

# Strandlunds beboerinformation nr. 3 - 2021

Strandlunds kontor holdes lukket for personligt fremmøde indtil COVID 19 situationen giver mulighed for at åbne. Dog kan fremmøde ske efter personlig aftale. Telefonen er åben, og vil som sædvanligt betjene beboerne og afhjælpe opståede problemer.

**Vær dog opmærksom på, at kontoret er lukket tirsdag den 2. marts 2021 hele dagen også for telefoner– da administrationen afholder internt kursus i forbrugsregnskaber.**

På grund af opdatering af gældende COVID 19 regler er alle arrangementer fortsat aflyst, idet forsamling af beboere helst skal undgås, og i hvert fald kun må ske med op til 5 personer.

Det gælder over hele Strandlunds Fællescenters område – herunder Dagligstuen.

Svømmebassinet er lukket for beboere indtil videre.

Du skal fortsat have mundbind eller visir på når du træder ind i Fællescentret for at gå til vaskeri, hjemmeplejens kontor eller andet. Mundbind eller visir skal benyttes i hele tidsrummet du opholder dig i Fællescentret.

Husk at mundbind ligeledes skal anvendes ved indgang i Strandlunds Restaurant, når du skal hente din mad.

Hold fortsat ud og pas på jer selv vask hænder og sprit af, så vi alle kommer godt igennem corona krisen.

## **Orientering fra Administrationen**

### **Administrationen i åbningstiden:**

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

*Eric Tingleff*

*Maria Buddig Bylinska*

*Nikolaj Ventrup*

*Hvis du skal i kontakt med kontoret på mail skal du benytte mailadressen;*

[strandlundfc@gentofte.dk](mailto:strandlundfc@gentofte.dk) som betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12. Det er dog lukket pt. grundet corona. Kontoret betjener dagligt forhold vedrørende Strandlunds boliger. Af hensyn til opgaveløsningen skal der udfærdiges arbejdssedler til "de blå mænd", så derfor er det bedst hvis du ringer til kontoret, hvis du har et problem som du ønsker hjælp til at få løst.

### **Bestyrelsesmøder:**

#### **Fællescenterbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til tirsdag den 15. marts 2021 kl. 16.00 i Dagligstuen.

*Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11*

#### **Kollektivbestyrelsen:**

Næste møde er udsat indtil Covid 19 giver mulighed for at mødes.

*Information: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11*

#### **Bestyrelsen i Ejerleilighedsforeningen:**

Næste møde er udsat indtil Covid 19 giver mulighed for at mødes.

*Information: Per Transø tlf: 39632507*

### **Hjælp uden for åbningstiden:**

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Hans Henrik Dahl nr. 33, telefon 20 99 63 38, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 94.1, telefon 28 36 63 11 eller Kirsten Hansen Nord, nr.140 st., telefon 20 95 04 00, eller Marianne Lyø Facius, nr.30.1, telefon 40 14 59 15.

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

### **Nyt fra Administrationen:**

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: [www.strandlund.gentofte.dk](http://www.strandlund.gentofte.dk) Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

### **Lidt bedre trykthed for Strandlunds beboere:**

Beboerrepræsentanterne fra kollektivboligernes bestyrelse har på et møde med administrationen udtrykt ønske om, at der tilbydes opsætning af kæde på hoveddøren i boligerne, således at beboeren får en ekstra mulighed for kun at åbne døre på klem når det ringer på døren, og dermed forhåbentlig nedsætter muligheden for tricktyverier, idet døren kan lukkes af beboeren såfremt beboeren ikke ønsker pågældende person ind i sin bolig. Udgiften til en kæde udgør kr. 400,- incl. moms og montering. Den kan bestilles ved henvendelse til administrationens kontor.

