

Strandlunds beboerinformation nr. 1 - 2020

Arrangementer:

Januar md.

Dato

Administrationen – telefonnumre og åbningstider.
Hjælp uden for åbningstiden

Nyt fra administrationen

Administrationen ønsker godt nytår.

Installation af vand, varme- og elmålere i Strandlunds boliger. Målerne tages i brug pr. den 1. januar 2020.

Udskiftning af elevator og etablering af lift ved Saks- og Hammer er nu færdig.
Hunde

Vaskeriet er nu tilgængeligt 24 timer i døgnet. Husk at reservere tid til vask og husk at betaling for vask og tørring sker via opkrævning over huslejen/fællesudgifterne

5. Søndagstræf i Strandlunds Dagligstue kl. 10.00 – 12.00. Læs mere i bladet.

7. Saks og Hammer mødes i kælderen kl. 9.30. Læs mere i bladet.

13. Der spilles Banko mandag den 13. januar 2020 kl. 15.00 i Restauranten. Læs mere i medsendte.

14. Senior Shop afholder Tøjsalg kl. 10.00 – 13.00 i Foyeren.

24. Restaurant Strandlund holder aftenåbent kl. 18.00. Læs mere i medsendte.

30. Saks og Hammer-klubberne holder "En rejsebeskrivelse med Film". Læs mere i medsendte.

Rygning på Strandlunds område. Læs mere.

Beboer svømning regler for.

Menuplan for januar måned 2020, Restaurant Strandlund vedlagt.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181

"Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen hver torsdag fra 9.00 – 10.00

Vin i Strandlunds Dagligstue hver tirsdag kl. 14.00. Læs mere.

Beboernyt.

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: erti@gentofte.dk

Kenneth Madsen mail: ksa@gentofte.dk

Maria Buddig Bylinska mail: maby@gentofte.dk

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er ikke aftalt pt.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Kirsten Hansen-Nord tlf:20950400

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til onsdag den 4. marts 2020 kl. 16.00 i Dagligstuen.

Information: Kirsten Hansen-Nord tlf: 20950400.

Bestyrelsen i Eierlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag den 26. marts 2020 kl. 15.30 i Dagligstuen.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Hans Henrik Dahl nr. 33, telefon 20 99 63 38, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Kirsten Hansen Nord, nr.140 st., telefon 20 95 04 00, eller Susanne Schwartzlose nr. 66.st. telefon 26803537 eller Jørgen Jakobsen, nr.60.st. telefon 28 76 28 00.

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Godt nytår

Installation af vand-, varme- og elmålere i Strandlunds boliger

Installationen af målere er færdig i alle boliger.

Fra **1. januar 2020** påbegyndes registreringen af forbruget af el- vand- og varme der herefter 1 gang årligt afregnes efter det opgjorte forbrug. (Ejerboligerne dog ikke el, da de hele tiden har haft egen elmåler). Varme, vand og el i 2019 håndteres som det har været i tidligere år.

Udskiftning af elevator og etablering af lift ved nedgangen til kælderen v/Saks og Hammer.

Begge dele er nu færdige og godkendt af myndighederne. Der er monteret metalbøjler (pullerter) ved jorden, som skal sikre at kørestolsbrugere ikke påkører elevatoren, og en speciel bøjle er påmonteret liftten, således at kørestolsbrugere føler sig mere sikre, når de

benytter liften til saks og hammer eller kælderens. Kørestolsbrugere skal hæfte sig ved, at der er monteret tryk til elevatoren et stykke fra elevatoren ved fortovet som de benytter, og elevatoren vil når dette benyttes holde døren åben i et ekstra tidsrum – således at der bliver god tid til at køre ind i elevatoren. På svalegangen på 1. sal er der på gelænderet monteret 2 tryk som på samme måde skal benyttes af kørestolsbrugere. Alle brugere kan trykke på dørlukkeren i elevatoren når de er klar til at køre, hvorefter dørene lukkes, og elevatoren kører. Hvis ikke der trykkes – kører elevatoren automatisk efter et stykke tid.

