

Strandlunds beboerinformation nr. 11 - 2019

Arrangementer:

November md.

Dato

Administrationen – telefonnumre og åbningstider.
Hjælp uden for åbningstiden

Nyt fra administrationen

Installation af vand, varme- og elmålere i Strandlunds boliger. Målerne tages i brug pr. den 1. januar 2020.

Udskiftning af elevator og etablering af lift ved Saks- og Hammer.

Hunde

3. Søndagstræf afholdes af Saks og Hammer i dagligstuen kl. 10.00. Læs mere i bladet.
5. Senior Shop afholder tøjsalg i Strandlunds Foyere 10 - 13. Se opslag i foyeren.
10. Strandlunds Restaurant afholder Mortens Aften kl. 18.00. Læs mere i medsendte.
11. Der spilles Banko kl. 15.00 i Strandlunds Restaurant. Læs mere i bladet.
20. Gratis influenzavaccination i Strandlunds Bistro kl. 10.00 – 12.00. Husk tilmelding og Læs mere i bladet.
22. Elevator og Lift bliver færdige i Syd gaden. Læs mere i bladet.
25. London & Paris afholder tøjsalg i Strandlunds Foyere kl. 10 – 14. Læs mere i bladet.
26. Frist for aflevering af egne billeder til Hideko og Elsebeth til udstilling i Strandlunds Restaurant. Læs mere i bladet.
1. Husk 1. søndag i advent. Nærmere om program vil blive udsendt i løbet af november måned.
8. December 2019 JULEARRANGEMENT i Saks – og Hammer kl. 13.00.
13. December 2019 Husk at notere julefest for Strandlunds beboere i Strandlunds Restaurant. Program og tilmelding i næste nummer af beboerinformation.

Rygning på Strandlunds område. Læs mere.

Beboer svømning regler for.

Menuplan for november måned 2019, Restaurant Strandlund vedlagt.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181

"Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen hver torsdag fra 9.30 – 10.30

Vin i Strandlunds Dagligstue hver tirsdag kl. 14.00. Læs mere.

Beboernyt.

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: erti@gentofte.dk

Kenneth Madsen mail: ksa@gentofte.dk

Maria Buddig Bylinska mail: maby@gentofte.dk

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til torsdag den 5. december 2019 kl. 16.00 i Dagligstuen.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Kirsten Hansen-Nord tlf:20950400

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til torsdag den 19. december 2019 kl. 16.00 i Dagligstuen.

Information: Kirsten Hansen-Nord tlf: 20950400.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag den 21. november 2019 kl. 15.30 i Dagligstuen.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Hans Henrik Dahl nr. 33, telefon 20 99 63 38, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Kirsten Hansen Nord, nr.140 st., telefon 20 95 04 00, eller Susanne Schwartzlose nr. 66.st. telefon 26803537 eller Per Hugau, nr.10.1, telefon 20 24 08 81.

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Installation af vand-, varme- og elmålere i Strandlunds boliger

Installationen af målere er færdig i alle boliger. Der har været et stort arbejde med at få luftet varmeanlægget ud, og alle boliger har nu fået varme, dog er der stadig enkelte boliger der oplever at varmen indimellem forsvinder, og disse boliger bliver afhjulpet i takt med at problemerne opstår.

Der er foretaget aconto opkrævning af vand, el- og varme pr. 1. august 2019 for kollektivboligernes vedkommende, og for ejerlejlighedernes vedkommende aconto opkrævning af vand og varme. Alle beløb vil være inde for de beløb der betales i dag, hvilket vil sige – uden stigninger. Aconto beløbene vil dog først få betydning fra **1. januar 2020** hvor der bliver indført betaling efter forbrug. Det betyder, at varme, vand og el i 2019 håndteres som det har været i tidligere år.

Udskiftning af elevator og etablering af lift ved nedgangen til kælderens v/Saks og Hammer.

Den 15. august påbegyndtes arbejdet med udskiftning af elevator i Sydgaden (den der er nærmest Strandvejen). Samtidig påbegyndtes arbejderne med etablering af lift til kælderens ved Saks og Hammer.

