

Strandlunds beboerinformation nr. 3 - 2020

Arrangementer:

Marts md.

Dato

Administrationen – telefonnumre og åbningstider.
Hjælp uden for åbningstiden

Nyt fra administrationen

Installation af vand, varme- og elmålere i Strandlunds boliger. Målerne tages i brug pr. den 1. januar 2020. Varme- og el-regnskab 2019 udsendes i løbet af marts måned. Læs mere i bladet.

Vaskeriet er nu tilgængeligt 24 timer i døgnet. Husk at reservere tid til vask og husk at betaling for vask og tørring sker via opkrævning over huslejen/fællesudgifterne

1. Saks og Hammer afholder "Hattefest" i Strandlunds Dagligstue kl. 12.00. Læs mere i bladet.
4. Karin Johansson udstiller i Strandlunds Restaurant. Fernisering kl. 12.15. Læs mere i bladet.
9. Der spilles Banko kl. 15.00 i Strandlunds Restaurant. Læs mere i bladet.
10. Saks og Hammer holder 17. års fødselsdag. Læs mere i bladet.
10. Ann Mouritzen afholder tøjsalg i Foyeren kl. 10.00 – 14.00. Læs mere i bladet.
20. Restaurant Strandlund holder aftenåbent kl. 18.00. Læs mere i medsendte.
25. Cykelklub Strandlund afholder generalforsamling i Dagligstuen kl. 15.00. Læs mere i Medsendte.
27. Messiaskirken afholder salme sang og fortælling i Restaurant Strandlund kl.14.30. Læs mere i bladet.

Beboer svømning regler for.

Menuplan for marts måned 2020, Restaurant Strandlund vedlagt.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181

"Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen hver torsdag fra 9.00 – 10.00

Vin i Strandlunds Dagligstue hver tirsdag kl. 14.00. Læs mere.

Beboernyt.

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: erti@gentofte.dk

Kenneth Madsen mail: ksa@gentofte.dk

Maria Buddig Bylinska mail: maby@gentofte.dk

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til tirsdag den 3. marts 2020 kl. 9.00 i Dagligstuen.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Kirsten Hansen-Nord tlf:20950400

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til onsdag den 4. marts 2020 kl. 16.00 i Dagligstuen.

Information: Kirsten Hansen-Nord tlf: 20950400.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag den 26. marts 2020 kl. 15.30 i Dagligstuen.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Hans Henrik Dahl nr. 33, telefon 20 99 63 38, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Kirsten Hansen Nord, nr.140 st., telefon 20 95 04 00, eller Susanne Schwartzlose nr. 66.st. telefon 26803537 eller Jørgen Jakobsen, nr.60.st. telefon 28 76 28 00.

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Installation af vand-, varme- og elmålere i Strandlunds boliger

Installationen af målere er færdig i alle boliger.

Fra **1. januar 2020** påbegyndes registreringen af forbruget af el- vand- og varme der herefter 1 gang årligt afregnes efter det opgjorte forbrug. (Ejeboligerne dog ikke el, da de hele tiden har haft egen elmåler). Varme, vand og el i 2019 håndteres som det har været i tidligere år.

Husk at holde øje med dine målere så du har styr på dit forbrug – eller få hjælp til det ved at du henvender dig til kontoret, der kan aflæse dine forbrug via pc.

Varme- og el-regnskab 2019

Varme- og el-regnskab 2019 udsendes til Kollektivboligerne i løbet af marts måned 2019.

Husk at dette opgøres efter reglerne som har været anvendt hidtil (hvor der har været tale om kollektiv el og varme, også selv om aconto opkrævningen blev igangsat i august måned 2019). Dem er der set bort fra – og de hidtidige aconto beløb for varme og el er lagt til grund,

som det også er sket de sidste mange år. Beløbene der skal betales eller tilbagebetales (det fremgår at regnskabet i får i jeres postkasse) bliver reguleret over huslejen for maj måned). I 2021 sker afregning efter forbruget som jeres målere udviser.

