

# Strandlunds beboerinformation nr. 5 - 2023

## Arrangementer:

Maj md.

Dato

1. "Stranden" åbner cafeen kl. 15.00 læs mere i bladet
5. Restaurant Strandlund holder Store Bededagsfrokost kl. 13.00. Læs mere i bladet.
7. Beboerne mødes i Kirsebær-lunden kl. 9.30. Læs mere i bladet.
7. Der spilles Petanque kl. 10.00 Læs mere i bladet.
10. Saks- og Hammer har tur til Eremitageslottet. Mødested ved Kirsebær-lunden kl.10.00  
Læs mere i bladet.
11. Kreativgruppen mødes i Dagligstuen kl. 14.00. Læs mere i bladet.
14. Der spilles Petanque kl. 10.00. Læs mere i bladet.
17. Der afholdes cykeleftermiddag kl. 13.30 – 15.00. Læs mere i bladet.
21. Der spilles Petanque kl. 10.00. Læs mere i bladet.
23. Der afholdes Generalforsamling i Cykelklubben kl. 14.00 – 16.00. Læs mere i bladet.
27. Kreativgruppen mødet i Dagligstuen kl 14.00. Læs mere i bladet.
31. London & Paris afholder tøjsalg i Foyeren kl. 10.00 – 13.00. Se opslag i Foyeren.
31. Der afholdes cykeleftermiddag kl. 13.30 – 15.00. Læs mere i bladet.

**Strandlunds forretningsfører Eric Tingleff har valgt at gå på pension den 30. Juni 2023 efter næsten 10 års ansættelse på Strandlund.**

**Derfor har Strandlunds bestyrelser ansat en ny**

**Forretningsfører Pernille Hede Fjellander.**

**Pernille starten den 1. maj 2023 og påbegynder en overdragelsesforretning med Eric, der forløber i maj og juni måneder 2023. Tag godt imod Pernille.**

**Eric holder afskedsreception den 30. juni 2023, hvor der ved samme lejlighed bydes velkommen til Pernille, der officielt fra den 1. juli 2023 overtager jobbet som Forretningsfører på Strandlund.**

**Mere om dette i beboerbladet for juni måned 2023.**

## **Orientering fra Administrationen**

### **Administrationen i åbningstiden:**

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

*Eric Tingleff*

*Maria Buddig Bylinska*

*Nikolaj Ventrup*

*Hvis du skal i kontakt med kontoret på mail skal du benytte mailadressen;*

[strandlundfc@gentofte.dk](mailto:strandlundfc@gentofte.dk) som betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12. Onsdage er der dog lukket for fremmøde. Kontoret betjener dagligt forhold vedrørende Strandlunds boliger. Af hensyn til opgaveløsningen skal der udfærdiges arbejdssedler til "de blå mænd", så derfor er det bedst hvis du ringer til kontoret, hvis du har et problem som du ønsker hjælp til at få løst.

### **Bestyrelsesmøder:**

#### **Fællescenterbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til mandag den 26. juni 2023 kl. 18.00 i Fællescentrets Dagligstue.

*Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11*

#### **Kollektivbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til mandag den 26. juni 2023 kl. 18.00 i Fællescentrets Dagligstue.

*Information: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11*

### **Bestyrelsen i Eierleilighedsforeningen:**

Generalforsamling afholdes 11. maj 2023 kl. 16.30 i Strandlunds Restaurant.

*Information: Per Transø tlf: 39632507*

### **Hjælp uden for åbningstiden:**

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, telefon 21 79 75 73, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 94.1, telefon 28 36 63 11 eller Jørgen Jakobsen, nr.60 st., telefon 28 76 28 00, eller Preben Christensen, nr.78.st, telefon 29 90 16 70.

