

Strandlunds beboerinformation nr. 11 - 2020

Arrangementer:

November md.

På grund af opdatering af gældende COVID 19 regler nogle arrangementer fortsat aflyst, idet der igen kun må ske forsamling af op til 10 personer.

Svømmebassinet er åbnet for beboere igen. Dog må der kun være 2 beboere af gangen i omklædningsrummene.

Beboer svømning regler for benyttelse skal følges. Læs opslag i omklædningsrummene og på dørene til omklædningen. Svømmebassinet er udlejet som sædvanligt i november måned, så beboere kan benytte bassinet som sædvanligt i de aftalte tidsrum.

Som noget nyt skal du have mundbind eller visir på når du træder ind i Fællescentret for at gå til vaskeri, kontor eller andet. Mundbind eller visir skal benyttes i hele tidsrummet du opholder dig i Fællescentret.

Husk at mundbind ligeledes skal anvendes ved indgang i Strandlunds Restaurant, Mundbindet må først tages af når du sidder ved bordet i restauranten.

Hold fortsat ud og pas på jer selv vask hænder og sprit af, så vi alle kommer gennem corona krisen.

Svalegangsrenoveringen:

Renoveringen er i fuld gang.

Husk at I kan følge projektets udvikling på nettet på adressen: www.Strandlund102.dk

Der bliver også mulighed for at skrive direkte til håndværkerne på mailadressen INFO@strandlund102.dk. hvis i for brug for svar på et spørgsmål om byggeriet. Endelig er der opsat en postkasse ved kælderens i Nordgaden, hvor beboere der ikke er på nettet, kan aflevere spørgsmål til håndværkerne i papirform.

Husk ligeledes, at når arbejderne når til jeres boliger, skal der være ryddet – så der er plads til stilladser mv. der er nødvendigt for arbejderens udførelse. Det gælder både rollatorer, måtter mv.

Tag godt mod håndværkerne og glæd jer til det fine resultat, når projektet er afsluttet.

Projektet består i, at betonen på svalegangene gennemgås og skader brydes op og repareres og jernmaterialerne der er støbt i betonen sikres og repareres så bæreevne og holdbarhed sikres. Den galvaniserede stålkonstruktion slibes og behandles, og i nogle tilfælde udskiftes, således at konstruktionen sikres mod tæring og rust. Hele konstruktionen behandles med et materiale der giver forøget levetid, og som ikke kræver løbende behandling. Samtidig sikres et pænt udseende da hele konstruktionen bliver ensartet – uanset at noget af den udskiftes. Gelændere og svalegangsbrædder afmonteres og slibes eller udskiftes og behandles således at de kommer til at fremstå som nye. De gamle polyesterplader bortskaffes og der pålægges nyt glas. Tagreder der modtager regnvand fra glaspladerne skiftes helt, da de stort set alle er tæret og utætte. Endelig bliver den ny renoverede beton coatet med en overfladebehandling der gør den ensartet og holdbar, og ikke virker glat at gå på.

Kontakt kontoret hvis der opstår problemer hvor I får brug for hjælp. Administrationen og "de blå mænd" vil følge projektet nøje, og gøre hvad der er muligt, for at få praktiske problemer løst.

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: erti@gentofte.dk

Kenneth Madsen mail: ksa@gentofte.dk

Maria Buddig Bylinska mail: maby@gentofte.dk

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til tirsdag den 16. marts 2021 kl. 15.00 i Dagligstuen.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til tirsdag den 15. december 2020 kl. 16.00 i Dagligstuen.

Information: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Bestyrelsen i Eierlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag den 28. januar 2021 kl. 15.30 i Dagligstuen.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Hans Henrik Dahl nr. 33, telefon 20 99 63 38, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 94.1, telefon 28 36 63 11 eller Kirsten Hansen Nord, nr.140 st., telefon 20 95 04 00, eller Marianne Lyø Facius, nr.30.1, telefon 40 14 59 15.

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Driftsleder Kenneth Madsen er sygemeldt, og Administrationen er derfor meget ophængt med varetagelse af opgaver, og derfor appelleres til beboernes forståelse for at ekspeditionstid og løsningen af opgaver vil blive udført med forsinkelser-

Evaluering af maden på Strandlund

Evalueringsmøde blev afholdt den 19. oktober 2020 og resultatet behandles i kommende møde i Fællescentret. Herefter vil konklusionerne blive meddelt i dette blad.

Q-Park:

Ordringen er nu permanent.

Er du i tvivl om parkeringsreglerne så kan du læse om dem i det udleverede papir, eller kontakte kontoret i åbningstiden, der så vil kunne hjælpe dig med at få spørgsmålene afklaret.

Regler for benyttelse af vaskeri:

Vaskeriet er nu tilgængeligt for alle brugere i alle døgnets timer.

Det nye vaskesystem er taget i brug og beboerne har givet udtryk for at det er dejligt at man kan reservere vasketider – og at betaling for vask og tørring opkræves månedligt via huslejen/ fællesudgifterne, og at vaskemønterne er blevet afskaffet.

