

Strandlunds Beboerinformation nr. 1 - 2024



Dato: Januar måned 2024

- 2. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 4. Nytårskur i restauranten kl. 14.00
Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 7. Søndagstræf i dagligstuen kl. 10.00
- 9. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 11. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 12. Aftenåbent i restauranten kl. 18.00
- 15. Banko i restauranten kl. 15.00
- 16. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 18. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
Kreativgruppe i dagligstuen kl. 14.00
- 19. Messiaskirken i restauranten kl. 14.30
- 21. Spilletime i dagligstuen kl. 14.00
- 23. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 25. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 30. Vin i dagligstuen kl. 14.00

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 14.30 mandag til fredag.

Pernille Hede Fjellander

Maria Buddig Bylinska

Nikolaj Ventrup

Hvis du skal i kontakt med kontoret på mail skal du benytte mailadressen;

strandlundfc@gentofte.dk som betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl.12.00 & kl. 12.30-13.30.

Onsdage er der dog lukket for fremmøde.

Kontoret betjener dagligt forhold vedrørende Strandlunds boliger. Af hensyn til opgaveløsningen skal der udfærdiges arbejdssedler til "de blå mænd", så derfor er det bedst hvis du ringer til kontoret, hvis du har et problem som du ønsker hjælp til at få løst.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 4. januar 2024 kl. 17.30 i Fællescentrets dagligstue.

Information: Per Transø, tlf: 39 63 25 07 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til tirsdag den 5. marts 2024 kl. 17.30 i Fællescentrets dagligstue.

Information: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 25. januar 2024 kl. 16.30 i Strandlunds Dagligstue.

Information: Per Transø tlf: 39 63 25 07

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, telefon 21 79 75 73, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. telefon 28 36 63 11 eller Jørgen Jakobsen, nr. 60, st., telefon 28 76 28 00, eller Preben Christensen, nr.78, st, telefon 29 90 16 70.

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 39 62 45 25.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

Den 4. januar 2024 indbyder administrationen til nytårskur i Strandlunds restaurant kl. 14.00.

Tilfredshedsundersøgelse:

Tilfredshedsundersøgelsen blev uddelt til alle beboerne i kollektivboligerne i oktober 2023.

Der var 78 lejemaal, der besvarende undersøgelsen, hvilket gav en besvarelsesprocent på 54. Svarene er overvejende positive med meget tilfreds eller tilfreds. En lille procentdel på 5-10% er generelt utilfredse og meget utilfredse, se diagrammerne.

Herudover var der indkommet flere forskellige bemærkninger og ønsker til forbedringer fra beboerne. Det ønske, der scorer højest er ønske til flere klimavenlige løsninger, forbedring af badeværelserne og tiltag som skaber mere tryghed i området.

OBS: Der har den sidste tid været nogle episoder med uvelkomne ”besøg” hos enkelte beboere på Strandlund. Administrationen anbefaler derfor, at alle beboere låser hoveddøren (og eventuelle andre udvendige døre), uanset om beboeren er hjemme eller ej.

Spisebilletter: Fra d. 1. november 2023 afskaffes de fysiske spisebilletter og erstattes af elektronisk registrering i restauranten. De beboere der videresælger, eller forærer, deres spisebilletter kan kontakte administrationen for nærmere aftale herom.

Beboersvømmetider:

Mandag til fredag kl. 6.45-7.45

Tirsdag også kl. 19.45-21.00

Lørdag og søndag kl. 6.45-8.15 & 15.30-18.00 (kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

Fodring af fugle

Det er strengt forbudt at fodre fugle på Strandlund af hensyn til rottebekæmpelsen.



Kunstudstillinger:

Steen Rasmussen udstiller i Strandlunds restaurant i januar og februar 2024.

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for januar måned 2024.

Der holdes aftenåbent fredag d. 12. januar 2024 – se mere i medsendte bilag.

Kreativ gruppen

Gruppen mødes i dagligstuen torsdag den 18. januar 2024 kl. 14.00.