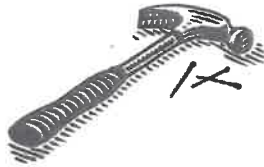
Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 39 62 45 25.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

### **Nyt fra Administrationen:**

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: [www.strandlund.gentofte.dk](http://www.strandlund.gentofte.dk) Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

## Saks og Hammer:



## **SAKS OG HAMMER KLUBBERNE**

nu med egen mailkonto: [saksoghammer@hotmail.com](mailto:saksoghammer@hotmail.com) Mobilepay 971345

**Startet i 2002 – men er stadig sprudlende levende.**

## **Maj 2023**

Vores værktøj i kælderlokalet under nr. 40 kan selvfølgelig stadig anvendes.

**Søndag den 7. maj 2023 kl. 9.30 mødes vi ved kirsebær-lunden,** for at fejre den jubilæumsgave vi gav Strandlund sidste år, de lyserøde Japanske blomster. Vi byder på et glas bobler, og prøver at lave det til en tradition hvert år.

**Petanque den 7. den 14. og den 21. maj kl. 10.00** ved det **lange kaffe bord**, derfor husk jeres kop og lille glas, så vi kan hygge, før vi spiller med kuglerne. Alle kan deltage.

**Banko og Søndagstræf** holder ferie til efteråret.

## **Den 10. maj Tur til Eremitageslottet og livstilshuset Höiriis.**

Se nærmere omtale andet sted. Tilmelding ved indsendelse af 215 kr. på mobil pay 971345... **senest den 5. maj.** Husk bolignummer.

**Saks og Hammer kontingent for hele året, kan stadig indbetales, 50 kr. på mobil 971345 skriv "KTG" og dit bolignr.**

[saksoghammer@hotmail.com](mailto:saksoghammer@hotmail.com) Mobilepay 971345

## **Kunstudstillinger:**

I maj og juni måneder 2023 udstiller Hideko Bondesen i Strandlunds Restaurant. Læs mere i medsendte.

## **Restaurant Strandlund:**

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for maj måned 2023. Læs mere i medsendte. Restaurant Strandlund holder Store Bededags frokost den 5. maj 2023 kl. 13.00. Læs mere i medsendte. Husk bordbestilling og tilmelding.

## **Kreativ gruppen**

Gruppen mødes i Dagligstuen torsdag den 11 maj 2023 og torsdag den 27. maj kl. 14.00. Husk mødetiden er ændret fra kl. 15.00 til kl. 14.00. Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15. Læs mere i medsendte.

### **Beauty, Style & Wellness tilbyder:**

Beauty style & wellness salonen tilbyder de kendte behandlinger: fodbehandling, ansigtsbehandling, massage, lymfedrænnage, healing, manicure, klip og farvning af hår samt styling.

**Alt dette kan også foregå i eget hjem, eller der hvor du befinder dig.**

**Engletimen** er "tid til at være" som kan være alt fra at snakke, læse avis, indkøbstur, teater/ opera tur ....

### **Forårs hilsen**

Har du også brug for Opvarmning af vintertrætte led og muskler, Balanceøvelser mv. så kontakt mig, ring gerne på **26216181** og efterlad en besked, jeg ringer tilbage i lige så snart det er muligt.

Læs mere i medsendte.

Cristina.

### **Affaldssorteringen er nu kommet godt i gang .**

Hvis du bliver i tvivl om noget i forbindelse med affaldssorteringen kan du altid kontakte administrationen og få svar på dine spørgsmål. Husk af hensyn til rotter, at affaldsbeholdernes låg skal være lukket, efter du har bortskaftet dit affald.

Der er nu anbragt en "grøn kasse" i hvert affaldsrum med ekstra ruller affaldsposer til madaffald, som beboerne kan tage af når der er behov.

Husk at du kan afhente sorteringspose og sorteringsvejledning på kontoret, hvis du har behov.