Liften er ved at være færdig, og det forventes at elevatoren og arbejderne i forbindelse med begge opgaver påregnes at være helt færdige den 22. november 2019.

Der vil i perioden kunne forekomme en del støj som vi vil bede beboerne bære over med, da arbejderne ikke kan udføres uden.

Beboere der er afhængig af elevator henvises til at benytte elevatoren længere nede i Sydgaden i byggeperioden.

Er der spørgsmål i øvrigt til projektet kan der rettes henvendelse til administrationen.

Evaluerings af maden på Strandlund

Fællescentrets bestyrelse besluttede i møde den 12. september 2019 at Restaurantens mad skal evalueres igen. Der skal gives beboerne mulighed for at give ris og ros til maden der serveres for de købte spisebilletter. Administrationen har haft en kasse opstillet og beboernes svar vil blive gennemgået i december måned 2019 og resultatet vil efterfølgende blive offentliggjort.

Q-Park:

Parkeringsordningen er blevet permanent fra 1. oktober 2018 med få ændringer.

De 4 handicapparkeringspladser uden for Fællescentrets hovedindgang er blevet ændret. Fremover vil parkering for handicappede kunne finde sted med 2 timers parkering i dagtimerne indtil kl. 17.00. Som noget nyt vil parkering fra kl. 17.00 og indtil kl. 24.00 kunne ske med 4 timers parkering primært af hensyn til besøgende til Strandlunds Restaurant. Ændringen er trådt i kraft, hvilket også fremgår af de nye skilte der er monteret. Q-Park har betalt udgifterne til de nye skilte.

Husk at disse 4 handicapparkeringspladser er ikke omfattet af terminalen i Fællescentret, men der henvises til skiltene der tydeligt angiver reglerne for parkering på disse pladser.

Herudover er der anskaffet en terminal til indtastning som er placeret i kælderens primært til brug for brugere af svømmebassinet og når Fællescentrets hoveddør er låst og lukket. Monteringen af denne er sket, så den er nu klar til brug. Ovennævnte ændringer blev godkendt af Fællescentrets bestyrelse på mødet den 13. september 2018.

Nye regler for benyttelse af vaskeri:

Som noget nyt vil vaskeriet fra 1. oktober 2019 være til rådighed for både hjemmeplejen og beboerne på Strandlund. De beboere der hidtil har fået hjælp til vask af hjemmeplejen er særskilt blevet informeret om måden der fremtidigt ydes hjælp til tøjvask på.

På hverdage kan vaskeriet benyttes fra 7.30. Det betyder, at alle der benytter vaskeriet skal booke vasketid, for at være sikker på at kunne vaske i et bestemt tidsrum.

Vaskelåse/nøgler til tavlen uden for vaskeriet kan købes på administrationens kontor for 285,- kr.

Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen uden for vaskeriet hele døgnet – herunder også i weekender. Husk at hver beboer kun kan booke 2 vaskemaskiner ad gangen. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation. Husk at døren til vaskeriet altid skal

være lukket. Der er doseringsanlæg monteret på vaskemaskinerne, så der skal ikke påføres sæbe til vaskemaskinerne, det vil ske automatisk ved valg af vask.

Pris for mønter til vask vil herefter udgøre 15,- kr. pr. vask og fortsat 10,- kr. for mønter til tørretumblerne. Mønter kan fortsat købes på administrationens kontor, i portioner af minimum 10 stk.

Administrationen er i gang med at undersøge mulighederne for at anskaffe en ny booking-tavle til vaskeriet, der giver mulighed for at flere beboere (2) kan booke samtidigt, således at bookingsystemet bliver mere enkelt og entydigt.

Der er ophængt vejledning til betjening af maskinerne, herunder specielt valg af vasketype. Sæbeskufferne er blændet, så der ikke kan tilføres vaskemiddel til maskinerne – det klarer doseringsanlægget. Du skal blot vælge hvilken vask du ønsker at benytte. Der vil ikke være mulighed for at tilsætte skyllemiddel, af miljømæssige hensyn. Filtrene på tørretumblerne må ikke røres. De bliver renses af Strandlunds personale.

