

Strandlunds beboerinformation nr. 2 - 2020

Arrangementer:

Februar md.

Dato

Administrationen – telefonnumre og åbningstider.
Hjælp uden for åbningstiden

Nyt fra administrationen

Installation af vand, varme- og elmålere i Strandlunds boliger. Målerne tages i brug pr. den 1. januar 2020.

Vaskeriet er nu tilgængeligt 24 timer i døgnet. Husk at reservere tid til vask og husk at betaling for vask og tørring sker via opkrævning over huslejen/fællesudgifterne

2. Søndagstræf i Strandlunds Dagligstue kl. 10.00 – 12.00. Læs mere i bladet.
3. London og Paris afholder tøjsalg i Strandlunds Foyere. Læs mere i bladet.
4. Saks og Hammer mødes i kælderen hver tirsdag. Læs mere i bladet.
10. Der spilles Banko i Strandlunds Restaurant kl. 15.00. Læs mere medsendte.
19. Cykelklub Strandlund holder foredrag kl. 14.00 i Dagligstuen. Læs mere i medsendte.
20. Dortes sko holder skosalg i Strandlunds Foyere kl. 10.00 – 13.30. Læs mere i bladet.
21. Messiaskirken holder salmesang og fortælling kl. 14.30 i Restauranten. Læs mere i bladet.
28. Restaurant Strandlund holder aftenåbent kl. 18.00. Læs mere i medsendte.

Beboer svømning regler for.

Menuplan for februar måned 2020, Restaurant Strandlund vedlagt.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181

"Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen hver torsdag fra 9.00 – 10.00

Vin i Strandlunds Dagligstue hver tirsdag kl. 14.00. Læs mere.

Beboernyt.

1. marts 2020.

Saks og hammers Hattefest. Søndag den 1. marts 2020 kl. 12.00 i Dagligstuen.

Læs mere i medsendte – og husk tilmelding og betaling. Først til mølle-princippet.

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: erti@gentofte.dk

Kenneth Madsen mail: ksa@gentofte.dk

Maria Buddig Bylinska mail: maby@gentofte.dk

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til tirsdag den 3. marts 2020 kl. 9.00 i Dagligstuen.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Kirsten Hansen-Nord tlf:20950400

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til onsdag den 4. marts 2020 kl. 16.00 i Dagligstuen.

Information: Kirsten Hansen-Nord tlf: 20950400.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag den 26. marts 2020 kl. 15.30 i Dagligstuen.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Hans Henrik Dahl nr. 33, telefon 20 99 63 38, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Kirsten Hansen Nord, nr.140 st., telefon 20 95 04 00, eller Susanne Schwartzlose nr. 66.st. telefon 26803537 eller Jørgen Jakobsen, nr.60.st. telefon 28 76 28 00.

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Husk hvis du er i tvivl om gældende regler på Strandlund, så kan du læse om dem i den udleverede Velkomstmappe – der blandt andet indeholder husorden og andre regler gældende for Strandlund, og også her gælder det – er du i tvivl – så kontakt kontoret.

Du kan i øvrigt også læse reglerne på Strandlunds hjemmeside.

Installation af vand-, varme- og elmålere i Strandlunds boliger

Installationen af målere er færdig i alle boliger.

Fra **1. januar 2020** påbegyndes registreringen af forbruget af el- vand- og varme der herefter 1 gang årligt afregnes efter det opgjorte forbrug. (Ejerboligerne dog ikke el, da de hele tiden har haft egen elmåler). Varme, vand og el i 2019 håndteres som det har været i tidligere år.

Husk at holde øje med dine målere så du har styr på dit forbrug – eller få hjælp til det ved at du henvender dig til kontoret, der kan aflæse dine forbrug via pc.

Evaluering af maden på Strandlund

Fællescentrets bestyrelse besluttede i møde den 12. september 2019 at Restaurantens mad skal evalueres igen. Der skal gives beboerne mulighed for at give ris og ros til maden der serveres for de købte spisebilletter. Administrationen har haft en kasse opstillet og beboernes svar vil blive gennemgået i december måned 2019 og resultatet vil efterfølgende blive offentliggjort efter behandling i Fællescentrets bestyrelse ved førstkommande møde.

Q-Park:

Ordringen er nu permanent.

Er du i tvivl om parkeringsreglerne så kan du læse om dem i det udleverede papir, eller kontakte kontoret i åbningstiden, der så vil kunne hjælpe dig med at få spørgsmålene afklaret.

OBS OBS Nye regler for benyttelse af vaskeri:

Vaskeriet er nu tilgængeligt for alle brugere i alle døgnets timer.

