

# Strandlunds beboerinformation nr. 11 - 2022

## Arrangementer:

November md.

Dato

6. Søndagstræf i Dagligstuen kl. 10.00 – 12.00. Læs mere i bladet.
10. Der afholdes Mortens Aften i Strandlunds Restaurant torsdag kl.18.00.  
Læs mere i medsendte.
14. Der spilles Banko kl. 15.00 i Strandlunds Restaurant. Læs mere i medsendte.
15. Beboermøde med alle Strandlunds beboere om affaldssortering og stigende  
Energipriser kl. 14.00 i Strandlunds Restaurant. Læs mere i bladet.
15. Klassisk koncert med Alexander Vaulin kl. 19.00 i Strandlunds Restaurant.  
Læs mere i medsendte.
24. Kreativ gruppen mødes i Dagligstuen kl. 15.00. Læs mere i bladet.
25. Messiaskirken afholder Salmesang og Fortælling kl. 14.30 – 16.00. Læs mere i bladet
26. Saks- og Hammer tager på "Julebustur" til Dragør. Læs mere i medsendte
27. 1.Søndag i advent kl. 15.00 i Strandlunds Restaurant. Læs mere i bladet.

### Udskiftning af elevatorer:

Strandlund er ved at få udskiftet Kollektivboligernes 2 gamle elevatorer i syd- og nordgaden. Elevatorfirmaet Hydrocon har meddelt, at det mod forventning trækker ud, idet de mangler materialer der er leveringstid på. Seneste udmelding er, at de nye elevatorer påregnes færdigmonteret og klar til ibrugtagelse i uge 45, d.v.s senest fredag den **11. november 2022**.

## **Orientering fra Administrationen**

### **Administrationen i åbningstiden:**

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

*Eric Tingleff*

*Maria Buddig Bylinska*

*Nikolaj Ventrup*

*Hvis du skal i kontakt med kontoret på mail skal du benytte mailadressen;*

*[strandlundfc@gentofte.dk](mailto:strandlundfc@gentofte.dk) som betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.*

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12. Onsdage er der dog lukket for fremmøde. Kontoret betjener dagligt forhold vedrørende Strandlunds boliger. Af hensyn til opgaveløsningen skal der udfærdiges arbejdssedler til "de blå mænd", så derfor er det bedst hvis du ringer til kontoret, hvis du har et problem som du ønsker hjælp til at få løst.

### **Bestyrelsesmøder:**

#### **Fællescenterbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til mandag den 12. december 2022 kl. 17.00 i Dagligstuen.

*Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11*

#### **Kollektivbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til mandag den 12. december 2022 kl. 18.30 i Dagligstuen.

*Information: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11*

#### **Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:**

Næste møde er aftalt til torsdag den 2. marts 2023 kl. 16.00 i Dagligstuen.

*Information: Per Transø tlf: 39632507*

### **Hjælp uden for åbningstiden:**

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, telefon 21 79 75 73, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 94.1, telefon 28 36 63 11 eller Jørgen Jakobsen, nr.60 st., telefon 28 76 28 00, eller Preben Christensen, nr.78.st, telefon 29 90 16 70.

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 39 62 45 25.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

### **Nyt fra Administrationen:**

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: [www.strandlund.gentofte.dk](http://www.strandlund.gentofte.dk) Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

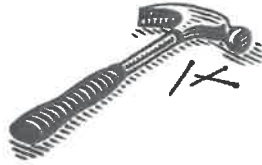
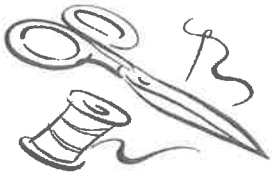
### **Nyt om Kollektivboligerne, herunder specielt om interne flytninger:**

Bestyrelsen for Kollektivboligerne ønsker at begrænse de store udgifter Strandlund har i forbindelse med interne flytninger, idet mange beboere med Gentofte kommunes regler for intern flytning, nu giver beboerne mulighed for at flytte efter 2 år i en bolig på Strandlund til en anden bolig på Strandlund. Med Strandlunds nuværende regler betaler Strandlund for den del af istandsættelsen af den "gamle bolig" – som ikke dækkes af lejlighedens vedligeholdelseskonto.

Derfor besluttede bestyrelsen, at ændre reglerne for interne flytninger med virkning fra den 1. oktober 2022.

Det betyder, at beboeren der fraflytter sin bolig for at flytte til en anden lejlighed på Strandlund, selv afholder alle udgifter til istandsættelse af den "gamle" lejlighed – for den del der ikke dækkes af lejlighedens vedligeholdelseskonto.