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Læs mere i medsendte.

Messiaskirken:

Salmesang og fortælling i Strandlunds restaurant d. 19. januar 2024 kl. 14.30-16.00.

Gymnastik i Dagligstuen:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster telefon 40 56 14 51.

Vin i Dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder.

Beauty Style & Wellness:

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81. Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

Den mobile syservice:

Har de brug for hjælp til reparation, omsyning, ind- og udsyning eller oplægning af gardiner mm.? Ring til Pia på 26280219.

Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er onsdag d. 24. januar 2024 – sendes på mail til maby@gentofte.dk

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: Birgit A. Heckscher, 74, 1.

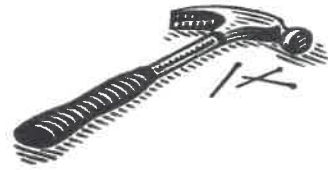
Lillian & Peter Reesen, 116, 1.

Fraflytninger:

Døde: Else Margrethe Nielsen, 14, st.

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund.

***Med venlig hilsen
Administrationen***



SAKS OG HAMMER KLUBBEN

Startet i 2002 - men stadig sprudlende levende.

GODT NYTÅR TIL ALLE.

Vi håber på mange hyggestunder sammen. Det sociale samvær er så vigtig for humør og velvære.

Januar 2024

PETANQUE holder vinterferie. Dog er der enkelte seje som stadig spiller, så bare mød op med egen fortæring og spil om søndagen kl. 10.

Søndag d 7. januar mødes vi til Søndagstræf i Dagligstuen.

Vi hygger med sang, sludder, kaffe og brød.

Der er plads til nye initiativer, hvis gode ideer haves så bare kom ud af busken.

Søndag d. 21. januar. KL. 14 fortsætter vi ”**SpilleTIME**” i Dagligstuen.

Forskellige brætspil står på bordene. Så find dig en plads og nyd en kop kaffe imens vi spiller, også her kan der være nye ønsker, vi måske kan efterkomme.

saksoghammer@hotmail.com, mobile-pay 971345, Grethe 60484094

KREATIV GRUPPEN er for Jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Der bliver kun 1 gang i januar da der er Nytårskur den 4.1. 2024

Torsdag den 18.1.2024

Dagligstuen kl. 14.00

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 94. 1 sal.





BANKO SPIL

MANDAG D. 15. JANUAR 2024

KL. 15 I RESTAURANTEN

Vi spiller 8 bankospil

med en pause, til kaffe og kage.

1 plade inkl. kaffe/kage..... dækker også deltager-billet 50 kr.

Ekstra plader..... 15 kr.

Rabat 4 ekstra plader 50 kr.

1 glas vin kan købes.....10 kr. pr. glas

Gæster er meget velkomne

SteenR

Mit navn er Steen Rasmussen, men da der er mange kunstnere med dette navn og da jeg flere gange er blevet forvekslet med andre, var det naturligt at anvende mit gode gamle mail-navn fra min 37-årige karriere i IBM. Da jeg yderligere har været heldig at kunne få dette navn på både .com og .dk var det naturligt at bruge det som mit kunstnernavn.

Jeg er både maler og fotograf, og uddannet på Bjørn Ignatius kunsthøjskole og kunsthøjskolen Spektrum i årene 2015-2016. I mange år har jeg været et aktivt medlem af kunstner-sammenslutningen Åbne Døre i Lyngby-Taarbæk, både som formand for bestyrelsen og nu som kasserer. Siden 2015 er det blevet til mange udstillinger både private, kommercielle og censurerede udstillinger. Af de censurerede udstillinger, som nogle af mine malerier blevet antaget på, kan nævnes: Hillerød kunstdage 2016 censurerede udstilling på Annaborg, samt VK18 og VK22 på Æglageret i Holbæk.

Mine malerier kan primært opdeles i 2 motiv kredse, dels vandrefleksioner og naturalistiske billeder i form af stilleben og landskaber.