### **Nyt - ny mail til Strandlunds beboere:**

Administrationen har oprettet en mail til beboerne på Strandlund som skal bruges ved henvendelse til kontoret. Mailen skal ses som et alternativ til at ringe til kontoret og indtelefonere sit problem. Mailen havner i en fællespostkasse, som bliver læst og behandlet af alle personer fra administrationens kontor. Så anvend denne mail i stedet for at skrive til navngivne personer på kontoret. Fællespostkassen behandles dagligt af de ansatte på kontoret. Mailadressen er: [strandlundfc@gentofte.dk](mailto:strandlundfc@gentofte.dk)

### **Q-Park:**

Ordnningen er nu permanent.

Er du i tvivl om parkeringsreglerne så kan du læse om dem i det udleverede papir, eller kontakte kontoret i åbningstiden, der så vil kunne hjælpe dig med at få spørgsmålene afklaret. Husk at kontakte kontoret og få udleveret nye parkeringstilladelser og gæsteparkeringskort gældende for 2021.

### **Regler for benyttelse af vaskeri:**

Vaskeriet er nu tilgængeligt for alle brugere i alle døgnets timer.

Det nye vaskesystem er taget i brug og beboerne har givet udtryk for at det er dejligt at man kan reservere vasketider – og at betaling for vask og tørring opkræves månedligt via huslejen/fællesudgifterne, og at vaskemønterne er blevet afskaffet.

For at kunne benytte vaskeriet skal beboere have anskaffet en brik. De beboere der har en vaskenøgle til den nuværende vasketavle, kan medbringe denne til kontoret, og få den ombyttet til en brik – uden beregning. Der ydes kun 1 brik – uanset antallet af vaskenøgler der indleveres. Beboere der ønsker at vaske, og som ikke tidligere har anskaffet en vaskenøgle, skal købe en vaskebrik – til en pris af 285,- kr. som en engangsbetaling. Beløbet vil blive opkrævet via huslejen / fællesudgifterne.

Prisen for vask og tørring er uændrede.

Tag godt mod det nye system, der som noget nyt giver mulighed for at flere kan vaske på samme tid. Maskiner kan reserveres på maskinen, men kan også reserveres fra en PC hjemmefra eller fra hjemmeplejens kontor. Der er opsat brugervejledning i vaskeriet som hjælp til benyttelse af systemet.

### **Banko:**

Der afholdes ikke Bankospil i marts måned. Når Covid-19 restriktionerne bliver ændret spilles der igen.

Bankoudvalget: Bente Pedersen, 26 24 74 75 eller Hans Henrik Dahl, 20 99 63 38.

### **Petanque:**

Der spilles ikke Petanque da der officielt er lukket grundet Covid 19.

Ring evt. for at høre om vi er på, til Grethe 60 48 40 94.

### **Restaurant Strandlund**

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for marts måned 2021. Læs mere i medsendte.

### **Saks og Hammer:**

Saks og Hammer er nedlukket pt. grundet covid 19 og åbner igen når myndighederne tillader det.

### **Søndagstræf:**

Er aflyst i februar. Vi håber vi kan fortsætte som vi plejer med sang og spil i april 2021.

### **Beboer Svømning:**

Svømmehallen er nedlukket på grund af Covid 19. Åbner igen når myndighederne tillader det.

### **Kunststillinger:**

Der er ingen udstilling i Restauranten pt. grundet covid 19 situationen.

### **Messiaskirken:**

Der er ikke indkommet nyt om salmesang og fortælling fra Messiakirken.

Har du/I brug for en kirkebil til og fra kirken, kan en sådan bestilles på kirkekontoret, hos vores kordegn Camilla Toldi Bugge på **telefon: 39 62 52 02**

### **KREATIV GRUPPEN**

Er nedlukket pt. grundet Covid 19. Åbner igen når myndighederne tillader det.

### **Beauty, Style & Wellness tilbyder:**

Grundet Covid 19 er salonen lukket.

Nye tider kræver nye behandlinger.

Jeg har som noget nyt indført "Engletimer" på behandlingslisten. Engletimer kan være alt fra at tale om alt mellem himmel og jord, ordne ting man selv har svært ved, indkøb, køretur i naturen – intet er umuligt når viljen er der. Ring gerne og fortæl mig hvad dit hjerte ønsker. Husk at alt der tilbydes bliver udført så det overholder myndighedernes restriktioner for smittebegrænsning i forhold til Covid19.

