

Strandlunds beboerinformation nr. 4 - 2023

Arrangementer:

April md.

Dato

- 2. Søndagstræf i Dagligstuen kl. 10.00 – 12.00. Læs mere i bladet.
 - 10. Restaurant Strandlund holder Påskefrokost kl. 12.00. Læs mere i bladet.
 - 12. Der holdes fernisering i Strandlunds restaurant kl. 12.00. Læs mere i bladet.
 - 13. Kreativ gruppen mødes i Dagligstuen kl. 14.00. Læs mere i bladet.
 - 17. Der spilles Banko i Strandlunds Restaurant kl. 15.00. Læs mere i bladet.
 - 21. Messiaskirken afholder Salmesang og Fortælling kl. 14.30 – 16.00. Læs mere i bladet.
 - 25. Saks- og Hammers Generalforsamling i Restauranten kl. 14.30. Læs mere i medsendte.
 - 27. Kreativ Gruppen mødes i Dagligstuen kl. 14.00. Læs mere i bladet.
- Cykelklubben starter cykelsæson i maj måned.. Læs mere i bladet.

Strandlunds forretningsfører Eric Tingleff har valgt at gå på pension den 30. Juni 2023 efter næsten 10 års ansættelse på Strandlund.

Derfor har Strandlunds bestyrelser ansat en ny

Forretningsfører Pernille Hede Fjellander.

Pernille starten den 1. maj 2023 og påbegynder en overdragelsesforretning med Eric, der forløber i maj og juni måneder 2023.

Eric holder afskedsreception den 30. juni 2023, hvor der ved samme lejlighed bydes velkommen til Pernille, der officielt fra den 1. juli 2023 overtager jobbet som Forretningsfører på Strandlund.

Mere om dette i beboerbladet for juni måned 2023.

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff

Maria Buddig Bylinska

Nikolaj Ventrup

Hvis du skal i kontakt med kontoret på mail skal du benytte mailadressen;

strandlundfc@gentofte.dk som betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12. Onsdage er der dog lukket for fremmøde. Kontoret betjener dagligt forhold vedrørende Strandlunds boliger. Af hensyn til opgaveløsningen skal der udfærdiges arbejdssedler til "de blå mænd", så derfor er det bedst hvis du ringer til kontoret, hvis du har et problem som du ønsker hjælp til at få løst.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til tirsdag den 28. marts 2023 kl. 18.30 i Fællescentrets Dagligstue.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til tirsdag den 28. marts 2023 kl. 17.00 i Fællescentrets Dagligstue.

Information: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Bestyrelsen i Eierlejlighedsforeningen:

Generalforsamling afholdes 11. maj 2023 kl. 16.30 i Strandlunds Restaurant.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, telefon 21 79 75 73, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 94.1, telefon 28 36 63 11 eller Jørgen Jakobsen, nr.60 st., telefon 28 76 28 00, eller Preben Christensen, nr.78.st, telefon 29 90 16 70.

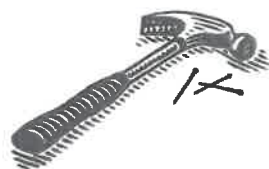
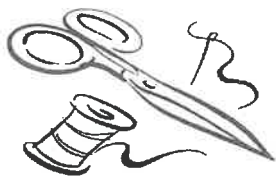
Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 39 62 45 25.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Saks og Hammer:



SAKS OG HAMMER KLUBBERNE

nu med egen mailkonto: saksoghammer@hotmail.com Mobilepay 971345

Startet i 2002 – men er stadig sprudlende levende.

April 2023

Tirsdags-møderne i kælderen er slut, desværre. Dog kan de med glæde optages igen, hvis nye kræfter melder sig. Vort værktøj der findes i kælderen kan selvfølgelig stadig anvendes.

Søndagstræf den 2. april 2023 i Dagligstuen kl.10 - 12.

Vi mødes til en fællessang og forskellige spil, samt lidt til ganen, i form af Kaffe og brød, og evt. en lille skarp. Alle er velkomne.

Den 12. april Tur til Nyboder

Se nærmere omtale andet sted. Tilmelding ved indsættelse af 225,- kr. på mobil pay 971345
Senest den 8. april.

Banko den 17. april i Restauranten kl. 15.00.

Ekstra plade koster 15 kr. når man har betalt 50 kr. for første plade som er inkl. Kaffe og kage.

Der kan også købes 1 glas vin for 10 kr.

Læs mere i medsendte.

Saks og Hammers Generalforsamling den 25. april i Restauranten kl. 14.30.