I 2016 fik jeg en opfordring til at være med i kunstbogen ”101 Kunstner 2017” med nogle af mine vandrefleksions-malerier. I bogen skriver Tom Jørgensen, kunstanmelder på Jyllands Posten og redaktør af Kunstavisen: ”Spejlinger”, ”Indtryk fra en flydende verden”, ”Refleksioner”. SteenR’s malerier kunne have alle tre overskrifter. ”Spejlinger”, fordi det er det, man ser: grene, blade og trætoppe, som spejler sig i den bølgende vandoverflade. ”Indtryk fra en flydende verden”, fordi SteenR ligesom impressionisterne sætter sig for at gengive de konstant skiftende lyspletter. Og ”Refleksioner” med dobbeltbetydningen af helt bogstaveligt at skildre lysets refleksioner og reflektere over det forunderlige i med pigmenter at forsøge at fange det immaterielle element: vand.

For nu at koncentrere sig om vandet som element, så kommer her et lille tip til købere af SteenR’s billeder: lad være med at komme en ramme om maleriet. Uden ramme åbner billedet sig. Uden ramme synes bølgerne at fortsætte i det uendelige, hvad der er præcis den fornemmelse, man får, når betragter dem. Følelsen af at mærke den evige cyklus af bevægelse: fascinerende, hypnotiserende, nervedulmende.



For at kunne skildre vand, bølger og lysrefleksioner på en overbevisende måde, skal man have teknikken i orden. Vand er ikke kun blå, og skygger er ikke sorte. Her er det igen værd at huske på impressionisternes lære: gråt, sort, hvidt og brunt eksisterer ikke i virkeligheden. Solens gule stråler farver de mørke skygger violette (violet og gult er komplementærfarver), ikke sorte, mens en intens og koncentreret betragtning af blå, vil give orange efterfarver på nethinden.

Det er svært at gengive på et fotografi, men står man fysisk overfor et SteenR-maleri, kan man omgående se, at han kan sit kram. Mange forskellige lag af farver skubber sig ind og ud mellem hinanden. Det sorte består af violette, hvide og sågar gulorange lag, som skinner igennem overfladen. Hvide toner indeholder blå, lyslilla og turkise strøg, og grå nuancer er i virkeligheden sammensat af et væld af blålige, violette og gule kulører.

Der er også en anden lighed med impressionisternes malemåde. Som det er tilfældet med et Monet-maleri, virker SteenR’s billeder på tæt hold som abstrakte farvehave, mens de på lang afstand lader de figurative elementer træde frem. Noget, der er med til at gøre billedet dynamisk og levende.

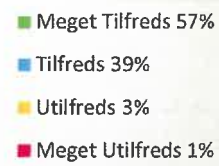
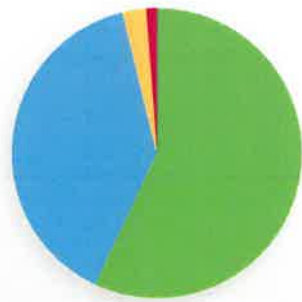
Sammenligningen med impressionisterne skal ikke forstås sådan, at SteenR maler nøjagtigt, som man gjorde for 130 år siden. Man skal snarere se på maleriet som et medie, hvor man altid vil kunne gøre nye opdagelser. Hvor man altid vil kunne sætte farvespor på lærredet, som ikke er set før, skabe kompositioner, der er nyskabende og lave farvesammensætninger, som virker overraskende, friske og livsduelige.

Så nyd SteenR’s malerier, kobl tankerne fra og lad fantasien få frit løb i de uendelige, vibrerende og hypnotiske farvebølger.