## Saks og Hammer:



## **SAKS OG HAMMER KLUBBERNE**

nu med egen mailkonto: [saksoghammer@hotmail.com](mailto:saksoghammer@hotmail.com) Mobilepay 971345

### **November kalenderen**

**Tirsdags-møderne i dagligstuen holder desværre op,** Dog kan det med glæde optages igen hvis nye kræfter melder sig. Vort værktøj der findes i kælderen kan selvfølgelig stadig anvendes.

### **Søndags-træf den 6. november i Dagligstuen..**

Vi hygger et par timer med kaffe/ brød og bitter for 30 kr. Vi har forskellige brætspil, dart og bob, samt efter ønske kan vi synge en enkelt sang.

### **Petanque holder vinterferie indtil maj 2023.**

**Mandag d 14. november kl. 15.00** spiller vi **Banko** (den anden mandag i hver måneden). Plader koster 15 kr. efter at man har betalt 50 kr. for første plade inkl. kaffe og kage. Gevinsterne er vin og andet, og der kan købes 1 glas for 10kr. Læs mere i medsendte.

**Kroket på plænen** holder ferie til næste forår.

**Lørdag den 26. nov. Har vi JULEBUSTUR til Dragør** med besøg på Julemarked i Kongelundgaard og stort julebord på Cafe SYLTEN, beliggende mellem hyben og hav. Vi kører med en stor bus med plads til alle, også jeres rollatorer. Vi kan måske få lejlighed til en lille gåtur på havnen eller i de små hyggelige gader. Se programmet andet sted i bladet. **Priseen er 250 kr.** som skal indsættes på vores mobilepay 971345

Læs mere i medsendte.

**Nye beboere der ønsker at være medlemmer kan indsætte 50 kr. på Saks og Hammers mobile-nr. 971345. Husk anfør dit bolig nr.**

Evt. spørgsmål, så ring Grethe 60484094 (efter 8/10)

### **Kunstudstillinger:**

I november måneder udstiller Ida Grubb Akvareller i Strandlunds Restaurant.

### **Restaurant Strandlund:**

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for november måned 2022. Læs mere i medsendte.

Restauranten holder aftenåbent Mortens aften den 10. november 2022 kl. 18.00.

Læs mere i medsendte.

### **Koncert med pianist Alexander Vaulin**

Koncertpianist og klaverlærer Alexander Vaulin spiller klassisk koncert tirsdag den 15. november 2022 kl. 19.00 i Strandlunds Restaurant. Husk at du skal tilmelde dig på kontoret hvis du ønsker at deltage. Koncerten er gratis for Strandlunds beboere. Læs mere i medsendte.

### **Kreativ gruppen**

Gruppen mødes i Dagligstuen torsdag den 24. november 2022 kl. 15.00.  
Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.  
Læs mere i medsendte.

### **Administrationen indbyder til julefest for Strandlunds beboere.**

Der indbydes til julefest fredag den 16. december 2022 kl. 18.00.

Menuen består af:

Flæskesteg med sprød svær serveret med hjemmelavet rødkål, agurkesalat hertil sovs samt brune kartofler.

Hjemmelavet risalamande med kirsebærsovs.

Der vil være mandelgaver

Vin efter behov.

Underholdning arbejdes der på, men er ikke fastlagt i skrivende stund.

Alt dette fås for 175,- kr. pr. person.

Eventuelle gæster efter nærmere aftale med administrationen.

Tilmelding sker efter "først til mølle" – princippet, idet de første 80 tilmeldte får plads i

Restauranten – herefter vil pladser kunne tildeles i Dagligstuen. Sidste frist for tilmelding vil være mandag den 12. december 2022.

Tilmelding til administrationen, idet beløbet bliver trukket over jeres husleje i januar måned 2023.

### **Beauty, Style & Wellness tilbyder:**

Cristina takker for opmærksomheden i forbindelse med hendes 12 års jubilæum.

Læs mere i medsendte. Ring eller skriv hvis du har brug for en behandling.

Kontakt: *Cristina telefon 26216181*

### **Beboermøde for Strandlunds beboere i Strandlunds Restaurant.**

Administrationen afholder beboermøde tirsdag den 15. november 2022 kl. 14.00 i Strandlunds Restaurant.