Indkaldelse medsendt i bladet og ophængt i Foyeren. Ved deltagelse er medlemskab for 2023 påkrævet, derfor

Saks og Hammer kontingent for hele året, må nu gerne indbetales 50 kr. på mobil 971345 skriv "KTG" og dit bolignr.

Petanque og Kroket holder vinterferie indtil maj 2023.

saksoghammer@hotmail.com Mobilepay 971345

Kunstudstillinger:

I april måned 2023 udstiller Faith Copeland i Strandlunds Restaurant. Den 12. april kl. 12.00 til 13.30 afholdes fernisering og der vil i den anledning være fri koncert med "Deborah" vokal, og Mads Heide på piano der spiller jazz, blues, gospel og soul musik.

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for april måned 2023. Læs mere i medsendte. Restaurant Strandlund holder Påskefrokost mandag den 10. april 2023 kl.12.00. Læs mere i medsendte. Husk bordbestilling og tilmelding.

Kreativ gruppen

Gruppen mødes i Dagligstuen torsdag den 13 april 2023 og torsdag den 27. april kl. 14.00. Husk mødetiden er ændret fra kl. 15.00 til kl. 14.00
Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.
Læs mere i medsendte.

Beauty, Style & Wellness tilbyder:

Beauty style & wellness salonen tilbyder de kendte behandlinger: fodbehandling, ansigtsbehandling, massage, lymfedrænnage, healing, manicure, klip og farvning af hår samt styling.

Alt dette kan også foregå i eget hjem, eller der hvor du befinder dig.

Engletimen er "tid til at være" som kan være alt fra at snakke, læse avis, indkøbstur, teater/ opera tur

Forårs hilsen

Har du også brug for Opvarmning af vintertrætte led og muskler, Balanceøvelser mv. så kontakt mig, ring gerne på **26216181** og efterlad en besked, jeg ringer tilbage i lige så snart det er muligt.

Læs mere i medsendte.

Cristina.

Affaldssorteringen er nu kommet godt i gang .

Hvis du bliver i tvivl om noget i forbindelse med affaldssorteringen kan du altid kontakte administrationen og få svar på dine spørgsmål. Husk af hensyn til rotter, at affaldsbeholdernes låg skal være lukket, efter du har bortskaffet dit affald.

Der er nu anbragt en "grøn kasse" i hvert affaldsrum med ekstra ruller affaldsposer til madaffald, som beboerne kan tage af når der er behov.

Husk at du kan afhente sorteringspose og sorteringsvejledning på kontoret, hvis du har behov.

Administrationen og de "blå mænd" følger sorteringen nøje, og forsøger inden for de næste måneder at få tilpasset affaldsbeholdernes størrelse og tømningfrekvens i de enkelte affaldsrum, i samarbejde med Gentofte kommune, og renovationsselskabet der tømmer Strandlunds beholdere. Dette for at opnå at der til enhver tid er plads til affaldet i rummenes beholdere.

Messiaskirken:

Messiaskirken afholder Salmesang og Fortælling i Strandlunds Restaurant fredag den 21. april 2023 kl. 14.30 – 16.00.

Gymnastik i Dagligstuen:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i Dagligstuen. Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster telefon 40561451.

Vin i Dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes igen vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00. 1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder.

Strandlund Cykelklub:

Cykelklubben starter cykeleftermiddage i maj og juni 2023.

Husk kontingent 100,- kr. betales på MobilePay til formanden Elisabet Sinding.

Læs mere i medsendte.

Nødhjælp til Ukraine

Vil du hjælpe med at indsamle varmt tøj, legetøj, bamser, chokolade, værktøj
ALT kan bruges af mennesker der ikke har noget Heller ikke håb!

Du skal naturligvis ikke rende rundt og ringe på gadedøre, men være med til planlægning og åbne døre til virksomheder og grossister, hvis det er det du kan.

Kender du en der sælger/ donerer strikhuer eller varmt overtøj?

Kender du en vognmand? Kan du finde lagerplads. Al hjælp er velkommen.

Jeg har allerede 5.000 plasticposer på hånden.

Min mål er, at vi indsamler værdier for 500.000,- kr.

Men det kræver hjælp fra 4 empatiske og iderige personer – måske er det dig?

Ring til mig hvis du vil hjælpe eller har en god ide.

Med venlig hilsen, Max Buus, Strandlund 88.1 – telefon 28 91 34 55.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: Anne Grethe Hyldal Møller, Strandlund 128,1

Klaus Henrik Berg, Strandlund 86,1.