Evaluering af maden på Strandlund

Fællescentrets bestyrelse besluttede i møde den 12. september 2019 at Restaurantens mad skal evalueres igen. Der skal gives beboerne mulighed for at give ris og ros til maden der serveres for de købte spisebilletter. Administrationen har haft en kasse opstillet og beboernes svar vil blive gennemgået i december måned 2019 og resultatet vil efterfølgende blive offentliggjort efter behandling i Fællescentrets bestyrelse ved førstkommande møde, som er den 3. marts 2020.

Q-Park:

Ordringen er nu permanent.

Er du i tvivl om parkeringsreglerne så kan du læse om dem i det udleverede papir, eller kontakte kontoret i åbningstiden, der så vil kunne hjælpe dig med at få spørgsmålene afklaret.

OBS OBS Nye regler for benyttelse af vaskeri:

Vaskeriet er nu tilgængeligt for alle brugere i alle døgnets timer.

Det nye vaskesystem er taget i brug og beboerne har givet udtryk for at det er dejligt at man kan reservere vasketider – og at betaling for vask og tørring opkræves månedligt via huslejen/fællesudgifterne, og at vaskemønterne er blevet afskaffet.

For at kunne benytte vaskeriet skal beboere have anskaffet en brik. De beboere der har en vaskenøgle til den nuværende vasketavle, kan medbringe denne til kontoret, og få den ombyttet til en brik – uden beregning. Der ydes kun 1 brik – uanset antallet af vaskenøgler der indleveres. Beboere der ønsker at vaske, og som ikke tidligere har anskaffet en vaskenøgle, skal købe en vaskebrik – til en pris af 285,- kr. som en engangsbetaling. Beløbet vil blive opkrævet via huslejen / fællesudgifterne.

Prisen for vask og tørring er uændrede.

Tag godt mod det nye system, der som noget nyt giver mulighed for at flere kan vaske på samme tid. Maskiner kan reserveres på maskinen, men kan også reserveres fra en PC hjemmefra eller fra hjemmeplejens kontor. Der er opsat brugervejledning i vaskeriet som hjælp til benyttelse af systemet.

Banko:

Der spilles Banko mandag den 9.marts 2020 kl. 15.00 i Restauranten. Læs mere i medsendte.

Ring evt. til Bente Pedersen, 26 24 74 75 eller Hans Henrik Dahl, 20 99 63 38.

Petanque:

Petanque holder vinterpause. Der spilles igen til foråret 2020.
Grethe Kamper, 60 48 40 94.

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlund holder aftenåbent den 20. marts 2020 kl. 18.00. Husk tilmelding og bestilling af bord. Læs mere i medsendte.

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for marts 2020. Læs mere i medsendte menuplaner.

Saks og Hammer:

Tirsdag den 10. marts 2020 holder Saks og Hammer fødselsdag i kælderen under nr. 40. Saks og Hammer fylder 17 år. I den anledning har vi pølser med brød kl. 12.00.

I øvrigt mødes Saks og Hammer i kælderen, kl. 9.30 – 11.30. hver tirsdag. Der er socialt samvær, der kan strikkes, hækles, udveksles oplevelser og problemer, samt bruges høvl og hammer og lim.

Alt skylles ned med Åses dejlige kaffe og Beths frisksmurte franskbrød, samt måske en lille skarp. Åben for alle.

Hattefest:

Søndag den 1. marts 2020 kl.12.00 afholder Saks og Hammer Hattefest i Dagligstuen. (alt optaget). Arrangementet forløber over hele dagen.

Beboer Svømning:

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00**.

Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

Kunststillinger:

Karin Johansson udstiller i Strandlunds Restaurant i marts og april måned 2020. Der afholdes fernisering 4. marts 2020 kl. 12.15. Læs mere i medsendte.

Messiaskirken:

Messiaskirken afholder salmesang og fortælling i Strandlunds restaurant fredag den 27. marts 2020 kl. 14.30.

Skønhedssalonen tilbyder en lang række forskellige behandlinger.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

Gymnastik i Dagligstuen:

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Det foregår hver torsdag i tidsrummet fra 9.00 – 10.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD.

Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

Cykelklub Strandlund.

Cykelklub Strandlund afholder generalforsamling den 25. marts i Dagligstuen fra kl. 15.00 til 17.30. Se dagsorden mv. i medsendte. Husk kontingent.

Vin i Strandlunds Dagligstue:

Hver tirsdag kl. 14.00 er det muligt for beboerne at mødes i Dagligstuen. På solrige og varme dage benyttes terrassen bag Fællescentret. Interesserede kan møde op og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin. Velkommen til alle.

For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

Tøjsalg

Ann Mouritzen afholder tøjsalg i Strandlunds Foyere tirsdag den 10. marts kl. 10.00 – 14.00. Læs opslag på opslagstavlen.

Obs. Sidste udkald for aflevering af vaskemønter er 6. marts 2020.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere:

Pr. 1. marts 2020

Susanne Andreasen, Strandlund 12.stuen

Marianne Hamilton Therkildsen, Strandlund 89

Fraflytninger:

Ingen

Med venlig hilsen

Administrationen



STRANDLUNDS BANKOSPIL

Mandag d. 9. Marts 2020
arr. Bankoudvalget

BANKO SPIL, KAFFE & HYGGE-LIGT-SAMVÆR

**MANDAG D. 9. MARTS 2020
KL. 15 I RESTAURANTEN**

Vi spiller 8 bankospil,

Med en pause, hvor der nydes kaffe og kage.
Før spillet sælges der lodder til STRAND-Lotteriet for 5 kr. pr. lod

BANKOSPILLET

1 plade incl. kaffe/kage.....50 kr. dækker også deltager-billet
Extra plader.....15 kr.
Rabat 4 extra plader 50 kr.

1 glas vin kan købes.....10 kr. pr. glas

Gæster er meget velkomne
Jo flere deltagere jo flere gevinster

Karin Johansson

www.karinsakvareller.se

Fernisering
4. mars 2020 kl. 12.15

Udstiller i Strandlunds
restaurant i marts og april 2020



Udaipur, Indien, januari 2020

Jag bor i Lund i Skåne, är 60+ och har målat i hela mitt liv, de senaste 30 åren uteslutande akvarell, och gått kurser för kända akvarellkonstnärer såsom Birgitta Glode, Lars Holm, Lars Eje Larsson, Hasse Karlsson, Gunnel Moheim, Margareta "Margo" Olsson och Johan Ramberg.

Jag är också associeret professor vid Lunds Universitet, vilket innebär att jag inte kan ägna hela min tid åt målning.

Blommotiv har varit en favorit genom alla år, men även landskap, såväl det svenska som det danska. De senaste åren har jag också intresserat mig för människor i olika miljöer.

Jag tar gärna en målartur till Medelhavsområdet varje år, men de senaste två åren har jag också besökt Indien och uppslukats av de starka färgerna.

Ju mer jag målar ju mer fascinerad blir jag av akvarelltekniken, som har oändliga variationsmöjligheter, som endast delvis kan styras. För mig är det en kombination av fritt flöde och penselföring, samtidigt slump och kontroll –det är nyttigt att förlora kontrollen ibland.

Mitt favoritcitrat är från den canadensiska poeten och sångaren Leonard Cohen:
There is a crack in everything, that's how the light gets in.



Jurybedömda utställningar

2019	Edsvik akvarellsalong
2016 och 2017	Väsby akvarellsalong
2014 och 2015	Kullasalongen
2012 och 2013	Väsby akvarellsalong
2010	Väsby akvarellsalong

Utställningar de senaste 5 åren

2019	Vita Huset, Lund SESAM sommar, Lund Dalby bibliotek, Sjöstorpsgruppen
2018	Galleri Maria Thorlund, Lund Valengallerian, Trelleborg
2016	Hörby konstförening SESAM konstförening, Lund Vita Huset, Lund

CYKELKLUB STRANDLUND

INDKALDELSE til

Generalforsamling

25. Marts i Dagligstuen kl. 1500 - 1730

Med kaffe
og kage

OBS
Rickshawtur

Dagsorden

1. Valg af referent
2. Valg af dirigent
3. Formandens beretning
4. Regnskab fremlægges
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg af bestyrelse
 - Formanden er på valg. Elisabet Sinding genopstiller.
 - Der skal vælges 2 suppleanter.
7. Eventuelt

Program 2020

8 cykeleftermiddage i samarbejde med Dagcenter Vennerlund – 6. og 18. maj og 3. og 22. juni.

