

# Strandlunds beboerinformation nr. 4 - 2018

## Arrangementer:

### April.md.

#### Dato

Administrationen – telefonnumre og åbningstider.

Hjælp uden for åbningstiden

Nyt fra administrationen

Q-Park. Parkeringsordningen. Læs mere.

Regler for benyttelse af vaskeri

8. Søndagstræf fra 10.00 – 12.00 i Dagligstuen. Alle er velkomne. Læs mere.
9. Banko Saks og hammer "kører" bankospil kl. 15.00 i Restauranten. Alle er velkomne. Læs mere.
11. Cykelklub Strandlund afholder Generalforsamling og Foredrag i Dagligstuen fra 13.30 – 15.30. Læs mere.  
  
Hunde  
Petanque
12. Foredrag: Elly – Et almindeligt menneskes ualmindelige historie – kl. 13.00 i Strandlunds Restaurant. Læs mere.
13. Salmesang og Fortælling kl. 14.30 -16.00 i Strarlunds Restaurant. Læs mere.
16. Seniorshop afholder tøjsalg i foyeren fra kl. 10.00 – 14.00.
19. Der vises film i Dagligstuen kl. 14.00. Læs mere.
19. Saks og hammer afholder Generalforsamling i Restauranten kl. 14.30. Læs mere.
25. Besøg i "Mærsk-Tårnet" kl. 14.00. Læs mere i medsendte.
27. Sangeftermiddag med Pylle Rørsgaard kl. 14.30 – 16.00 i Strandlunds Dagligstue.

Menuplan for april måned 2018, Restaurant Strandlund vedlagt.

Beboer svømning regler for. Læs i teksten.

Rygning på Strandlunds område. Læs mere.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181

"Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen hver torsdag fra 10.00 – 11.00

Vin i Strandlunds Dagligstue hver tirsdag kl. 14.00. Læs mere.

Beboernyt

## **Orientering fra Administrationen**

### **Administrationen i åbningstiden:**

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: [erti@gentofte.dk](mailto:erti@gentofte.dk)

Kenneth Madsen mail: [ksa@gentofte.dk](mailto:ksa@gentofte.dk)

Maria Buddig Bylinska mail: [maby@gentofte.dk](mailto:maby@gentofte.dk)

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

### **Bestyrelsesmøder:**

#### **Fællescenterbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til 13. september 2018 kl. 16.30 i Dagligstuen.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Elisabet Sinding tlf:30246908

#### **Kollektivbestyrelsen:**

Næste møde er aftalt til 4. september 2018 kl. 16.30 i dagligstuen

Information: Elisabet Sinding tlf: 30246908.

#### **Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:**

Næste møde er aftalt til 23. maj 2018 kl. 15.00 i Strandlunds Dagligstue.

Information: Per Transø tlf: 39632507

### **Hjælp udenfor åbningstiden:**

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Connie Rudebeck, nr. 53, telefon 52 58 98 18, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Elisabet Sinding, nr. 144,1 sal, telefon 30 24 69 08, eller Kirsten Hansen Nord, nr.140 st., telefon 20 95 04 00, eller Torben Søbirk nr.122 st., telefon 23422542

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

### **Nyt fra Administrationen:**

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: [www.strandlund.gentofte.dk](http://www.strandlund.gentofte.dk) Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

### **Q-Park:**

Administrationen har fået de nye parkeringstilladelser og gæstekort fra Q-Park der gælder for året 2018. Beboere der ikke allerede har hentet parkeringstilladelse eller gæstekort, er velkommen til at rette henvendelse til administrationens kontor (Maria) og få udlevet de nye kort. De nye kort anvendes nu og gælder frem til udgangen af 2018.

### **Parkeringsordningen trådte i kraft fra 1. april 2017.**

Der er tale om en prøveordning i 1 år. Strandlunds Fællescenterbestyrelse besluttede, at ordningen skal evalueres efter 1 år. Evalueringen i bestyrelserne er sket i marts 2018. Nu afventes svar fra Gentofte kommune.

### **Regler for benyttelse af vaskeri:**

På hverdage benyttes vaskeriet fra 7.30 – 12.00 af Gentofte Kommunes hjemmepleje, og andre private hjemmeplejefirmaer. Maskinerne kan ikke benyttes af beboere i dette tidsrum. Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen uden for vaskeriet i døgnets øvrige tidsrum – herunder også i weekender. Husk at hver beboer kun kan booke 2 vaskemaskiner ad gangen. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation. Husk at døren til vaskeriet altid skal være lukket. Nu er doseringsanlæg monteret på vaskemaskinerne, så der fremover ikke skal påføres sæbe til vaskemaskinerne, det vil ske automatisk ved valg af vask.

Pris for mønter til vask vil herefter udgøre 15,- kr. pr. vask og fortsat 10,- kr. for mønter til tørretumblerne. Mønter kan fortsat købes på administrationens kontor, i portioner af minimum 10 stk.

Der er ophængt vejledning til betjening af maskinerne, herunder specielt valg af vasketype. Sæbeskufferne er blændet, så der ikke kan tilføres vaskemiddel til maskinerne – det klarer doseringsanlægget. Du skal blot vælge hvilken vask du ønsker at benytte. Der vil ikke være mulighed for at tilsætte skyllemiddel, af miljømæssige hensyn.

### **Banko:**

Saks- og Hammer "kører" bankospillet videre. Der spilles "KÆMPE BANKOSPIL" næste gang mandag den 9.april 2018 kl. 15.00 i Strandlunds restaurant. Kom i god tid så alle indkøb af plader (15,- kr.) lotteri lod (5,- kr.) og kaffen er ordnet. Læs mere i medsendte. Gæster udefra er meget velkomne, men alle bedes hænge overtøjet i garderoben.