Det nye vaskesystem er taget i brug og beboerne har givet udtryk for at det er dejligt at man kan reservere vasketider – og at betaling for vask og tørring opkræves månedligt via huslejen/fællesudgifterne, og at vaskemønterne er blevet afskaffet.

For at kunne benytte vaskeriet skal beboere have anskaffet en brik. De beboere der har en vaskenøgle til den nuværende vasketavle, kan medbringe denne til kontoret, og få den ombyttet til en brik – uden beregning. Der ydes kun 1 brik – uanset antallet af vaskenøgler der indleveres. Beboere der ønsker at vaske, og som ikke tidligere har anskaffet en vaskenøgle, skal købe en vaskebrik – til en pris af 285,- kr. som en engangsbetaling. Beløbet vil blive opkrævet via huslejen / fællesudgifterne.

Prisen for vask og tørring er uændrede.

Tag godt mod det nye system, der som noget nyt giver mulighed for at flere kan vaske på samme tid. Maskiner kan reserveres på maskinen, men kan også reserveres fra en PC hjemmefra eller fra hjemmeplejens kontor. Der er opsat brugervejledning i vaskeriet som hjælp til benyttelse af systemet.

Banko:

Der spilles Banko mandag den 10.februar 2020 kl. 15.00 i Restauranten. Læs mere i medsendte.

Ring evt. til Bente Pedersen, 26 24 74 75 eller Hans Henrik Dahl, 20 99 63 38.

Petanque:

Petanque holder vinterpause. Der spilles igen til foråret 2020.
Grethe Kamper, 60 48 40 94.

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlund holder aftenåbent den 28. februar 2020 kl. 18.00. Husk tilmelding og bestilling af bord. Læs mere i medsendte.

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for februar 2020. Læs mere i medsendte menuplaner.

Saks og Hammer:

Tirsdag den 4. februar 2020 og hver tirsdag mødes Saks og Hammer i kælderens, kl. 9.30 – 11.30. Der er socialt samvær, der kan strikkes, hækles, udveksles oplevelser og problemer, samt bruges høvl og hammer og lim.

Alt skylles ned med Åses dejlige kaffe og Beths frisksmurte franskbrød, samt måske en lille skarp. Åben for alle.

Søndagstræf:

Søndag den 2. februar 2020 kl. 10.00 – 12.00 afholdes Søndagstræf i Dagligstuen. Der sker samling omkring kaffe og morgenbrød, samt en lille skarp hvis det ønskes. Derefter finder vi et par gode sange i Højskolesangbogen.

Alle kan synge med – selv om det måske ikke lyder helt smukt – men alle synger så godt de kan. Dart og bob kan findes frem så der også kan gå sport i den.

SAMVÆR er der mening i – alle er velkomne.

Beboer Svømning:

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00**.

Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

Kunststillinger:

Dot Gomard udstiller i Strandlunds Restaurant i februar måned 2020.

Messiaskirken:

Messiaskirken afholder salmesang og fortælling i Strandlunds restaurant fredag den 21. februar 2020 kl. 14.30.

Skønhedssalonen tilbyder en lang række forskellige behandlinger.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

Gymnastik i Dagligstuen:

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Det foregår hver torsdag i tidsrummet fra 9.00 – 10.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD.

Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

Cykelklub Strandlund.

Cykelklub Strandlund afholder foredrag onsdag den 19. februar 2020 kl. 14.00 til 16.00 i Dagligstuen. Foredragets titel: "The Eastcoast Greenway" ved Morten Holm Ridder Ladegourdie. Alle er velkomne. Læs mere i medsendte.

Vin i Strandlunds Dagligstue:

Hver tirsdag kl. 14.00 er det muligt for beboerne at mødes i Dagligstuen. På solrige og varme dage benyttes terrassen bag Fællescentret. Interesserede kan møde op og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin. Velkommen til alle.

For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

Tøjsalg

London og Paris afholder tøjsalg i Strandlunds Foyere mandag den 3. februar kl. 10.00 – 13.00. Dortes sko holder skosalg torsdag den 20. februar kl. 10.00 til 13.30 i Strandlunds Foyere. Læs opslag på opslagstavlen.

Sidste udkald for nye parkeringskort og gæstekort gældende for 2020

Husk at få hentet de nye parkeringskort der gælder for 2020 på administrationens kontor i åbningstiden – så du undgår p-afgift.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere:

Pr. 1. februar 2020

Birgit Mona Groth, Strandlund 48.1

Henri Arne Sindt, Strandlund 68.st.

Fraflytninger:

Ellen Windekær, Strandlund 40.1.

