - 28. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
Kreativgruppen mødes i Dagligstuen kl. 14.00
 - 29. Messiaskirken – salmesang i restauranten kl. 14.30
Aftenåbent i restauranten kl. 18.00
- Der spilles petanque alle søndage kl. 10.00
1/10 – OBS! Petanque turnering

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Pernille Hede Fjellander

Maria Buddig Bylinska

Nikolaj Ventrup

Hvis du skal i kontakt med kontoret på mail skal du benytte mailadressen;

strandlundfc@gentofte.dk som betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.00. Onsdage er der dog lukket for fremmøde. Kontoret betjener dagligt forhold vedrørende Strandlunds boliger. Af hensyn til opgaveløsningen skal der udfærdiges arbejdssedler til "de blå mænd", så derfor er det bedst hvis du ringer til kontoret, hvis du har et problem som du ønsker hjælp til at få løst.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til tirsdag den 26. september 2023 kl. 18.30 i Fællescentrets Dagligstue.
Information: Per Transø, tlf: 39 63 25 07 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til tirsdag den 26. september 2023 kl. 17.30 i Fællescentrets Dagligstue.
Information: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Bestyrelsesmøde afholdes 21. september 2023 kl. 16.30 i Strandlunds Dagligstue.
Information: Per Transø tlf: 39 63 25 07

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, telefon 21 79 75 73, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 94.1, telefon 28 36 63 11 eller Jørgen Jakobsen, nr.60 st., telefon 28 76 28 00, eller Preben Christensen, nr.78.st, telefon 29 90 16 70.

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 39 62 45 25.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

De nye velkomstmapper til både ejer og kollektiv, er klar til afhentning på kontoret, hvor der skal kvitteres for modtagelsen.

Torsdag d. 7. september vil der være lukket for det varme vand på hele Strandlund i tidsrummet kl. 8.00-14.00. Dette skyldes at der skal laves vedligeholdelsesarbejder på vores fjernvarmesystem.

OBS: Det er **ikke** tilladt at parkere cykler foran boligerne.

Hilsen fra Eric Tingleff:

Kære alle beboere på Strandlund,

Jeg vil gerne sige jer tusind tak. Tak for de mange hilsner, gaver, flasker, billeder, gavekurve, gavekort og de tæt på 100 mennesker der kom personligt og sagde farvel ved min afskedsreception den 30. juni 2023.

Jeg er taknemmelig for et godt samarbejde med bestyrelserne gennem årene, og vil gerne sige endnu engang tak for den fine gave. Også en særlig tak til samarbejdet med Saks og Hammer, og den flotte gave fra deres indsamling.

Også her vil jeg gerne gentage en særlig tak til personalet på Strandlund; i administrationen, de "blå mænd", restauranten m.fl.

Jeg har nydt at læse de mange hilsner og venlige ønsker. Og både min kone Pernille og jeg tænker tilbage på mange gode stunder på Strandlund.

Personligt er jeg glad for, at efterlade Strandlund i velholdt stand, med en sund økonomi. Jeg glæder mig til min nye tilværelse som pensionist :)

*Kærlig hilsen
Eric*

Kunstudstillinger:

September måned 2023 er uden udstilling – dog vil værker af Elsebeth Haugstrup pryde væggene indtil oktober, hvor Anna-Marie Møller og Marianne Alstad vil udstille. Se mere i næste udgave af Beboerinformation.

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for september måned 2023. Læs mere i medsendte.

Aften åben i restauranten

Fredag den 29. september 2023 kl. 18.00.

Denne gang med fransk tema. Læs menuen i medsendte.

Husk bestilling af bord og tilmelding til Strandlunds restaurant.



Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er fredag d. 22. september – sendes på mail til maby@gentofte.dk

Kreativ gruppen

Gruppen mødes i Dagligstuen torsdag den 14. og 28. september 2023 kl. 14.00
Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.
Læs mere i medsendte.

Messiaskirken:

Salmesang og fortælling i Strandlunds restaurant d. 29. september kl. 14.30-16.00

Gymnastik i Dagligstuen:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i Dagligstuen.
Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster telefon 40 56 14 51.