For at kunne benytte vaskeriet skal beboere have anskaffet en brik. De beboere der har en vaskenøgle til den nuværende vasketavle, kan medbringe denne til kontoret, og få den ombyttet til en brik – uden beregning. Der ydes kun 1 brik – uanset antallet af vaskenøgler der indleveres. Beboere der ønsker at vaske, og som ikke tidligere har anskaffet en vaskenøgle, skal købe en vaskebrik – til en pris af 285,- kr. som en engangsbetaling. Beløbet vil blive opkrævet via huslejen / fællesudgifterne.

Prisen for vask og tørring er uændrede.

Tag godt mod det nye system, der som noget nyt giver mulighed for at flere kan vaske på samme tid. Maskiner kan reserveres på maskinen, men kan også reserveres fra en PC hjemmefra eller fra hjemmeplejens kontor. Der er opsat brugervejledning i vaskeriet som hjælp til benyttelse af systemet.

Banko:

Der afholdes ikke Bankospil i november måned, det er aflyst. Saks og hammer håber at kunne afholde det mandag den 14. december kl. 15.00 med et brag af et JULE-BANKO. Bente Pedersen, 26 24 74 75 eller Hans Henrik Dahl, 20 99 63 38.

Petanque:

Petanque holder vinterpause til foråret 2021.

Restaurant Strandlund

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for november måned 2020. Husk der skal bestilles bord.

Læs mere i medsendte.

Saks og Hammer:

Julemarked bustur er desværre aflyst i år, da der ingen salgsboder er på Ryegaard gods og vores chauffør Bo desværre er gået på pension.

Saks og Hammer prøver at fortsætte det sociale samvær i kælderen under nr. 40.

Vi sidder med afstand og spritter hænder og møder ikke op hvis man føler sig sløj.

Vi starter i kælderen under nr. 40 tirsdag kl. 9.30 og vi beder jer om at tage hensyn til – at der er krav om at der kun må være op til 10 personer i lokalet, derfor lukker vi op til billard rummet, så nogle kan gå derind og drikke deres kaffe mm. Senest kl. 11.30 lukkes der.

Kaffe/ brød 10 kr. og en lille skarp kan købes til 10 kr. som sædvanligt,,,,,

”Samvær er vigtigt!

Men det er dit ansvar – og bliv hjemme hvis du er dårlig.

Søndagstræf:

Vi forsøger at holde Søndagstræf den 1. november 2020 i Dagligstuen fra kl. 10 – 12. Syngemå vi ikke denne gang, men vi kan spille, skak kort eller Bob. Vi vil for at efterleve de nye Covid 19 regler forsøge at dele os i 2 halvdele med skydedøren trukket for, hvis vi bliver mere end 10 personer.

”Samvær er vigtigt!

Men det er dit ansvar – og bliv hjemme hvis du er dårlig.

Tirsdag den 17. november har Saks og hammer tur til det **Nye Frihedsmuseet**. Vi kører med bus 23 og går (17 min. fra Metrostation Marmorkirken). Der kan kun komme 15 personer ind hver 15. minut i museet. Måske får vi fat i en guide. Bagefter, frokost for egen regning i nærheden.

Tilmelding hos Saks og Hammer eller Grethe 60 48 40 94.

Beboer Svømning:

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00**. Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

Kunstudstillinger:

Christa Harms udstiller i november måneder i Strandlunds restaurant. Der afholdes fernisering den 7. oktober 2020 kl. 12.00. Læs mere i medsendte.

Som tidligere vil vi også i år arrangere juleudstilling i restauranten med beboernes egne billeder. Et billede beboeren selv har lavet eller et, som betyder noget for vedkommende. Kontakt: Hideko eller Elsebeth for mere information. Ophængning sidst i november og udstilling i december.

Hideko: Strandlund nummer 9.

Elsebeth: Strandlund nummer 44.1.

Messiaskirken:

Salmesang og fortælling RYKKER op i Messiaskirken resten af året.

Da vi ikke har mulighed for at synge i Restauranten, grundet de nye corona-retningslinier, har vi besluttet at rykke arrangementet op i kirken, hvor der er plads til sang. Efterfølgende drikker vi kaffe og spiser kage sammen i kirkesalen. Det drejer sig om følgende datoer:

20. november Mette Born Djurhuus

11. december Mette Born Djurhuus

Har du/I brug for en kirkebil til og fra kirken, kan en sådan bestilles på kirkekontoret, hos vores kordegn Camilla Toldi Bugge på **telefon: 39 62 52 02**

Velkommen til en nyhed:

KREATIV GRUPPEN

Kreativgruppen er for Jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre. Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er KREATIV GRUPPEN lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave

Den første gang er

Torsdag 5.11.2020 kl. 15 til 18.

Læs mere i medsendte, og vær opmærksom på reglerne om forsamling (max.10 personer) og overhold dem.

Beauty, Style & Wellness fylder 10 år.