Tag godt imod de nye vaskeregler, og medvirk til at få vaskeordningen til at fungere for alle beboere.

Banko:

Der spilles Banko den 11. november 2019 kl. 15.00 i Restauranten. Læs mere i medsendte. Ring evt. til Bente Pedersen, 26 24 74 75 eller Hans Henrik Dahl, 20 99 63 38.

Hunde:

Desværre er der stadig beboere og folk udefra, der ikke følger reglerne for at have hund. Dette skal vi hjælpe hinanden med at få løst.

Så derfor påtal fejl og mangler over for hundeejere der ikke følger reglerne.

Husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere.

Husk også at fjerne hundens efterladenskaber. Er du i tvivl om reglerne kan du læse alt om dem i husordenen i velkomstmappen – og følg derefter reglerne.

Petanque:

Petanque holder vinterpause. Der spilles igen til foråret 2020.

Grethe Kamper, 60 48 40 94.

Søndagstræf

Søndag den 3. november 2019 holder Saks og Hammer Søndagstræf i Dagligstuen kl. 10.00. Her er kaffe med brød og som sædvanligt mulighed for en bitter. Derefter synger vi lidt i højskolesangbogen og spiller lidt bob eller måske dart eller brætspil. Mulighederne er mange bare kom frem med dem.

Grethe: 60 48 40 94.

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for november måned 2019. Læs mere i medsendte menuplaner.

Mortensaften den 10. november 2019 kl. 18.00 i Strandlunds Restaurant. Læs mere i medsendte.

Saks og Hammer:

Hver tirsdag er der Saks og Hammer møde i dagligstuen, kl. 9.30.

Vi håber at arbejdet med liften er afsluttet i midten af november måned, hvor vi så rykker tilbage i kælderens under nr. 36-40. Her tilbyder vi det sædvanlige traktement for 10,- kr. for kaffe og det samme for en bitter. Prøv at komme der ned og hyg jer. Vi vil forsøge at være lidt aktive med produktion af små juleting, som vil blive solgt til vores "GLØG JULEARRANGEMENT" den 8. december 2019.

Beboer Svømning:

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00**. Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

Kunstudstillinger:

Udstilling af beboernes egne billeder i december måned 2019.

Beboere der har et billede i enten selv har kreeret eller et billede i gerne vil vise andre, fordi det har en historie at fortælle eller det bare egner sig til en juleudstilling kan modtages af Hideko eller Elsebeth inden den 26. november 2019. Læs mere i medsendte. Læs mere i medsendte.

Rygning på Strandlunds område.

Husk at rygning i Strandlunds Kollektivboliger ikke er tilladt. Overtrædelse af husordenens rygeregler og regler i øvrigt, er at betragte som overtrædelse af lejekontrakten og kan medføre opsigelse af lejemålet. I øvrigt henledes opmærksomheden på, at rygning i øvrigt for alle beboere på Strandlunds område er tilladt, - men det skal ske med behørig hensyntagen til andre beboere, idet tobaksrøgen ikke må være til gene for andre beboere.

Skønhedssalonen tilbyder en lang række forskellige behandlinger.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

I anledning af salonens 9 års fødselsdag vil Cristina traditionen tro invitere til en markering i løbet af november måned. Mere information vil blive omdelt.

Gymnastik i Dagligstuen:

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Det foregår hver torsdag i tidsrummet fra 9.00 – 10.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD. Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

Cykelklub Strandlund.

Skal klubben have et nyt navn???

Bestyrelsen indbyder medlemmerne til at fremkomme med forslag til nyt navn.

Bestyrelsen siger samtidig tak for aktiv deltagelse i de afholdte arrangementer. Læs mere i medsendte.

