

# Strandlunds beboerinformation nr. 9 - 2020

## Arrangementer: September md.

På grund af corona virus er nogle arrangementer fortsat aflyst, Der spilles petanquespil (læs nærmere under punktet i bladet). Det er nu tilladt at forsamles op til 100 personer. Svømmebassinet er åbnet for beboere igen. Dog må der kun være 2 beboere af gangen i omklædningsrummene.

Beboer svømning regler for benyttelse skal følges. Læs opslag i omklædningsrummene og på dørene til omklædningen. Svømmebassinet er udlejet som sædvanligt i september måned, så beboere kan benytte bassinet som sædvanligt i de aftalte tidsrum.

Hold fortsat ud og pas på jer selv vask hænder og sprit af, så vi alle kommer gennem corona krisen.

## Svalegangsrenoveringen:

Renoveringen er i fuld gang – og er nået frem til boligerne ved nr. 66. Projektet er ikke helt færdigt ved boligerne ved nr. 90 – 100, men forventes helt færdigt om ca. 14 dage. Når det bliver erklæret helt færdigt, vil det blive omtalt, så andre beboere kan gå ned og se og opleve – hvad de kan glæde sig til – når projektet på et tidspunkt når til dem.

Husk at I kan følge projektets udvikling på nettet på adressen: [www.Strandlund102.dk](http://www.Strandlund102.dk)  
Der bliver også mulighed for at skrive direkte til håndværkerne på mailadressen [INFO@strandlund102.dk](mailto:INFO@strandlund102.dk). hvis i for brug for svar på et spørgsmål om byggeriet. Endelig er der opsat en postkasse ved kælderen i Nordgaden, hvor beboere der ikke er på nettet, kan aflevere spørgsmål til håndværkerne i papirform.

Husk ligeledes, at når arbejderne når til jeres boliger, skal der være ryddet – så der er plads til stilladser mv. der er nødvendigt for arbejdernes udførelse. Det gælder både rollatorer, måtter mv.

Tag godt mod håndværkerne og glæd jer til det fine resultat, når projektet er afsluttet.

Projektet består i, at betonen på svalegangene gennemgås og skader brydes op og reparerer og jernmaterialerne der er støbt i betonen sikres og reparerer så bæreevne og holdbarhed sikres. Den galvaniserede stålkonstruktion slibes og behandles, og i nogle tilfælde udskiftes,

således at konstruktionen sikres mod tæring og rust. Hele konstruktionen behandles med et materiale der giver forøget levetid, og som ikke kræver løbende behandling. Samtidig sikres et pænt udseende da hele konstruktionen bliver ensartet – uanset at noget af den udskiftes. Gelændere og svalegangsbrædder afmonteres og slibes eller udskiftes og behandles således at de kommer til at fremstå som nye. De gamle polyesterplader bortskaffes og der pålægges nyt glas. Tagrender der modtager regnvand fra glaspladerne skiftes helt, da de stort set alle er tæret og utætte. Endelig bliver den ny renoverede beton coatet med en overfladebehandling der gør den ensartet og holdbar, og ikke virker glat at gå på.

Kontakt kontoret hvis der opstår problemer hvor I får brug for hjælp. Administrationen og ”de blå mænd” vil følge projektet nøje, og gøre hvad der er muligt, for at få praktiske problemer løst.

## **Orientering fra Administrationen**

### **Administrationen i åbningstiden:**

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: [erti@gentofte.dk](mailto:erti@gentofte.dk)

Kenneth Madsen mail: [ksa@gentofte.dk](mailto:ksa@gentofte.dk)

Maria Buddig Bylinska mail: [maby@gentofte.dk](mailto:maby@gentofte.dk)

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

### **Bestyrelsesmøder:**

#### **Fællescenterbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til torsdag den 10. september 2020 kl. 16.00 i Dagligstuen.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Kirsten Hansen-Nord tlf:20950400

#### **Kollektivbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til tirsdag den 8. september 2020 kl. 16.30 i Dagligstuen.

Information: Kirsten Hansen-Nord tlf: 20950400.

#### **Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:**

Der afholdes generalforsamling i ejerlejlighedsforeningen torsdag den 17. september 2020 kl. 16.30 med efterfølgende spisning for de tilmeldte.

Næste møde er grundet corona virus ikke aftalt.

Information: Per Transø tlf: 39632507

### **Hjælp uden for åbningstiden:**

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Hans Henrik Dahl nr. 33, telefon 20 99 63 38, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Kirsten Hansen Nord, nr.140 st., telefon 20 95 04 00, eller Susanne Schwartzlose nr. 66.st. telefon 26803537 eller Jørgen Jakobsen, nr.60.st. telefon 28 76 28 00.