Vin i Dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00. 1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder.

Strandlund Cykelklub:

Vi mødes foran Fællescentret kl. 13.30 d. 13. og 27. september.
Cyklerne kan lånes ved at kontakte Bent i nr. 112, 1. på tlf. 30 29 86 90.

Beauty Style & Wellness:

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81. Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

Den Mobile Syservice v/ Pia Schmidt Nielsen.

Jeg kommer til Dem og afhenter og leverer tøjet tilbage efter endt arbejde. Jeg tilbyder bl.a. oplægning, ind- og udsyning, ny lynlås, gardiner m.m.
Ring på **26280219** og aftal tid.
Vi kører i hele Storkøbenhavn.

Fodring af fugle

Det er strengt forbudt at fodre fugle på Strandlund af hensyn til rottebekæmpelsen.



Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: Tina Zimmermann Belsing, Strandlund 82,1.

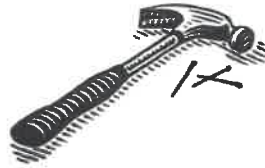
Fraflytninger:

Døde: John Isaac Elsass, Strandlund 136, st.

Med venlig hilsen

Administrationen

Saks og Hammer:



SAKS OG HAMMER KLUBBERNE

Startet i 2002 - men stadig sprudlende levende.

September 2023

PETANQUE Søndagene d. 3. - 10. – 17. og 24 september kl. 10.

Vi mødes ved det lange kaffe bord, til hygge og spil.

OBS. Petanque-turnering afholdes d 1. oktober med TROFÆER OG PRÆMIER og mad på stranden, tilmelding fra d 17. sept. ved banerne.

Hjælp til smøring er stadig ønskelig. (mødetid 9.15), meld jer til Grethe

Kaffe/brød 20 kr. og en Bitter eller "En Arnfred" 10 kr.

Torsdag d.14. kl. 9.45 Sejlur til Sophieholm. Mødested ved Kirsebærlunden, Bus til Lyngby og sejlur på Bagsværd sø, derefter Kunsthal-besøg og frokost på Sophieholm, hjem med bus til "Stranden" og her kaffe med brød.

VIN I HAVEN (ikke KROKET) på plænen lørdag d. 16 Sept. kl. 14

Til slutningen har ikke været stor til at spille, men vi hygger os med et glas vin.

Banko og Søndagstræf holder ferie til henholdsvis okt. og nov.

Har I set KRYDDER-URTERNE, længst nede i "Sydgaden".

Alle må DUFTE, LUGE og VANDE, og må klippe til eget forbrug. Det er FÆLLESBRUG til FÆLLES glæde.

Kontingent 50 kr. til mobil pay 971345, skriv "KTG" og dit bolignr.

saksohammer@hotmail.com, mobile-pay 971345, Grethe 60484094



SAKS OG HAMMER TUR

14. september 2023

Til Sophieholm.

Vi mødes ved Kirsebær-lunden kl. 9.45 og kører til Lyngby, hvor vi går ad en lille sti til vor lejede båd, den sejler os igennem idylliske Sorgenfri og ud på Bagsværd sø og efter en time sættes vi af ved Sophienholm, hvor vi går igennem haven og derefter besøger Kunstudstillingen, før vi spiser frokost i Cafeen.

Meget få rollatorer er muligt, ring til Grethe 60484094.

Vi kører med vores bus tilbage kl. 13.30, til "Stranden" hvor vi slutter med kaffe og kage.

Tak til I. Christensens fond for støtte.

Tilmelding ved indbetaling af 300kr. og anfør din frokost ved at skrive PAR... for Pariserbøf, KALV.....Kalvebøf mm, REJ Stor rejemad KRAB...krabbekød/torsk.

MobilePay 971345, inden d 9. Sept. Husk også Navn og bolignr.

Vi glæder os til at se jer.

SAKS OG HAMMER.