På mødet vil 2 store emner blive behandlet:

1. Indførelsen af ny affaldssortering på Strandlund

2. Stigende energipriser – nye aconto betalinger

Gentofte Kommunes affaldschef Charlotte Bingen deltager i mødet om affaldssortering.

Repræsentanter fra bestyrelserne vil ligeledes deltage i mødet.

Der vil være mulighed for at stille spørgsmål – så mød frem og deltag i mødet.

### **Messiaskirken:**

Messiaskirken afholder Salmesang og Fortælling i Strandlunds Restaurant fredag den 25. november 2022 kl. 14.30 – 16.00.

### **1. Søndag i Advent**

Søndag den 27. november kl. 15.00 afholdes 1. søndag i Advent i Strandlunds Restaurant.

Der serveres gløgg og æbleskiver og adventskransens ene lys bliver tændt. Programmet er

ikke endeligt fastlagt på nuværende tidspunkt. Husk at du i år skal tilmelde dig til

administrationens kontor for at deltage.

### **Gymnastik i Dagligstuen:**

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i Dagligstuen. Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster telefon 40561451.

### **Vin i Dagligstuen/ på terrassen:**

Der afholdes igen vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00. 1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder.

**Strandlund Cykelklub:**

Der er ikke noget nyt fra cykelklubben.

**Beboernyt – navnlig om navne:**

**Nye beboere:** Marianne Gottschalck, Strandlund 38.1

Dorthe Degnegaard, Strandlund 80.1.

Kjeld Busk, Strandlund 72.1

**Fraflytninger:** Ingen

**Døde:** Carl Erik Norinder, Strandlund 77

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund.

**Med venlig hilsen**

**Administrationen**



# STRANDLUNDS BANKOSPIL

**Mandag d. 14. november 2022**  
Bankoudvalget / Saks og Hammer

**BANKO SPIL, KAFFE & HYGGE LIGT-SAMVÆR**

**MANDAG D. 14 NOVEMBER 2022**  
**KL. 15 I RESTAURANTEN**

Vi spiller 8 bankospil,

Med en pause, hvor der nydes kaffe og kage.

**BANKOSPILLET**

**1 plade inkl. kaffe/kage.....50 kr. dækker også deltager-billet**  
**ekstraplader..... 15 kr.**  
**Rabat 4 ekstra plader 50 kr.**

1 glas vin kan købes.....10 kr. pr. glas

Gæster er meget velkomne

Koncert i Strandlund tirsdag 15. november 2022, kl. 19:00

# ALEXANDER VAULIN

Nordisk og ukrainsk klavermusik

## *Program*

Edvard Grieg (1843-1907) – Ballade (i formen af variationer over en norsk melodi) op. 24

Myroslav Skoryk (1938-2020) – Suite ”I Karpaterne” (1959)

I. Bojkos sang ( ”Bojko” hedder en af de etniske grupper i Karpaterbjergene)

II. I skoven

III. Sang i bjergene

IV. Kolomyjka (”Kolomyjka” er en grotesk gøglerdans som stammer fra byen Kolomyja, Vestukraine)

Jean Sibelius (1865-1957) – ”Finlandia”, op. 26

*(Koncertversion for klaver af Alexander Vaulin)*

Valentin Silvestrov (\*1937 – Kitsch-musik (1977)

I. Allegro vivace

II. Moderato

III. Allegretto

IV. Moderato

V. Allegretto

Efter koncerten bliver der en kort sammenkomst med kunstneren samt salg af cd'er

# ALEXANDER VAULIN

## Koncertpianist og klaverlærer

Alexander Vaulin har fortjent et renommé som en bemærkelsesværdig musiker og klavervirtuos med sin koncertvirksomhed og indspilninger, især af mesterværker som sjældent eller aldrig kommer på koncertprogrammer, især af russisk, nordisk og fransk klavermusik. Faktisk er han den eneste pianist i Skandinavien, der ved koncerter spiller værker af P. Dukas, N.W. Gade, W. Stenhammar, M. Balakirev, A. Glazunov, B. Liatosjinskij, S. Slonimskij, B. Tistjenko, L. Glass, I. Bergh, A. Borodin, S. Palmgren, T. Rangström, L. Revutskij og V. Silvestrov. Anmelderen fra Danmarks Radio skrev: "Hvis det var muligt at tildele elefantordenen til den, der opstøver lytteværdig hengemt musik fra omkring år 1900, skulle Alexander Vaulin have ordenen omgående. Den største bedrift udretter Alexander Vaulin i Louis Glass' skamløst oversete *Fantasi* fra 1904. Efter danske forhold besidder den kvarterlange musik vulkanske kræfter, og Vaulin har formatet til at tøjle energierne".

