

Strandlunds beboerinformation nr. 7 - 2023

Arrangementer:

Juli md.

Dato

- 6. Kreativgruppen mødes i Dagligstuen kl. 14.00. Læs mere i bladet.
- 13. Saks- og Hammer tur – Havnebussen. Læs mere i bladet.
- 20. Kreativgruppen mødes i Dagligstuen kl. 14.00.
- 28. Restauranten afholder Grisefest kl. 18.00. Læs mere i medsendte.

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Pernille Hede Fjellander

Maria Buddig Bylinska

Nikolaj Ventrup

Hvis du skal i kontakt med kontoret på mail skal du benytte mailadressen;

strandlundfc@gentofte.dk som betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12. Onsdage er der dog lukket for fremmøde. Kontoret betjener dagligt forhold vedrørende Strandlunds boliger. Af hensyn til opgaveløsningen skal der udfærdiges arbejdssedler til "de blå mænd", så derfor er det bedst hvis du ringer til kontoret, hvis du har et problem som du ønsker hjælp til at få løst.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til mandag den 26. september 2023 kl. 18.30 i Fællescentrets Dagligstue.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til mandag den 26. september 2023 kl. 17.30 i Fællescentrets Dagligstue.

Information: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Bestyrelsen i Eierleilighedsforeningen:

Bestyrelsesmøde afholdes 21. september 2023 kl. 16.30 i Strandlunds Dagligstue.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, telefon 21 79 75 73, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 94.1, telefon 28 36 63 11 eller Jørgen Jakobsen, nr.60 st., telefon 28 76 28 00, eller Preben Christensen, nr.78.st, telefon 29 90 16 70.

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 39 62 45 25.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

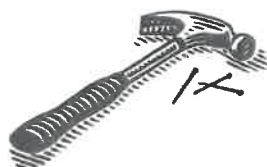
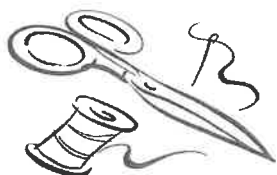
Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Tyverier

Vær opmærksom på at holde jeres døre og vinduer lukket i jeres boliger så I ikke mister noget af jeres indbo. Der har været beboere der har haft uønsket besøg (mens de var hjemme), og bilnøgler blev fjernet – og anvendt til at stjæle bilen fra parkeringspladsen.

Kedelig sag – så vær opmærksom.

Saks og Hammer:



SAKS OG HAMMER KLUBBERNE

Startet i 2002 – men er stadig sprudlende levende.

Juli 2023

Vores værktøj i kælderlokalet under nr. 40 kan selvfølgelig stadig anvendes.

Søndagstræf holder sommerferie indtil november.

Petanque holder sommerferie i juli måned.

Banko og Søndagstræf holder ferie til efteråret.

SAKS OG HAMMER TUR. – Med HAVNEBUSSEN torsdag den 13. juli 2023.

Læs mere i medsendte og husk tilmelding og betaling.

Kontingent 50 kr. til mobilepay 071345 skriv "KTG" og dit bolignr.

Vi er over 70 beboere, tak og dejligt I vil hygge med os andre.

saksoghammer@hotmail.com Mobilepay 971345

Kunstudstillinger:

Juli og august måned 2023 udstiller Ulla Heegaard/ Billedkunstner/Grafiker i Strandlunds Restaurant. Læs mere i medsendte.

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for juli måned 2023. Læs mere i medsendte.

Grisefest

Fredag den 28. juli 2023 kl. 18.00 afholder Restaurant Strandlund Grisefest.

Læs menuen der koster kr. 235,- i medsendte.

Husk bestilling af bord og tilmelding til Strandlunds Restaurant.

Kreativ gruppen

Gruppen mødes i Dagligstuen torsdag den 6 juli 2023 og torsdag den 20. juli kl. 14.00.

Husk mødetiden er ændret fra kl. 15.00 til kl. 14.00

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Læs mere i medsendte.

Beauty, Style & Wellness tilbyder:

Beauty style & wellness salonen holder ferie i juli måned.

Med venlig hilsen Cristina.