Evaluering af maden på Strandlund

Fællescentrets bestyrelse besluttede i møde den 12. september 2019 at Restaurantens mad skal evalueres igen. Der skal gives beboerne mulighed for at give ris og ros til maden der serveres for de købte spisebilletter. Administrationen har haft en kasse opstillet og beboernes svar vil blive gennemgået i december måned 2019 og resultatet vil efterfølgende blive offentliggjort efter behandling i Fællescentrets bestyrelse ved førstkommende møde.

Q-Park:

Parkeringsordningen er blevet permanent fra 1. oktober 2018 med få ændringer.

De 4 handicapparkeringspladser uden for Fællescentrets hovedindgang er blevet ændret. Fremover vil parkering for handicappede kunne finde sted med 2 timers parkering i dagtimerne indtil kl. 17.00. Som noget nyt vil parkering fra kl. 17.00 og indtil kl. 24.00 kunne ske med 4 timers parkering primært af hensyn til besøgende til Strandlunds Restaurant. Ændringen er trådt i kraft, hvilket også fremgår af de nye skilte der er monteret. Q-Park har betalt udgifterne til de nye skilte.

Husk at disse 4 handicapparkeringspladser er ikke omfattet af terminalen i Fællescentret, men der henvises til skiltene der tydeligt angiver reglerne for parkering på disse pladser.

Herudover er der anskaffet en terminal til indtastning som er placeret i kælderen primært til brug for brugere af svømmebassinet og når Fællescentrets hoveddør er låst og lukket. Montering af denne er sket, så den er nu klar til brug. Ovennævnte ændringer blev godkendt af Fællescentrets bestyrelse på mødet den 13. september 2018.

OBS OBS Nye regler for benyttelse af vaskeri:

Vaskeriet er nu tilgængeligt for alle brugere i alle døgnets timer.

Det nye vaskesystem er taget i brug og beboerne har givet udtryk for at det er dejligt at man kan reservere vasketider – og at betaling for vask og tørring opkræves månedligt via huslejen/ fællesudgifterne, og at vaskemønterne er blevet afskaffet.

For at kunne benytte vaskeriet skal beboere have anskaffet en brik. De beboere der har en vaskenøgle til den nuværende vasketavle, kan medbringe denne til kontoret, og få den ombyttet til en brik – uden beregning. Der ydes kun 1 brik – uanset antallet af vaskenøgler der indleveres. Beboere der ønsker at vaske, og som ikke tidligere har anskaffet en vaskenøgle, skal købe en vaskebrik – til en pris af 285,- kr. som en engangsbetaling. Beløbet vil blive opkrævet via huslejen / fællesudgifterne.

Prisen for vask og tørring er uændrede.

Tag godt mod det nye system, der som noget nyt giver mulighed for at flere kan vaske på samme tid. Maskiner kan reserveres på maskinen, men kan også reserveres fra en PC hjemmefra eller fra hjemmeplejens kontor.

Banko:

Der spilles Banko mandag den 13.januar 2020 kl. 15.00 i Restauranten. Læs mere i medsendte.

Ring evt. til Bente Pedersen, 26 24 74 75 eller Hans Henrik Dahl, 20 99 63 38.

Hunde:

Husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere.

Husk også som hundeejer at fjerne hundens efterladenskaber. Er du i øvrigt i tvivl om reglerne kan du læse alt om dem i husordenen i velkomstmappen – og følg derefter reglerne.

Petanque:

Petanque holder vinterpause. Der spilles igen til foråret 2020.

Grethe Kamper, 60 48 40 94.

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlund holder aftenåbent den 24. januar 2020 kl. 18.00. Husk tilmelding og bestilling af bord. Læs mere i medsendte.

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for januar 2020. Læs mere i medsendte menuplaner.

Saks og Hammer:

Tirsdag den 7. januar 2020 er der Saks og Hammer møde i kælderens, kl. 9.30.

Saks og Hammer-klubberne afholder den 30. januar 2020 kl. 17.00 "En rejsebeskrivelse med Film arrangement" i Strandlunds Dagligstue. Læs mere i medsendte.