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

### **Nyt fra Administrationen:**

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: [www.strandlund.gentofte.dk](http://www.strandlund.gentofte.dk) Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

### **Valg til kollektivbestyrelsen:**

Nedennævnte beboerrepræsentanter er valgt til kollektiv bestyrelsen:

Med 37 stemmer Rita Rahbek Russel

Med 34 stemmer Kirsten Hansen-Nord

Med 26 stemmer Marianne Lyø Facius

Suppleanter:

Med 19 stemmer Jørgen Jakobsen

Med 11 stemmer Marianne Klyver pårørende til nr. 44.st.

## Evaluering af maden på Strandlund

Fællescentrets bestyrelse besluttede i møde den 12. september 2019 at Restaurantens mad skal evalueres igen. Der skal gives beboerne mulighed for at give ris og ros til maden der serveres for de købte spisebilletter. Administrationen har haft en kasse opstillet og beboernes svar vil blive gennemgået i december måned 2019 og resultatet vil efterfølgende blive offentliggjort efter behandling i Fællescentrets bestyrelse ved førstkommende møde efter at Corona virussen giver mulighed for det. Der berammes møde i september måned 2020.

### Q-Park:

Ordringen er nu permanent.

Er du i tvivl om parkeringsreglerne så kan du læse om dem i det udleverede papir, eller kontakte kontoret i åbningstiden, der så vil kunne hjælpe dig med at få spørgsmålene afklaret.

### Regler for benyttelse af vaskeri:

Vaskeriet er nu tilgængeligt for alle brugere i alle døgnets timer.

Det nye vaskesystem er taget i brug og beboerne har givet udtryk for at det er dejligt at man kan reservere vasketider – og at betaling for vask og tørring opkræves månedligt via huslejen/ fællesudgifterne, og at vaskemønterne er blevet afskaffet.

For at kunne benytte vaskeriet skal beboere have anskaffet en brik. De beboere der har en vaskenøgle til den nuværende vasketavle, kan medbringe denne til kontoret, og få den ombyttet til en brik – uden beregning. Der ydes kun 1 brik – uanset antallet af vaskenøgler der indleveres. Beboere der ønsker at vaske, og som ikke tidligere har anskaffet en vaskenøgle, skal købe en vaskebrik – til en pris af 285,- kr. som en engangsbetaling. Beløbet vil blive opkrævet via huslejen / fællesudgifterne.

Prisen for vask og tørring er uændrede.

Tag godt mod det nye system, der som noget nyt giver mulighed for at flere kan vaske på samme tid. Maskiner kan reserveres på maskinen, men kan også reserveres fra en PC hjemmefra eller fra hjemmeplejens kontor. Der er opsat brugervejledning i vaskeriet som hjælp til benyttelse af systemet.

### Banko:

Der planlægges Bankospil den 12.oktober 2020. Mere om det i næste nummer. Ring evt. til Bente Pedersen, 26 24 74 75 eller Hans Henrik Dahl, 20 99 63 38.

### Petanque:

Der spilles petanque hver søndag i september måned kl. 10.00 v/ banerne i Sydgaden, med kaffe, brød og en enkelt til halsen.

Det er dejligt, for der er rigtig mange der vil spille, så vi påtænker at lave 3 intervaller for kampene, grundet afstandsreglerne, med kun 4 spillere på hver bane.

1. kamp kl. 10.15 – 2. kamp kl. 10.40 – 3. kamp kl. 11.00 – og hvis der stadig er spillere 4. kamp kl. 11.25.

Der kommer til at ligge lister fremme, hvor man kan notere sit ønske.

Søndag den 27. september er der AFSLUTNINGSTURNERING. Der er frokostarrangement efter kampene i Dagligstuen eller på Stranden. Der vil være præmieoverrækkelse. Tilmelding kan ske fra den 13. september ved banerne.

## **Restaurant Strandlund**

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for september måned 2020. Husk der skal bestilles bord.

Læs mere i medsendte.

### **Saks og Hammer:**

Saks og Hammer holder sommerlukket indtil den 6. oktober 2020. Mere om dette i næste nummer.

### **Søndagstræf:**

Starter først til 4.oktober 2020 i Dagligstuen. Mere om dette i næste nummer.

### **Beboer Svømning:**

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00**. Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

### **Kunststillinger:**

Claus Handgaard udstiller først fra den 18. august 2020 i Strandlunds restaurant grundet sommerferielukning. Udstillingen fortsætter i september måned 2020.

### **Messiaskirken:**

Messiaskirken afholder salmesang og fortælling i Strandlunds restaurant den 18. september 2020 kl. 14.30.

### **Skønhedssalonen tilbyder en lang række forskellige behandlinger.**

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*  
Salonen er åben igen.