Fraflytninger: Anne Grethe Hyldal Møller, Strandlund 122, stuen

Døde: Leif Møllmann Jürgensen, Strandlund 84.stuen

Torben Dahl, Strandlund 33

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund

Med venlig hilsen

Administrationen



Onsdag den 12. april 2023

Saks og Hammer -tur

Vi mødes ved "Strandlunds Kirsebærlund" kl. 9.45.

Og kører med Gentofte-bus til rundvisning i

Nyboders Mindestuer.

Derefter går vi en lille tur på 10 min. til

Nyboders Køkken, Borgergade 134, hvor spiser enten
Stjernesked eller Stegt flæsk + 1 glas øl/vand. Prisen er 225 kr.

Ved indbetaling til Mobil pay 971345, senest d, 8. april

påført dit bolig nr. og SKUD eller FLÆSK,

så er du tilmeldt.

Hilsen Saks og Hammer



STRANDLUNDS BANKOSPIL

Mandag d. 17. april 2023
Saks og Hammer

BANKO SPIL

MANDAG D. 17. APRIL 2023
KL. 15 I RESTAURANTEN

Vi spiller 8 bankospil

med en pause, til kaffe og kage.

1 plade inkl. kaffe/kage.....50 kr. dækker også deltager-billet

Ekstra plader..... 15 kr.

Rabat 4 ekstra plader 50 kr.

1 glas vin kan købes.....10 kr. pr. glas

Gæster er meget velkomne

KREATIV GRUPPEN er for Jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Torsdag den 13.4

Torsdag den 27.4

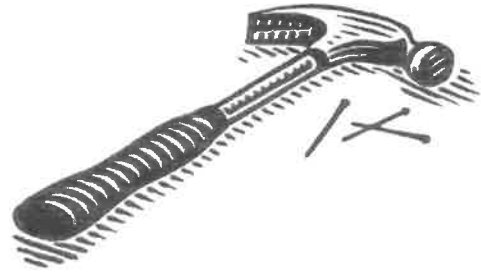
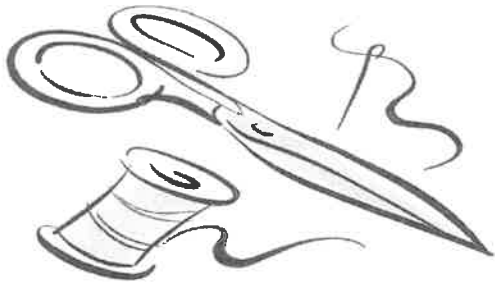
Dagligstuen kl. 14.00

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 30 1 sal.



Saks og Hammers

Generalforsamling afholdes d. 25. april 2023

14.30 i Dagligstuen

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Fremlæggelse og godkendelse af det reviderede årsregnskab
4. Fremlæggelse, planer og budget for kommende arrangementer.
5. Valg til bestyrelsen

John Torp Andersen, Kasserer Beth Bajlum og

Katrin Øster er på valg og modtager genvalg.

Suppleanterne Finn Antonsen og Eigil Jensen, modtager genvalg.

Revisor Sonja Lerby modtager ikke genvalg, bestyrelsen

Foreslår Louise Dirach, som er villig til at påtag sig hvervet.

6. Kontingentet foreslås uændret 50 kr. årligt
7. Indkomne forslag
8. Eventuelt

Medlemskab kræves for at deltage, kan betales på dagen

Men betales helst via Mobil-pay 971345

Der serveres Kaffe og Kage,

På bestyrelsens vegne Grethe Kamper

FORÅRS HILSEN

fra **Cristina / Beauty, style & wellness**

Foråret er ankommet – juhu, tid til at vække kroppen til live. Hvilken bedre måde at gøre det end at plante nye energifrø med **Hensynstagende gymnastik**.

- Opvarmning af vintertrætte led og muskler
- Balance øvelser
- Bevidstændedræt



Er bare en del af menuen de første 10 **onsdage fra kl.10:45-11:45**. Det foregår i motionsrummet med start medio april. Prisen er **500kr** (moms og lokaleudgift inkluderet :-)
for de **10 gange**.

Hvis du allerede er kunde hos mig, ved du at man altid får mere med

end man er kommet for 

Lad os skabe et bedre Dig sammen.

Ring gerne på **26 21 61 81** og meld dig til.

De kærligste hilsner
Cristina



P.S. Er du nyankommet, kan du læse mere om hvad jeg tilbyder på
www.beautystaylewellness.dk

Cykelklub Strandlund

Så starter vores cykeleftermiddage i maj og juni 2023. Datoerne er:

17.5. og 31.5 og 7.6. og 21.6. Alle dage kl. 13.30-15.

Husk at skrive det i kalenderen ☺

Vi mødes kl. 13.30 udenfor ved bordene foran Fælleshuset. Her er hvidvin og peanuts og vi hygger os indtil vi vil cykle og også bagefter, når vi har cyklet. Vi slutter kl. 15.