Søndagstræf:

Søndag den 5. januar 2020 kl. 10.00 – 12.00 afholdes Søndagstræf i Dagligstuen. For dem der har lyst, vel der være "**Pakke-leg**", så medbring en god gave til 30 kr.

Beboer Svømning:

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00**.

Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

Kunstudstillinger:

Dot Gomard udstiller i Strandlunds Restaurant i januar og februar måneder 2020.

Læs mere i medsendte.

Rygning på Strandlunds område.

Husk at rygning i Strandlunds Kollektivboliger ikke er tilladt. Overtrædelse af husordenens rygeregler og regler i øvrigt, er at betragte som overtrædelse af lejekontrakten og kan medføre opsigelse af lejemålet. I øvrigt henledes opmærksomheden på, at rygning i øvrigt for alle beboere på Strandlunds område er tilladt, - men det skal ske med behørig hensyntagen til andre beboere, idet tobaksrøgen ikke må være til gene for andre beboere.

Skønhedssalonen tilbyder en lang række forskellige behandlinger.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

Gymnastik i Dagligstuen:

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Det foregår hver torsdag i tidsrummet fra 9.00 – 10.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD. Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

Cykelklub Strandlund.

Der er ikke nyt fra cykelklubben.

Vin i Strandlunds Dagligstue:

Hver tirsdag kl. 14.00 er det muligt for beboerne at mødes i Dagligstuen. På solrige og varme dage benyttes terrassen bag Fællescentret. Interesserede kan møde op og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin. Velkommen til alle.

For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

Tøjsalg

Senior Shop afholder tøjsalg i Strandlunds Foyere tirsdag den 14. januar kl. 10.00 – 13.00 - 2020.

Nye parkeringskort og gæstekort gældende for 2020

Husk at få hentet de nye parkeringskort der gælder for 2020 på administrationens kontor i åbningstiden.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere:

Pr. 1. januar 2020

Jørgen og Birte Unmack Brandt, Strandlund 37

Erik og Marianne Facius, Strandlund 30.1

Fraflytninger:

Kirsten Evald, Strandlund 100 st.

Else Bente Kure Wolff, Strandlund 12.st.

Døde:

Per Hugau, Strandlund 10.1

Tove Lاراignou, Strandlund 4.1

Jan Frøhlke, Strandlund 48.1

Helmer Thomsen, Strandlund 96.st.

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund.

Med venlig hilsen

Administrationen

DOT GOMARD udstiller i restauranten på Strandlund i Januar/Februar



Vinteren er lang og grå.

Mine billeder kommer med farve og lys – blomster, gevekster, stillebener i lyse stuer.

Jeg maler i akryl – ofte med tegnede streger af grafit.

Dot Gomard er født i Massachusetts, USA, 1944. Bor på Østerbro. Er autodidakt og har hentet inspiration på bl.a.:

Kunsthøjskoler Holbæk og Ærø og Arbejdernes Kunstforenings maleskole.

Udstillinger :

- Helligåndshuset, København – løbende....
- Kedelhallen, frederiksberg
- Østerbro bibliotek med foreningen Kunst2100
- "Docken" med foreningen kunst2100
- Lille Odinhøj, Ålgårde, efterår 2017
- Hvidovre Hovedbibliotek



STRANDLUNDS BANKOSPIL

Mandag d. 13. Januar 2020

arr. Bankoudvalget

BANKO SPIL, KAFFE & HYGGELIGT-SAMVÆR

D. 13.JANUAR 2020 KL. 15 I RESTAURANTEN

Vi spiller 8 bankospil,
Med en pause, hvor der nydes kaffe og kage.

Før spillet sælges der lodder til STRAND-Lotteriet for 5 kr. pr. lod

BANKOSPILLET

1 plade incl. kaffe/kage.....50 kr. dækker også deltager-billet

Extra plader.....15 kr.

Rabat 4 extra plader 50 kr.