Administrationen og de "blå mænd" følger sorteringen nøje, og forsøger inden for de næste måneder at få tilpasset affaldsbeholdernes størrelse og tømningfrekvens i de enkelte affaldsrum, i samarbejde med Gentofte kommune, og renovationselskabet der tømmer Strandlunds beholdere. Dette for at opnå at der til enhver tid er plads til affaldet i rummenes beholdere.

### **Tøjsalg**

London & Paris afholder tøjsalg onsdag den 31. maj 2023 kl. 10.00 til 13.00 i Strandlunds Foyere. Læs mere på opslagstavlen i Foyeren.

### **Messiaskirken:**

Der er ingen arrangement i maj måned 2023.

### **Gymnastik i Dagligstuen:**

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i Dagligstuen. Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster telefon 40561451.

### **Vin i Dagligstuen/ på terrassen:**

Der afholdes igen vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00. 1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder.

### **Strandlund Cykelklub:**

Cykelklubben holder Generalforsamling tirsdag den 23. maj 2023 kl. 14.00 – 16.00. Cykelklubben starter cykeleftermiddage den 17.maj og 31.maj 2023.

Husk kontingent 100,- kr. betales på MobilePay til formanden Elisabet Sinding.

Læs mere i medsendte.

## **"Stranden"**

Stranden åbner cafeen 1. maj 2023 kl. 15.00 med gratis kaffe, brød og kage, og hvor det nye koncept for cafeen fremlægges. Læs mere i medsendte fra Gourmanden og Konen.

### **Beboernyt – navnlig om navne:**

**Nye beboere:** Annie og Niels West, Strandlund 122 st.  
Thomas og Rita Russel, Strandlund 98 st.  
Pernille Lindqvist, Strandlund 84 st.

**Fraflytninger:** Thomas og Rita Russel, Strandlund 94.1.

**Døde:** Inge -Line Larsen, Strandlund 87  
Klaus Henrik Berg, Strandlund 86,1.

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund

**Med venlig hilsen**  
**Administrationen**

# Hideko Bondesen

udstiller i restauranten på Strandlund

**Maj og Juni 2023**



**Hideko :**

## Japanske minikostmalerier

For godt 10 år siden købte jeg en mini "Fejekost" i Kyoto.

Den har jeg begyndt at male med på lærreder.

Med kaligrafiske striber har jeg mulighed for at udtrykke mine tanker, følelser og fantasier.

Nu vil jeg præsentere nogle værker på Strandlund malet i  
2022 - 2023

**Onsdag den 10 Maj 2023**

**Saks og Hammer –tur**

**Til Livstilshuset Højriis**

Vi mødes ved "Strandlunds Kirsebærlund" kl. 10

Og kører med Gentofte-bus ind i gennem Dyrehaven, ad den lange vej op til **Eremitage slottet**.

Her holder vi en pause på 20min. og får en forfriskning.

Derefter kører vi videre til Højriis, hvor der er masser af inkøbs-muligheder af skønne ting

Bjælkevangen 61, 2800 Kongens Lyngby

Her kan I vælge at spise **smørrebrød** med Færøsk røget laks eller flæskesteg med tilbehør.

Eller **Sandwich** (lækker blød bolle med tun eller kylling, hertil 1 glas øl/vand/dejlig øko-lemonade (ingen vin desværre) + kaffe

**Prisen er 215 kr.**

Ved indbetaling til **Mobil pay 971345**, senest d. 5. maj

Påført dit bolig nr. **og laks, steg, tun eller kylling**

Så er du tilmeldt.

Hilsen Saks og Hammer

# Cykelklub Strandlund

Generalforsamling 2022 i Cykelklub Strandlund.  
Tirsdag den 23.5.2023 kl. 14-16 i Strandlunds dagligstue.