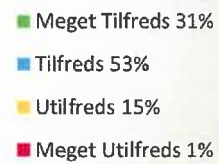
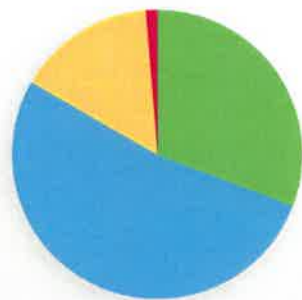
Links: steenr.com
steenr.smugmug.com
kunstsamlingen.dk

steenr.dk
ltkunst.dk
[Instagram.com/steenr51](https://www.instagram.com/steenr51)

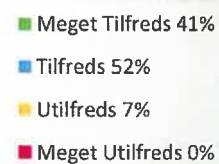
Hvor tilfreds er du overordnet set med din nuværende bolig?



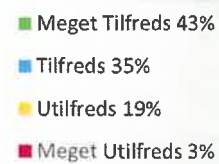
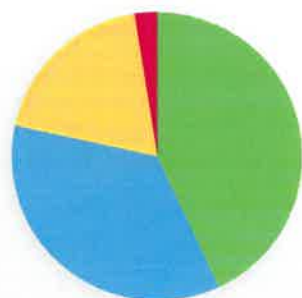
Hvor tilfreds er du med boligens indvendige standard?



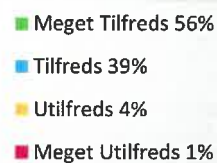
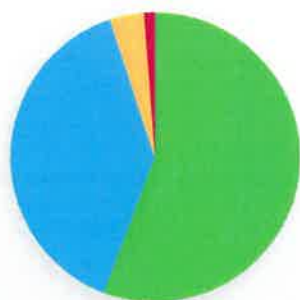
Hvor tilfreds er du med afdelingens fællesfaciliteter?



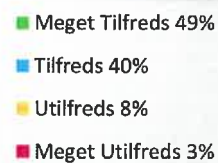
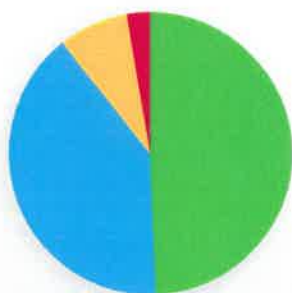
Hvor tilfreds er du med udearealerne?



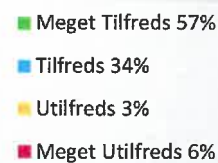
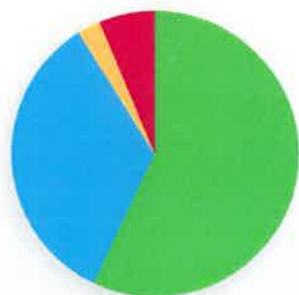
Hvor tilfreds er du med trygheden ved at bo og færdes i området?



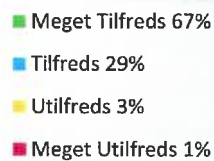
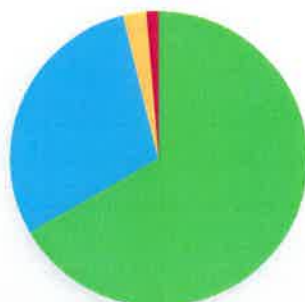
Hvor tilfreds er du med naboskabet/fællesskabet i afdelingen?



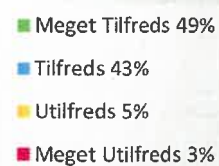
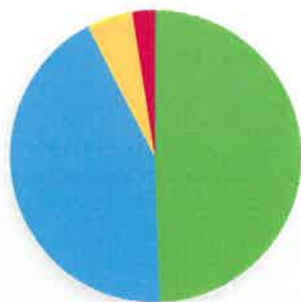
Hvor tilfreds er du med den hjælp du får fra viceværterne?