1 glas vin kan købes.....10 kr. pr. glas

Gæster er meget velkomne
Jo flere deltagere jo flere gevinster



**Saks og Hammer-klubberne afholder
Den 30 januar 2020 kl. 17.00
En rejsebeskrivelse med "Film " arrangement**

For nøjagtig et år siden rejste Lisbeth (beboer nr. 41)
til Grønland for at arbejde med kostumer i en måned.
Kom og hør og se.

Hun vil berette om sit ophold i Grønland, og om arbejdet med
teaterstykket Ronja Røverdatter, som opførtes på
Nationalteatret i NUUK.
Og hvor glæden ved landet og de mange fantastiske mennesker
hun mødte, vil kunne ses og høres.
Klubben vil frembringe en
Flot rejemad og en særlig **Grønlandsk kaffe** der består af
STÆRKE SAGER + kaffe bønner. Dertil kan købes vin.
Vi beder om tilmelding af hensyn til serveringen, enten på listen
i foyeren eller på tlf. 60 48 40 94 hos Grethe.

Prisen vil være 25kr. og betales på dagen.

Alle er velkomne.



Aften åbent 24 januar 2020

Kl. 18.00

Jomfruummer bisque med frisk æble og dild

**

Kalveculotte med rødvinssauce, Pomme Anna hertil syltede svampe og stegte forårsløg

2 retter 160,00

tilvalg af dessert

Citrontærte med vanilleis og karameliseret hvid chokolade

Dessert inkl. kaffe 50,00

Der er lukket til frokost

Der skal bestilles bord i restauranten eller på telefon

Sidste chance for tilmelding tirsdag den 21. januar 2020

Minimum 25 deltagere for gennemførelse af arrangementet

Strandlund

RESTAURANT 

Månedsmenu januar 2020

2. januar -5.januar

Torsdag	Spaghetti Carbonara Pasta med flødesauce, bacon, løg og ærter	Abrikosgrød med fløde
Fredag	Biksemad med spejlæg og rødbeder	Æbletærte med cremefraiche

6. januar – 12. januar

Mandag	Tandori kylling med ris og chutney	Citronkage
Tirsdag	Kartoffel/porre suppe med brød	Pariserbøf med det hele
Onsdag	Stegt laks med hollandaise og små kartofler	jordbærgrød med fløde
Torsdag	Koldt bord med bla. Sild, lun ret og oste	Husk at bestille bord
Fredag	Stegt lever med bløde løg og små kartofler	Is med chokoladesauce

13. januar – 19. januar

Mandag	Ungarsk gullasch med ris	Chokolademousse
Tirsdag	Aspargessuppe	Krebinetter med stuede grønt
Onsdag	Kogt torsk med klassisk tilbehør	Drømmekage
Torsdag	Koldt bord med bla. Sild, lun ret og oste	Husk at bestille bord
Fredag	Brændende kærlighed	Pandekager med syltetøj

20. januar -26. januar

Mandag	Boller i selleri med små kartofler	jordbærfromage
Tirsdag	Karrysuppe med brød	Kalkunbryst med gorgonzolasauce og stegte kartofler
Onsdag	Fiskefrikadeller med remouladesauce og små kartofler	Tiramisu
Torsdag	Koldt bord med bla. Sild, lun ret og oste	Husk at bestille bord
Fredag	Aften åbent Husk at bestille bord	Se mere herom

27. januar – 31. januar

Mandag	Pølser med lun kartoffelsalat	Chokoladekage
Tirsdag	Gule ærter med flæsk og medisterpølse	Pæretærte med cremefraiche
Onsdag	Frisk pasta med røget laks og flødesauce	Appelsin fromage
Torsdag	Koldt bord med bla. Sild, lun ret og oste	Husk at bestille bord
Fredag	Rejecocktail med brød	Frikadeller med stuede kål og kartofler

Der serveres hjemmebagt brød og salat til alle retter i huset

Husk at vi også leverer maden til døren, ring blot inden kl. 11.00 så kommer vi omkring kl. 12.00, udbringning koster 20,-
39624525

Hvis i får gæster eller skal bruge mere end 1 portion er det en god ide at bestille dagen før, så I er sikre på at der mad nok til jer

Med venlig hilsen
Restauranten