Den Mobile Syservice v/ Pia Schmidt Nielsen.

Jeg kommer til Dem og afhenter og leverer tøj tilbage efter endt arbejde. Jeg tilbyder bl.a. oplægning, ind og udsyning, ny lynlås, gardiner m.m.

Ring på **26280219** og aftal tid.

Vi kører i hele Storkøbenhavn.

Messiaskirken:

Der er ingen arrangement i juli måned 2023.

Fodring af fugle

Det er strengt forbudt at fodre fugle på Strandlund af hensyn til rottebekæmpelsen.

Gymnastik i Dagligstuen:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i Dagligstuen. Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster telefon 40561451.

Vin i Dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes igen vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00. 1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder.

Strandlund Cykelklub:

Cykelklubben holder sommerferie i juli måned.

Cyklerne kan lånes ved at kontakte Bent i nr. 112.1 (telefon) 30 29 86 90.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: Erik Facius og Marianne Lyø Facius, Strandlund 94,1.
Lotte Wissing, Strandlund 30.1.

Fraflytninger: Erik Facius og Marianne Lyø Facius, Strandlund 30.1

Med venlig hilsen
Administrationen

“ I M P E R M A N E N C E ”

ULLA HEEGAARD//BILLEDKUNSTNER//GRAFIKER
SIGRIDSVEJ 1A//2900 HELLERUP//MO: 40299412
UH: 1. JULI 23 / ullaheegaard@gmail.com / www.ullaheegaard.dk

STRAN DLUND JULI-AUGUST 23

MIN INTENTION:

Jeg arbejder med forskellige teknikker fra akryl på lærred eller på papir til grafiske teknikker som kobbertryk, koldnålsætsninger, colografi, xerolitigrafi, monotypier og fotogravure. Som uddannet grafisk designer betyder formen, fladen, rytmen og kompositionen meget, men også farvens valør og samspil har stor betydning for mig.

Mine billeder er primært abstrakte og non-figurative ekspressive udtryk ofte med "skrift-kalligrafi" lignende billedeudtryk, som er udført med store pensler eller forskellige alternative redskaber. Jeg fokuserer på at lade spontane bevægelser opstå som udvikler sig til rytmer, helheder eller forløb som associerer til kalligrafiske skrifter eller japanske skrifttegn.

Intentionen i mine billeder opstår gennem mine personlige indre processer som drømme, sindsstemninger og meditative tilstande og er at skabe et åbent rum for modtagerens egne associationer og refleksioner, henimod en oplevelse af vor fælles kollektive bevidsthed.

Medlem af:

Danske Grafikere

Kunstnerforeningen af 18.Nov.

Kvindelige Kunstnere

Åbne Døre Gentofte



SAKS OG HAMMER TUR

Med HAVNEBUSSEN – torsdag d. 13. juli 2023

Vi kører med "Vores Gentofte Bus" fra Kirsebær-lunden kl. 10.9⁴⁵
Vi håber at se Krydstogt skibene ved Oceankajen og fortsætter til
Orientkajen hvor vi skifter til Havnebussen. Her sejler vi ca. 1/2 time
hver vej til Teglholmen i Sydhavnen og retur til Nordre Toldbod ved
Kongetrappen. Her går vi i land og passerer Gefion springvandet og
kigger indenfor i Den Engelske Kirke, hvorefter vi slår os ned på
terrassen på Friheds museets Cafe for at spise en "Rudentom" med
LAKS , æg + REJER eller dagens suppe o. a. se billedet PÅ BAGSIDEN
og bestil selv og betal på Cafeen.

MEN, Øl/sodavand/Vin samt kaffe og kage betaler "jeg".

Mens vi sidder her og nyder synet af turisterne, kan man for egen
regning nå at bese Friheds-museet 110kr.

Vi bliver hentet af vor bus kl. 13.45 og kører hjem til Strandlund.

Pris 100 kr. og eget rejsekort eller + 50kr. (2x2 klip).

Du er tilmeldt ved indbetaling til Mobilpay 971345, inden d 9. 07

Anfør: Navn, bolignr. Vi glæder os til at se jer.

SAKS OG HAMMER.