KREATIV GRUPPEN er for Jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Torsdag den 14.09.2023

Torsdag den 28.09.2023

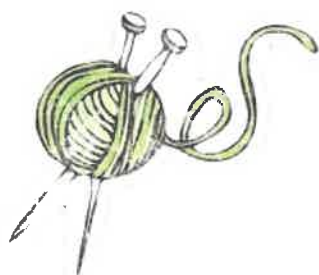
Dagligstuen kl. 14.00

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 94, 1 sal.



Cykelklub Strandlund



**Vi skal i Dyrehaven og køre i kapervogne
Torsdag den 21. september
Prisen er 50 kr.**

Vi mødes udenfor Fælleshuset kl. 10. Vi bliver kørt af Gentofte Kommunes busser til De Røde Porte i Klampenborg.

Vi skal køre i kapervogne kl. 10.30 – 11.30 og har lejet 5 kapervogne og en stor kapervogn. Ligesom vi plejer. Vi kan være 28 med på turen.

Vi bliver kørt tilbage til Strandlund og vil være "hjemme" kl. ca. 11.45.

Hvis der er ønske om det, slutter vi af foran Fælleshuset med vin og snack.

**Tilmelding til kasserer Ellen på MobilePay: 7940EV
SENEST tirsdag den 12.9. Det er "først til mølle".**

Strandlund

RESTAURANT

Aftenåbent fredag d. 29. september kl. 18.00

Fransk aften på Strandlund

Tatar af okse rørt med krydderurter, rødløg, sennep og cognac
Serveret med trøffelcreme og stegt rugbrød

**

Moules Frites –

Hvidvinsdampede muslinger med urter hertil pommes frites og surdejsbrød
samt aioli

**

Citrontærte med marengs

Pris pr. person 265,-



Tilmelding skal ske på tlf. 396262452 eller i restauranten
senest den. 25. september



Månedsmenu september 2023

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00.
 Mad til mandage skal bestilles fredagen før.
 Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.
 Leveringsgebyr kr. 20,00 pr. dag
 Tlf. 39624525

Uge 36

Mandag 4. september	Paprikagryde med bacon og cocktailpølser hertil ris	Abrikosgrød med flødeskum
Tirsdag 5. september	Krebinetter af kalv med stuede grøntsager og kartofler	Kokosmakroner
Onsdag 6. september	Kogt Torskefisk med sennepssauce og klassisk tilbehør	Chokoladecake
Torsdag 7. september	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Millionbøf med mos og surt
Fredag 8. september	Rejecocktail med brød	Wienerschnitzel med brasede kartofler, sauce, ærter og dreng

Uge 37

Mandag 11. september	Medisterpølse med sauce, kartofler og surt	Syltede pærer med flødeskum
Tirsdag 12. september	Butterchicken med ris og raita	Drømmekage
Onsdag 13. september	Grøntsagssuppe med brød	Stegt laks a'la Anne med hvidvinsauce og små kartofler
Torsdag 14. september	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Frikadeller med kold kartoffelsalat
Fredag 15. september	Boeuf saute stroganoff med mos	Citronfromage

Uge 38

Mandag 18. september	Lasagne bolognaise med tomatsalat	Sveskegrød med fløde
Tirsdag 19. september	Stegt lever med sauce, bløde løg og kartofler	Rabarbertærte
Onsdag 20. september	Paneret fiskefileter med remoulade, citron og smørsauce	Gulerodskage
Torsdag 21. september	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Frankfurter med lun kartoffelsalat
Fredag 22. september	Pariserbøf med det hele	Chokoladecookie med peanuts

uge 39

Mandag 25. september	Svenske kødboller i flødesauce hertil mos og tyttebær	Syltede frugter med råcreme
Tirsdag 26. september	Skipper Labskovs med rødbeder og rugbrød	Æbletærte med cremefraiche
Onsdag 27. september	Fiskekrebinetter med sauce tartar og stegte kartofler	Gammeldags blommekage med makroner og flødeskum
Torsdag 28. september	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Kylling i karry med ris
Fredag 29. september	Aftenåbent – Fransk Aften Se mere herom i bladet	OBS! Lukket til frokost

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.
Leveringsgebyr 20,00 pr. dag
Tlf. 39624525