## Dagsorden

1. Valg ad dirigent
2. Valg af referent
3. Formandens beretning - uddeles
4. Regnskab ved formand Elisabet Sinding - uddeles
5. Valg af bestyrelse
  - På valg:
    - Valg af formand  
Elisabet Sinding modtager genvalg
    - Valg af kasserer
    - Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer  
Helene Løvstrøm modtager genvalg  
Finn Antonsen modtager genvalg
    - Valg af 3 suppleanter  
Inge Rasmussen modtager genvalg  
Ellen M. Andersen modtager genvalg
    - Valg af revisor  
Helene Løvstrøm modtager genvalg
6. Indkomne forslag. Skal være modtaget af formanden inden den 15.5.2023
10. Eventuelt



Så starter vores cykeleftermiddage i maj og juni 2023. Datoerne er:

**Maj: 17.5. og 31.5**  
**Juni: 7.6. og 21.6. Alle dage kl. 13.30-15.**

Vi mødes kl. 13.30 udenfor ved bordene foran Fælleshuset. Her er vin og peanuts og vi hygger os indtil vi vil cykle og også bagefter, når vi har cyklet.

## Kontingent

Kontingentet på 100 kr. betales på MobilePay til formanden Elisabet Sinding. Eller læg beløbet i en konvolut til Elisabet Sinding, nr. 144,1. Husk navn og nummer på konvolutten.

MobilePay-nummeret er 7849KF – spørgsmål: ring til Elisabet på 30246908.



# Gourmanden & Konen

Café Stranden MAJ 2023.



Kære alle strandgæster.

Dette er første nyhedsbrev om aktiviteter på Cafe Stranden sommeren 2023

1. maj kl. 15 åbner cafeen med gratis kaffe, brød og kage. Hvor det nye koncept for cafeen fremlægges. Du kan følge stedet på vores Facebook side STRANDEN!

Cafeen har åbent torsdag-søndag fra 12-17. søndag brunch fra kl. 10-14. Brunch bestilles om fredagen. Cafeen drives af Lisbet Gad, der sammen med sin mand Kim ejer Fiskehuset, Gourmanden og Konen på Jægersborg alle 45 i Charlottenlund. Kim fortsætter i Fiskebutikken med to dygtige fiskedrenge, mens Lisbet helliger sig Stranden med køkkenhjælp fra Anette og et par unge i opvasken.

Menukortet er enkelt, med lidt for enhver smag og pengepung. Og med fokus på kvalitet og gode råvarer.

I løbet af sommeren vil der være kulturelle arrangementer, teater for børn, foredrag og teater for voksne, banko, fællesspisning, strikkeklub, musik og fællessang. Der udsendes nyhedsbrev om kommende aktiviteter hver måned. Et af de første arrangementer er allerede i maj.

Teater: torsdag 25 maj og fredag 26 maj kl. 17.00 Besøger "Kejseren fra Portugallien" stranden. Teater forestilling inkl. kaffe & kage i pausen og efterfølgende middag koster 350 kr. pr. person.

"Kejseren af Portugallien" er Selma Lagerlöfs hjerteskrærende beretning om faderen, der efter at have erfaret, at hans elskede og eneste datter i virkeligheden ernærer sig som luksusluder, henfalder til sindssyge. I sit formørkede sind indbilder han sig, at han er kejser af fantasilandet Portugallien. Forestillingen opføres intimt for et publikum bænket om et langbord med fortælleren for bordenden. Bestil billet på mail:

[Kontakt@LisbetGad.dk](mailto:Kontakt@LisbetGad.dk)



Skuespiller Peter Seligmann fra teater 2000

Håber at se jer. De bedste hilsner  
Lisbet Gad Christiansen tlf. 20101601.