MENU



ÆG & REJER KR 99
EGG & SHRIMPS



ROKET LAKS KR 99
SMOKED SALMON



ROASTBEEF KR 99
ROAST BEEF

ÆG & TOMAT KR 79
EGG & TOMATO



CHRISTIANO SOLBERG SILD KR 99
HEERING FROM CHRISTIANIA



ANDECONFIT KR 99
DUCK CONFIT

FL. GARNERTUNG KR 99
ROASTED PORK TENDERLOIN



ROASTBEEF SANDWICH KR 99
ROAST BEEF SANDWICH



FL. GARNERTUNG KR 99
ROAST BEEF SANDWICH



ROASTBEEF SANDWICH KR 99
ROAST BEEF SANDWICH



Grisefest

Fredag d. 28. juli 2023 kl. 18

Igen i år afholder vi grisefest som afslutning på vores uger med grill.

Menuen består af:

Helstegt pattegris

Saltbagte kartofler vendt i salsa verde, 'nordisk coleslaw', grøn salat samt hjemmelavet barbequesovs og brød

Dessert:

Karamelbudding med appelsinsirup og sprød mandelkage

Pris pr. person kr. 235,-

Vi glæder os til at se jer!

Tilmelding skal ske på tlf 39624525 eller i restauranten
senest fredag d. 21. juli.



Strandlund

RESTAURANT



Månedsmenu juli 2023

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne mellem 12 og 14 for bestilling af mad!

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes. Det koster 20 kr. per levering
Tlf. 39624525

Uge 27

Mandag 3. juli	Spaghetti Alfredo – kylling, flødesauce og parmesan	Jordbærgrød med fløde
Tirsdag 4. juli	Lever provençale med tomatsauté og stegte kartofler	Kiksekage
Onsdag 5. juli	Strandlunds Stjerneskud med rejer og "caviar"	Koldskål med jordbær
Torsdag 6. juli	Buffet med lun ret og ost	Ud af huset: Hakkebøf med estragonsauce
Fredag 7. juli	Stegt flæsk med persillesauce og nye kartofler	Sandkage med flødeskum

Uge 28

Mandag 10. juli	Hamburgerryg med dampet grønt, smørsauce og kartofler	Syltede pærer med flødeskum
Tirsdag 11. juli	Kalvespidsbryst med peberrodsauce og nye kartofler	Blommetærte med cremefraiche
Onsdag 12. juli	Salad Nicoise – tun, kartofler, æg og grønt	Panna Cotta med syltede bær
Torsdag 13. juli	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Æggekage med kartofler og bacon
Fredag 14. juli	Helstegt svinemørbrad med svampesauce	Brownie med mandler

Vi griller i uge 29 og 30 - fra den 17. juli til 27. juli

Hverdag laver vi 1 slags grøn salat og 1 fyldig salat med kartofler eller pasta samt brød

Den 28. juli holder vi grisefest om aftenen

uge 29

Mandag 17. juli	Grillet frankfurter med sennep og ketchup samt ristede løg	Dagens dessert
Tirsdag 18. juli	Grillet kyllingebryst med barbecue	Dagens dessert
Onsdag 19. juli	Laksepakker med krydderurter	Dagens dessert
Torsdag 20. juli	Grillbuffet	Ud af huset: Græsk bøf med stegte kartofler og tzatziki
Fredag 21. juli	Porchetta med coleslaw	Dagens dessert

Uge 30

Mandag 24. juli	Grillspyd med grønt og kød	Dagens dessert
Tirsdag 25. juli	Bøfsandwich med bløde løg og syltede agurker	Dagens dessert
Onsdag 26. juli	Skindstegt fisk med krydderurtessmør	Dagens dessert
Torsdag 27. juli	Grillbuffet	Ud af huset: Marinerede nakkekoteletter
Fredag 28. juli	GRISEFEST - se mere herom i bladet	Lukket til frokost
Mandag 31. juli	Biksemad med spejlæg og rødbeder	Rabarbergrod med fløde

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før. Ring gerne mellem 12 og 14 for bestilling af mad!

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes. Det koster 20 kr. per levering.

Tlf. 39624525