Døde:

Kirsten Stensballe, Strandlund 142.st.

Kirsten Skovmand, (Kisse) Strandlund 84.st.

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund.

Med venlig hilsen

Administrationen



STRANDLUNDS BANKOSPIL

Mandag d. 10. Februar 2020
arr. Bankoudvalget

BANKO SPIL, KAFFE & HYGGE-LIGT-SAMVÆR

**MANDAG D. 10. FEBRUAR 2020
KL. 15 I RESTAURANTEN**

Vi spiller 8 bankospil,
Med en pause, hvor der nydes kaffe og kage.

Før spillet sælges der lodder til STRAND-Lotteriet for 5 kr. pr.
lod

BANKOSPILLET

1 plade incl. kaffe/kage.....50 kr. dækker også deltager-billet
Extra plader.....15 kr.
Rabat 4 extra plader 50 kr.

1 glas vin kan købes.....10 kr. pr. glas

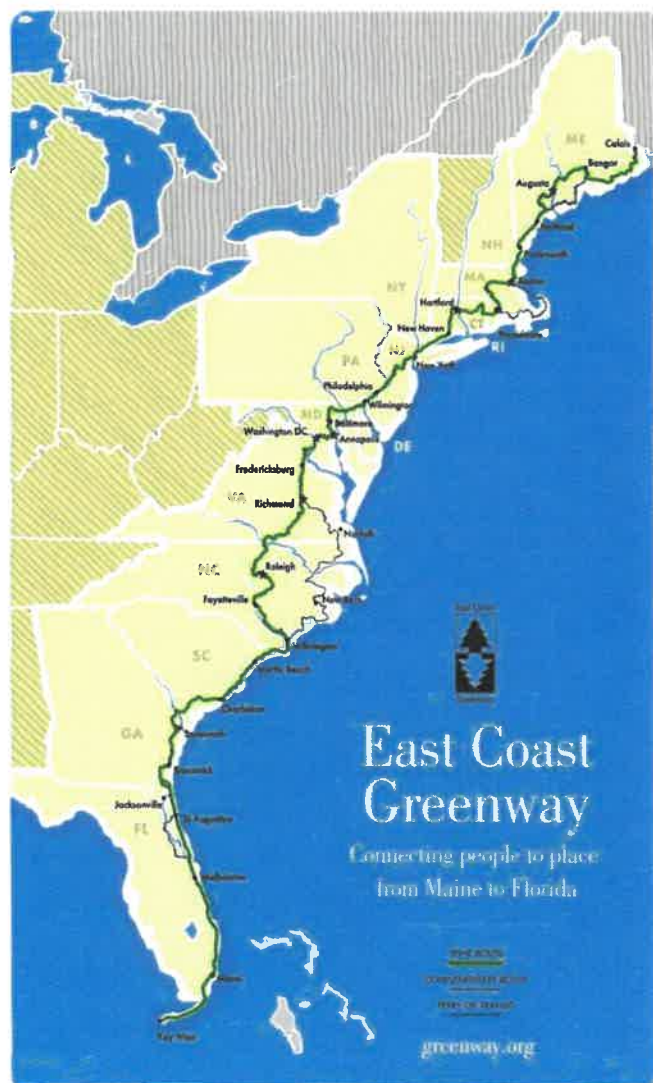
Gæster er meget velkomne

CYKELKLUB STRANDLUND



FOREDRAG

19. februar 1400 – 1600
I DAGLIGSTUEN



Foredragets Titel:

“The Eastcoast Greenway”

Morten Holm Ridder Ladegourdie

Klubbens første cykelven
og trofaste følger

Vil tage os med på tur på verdens
længste cykel- og vandre rute
langs den amerikanske østkyst

Rutens samlede længde er ca. 4800 km.
Den strækker sig fra den canadiske grænse
til Floridas sydspids, går gennem to
klimazoner, fem regioner og 13
Stater. Ruten må kun befærdes uden
brug af motor dvs. til fods eller på cykel.



ALLE ER VELKOMNE

Til
Foredrag, Kaffe og Kage



Dortes sko kommer til dig !

Mangler du nye sko, støvler, sandaler, eller hjemmesko, vil der være mulighed for at se og prøve, med personlig vejledning.

Desuden er der et udvalg, af tasker og punge i kalveskind, strømper og skotilbehør.