Cykelklubben har 4 cykler:

1. En trehjulet dobbeltcykel med el-motor, som betjenes af **vores dejlige cykelven Susanne**. Hun styrer cyklen og vi sidder ved siden af spændt godt fast. Cyklen har ryg- og armlæn, så vi sidder rigtigt godt.
2. En trehjulet enkeltcykel med el-motor og ryglæn. En af klubbens **trofaster medlemmer, Marie Frey, 20,1**, er ekspert i at bruge cyklen. Hun vil gerne hjælpe hvis man ønsker at bruge cyklen.
3. En trehjulet enkeltcykel med ryglæn, uden hjælpemotor. Modellen hedder Easy Ryder og man ser virkelig smart ud i den. Man sidder næsten på den som på en Harley Davidson motorykel.
4. En tohjulet cykel med el-motor. Hvis man går med tanker om at købe en sådan cykel, kan man jo øve sig på vores.

Lån af cyklerne

Du kan også bare låne cyklerne og cykle med din familie eller venner. Hvis du vil låne cyklerne kontakter du vores **dygtige material-mand Bent T. Jørgensen, 112,1**, på tlf. 30298690.

Hvis du gerne vil cykle på dobbeltcyklen på andre dage end vores cykeleftermiddage, har en af klubbens **energiske medlemmer, Marianne Lyø Fabricius, 30,1**, tlf. 40145915, tilbudt at medlemmerne kan ringe til hende og aftale en tur. **Det er et flot tilbud.**

Kontingent

Kontingentet på 100 kr. betales på MobilePay til formanden, Elisabet Sinding. Eller læg beløbet i en konvolut til Elisabet Sinding, nr. 144,1. Husk navn og nummer på konvolutten.

MobilePay-nummeret er 7849KF – spørgsmål: ring til Elisabet på 30246908.

**Påskefrokost i Restaurant Strandlund
mandag den 10. april kl. 12.00**



Karrysild med æg og kapers
Kryddersild med cremefraiche og purløg
Æg og rejer med rørt mayonnaise
Fiskefilet med citron og remoulade
Røget laksemousse med dild og citron

Ribbensteg med hjemmelavet rødkål
Roastbeef med ristede løg, peberrod og pickles
Hjemmelavede frikadeller med surt
Lun leverpostej med rødbeder og bacon

2 lækre oste med druer

Hjemmebagt brød, fedt og smør

Pris pr. person 260,-

Bordbestilling i Restaurant Strandlund
39624525

Der skal bestilles bord

Minimum 40 personer tilmeldt for gennemførelse af arrangementet
Tilmelding senest mandag den 3. april 2022



Strandlund

RESTAURANT



Månedsmenu april 2023

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne mellem 12 og 14 !

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Tlf. 39624525

Uge 14

Mandag 3. april	Spaghetti Bolognese med parmesan	Solbærgrød med fløde
Tirsdag 4. april	Koteletter med svampesauce og kartofler	Citronkage med glasur
Onsdag 5. april	Græskarsuppe	Laks med hvidvinsauce, bønner og kartofler

Uge 15

Mandag 10. april	PÅSKEFROKOST	Se mere herom bladet
Tirsdag 11. april	Skipperlabskovs med rødbeder og rugbrød	Sherryfromage
Onsdag 12. april	Fiskefrikadeller med remoulade og stegte kartofler	Bagte blommer med flødeskum
Torsdag 13. april	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: Svensk pølseret
Fredag 14. april	Flæskesteg med rødkål, sauce og kartofler	Banan/chokoladekage

Uge 16

Mandag 17. april	Biksemad med spejlæg	Rabarbertrifli
Tirsdag 18. april	Hakkebøffer med bløde løg, sauce og kartofler	Squashkage
Onsdag 19. april	Dybstegt fisk med stegte kartofler og sauce tartare	Sveskegrød med fløde
Torsdag 20. april	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: Tærte med skinke og kartofler
Fredag 21. april	Coq Au vin med stegte kartofler	Chokoladekage

uge 17

Mandag 24. april	Tomatsuppe med brød	Græsk frikadeller med tzatziki og kartofler
Tirsdag 25. april	Stegt flæsk med persillesauce og kartofler	Citronfromage
Onsdag 26. april	Dampet sejfilet med smørstegt grønt	Kokostoppe
Torsdag 27. april	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: Boller i karry med ris
Fredag 28. april	Oksegullasch med mos	Jordbærgrød med fløde

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før. Ring gerne mellem 12 og 14 !

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Tlf. 39624525