### **Gymnastik i Dagligstuen:**

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Det foregår hver torsdag i tidsrummet fra 9.00 – 10.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD. Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

### **Cykelklub Strandlund.**

Cykelklub Strandlund afholder to cykeleftermiddage i september den 3. og den 14. september og en tur i Dyrehaven den 16. september. Den 5. oktober er der Rickshawtur i København. Mødested for alle arrangementer er terrassen foran hovedbygningen Strandlund 102. Læs mere i medsendte.

### **Vin i Strandlunds Dagligstue:**

Hver tirsdag kl. 14.00 er det muligt for beboerne at mødes i Dagligstuen. På solrige og varme dage benyttes terrassen bag Fællescentret. Interesserede kan møde op og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin. Velkommen til alle. Vi mødes dog ikke pt. grundet Corona virus. For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

### **Tøjsalg**

Der er ingen tøjsalg i september måned. Næste tøjsalg sker den 2. oktober 2020. Mere om dette i næste nummer af beboerinformation.

### **Udlån:**

Rent personlig har jeg mange gode nyere KRIMI'er, som jeg gerne vil låne ud, her i denne "hold dig hjemme periode". Jeg stiller en kasse oppe i biblioteket på bordet. Når I har læst dem aflevere de venligst hos Grethe nr. 63. som vil "spritte af".

Jeg sørger for at fylde op så længe lageret strækker.

Hvis nogen er i tvivl vedr. Saks og Hammer klubbernes aktiviteter så ring 60484094

Hilsen og forhåbentlig snart gensyn. Grethe Kamper

### **Beboernyt – navnlig om navne:**

**Nye beboere:** Ingen.

**Fraflytninger:** Ingen.

### **Døde:**

Knud Aage Carlsen, Strandlund 97

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund

**Med venlig hilsen**

**Administrationen**

# CYKELKLUB STRANDLUND

## PROGRAM med RICKSHAWTUR

### Nyhed

**5. Oktober klokken 1300**

kører vi fra Strandlund med Lyngby Turistfart

Fra skuespilhuset kører vi med cykeltaxa i 1½ time rundt i det gamle København på en guidet tur. Vi skal til Slotsholmen, Gråbrødre Torv og Nyhavn. Guiden kender myter og historier, der gemmer sig bag facaderne, så glæd jer til turen.

Vi er tilbage på Strandlund ca. klokken 1530

**Tilmelding til Rickshawturen  
til Anne Strandkær 129 Inden 30. september på telefon 28407531  
el. mail [annestr@me.com](mailto:annestr@me.com)**



### OG HUSK

3. September  
cykeleftermiddag

14. September  
Cykeleftermiddag

16. September  
Dyrehavetur

**SEPTEMBER**



## Månedsmenu september 2020

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 13.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før  
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Leveringsgebyr 20,00 pr. dag

Tlf. 39624525

### 1. september- 4. september

Tirsdag	Krebinetter med stuede grønt	Frisk frugtsalat
Onsdag	Stegt laks med hvidvinssauce og sauteret ærter	Is med chokoladesauce
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og ost	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Paprikagryde med bacon og cocktailpølser hertil ris	Chokolade drømmekage

### 7. september – 11. september

Mandag	Græske frikadeller med tzatziki og tomatsalat samt stegte kartofler	Syltede ferskner med flødeskum og hindbærmarmelade
Tirsdag	Pariserbøf med det hele	Rabarbertrifli
Onsdag	Dampede mørksej med urter og hollandaise	Friskbagt kringle
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og ost	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Kylling med rabarberkompot og agurkesalat	Brownie med flødeskum

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 13.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før  
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Leveringsgebyr 20,00 pr. dag

Tlf. 39624525

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 13.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før  
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Leveringsgebyr 20,00 pr. dag

Tlf. 39624525

**14. september – 18. september**

Mandag	Boller i karry med ris og chutney	Kokosmakroner
Tirsdag	Kartoffel/porresuppe	Koteletter i fad med paprikasauce og ris
Onsdag	Fransk fiskesuppe med aioli	Æbletærte med cremefraiche
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Farseret porre med skysauce og små kartofler	Jordbærgrød med fløde

**21. september – 25. september**

Mandag	Medisterpølse med skysauce, blomkål og små kartofler	Panna Cotta med syltede bær
Tirsdag	Butter chicken med ris og raita	Citronfromage med flødeskum
Onsdag	Aspargessuppe med brød	Fiskefrikadeller med grov remoulade og smørsauce
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Stegt lever med bløde løg, kartofler og sauce	Gammeldags æblekage med flødeskum

**28. september – 30. september**

Mandag	Biksemad med bearnaise og rødbeder	Chocolate chip cookies
Tirsdag	Millionbøf med mos og rødbeder	Pandekager med sukker og syltetøj
Onsdag	Skinke med melon	Laksetærte med spinat og urter Hertil græsk salat

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 13.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før  
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Leveringsgebyr 20,00 pr. dag

Tlf. 39624525