**1. kvalitetsvarer direkte fra fabrikken, med
Bla. Skechers, Arcopedico, Rohde, Caprice.**

Jeg vil være tilstede

Torsdag, D.20/2 - 2020

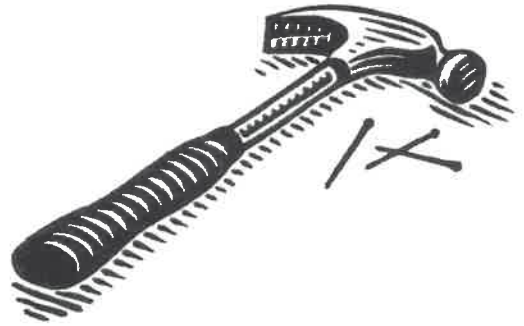
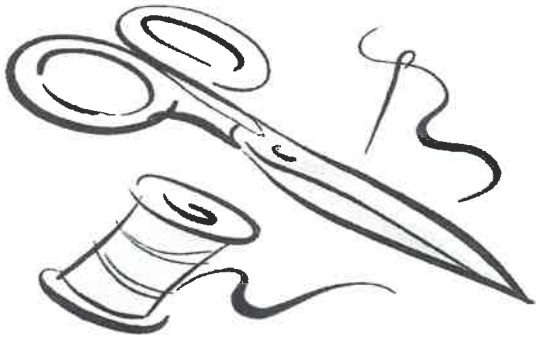
mellem kl. 10,00 – 13,30

Med venlig hilsen

Dorte Bille Hansen



PS. Håber vi får en hyggelig dag.



Saks og Hammer's Hattefest

Søndag d 1. marts 2019

Frokostbuffet i Dagligstuen kl. 12.00.

Du har en festlig hat på hovedet

Vi byder på noget godt til ganen, nemlig en menu bestående af:

7 slags pølse/pålæg, 2 varme tarteletter + varm Kyllingegratin

Hertil 1øl og snaps og Kaffe og Kage.

Pris 110 kr.

Tilmelding på listen i foyeren eller til Grethe K.

højst 24 deltagere, efter først til mølle-princippet.

Tlf. 60484094 senest tirsdag 22. februar



Aften åbent 28 februar 2020

Kl. 18.00

Røget laksetimbale med æble/peberrodscreme lagt på sprød salat

Hertil hjemmebagt brød og smør

**

Osso Buco serveret med bagte rodfrugter, grov kartoffelmos rørt med smør og parmesan hertil gremolata

2 retter 160,00

tilvalg af dessert

Lun chokolade fondant med marineret bær og hjemmelavet is

Dessert inkl. kaffe 50,00

Der er lukket til frokost

Der skal bestilles bord i restauranten eller på 39624525

Sidste chance for tilmelding mandag den 24. februar 2020 kl. 13.00



Månedsmenu februar

3. februar – 9. februar

Mandag	Medisterpølse med stuvet blomkål og små kartofler	Abrikosgrød med fløde
Tirsdag	Skipperlabsovs med syltede rødbeder og rugbrød	Chokoladecake
Onsdag	Kartoffel-porresuppe med brød	Dybsteget torsk med sauce tartar og stegte kartofler
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Forloren hare med tyttebær	Romfromage

10. februar – 16. februar

Mandag	Porre/bacontærte med græsk salat	Æbletærte med cremefraiche
Tirsdag	Stegt lever med bløde løg, champignon og bacon hertil små kartofler	Rødgrød med fløde
Onsdag	Blomkålssuppe med brød	Stegt laks med stuvet spinat og kartofler
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Boeuf Stroganoff med kartoffelmos	Passionsfrugt mousse

HVIS I ØNSKER AT HENTE 2 PORTIONER OG DEROVER ER DET VIGTIG AT I FORUDBESTILLER DAGEN FØR, SÅ DER ER NOK TIL ALLE, DETTE GÆLDER ISÆR PÅ ONSDAGE OG FREDAGE

17. februar – 23. februar

Mandag:	Spaghetti Bolognese med parmesan	Appelsin fromage
Tirsdag	Jordkoksuppe med brød	Mørbradbøffer med champignonsauce
Onsdag	Stegte sild med dildstuede kartofler	Chokolade muffins
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Høsekødsuppe med urter	Tarteletter med høns i asparges

25.-28- februar

Mandag:	Hakkebøf med bløde løg og skysauce	Pæretærte med chokolade samt flødeskum
Tirsdag	Boller i karry med ris og chutney	Gammeldags æblekage med flødeskum
Onsdag	Aspargessuppe med brød	Fiskefrikadeller med remoulade, smørsauce og kartofler
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Aftenåbent se mere info herom	Husk bordbestilling

Bestilling på 39624525

Ved levering skal der bestilles inden kl. 11.00 samme dag, men gerne dagen før