### **Hunde:**

Husk at hunde skal føres i snor, og husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere. Husk også at fjerne hundens efterladenskaber. Dejligt at konstatere, at flere og flere beboere faktisk følger reglerne. Lad os hjælpe hinanden til at få alle beboere til at efterleve disse regler.

Se husordenen i velkomstmappen – og følg reglerne.

### **Petanque:**

Petanque holder vinterpause indtil foråret.  
Info til *Grethe Kamper*, 39 40 88 12.

### **Film:**

Der vises film torsdag den 19.april 2018 kl. 14.00. Læs mere i medsendte program.

### **Søndagstræf:**

Der er Søndagstræf den 8. april 10.00 – 12.00 i Dagligstuen. Alle er velkomne til sang, spil og hyggeligt samvær over en kop kaffe med brød, samt en lille en til halsen.

Alle er velkomne.

Info til *Grethe Kamper* 39 40 88 12.

### **Restaurant Strandlund:**

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for marts måned 2018. Vær opmærksom på at der fremover bliver serveret fisk om onsdagen og ikke som tidligere tirsdagen. Læs mere i medsendte menuplan.

### **Saks og Hammer:**

Saks og hammer klubben har aktiviteter i hele vintersæsonen hver tirsdag i kælderens under nr. 40 indtil maj måned 2018 i tidsrummet 9.30 – 11.30.

I øvrigt afholder Saks og Hammer Generalforsamling den 19. april kl. 14.30 i Restauranten. Læs mere i medsendte.

For evt. spørgsmål ring til Grethe Kamper: Tlf. 60 48 40 94.

## **Foredrag: Elly – Et almindeligt menneskes ualmindelige historie.**

**Foredraget løber af staben torsdag den 12. april 2018 kl. 13.00 i Strandlunds restaurant.**

Biografier og erindringsbøger er populære, men det er som regel kun de kendte, der bliver skrevet om. Det er en skam, mener Katrine Weikop, der i dette foredrag vil fortælle, hvorfor hun mener, at alle mennesker burde få nedskrevet sine erindringer.

Foredraget tager udgangspunkt i en biografi hun netop har skrevet om Elly, der er 100 år. Bogen er baseret på 15 timers interview, der kun kom i stand fordi barnebarnet ønskede det. Elly mente nemlig ikke selv at hun havde oplevet noget særligt. Men da først samtalerne var kommet i gang, blev hun alligevel overrasket over hvor mange historier, der dukkede frem fra gemmerne, ligesom hun godt kunne se, at mange af disse historier, måske slet ikke var så almindelige alligevel, i hvert fald ikke set med nutidens øjne.

I foredraget vil Katrine Weikop fortælle om oplevelserne med at interviewe og skrive om Elly. Hun vil også læse nogle udvalgte passager op fra bogen, og fortælle hvorfor hun mener, at disse historier har stor værdi for Ellys efterkommere. Endelig vil hun give nogle konkrete tips til hvordan man kan gribe opgaven an, hvis man skulle have fået lyst til at fortælle sin egen livshistorie.

Foredraget tager ca. 1 time og der vil være masser af mulighed for at stille spørgsmål undervejs.

### **Beboer Svømning:**

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00**.

Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

### **Salmesang og fortælling v/Messiaskirken**

Messiaskirken afholder arrangement v/sognepræst Mette Born Djurhuus i Strandlunds Restaurant fredag den 13. april 2018 kl. 14.30 – 16.00.

### **Kunstudstillinger:**

Bente R. Andersen udstiller sine billeder i restauranten på Strandlund i april måned.

### **Rygning på Strandlunds område.**

Husk at rygning i Strandlunds Kollektivboliger ikke er tilladt. I øvrigt henledes opmærksomheden på, at rygning i øvrigt for alle beboere på Strandlunds område er tilladt, - men det skal ske med behørig hensyntagen til andre beboere, idet tobaksrøgen ikke må være til gene for andre beboere.

### **Skønhedssalonen tilbyder en lang række forskellige behandlinger.**

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

### **Besøg i "Mærsk-Tårnet" onsdag den 25. april kl. 14.00.**

Tilmelding hos Saks og Hammer tirsdag 10-11.30 i kælder nr. 40. Ikke medlemmer 50,- kr. Læs mere i medsendte.

### **Cykelklub Strandlund.**

Generalforsamling og Foredrag i Dagligstuen den 11. april 2018 fra 13.30 – 15.30.  
Læs mere i medsendte.

### **Sangeftermiddag:**

Der afholdes sangeftermiddag med Pylle Rørsgaard fredag den 27. april 2018 kl. 14.30 – 16.00 i Strandlunds Dagligstue.

### **Gymnastik i Dagligstuen:**

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Det foregår hver torsdag i tidsrummet fra 10.00 – 11.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD. Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

### **Vin i Strandlunds Dagligstue:**

Hver tirsdag kl. 14.00 er det muligt for beboerne at mødes i Dagligstuen. Interesserede kan møde op og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin. Velkommen til alle.  
For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

### **Tøjsalg**

Senior Shop holder tøjsalg mandag den 16. april 2018 kl. 10.00 – 14.00 i Foyeren.

### **Beboernyt – navnlig om navne:**

#### **Nye beboere:**

Jesper Henrik Tilling, nr. 70 st.

#### **Fraflytning:**

Med venlig hilsen

Administrationen