Kontakt: *Cristina telefon 26216181*

### **Gymnastik i Dagligstuen:**

Er nedlukket grundet Covid 19 situationen. Åbner igen når myndighederne tillader det.

### **Cykelklub Strandlund.**

Der er ikke anmeldt aktiviteter i marts måned 2021.

### **Vin i Strandlunds Dagligstue:**

Nedlukket grundet Covid 19 situationen. Åbner igen når myndighederne tillader det.

**Grethe Kamper** stiller en kasse med en serie bøger af Jeffrey Archer i biblioteket til låns. De er afsprittede og kan afleveres til Grethe nr. 63 når de er læst. God læselyst.

### **Beboernyt – navnlig om navne:**

**Nye beboere:** Carsten Jacobsen, Strandlund 76.1.

Lillian Mary og Preben Christensen, Strandlund 78.st.

Dorrit Lisa Høyer, Strandlund 127

**Fraflytninger:** Ingen.

Med venlig hilsen

**Administrationen**

# Strandlund

RESTAURANT



Månedsmenu marts 2021

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før

Ring gerne mellem 12 og 14

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Tlf. 39624525

## Uge 9

Mandag 1 marts	Paprikagryde med bacon og pølser hertil stegte kartofler og surt	
Tirsdag 2 marts	Stegt kalvelever med skysauce, bløde løg og kartofler	
Onsdag 3 marts	Røget Laksetærte med porre, dild og blomkål	
Torsdag 4 marts	Frikadeller med sauce, kartofler og surt	
Fredag 5 marts	Hakkebøffer med bløde løg, kartofler, sauce og ærter	Dagens dessert

## Uge 10

Mandag 8 marts	Medisterpølse med sennepssauce, kartofler og blomkål	
Tirsdag 9 marts	Krebinetter med bacon hertil svampesaute og kartofler	
Onsdag 10 marts	Fiskefrikadeller rørt med urter og laks hertil remoulade, citron og kartofler	
Torsdag 11 marts	Kødboller i tomatsauce hertil spaghetti	
Fredag 12 marts	Kalve frikasse med små kartofler	Dagens dessert

**Uge 11**

<b>Mandag 15 marts</b>	<b>Cassaoulet med kylling, hvide bønner, bacon og pølser</b>	
<b>Tirsdag 16 marts</b>	<b>Pulled pork med stegte kartofler og coleslaw</b>	
<b>Onsdag 17 marts</b>	<b>Stegte tigerrejer med pasta, urter og flødesauce</b>	
<b>Torsdag 18 marts</b>	<b>Sprængt oksebryst med peberrodssauce og kartofler</b>	
<b>Fredag 19 marts</b>	<b>Paneret flæsk med persillesauce og kartofler</b>	<b>Dagens dessert</b>

**uge 12**

<b>Mandag 22 marts</b>	<b>Stegte kyllingelår med rabarberkompot, sauce og kartofler</b>	
<b>Tirsdag 23 marts</b>	<b>Karry gullasch med ris og grønt</b>	
<b>Onsdag 24 marts</b>	<b>Bagt laks med flødestuvet spinat og kartofler</b>	
<b>Torsdag 25 marts</b>	<b>Pasta Carbonara med tomatsalat</b>	
<b>Fredag 26 marts</b>	<b>Cuvette med rødvinsauce, stegte kartofler og bønner i baconsvøb</b>	<b>Dagens dessert</b>

**Uge 13**

<b>Mandag 29 marts</b>	<b>Græske oksefrikadeller med stegte kartofler og tzatziki</b>	
<b>Tirsdag 30 marts</b>	<b>Helsteggt svinemørbrad med svampesauce og kartofler</b>	
<b>Onsdag 31 marts</b>	<b>Stegte sild med dildstuede kartofler</b>	

**Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før**

**Ring gerne mellem 12 og 14**

**Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.**

**Tlf. 39624525**