12. Maj en Rickshawtur til København evt. med fokus på de nye broer til Amager

Primo september en Dyrehavetur

Det er snart forår
Vi skal ud og cykle

HUSK

Kontingent

er fortsat 100 kr. om året

Beløbet kan betales på 2 måder:

enten

Betaling via Netbank Danske Bank, 1551 – 11399703 - 100 kr. **HUSK** at skrive navn og husnummer.

eller

100 kr. i en kuvert i et af bestyrelsesmedlemmernes postkasser. Anne Strandkjær, 129, Svend Albrechtsen, 138,1, Helene Løvstrøm, 106,1, Elisabet Sinding, 144,1. **HUSK** at skrive navn og husnummer på kuverten

Kandidater der ønsker at opstille, og punkter der ønskes medtaget i dagsordenen meddeles formanden inden den 13. marts 2020



Aften åbent 20 marts 2020

Kl. 18.00

Dybstegete tigerrejer med krydderurtdressing, salat og citron

**

Oksefilet serveret med rødvinsauce, karamelliseret løg og pommes
duchesse

2 retter 160,00

tilvalg af dessert

Chokolademousse toppet med mango/passionsfrugt is

Dessert inkl. kaffe 50,00

Der er lukket til frokost

Der skal bestilles bord i restauranten eller på 39624525

Sidste chance for tilmelding mandag den 16. marts 2020 kl. 13.00



2. marts – 8. marts

Mandag	Frikadeller med brun sovs og kartofler	Chokoladecake med flødeskum
Tirsdag	Lufttørret skinke og melon	Skinkeschnitzel med ærter, kartofler og sovs
Onsdag	Let røget laks med små kartofler og hvidvinsauce	Jordbærgrød med fløde
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Kalvecuvette med bearnaise og stegte kartofler	Syltede pærer med flødeskum

9. marts – 15. marts

Mandag	Koteletter i fad med ris og champignon	Drømmekage
Tirsdag	Ungarnsk gullasch med mos	Panna cotta med syltede bær
Onsdag	Minestrone suppe med brød	Bagt torsk med stegt spidskål og små kartofler
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Paneret flæsk med persillesauce og små kartofler	Frugtsalat med marengs og flødeskum

HVIS I ØNSKER AT HENTE 2 PORTIONER OG DEROVER ER DET VIGTIG AT I FORUDBESTILLER DAGEN FØR, SÅ DER ER NOK TIL ALLE, DETTE GÆLDER ISÆR PÅ ONSDAGE OG FREDAGE

16. marts – 22. marts

Mandag:	Glaceret skinke med flødekartofler	Citronfromage
Tirsdag	Jordskoksuppe med brød	Græsk inspireret farsbrød med stegte kartofler og tzatziki
Onsdag	Fiskefilet bonne femme (champignonsauce)	Bagte blommer med flødeskum
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Aftenåbent – se mere herom på opslag	Bordbestilling i restauranten

23. marts – 31. marts

Mandag:	Lasagne Bolognese	Appelsin sandkage
Tirsdag Spisning i dagligstuen	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Onsdag	Fiskefrikadeller med hj.lavet remoulade og små kartofler	Hjemmelavet is med chokoladesauce
Torsdag	Oksekødssuppe med urter og kødboller	Kogt oksebryst med peberrodssauce
Fredag	Grøntsagssuppe med brød	Krebinetter med stuvet grønt og små kartofler
Mandag:	Karrygullash med ris	Bagte æbler med marcipan
Tirsdag	Pariserbøf med det hele	Sveskegrød