Alexander Vaulin, født i Moskva, begyndte med at spille klaver som 6-årig og afsluttede Gnessins musikskole for begavede unge 12 år senere med guldmedaljen. Han fortsat med sin uddannelse ved det verdensberømte Tjajkovskij-konservatorium i Moskva, hvor han studerede hos Prof. Nina Lelchuk, som er elev af Jakov Flier, den strålende sovjetrussiske pianist. Alexander afsluttede Konservatorium med udmærkelse.

Siden da har Alexander Vaulin haft en godt fyldt kalender med koncertoptræden som solist og kammermusiker i Rusland, Ukraine, Hviderusland og Baltikum. Hans koncerter blev altid meget positivt anmeldt af kritikere og varmt modtaget af publikum. Han arbejdede også som klaverlærer, repetitør-akkompagnatør med sangere og som redaktør af nodeudgivelser af klavermusik på verdens dengang største musikforlag *Musyka* i Moskva.

I 1987 flyttede A. Vaulin til Vesten – først til Østrig. Der fortsatte han med koncerter som solist og med sangere. Han etablerede kreative kontakter med Prof. Paul Badura-Skoda, med deltagelse i hans masterclasses og private studier. Siden 1989 har han boet i Danmark, hvor han fortsætter sin karriere som solist med koncerter og indspilninger. Alexander Vaulin har også givet koncerter i Finland, Frankrig, Italien, Letland, Luxembourg, Norge, Schweiz, Slovakiet, Sverige, Tjekkiet, Ungarn, Østrig, Sydafrika, USA, på Færøerne, Island, Malta og i de "nye" Rusland og Ukraine. Anmelderen fra Islands førende avis *Morgunblaðið* skrev: "Man kunne i hvert fald godt høre påvirkningen fra Richter; jeg har overværet mange koncerter i Nordens Hus, men aldrig hørt flyglet dér lyde så godt. Hver eneste tone var silkeblød, bred og farverig". Vaulin har udgivet 10 højt roste solo Cd'er hos pladeselskaberne EMI og Classico. Danmarks Radio og andre danske og udenlandske radiostationer sender regelmæssigt Vaulins koncerter og indspilninger.

Alexander Vaulin har opnået et omdømme som en glimrende og engageret klaverlærer. Han har arbejdet ved Det Kgl. Danske Musikkonservatorium, flere forskellige opera- og musikskoler i Danmark og har givet masterclasses i Danmark, Finland, Italien, Luxembourg, Tjekkiet, Ukraine og Sydafrika. Hans elever har optrådt med succes ved nationale og internationale konkurrencer og festivaler og Vaulin har også aktivt deltaget i en række af internationale organisationer i branchen af unge musikeres uddannelses. Der har han været juryens medlem ved konkurrencerne i Finland, Tjekkiet og Ukraine.



# Saks og Hammers Juletur til

Dragør 26. nov. 2022



Vi mødes ved "Kirsbærlunden" kl. 9.30 for at køre en dejlig tur i den store bus igennem det julepyntede gl. København.

Vi besøger KONGELUNDGAARD, som er en hyggelig gård i Dragør med stort udvalg i juletræer, julepynt og julegaver samt madvarer. Vi får her et glas gløgg og et par æbleskiver.

Derefter kører bussen gennem det hyggelige Dragør og ender helt ude ved Stranden på Cafe' SYLTEN.

Her serveres en stor julebuffet, med en øl og en snaps, efterfulgt af en kop kaffe. Kl. 15 kører bussen hjemad.



Prisen er 250 kr. som sættes ind på mobil pay 971345 med angivelse af navn og bolignr. Inden den 18. november.

Vi glæder os til at se jer



## BEAUTY, STYLE & WELLNESS

**TUSIND TAK FOR  
OPMÆRKSOMHEDEN!**



For at imødekomme ønsket, fra dem som blev forhindret i at deltage, kommer her en lille udpluk af eftermiddagens vidensdeling – de praktiske/kropslige oplevelser er svære at beskrive med ord.