Vin i Strandlunds Dagligstue:

Hver tirsdag kl. 14.00 er det muligt for beboerne at mødes i Dagligstuen. På solrige og varme dage benyttes terrassen bag Fællescentret. Interesserede kan møde op og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin. Velkommen til alle.

For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

Tøjsalg

Senior Shop afholder tøjsalg tirsdag den 5. november 2019 kl. 10.00 – 13.00 i Strandlunds Foyere.

London & Paris afholder tøjsalg tirsdag den 25. november 2019 kl. 10.00 – 14.00 i Strandlunds Foyere.

Gratis influenzavaccination

Danske lægers Vaccinations Service tilbyder gratis vaccination til Strandlunds beboere. Det sker i Strandlunds Bistro den 20. november 2019 kl. 10.00 – 12.00. Husk at kontakte administrationens kontor og blive tilmeldt, og husk det gule sundhedskort på vaccinationsdagen. Læs mere i medsendte.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: Pr. 1. december 2019 tilflytter:

Strandlund 25: Vivian og Flemming Paludan

Strandlund 39: Lisbet og Sven Tovborg Jensen

Fraflytninger: Ingen

Velkommen til de nye beboere.

Med venlig hilsen

Administrationen



STRANDLUNDS BANKOSPIL

Mandag d. 11. November 2019

arr. Bankoudvalget

BANKO SPIL, KAFFE & HYGGE LIGT-SAMVÆR **D. 11. NOVEMBER 2019 KL. 15 I RESTAURANTEN**

Vi spiller 8 bankospil med en pause, hvor der drikkes kaffe og kage.

Før spillet sælges der lodder til STRAND-Lotteriet for 5 kr. pr. lod

BANKOSPILLET

1 plade incl. kaffe/kage.....50 kr. dækker også deltager-billet

Extra plader..... 15 kr.

Rabat4 extra plader 50 kr.

1 glas vin kan købes.....10 kr. pr. glas

Gæster er meget velkomne
Jo flere deltagere jo flere gevinster

2019

CYKELKLUB STRANDLUND

2019

SIGER TAK
FOR EN
DEJLIG SOMMER



Skal klubben have et nyt Navn?

Spørgsmålet er rejst fordi "Cykelklub Strandlund" antyder, at klubbens arrangementer stiller fysiske krav til deltagerne, hvilket får enkelte til at holde sig væk.

Dette er imod klubbens formål og et navneskift kunne muligvis fjerne denne "hurdle".

Bestyrelsen indbyder hermed medlemmerne til at fremkomme med forslag til et nyt navn. De indkomne forslag vil blive forelagt på næste generalforsamling til foråret og spørgsmålet bragt til afstemning

Bestyrelsen siger hermed tak for aktiv deltagelse i vore arrangementer.

Alt hvad vi havde planlagt blev gennemført. I maj havde vi en "Rickshaw tur" til Nordhavnen og i september en tur i Dyrehaven. Begge arrangementer havde fuld deltagelse og vore tilbagemeldinger har været meget positive. Der er blevet afholdt 8 cykeleftermiddage sammen med Vennerslund og bestyrelsen siger hermed tak for et godt samarbejde.

Gratis influenzavaccination

Gratis for følgende personer:

Sundhedsstyrelsen anbefaler alle, der er fyldt 65 år inden d. 15. januar 2020, at lade sig vaccinere mod influenza. Desuden anbefales vaccination til personer med:
Kroniske lungesygdomme · Hjerte- og karsygdomme (undtaget isoleret forhøjet blodtryk) · Diabetes 1 eller 2 (sukkersyge) · Medfødt eller erhvervet immundefekt
· Påvirket respiration på grund af nedsat muskelkraft · Kronisk lever- og nyresvigt
· Svær overvægt (vejledende BMI>40) · Samt alle gravide i 2. og 3. trimester

Det er også gratis for førtidspensionister. For alle andre koster det 200 kr.

Vi vaccinerer
med den 4-valente
influenzavaccine

Husk sundhedskort

Strandlunds Bistro

d. 20. nov. 2019

kl. 10⁰⁰



Danske Lægers
Vaccinations Service

Vaccination er den bedste forebyggelse mod influenza.