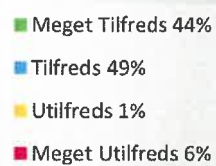
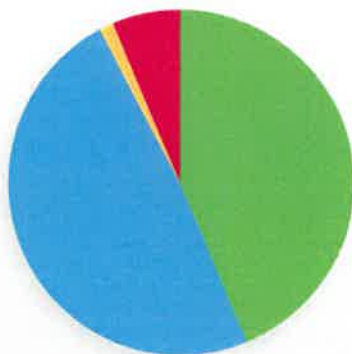
Hvor tilfreds er du med den service du får, når du henvender dig til kontoret?



Hvor tilfreds er du med de breve, beboermateriale m.v., du modtager fra Strandlund?



Hvor tilfreds er du med den information du får?



Middag på "Kroen"

Aften åbent 12 januar 2024

KL. 18.00

Røget lakserillette rørt med urter og toppet med cremefraiche

Hertil hjemmebagt brød

Helstegt oksefilet serveret med sprøde kartofler, bagt tomat og hjemmelavet bearnaise samt let salat

Pandekager med is a'la crepe suzette

Pris pr. person 285,00

Der er lukket til frokost

Der skal bestilles bord i restauranten på telefon 39624525

Sidste chance for tilmelding onsdag den 10 2024 kl. 14.00

Minimum 30 deltagere for gennemførelse af arrangementet

Menuen kan også bestilles ud af huset, min. 2 personer



Månedsmenu januar 2024

Der skal bestilles mad/bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.
Ring gerne mellem 12 og 14 ! Tlf. 39624525. Telefonsvarer aflyttes IKKE.
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes, mod et gebyr på kr. 20,00.

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.

Uge 1

Tirsdag d. 2	Lasagne bolognaise med græsk salat	Kirsebærgrød med fløde
Onsdag d. 3	Kogt torskefisk med klassisk tilbehør og sennepssauce	Passionsfrugtfromage
Torsdag d. 4	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Æggekage med flæsk, sennep og rugbrød
Fredag d. 5	Boeuf bourgogne med mos	Æbletærte med cremefraiche

Uge 2

Mandag d. 8	Kylling parmesan med tomatsauce og spaghetti	Skovbærgrød
Tirsdag d. 9	Krebinetter med stuede grøntsager og kartofler	Mokkamousse
Onsdag d. 10	Kartoffel-porresuppe	Bagt laks a'la Anne med hvidvinssauce og kartofler
Torsdag d. 11	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Barbecuekylling med coleslaw og bagt kartoffel
Fredag d. 12	Aften åbent se mere herom i bladet	Restauranten er lukket til frokost

Uge 3

Mandag d. 15	Pasta Alfredo med skinke og ærter	Bagte æbler med flødeskum
Tirsdag d. 16	Oksekødssuppe med grønt	Sprængt spidsbryst med peberrodssauce og kartofler
Onsdag d. 17	Dybsteget sej med stegte kartofler og urtedressing	Pærer med flødeskum
Torsdag d. 18	Restauranten er lukket, kun mad ud af huset	Frikadeller med sauce, kartofler og surt + chokoladecake
Fredag d. 19	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Oksegullash med grov kartoffelmos

Uge 4

Mandag d. 22	Millionbøf med mos, rødbeder og ærter	Hindbægrød
Tirsdag d. 23	Klassisk kylling i karry med ris og chutney	Citronsandkage
Onsdag d. 24	Fiskefrikadeller med remoulade og citron samt stegte kartofler	Drømmekage
Torsdag d. 25	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Svenske kødboller med mos
Fredag d. 26	Stegt flæsk med persillesauce	Kokosmakroner

Uge 5

Mandag d. 29	Minestrone	Skinke/porretærte med spidskålsalat og hjemmebagt hvidløgsbrød
Tirsdag d. 30	Paprikagryde med bacon hertil ris	Appelsinfromage
Onsdag d. 31	Saltstegte sild med bløde løg, rødbeder og bornholmsk sennep Hertil hjemmebagt rugbrød	Mazarinkage

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne mellem 12 og 14 ! Tlf. 39624525. Telefonsvarer aflyttes IKKE.

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes, mod et gebyr på kr. 20,00.

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.