Jeg indledte med at fortælle at vi har mindst 3 gode grunde til at fejre:

1. Mine diplomer og den mulighed der er opstået til personlig og holdtræning. Mulighederne er mange men hvis det skal være i motionsrummet har vi **mandag** mellem 15-17, eller **onsdag** 9-13.  
Er du interesseret ring gerne så finder vi ud af det.
2. Samarbejdet med Centeret for krop og sjæl / Hellebeth fortalte om hvor virkningsfuld og smertefrit genoptræning kan være og viste billeder
3. Samarbejdet med Neuropraktor / Anjaliva fortalte og 'reparerede' en skulder mens vi kiggede på, det siges at være smertefuldt men meget effektivt

Fordi salonens fødselsdag, oprigtigt er i november, vil jeg samt mine samarbejdspartner tilbyde gode rabatter på første behandling samt gratis prøvetime i fitnesscenteret. Skynd dig at ringe og lave en aftale, det gælder kun i november og så længe tider haves.



På glædelig gensyn  
Cristina



Mortensaften 10. november 2022

KL. 18.00

Rimmet og lynstegt laks rullet i varme krydderier serveret med rævesauce og crudite af fennikel

Hertil hjemmebagt surdejsbrød

\*

Andesteg med hvide & brune kartofler, æbler og svesker, sauce samt hjemmelavet rødkål

\*

Hjemmelavet æblekage med flødeskum og æblegele

**Pris pr. kuvert kr. 275,-**

Tilmelding inden den 3. november 2022

vi forventer udsolgt inden sidste tilmelding, så tilmeld jer gerne så hurtig som muligt

Vi glæder os til at se Jer til en hyggelig aften.

Kan også hentes som Take Away

Med venlig hilsen

Restaurant Strandlund Tlf. 39624525



# Strandlund

## RESTAURANT



Månedsmenu november 2022

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne mellem 12 og 14 !

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes, mod et gebyr på kr. 20,00.

Tlf. 39624525

### Uge 44

Tirsdag d. 1. november	Valg flæsk – stegt flæsk med persille sovs	Makronsnitter
Onsdag d. 2. november	Fiskekrebinetter med tatarsauce og stegte kartofler	Rabarbertrifli
Torsdag d. 3. november	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Tarteletter med høns i asparges
Fredag d. 4. november	Rullesteg med svesker, hertil kartofler, sovs og surt	Appelsinfromage

### Uge 45

Mandag d. 7. november	Lasagne bolognese med tomatsalat	Syltede ferskner med flødeskum
Tirsdag d. 8. november	Brunkål med nakkekam og pølser, hertil rugbrød og sennep	Nøddetærte
Onsdag d. 9. november	Stegte sild med løg og æbler samt små kartofler	Kiksekage
Torsdag d. 10. november	Mortens aften – se mere herom i bladet	OBS! Lukket til frokost
Fredag d. 11. november	Cassoulet med kylling, pølser og bønner	Kokosmakroner

### Uge 46

Mandag d. 14. november	Hele kyllingelår med stegte kartofler og svampesauce	Abrikosgrød
Tirsdag d. 15. november	Millionbøf med mos og surt	Chokolademousse
Onsdag d. 16. november	Bagt laks med urtetopping, hertil hvidvinssauce og kartofler	Syltede pærer med flødeskum
Torsdag d. 17. november	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Bangers&Mash – stegte pølser med mos og løgsauce
Fredag d. 18. november	Efterårsfrikasse med kalv	Wienerkringle

**Uge 47**

<b>Mandag d. 21. november</b>	<b>Chili con Carne med brød og creme fraiche</b>	<b>Jordbærgrød</b>
<b>Tirsdag d. 22. november</b>	<b>Ungarsk gullash med mos</b>	<b>Citronfromage</b>
<b>Onsdag d. 23. november</b>	<b>Bagt sej med stuvet grønt og kartofler</b>	<b>Marmorkage</b>
<b>Torsdag d. 24. november</b>	<b>Buffet med lun ret og oste</b>	<b>Ud af huset: Ølmarineret nakkekam med kartofler og surt</b>
<b>Fredag d. 25. november</b> <b>Obs! Restauranten lukker kl. 13.00</b>	<b>Stegt kalvelever med bløde løg</b>	<b>Passionsfrugtmousse</b>

**Uge 48**

<b>Mandag d. 28. november</b>	<b>Koteletter i fad med paprikasauce</b>	<b>Skovbærgrød</b>
<b>Tirsdag d. 29. november</b>	<b>Pariserbøf med klassisk tilbehør</b>	<b>Pæretærte med creme fraiche</b>
<b>Onsdag d. 30. november</b>	<b>Tærte med røget laks og spinat</b>	<b>Chokoladecake med glasur</b>

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne mellem 12 og 14 !

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes, mod et gebyr på kr. 20,00.

Tlf. 39624525