# Strandluna

RESTAURANT



Store bededags frokost 5. maj 2023

Kl. 13.00

Pris pr. kuvert 285,00

**Nordisk buffet:**

Lynstegt rimmet laks rullet i varme krydderier hertil rævesauce og dildsalat

Hjemmelavet stegte sild serveret med rygeostecreme, syltede rødløg og stegte løg

Nordisk "porchetta" med sprød svær fyldt med persille, purløg, citron og ravost

Stegte kyllinglår uden ben med bagte rabarber

Let røget kartofler med purløgsemulsion toppet med crudite af fennikel og urter

Spidskålssalat med belugalinser, sprøde æbler og persille hertil sennepsdressing

Vesterhavsost og Danablue med syltede hyben og hjemmebagt knækbrød

Kaffe/the med hjemmelavet sødt

Der skal bestilles bord i restauranten eller på telefon 39624525

Sidste chance for tilmelding mandag den 1. maj 2023

Minimum 30 deltagere for gennemførelse af arrangementet

# Strandlund

RESTAURANT



## Månedsmenu maj 2023

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

**Ring gerne mellem 12 og 14 !**

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Tlf. 39624525

### Uge 18

Mandag 1. maj	Medisterpølse med stuede spinat og små kartofler	Cremebolle med glasur
Tirsdag 2. maj	Lasagne bolognese med tomatsalat	Ferskner med flødeskum
Onsdag 3. maj	Kartoffelsuppe med brød Bagt	torskefisk i fad med grønt hertil små kartofler
Torsdag 4. maj	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: Farseret porre med sauce og kartofler
Fredag 5. maj	Store bededags buffet Se mere i bladet	Husk at bestille bord

### Uge 19

Mandag 8. maj	Svenske kødboller med mos, flødesauce og tyttebær	Gammeldags rabarberkage med makroner og flødeskum
Tirsdag 9. maj	Rejecocktail med asparges og citron	Stegt lever med bløde løg og bacon Hertil skysauce og kartofler
Onsdag 10. maj	Fiskekrebinetter med små kartofler og sauce tartar	Romfromage
Torsdag 11. maj	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: Pulled pork med stegte kartofler og coleslaw
Fredag 12. maj	Kalvesteg med rødvinssauce, stegte kartofler og bønner	Chokolademousse

**Uge 20**

<b>Mandag 15. maj</b>	<b>Chili con carne med cremefraiche Og hvidløgsbrød</b>	<b>Skovbærgrød med fløde</b>
<b>Tirsdag 16. maj</b>	<b>Kyllingefrikasse med forårsgrønt og små kartofler</b>	<b>Henkogte pærer med flødeskum</b>
<b>Onsdag 17. maj</b>	<b>Indbagt laks med spinat hertil hvidvinauce og små kartofler</b>	<b>Appelsinfromage</b>
<b>Torsdag 18. maj</b>	<b>Kristi Himmelfarts dag LUKKET</b>	<b>LUKKET</b>
<b>Fredag 19. maj</b>	<b>LUKKET</b>	<b>LUKKET</b>

**uge 21**

<b>Mandag 22. maj</b>	<b>Frikadeller med lun kartoffelsalat og surt</b>	<b>Jordbærgrød med fløde</b>
<b>Tirsdag 23. maj</b>	<b>Paprikakylling med ris</b>	<b>Drømmekage</b>
<b>Onsdag 24. maj</b>	<b>Kryddersild med nye kartofler, cremefraiche, smør og purløg</b>	<b>Rådhuspandekager</b>
<b>Torsdag 25. maj</b>	<b>Buffet med lun ret og ost</b>	<b>Ud af huset: Skinke med flødekartofler</b>
<b>Fredag 26. maj</b>	<b>Pariserbøf med det hele</b>	<b>Bagte blommer med råcreme</b>

**Uge 22**

<b>Mandag 29. maj 2. pinsedag</b>	<b>LUKKET</b>	<b>LUKKET</b>
<b>Tirsdag 30. maj</b>	<b>Krebinetter med stuede grøntsager og kartofler</b>	<b>Koldskål med kammerjunkere</b>
<b>Onsdag 31. maj</b>	<b>Stegte tigerrejer med spaghetti, urter og flødesauce</b>	<b>Æblekage med cremefraiche</b>

**Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før. Ring gerne mellem 12 og 14 !**

**Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.**

**Tlf. 39624525**