Læs mere på www.stopinfluenza.dk

Julen nærmer sig! - 2019

- og vi prøver igen i år at lave en udstilling med beboernes egne billeder i december måned.

Det kan være et billede I enten selv har kreeret eller et billede I gerne vil vise andre, fordi det har en historie at fortælle eller det bare egner sig til en juleudstilling.

Vi vil gerne se og modtage billederne inden d. 26. november.

Så kontakt os på telefon eller send en mail.

Vi glæder os til at høre fra jer.

Hideko Bondesen : mobil nr.: 25 77 16 85 eller mail : hideko@mail.dk

Elsebeth Haugstrup : mobil nr.: 51 20 54 07 eller mail : elsehau@gmail.com





Mortensaften 10. november 2019.

KL. 18.00

Hjemmelavet gravad laks med rævedressing og surbrød

*

Andesteg med hvide & brune kartofler, æbler og svesker, sauce samt hjemmelavet rødkål

*

Hjemmelavet æblekage med flødeskum og æblegele

Pris pr. kuvert kr. 235,-

Tilmelding og betaling foretages i restauranten inden den 5. november 2019

kl. 15.30

vi forventer udsolgt inden sidste tilmelding, så tilmeld jer gerne så hurtigt som muligt

Vi glæder os til at se Jer til en hyggelig aften.

Med venlig hilsen

Restaurant Strandlund

Tlf. 39624525

Strandlund

RESTAURANT 

Månedsmenu november 2019

4. november -10.november

Mandag	Boller i selleri med små kartofler	Chokoladekage med flødeskum
Tirsdag	Ribbensteg med hjemmelavet rødkål, kartofler og sauce	Passionfrugt mousse
Onsdag	Stegt laks med hvidvinsauce Og kartofler	Drømmekage
Torsdag	Koldt bord med bla. Sild, lun ret og oste	Husk at bestille bord
Fredag	Kartoffel/porresuppe	Pariserbøf med det hele

Søndag Mortensaften	Se mere herom	Der skal bestilles bord på 39624525
------------------------	---------------	--

11. november – 17. november

Mandag	Lasagne bolognaise Med tomatsalat	Panna Cotta med syltet bær
Tirsdag	Forloren skildpadde med små frikadeller og kødboller	Fynsk Brunsviger
Onsdag	Fiskefrikadeller med remoulade, smørsauce og kartofler	Stikkelsbær grød med fløde
Torsdag	Koldt bord med bla. Sild, lun ret og oste	Husk at bestille bord
Fredag	Minestrone suppe	Stegt kalvelever med bløde løg Og skyssauce

18. november – 24. november

Mandag	Paprikagryde med bacon og ris	Chokolademousse
Tirsdag	Høsekødssuppe	Tarteletter med høns i asparges
Onsdag	Dybstegt torsk med sauce tartare og stegte kartofler	Citronfromage
Torsdag	Koldt bord med bla. Sild, lun ret og oste	Husk at bestille bord
Fredag	Brun kål med kålpølser og nakkefilet	Æbleskiver med syltetøj

25. november – 30. november

Mandag	Stegte kyllingelår med agurkesalat, kartofler og sauce	Arme riddere med flødeskum
Tirsdag	Grøntsags suppe	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder
Onsdag	Stegte sild med bløde løg, smørsauce og kartofler	Æble crumble med cremefraiche
Torsdag	Kogt oksebryst med peberrodssauce	Karamelbudding
Fredag Frokosten serveres på 1.sal	Koldt bord med bla. Sild, lun ret og oste	Husk at bestille bord

Der serveres hjemmebagt brød og salat til alle retter i huset

Husk at vi også leverer maden til døren, ring blot inden kl. 11.00 så kommer vi omkring kl. 12.00, udbringning koster 20,-
39624525

Hvis i får gæster eller skal bruge mere end 1 portion er det en god ide at bestille dagen før, så I er sikre på at der mad nok til jer

Med venlig hilsen

Restauranten