BEAUTY, STYLE & WELLNES –fylder 10 år i den 6. november. Dette markeres med en "hyggestund og overraskelser". Det er på grund af COVID 19 nødvendigt at du tilmelder dig.

Læs mere i medsendte, idet I skal være opmærksomme på reglerne om forsamling (max 10 personer)

Kontakt: *Cristina telefon 26216181*

Gymnastik i Dagligstuen:

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Det foregår hver torsdag i tidsrummet fra 9.00 – 10.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD.

Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

Cykelklub Strandlund.

Der er ikke anmeldt aktiviteter i november måned.

Vin i Strandlunds Dagligstue:

Hver tirsdag kl. 14.00 er det muligt for beboerne at mødes i Dagligstuen. På solrige og varme dage benyttes terrassen bag Fællescentret. Interesserede kan møde op og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin. Velkommen til alle. Husk også her reglerne for forsamling (max 10 personer). For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: Jan og Lene Bonnek, Strandlund 75

Anne Vibeke Halse, Strandlund 35

Signe Damgaard, Stranlund 31

Karin Jutta Petersen, Strandlund 116.1

Helle Juul Størner, Strandlund 72.st.

Lena Thomsen, Strandlund 16.st.

Lene Fordsmann, Strandlund 128.1

Fraflytninger: Lena Thomsen, Strandlund 72.1

Med venlig hilsen

Administrationen

BEAUTY, STYLE & WELLNESS FYLDER 10 ÅR

Jeg er så taknemlig for at have fået lov til at bringe min gave til verden, i disse dejlige rammer i hele 10 år.

Jeg vil fejre glæden i de første 2 uger i november. For at imødekomme manges ønske, vil foyeren danne rammen om mine kunstneriske udfoldelser. Også her vil jeg stå til rådighed med god råd og vejledning om alt fra åndedræt til hår-styling.

Den 06.november vil jeg fra kl.15:00 byde til en 'hyggestund med overraskelser'. Her er tilmeldingen nødvendigt inden d.03.11. (først til mølle) Ring gerne på **26216181** og efterlad en besked med navn og hvor mange I kommer. De bedste hilsner Cristina



Velkommen til en nyhed i dagligstuen på Strandlund.

KREATIV GRUPPEN



KREATIV GRUPPEN er for Jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Den første gang er

Torsdag 5.11.2020 kl. 15 til 18

Og fremdeles i "dagligstuen" hver anden torsdag frem til juni 2021

Der er plads nok, så vi kan sidde med afstand. Det er jo vigtigt, at vi passer på hinanden i disse Corona-tider – så husk jeres håndsprit.

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Kom glad og lad os inspirere hinanden.

Hvis der er nogen, som har spørgsmål er I meget velkommen til at ringe til mig på **tlf. 40145915**

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 30 1 sal.

Strandlund

RESTAURANT



Månedsmenu november 2020

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 13.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Leveringsgebyr 20,00 pr. dag

Tlf. 39624525

1. november – 8. november

Mandag	Kalkunmedaljoner med gorgonzolasauce og små kartofler	Komtesse vafler
Tirsdag	Butter Chicken (mild) med ris og yoghurt dressing	Jordbærgrød med fløde
Onsdag	Frisk pasta med hummersauce og tigerrejer	Drømmekage
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Dagens ret ud af huset Kyllingelår med bagte rodfrugter og skysauce
Fredag	Gl.dags oksesteg med glaserede perleløg	Syltede pærer med flødeskum

9. november – 15. november

Mandag	Boller i karry med ris og bønner	Skovbærgrød med fløde
Tirsdag	MORTENS AFTEN	ALT ER UDSOLGT
Onsdag	Bagt laks med urtetopping, sauce og kartofler	Ferskner med flødeskum
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Dagens ret ud af huset Pasta Cabonara med bacon, ærter og parmesan
Fredag	Herregårdshakkebøf med bearnaise og ærter	Appelsinfromage

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 13.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Leveringsgebyr 20,00 pr. dag

Tlf. 39624525

16. november –22. november

Mandag	Medisterpølse med blomkål og små kartofler	Gulerodskage med flødeostcreme
Tirsdag	Oksekødssuppe	Kogt oksebryst med peberrodssauce
Onsdag	Stegte fiskefileter med persillesauce og små kartofler	Æblecrumble med flødeskum
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Dagens ret ud af huset: Koteletter i fad med ris
Fredag	Kalvesteg stegt som vildt	Passionsfrugtmouse

23. november – 30. november

Mandag	Skipperlabskovs med rugbrød	Chokolademousse med flødeskum
Tirsdag	Gule ærter med flæk og medister	Panna Cotta med syltede kirsebær
Onsdag	Klassisk torsk med sennepssauce	Hjemmebagt brunsviger
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret	Dagens ret ud af huset Frikadeller med rødkål, kartofler og sauce
Fredag	Glaseret juleskinke med grønlangkål og brunede kartofler	Æbleskiver med syltetøj
Mandag d. 30. november	Forloren hare med ribsgele, sovs og kartofler	Kannelsnegle