

Strandlunds beboerinformation nr. 10 - 2019

Arrangementer:

Oktober md.

Dato

Administrationen – telefonnumre og åbningstider.

Hjælp uden for åbningstiden

Nyt fra administrationen

Installation af vand, varme- og elmålere i Strandlunds boliger (opdateres ved nyt)

Udskiftning af elevator og etablering af lift ved Saks- og Hammer.

Hunde

1. Der indføres nye regler for benyttelse af Strandlunds Fælles Vaskeri. Læs mere i bladet.
1. Saks og Hammer tager på Skovtur til Falkonergården kl. 9.00. Læs mere i bladet.
3. Hideko Bondesen udstiller i billeder i Restauranten, og i den forbindelse afholdes Fernisering kl. 12.15. Læs mere i medsendte.
6. Saks og Hammer holder Søndagstræf i Dagligstuen kl. 10.00. Læs mere i bladet.
8. Starter Saks og Hammer igen sine møder i kælderen ved nummer 36-40. Læs mere i bladet.
11. Der afholdes Høstfest i Strandlunds Restaurant kl. 18.00. Læs mere i bladet.
14. Der spilles Banko igen i Restaurant Strandlund kl. 15.00. Læs mere i medsendte.
29. London & Paris Tøjsalg afholder tøjsalg i Strandlunds Foyere kl. 10 – 14.
20. November er der fællesvaccination på Strandlund. Sæt tid af i kalenderen. Mere i næste nummer af beboerinformation.

Rygning på Strandlunds område. Læs mere.

Beboer svømning regler for.

Menuplan for september måned 2019, Restaurant Strandlund vedlagt.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – Kontakt Cristina – tlf: 26216181

"Gymnastik for de ældre". Det foregår i Dagligstuen hver torsdag fra 9.30 – 10.30

Vin i Strandlunds Dagligstue/ Terrassen hver tirsdag kl. 14.00. Læs mere.

Beboernyt.

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: erti@gentofte.dk

Kenneth Madsen mail: ksa@gentofte.dk

Maria Buddig Bylinska mail: maby@gentofte.dk

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til torsdag den 5. december 2019 kl. 16.00 i Dagligstuen.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Kirsten Hansen-Nord tlf:20950400

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til torsdag den 19. december 2019 kl. 16.00 i Dagligstuen.

Information: Kirsten Hansen-Nord tlf: 20950400.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag den 21. november 2019 kl. 15.30 i Dagligstuen.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Hans Henrik Dahl nr. 33, telefon 20 99 63 38, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Kirsten Hansen Nord, nr.140 st., telefon 20 95 04 00, eller Susanne Schwartzlose nr. 66.st. telefon 26803537 eller Per Hugau, nr.10.1, telefon 20 24 08 81.

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

Installation af vand-, varme- og elmålere i Strandlunds boliger

Installationen af målere er færdig i alle boliger. Der har været et stort arbejde med at få luftet varmeanlægget ud, og alle boliger har nu fået varme, dog er der stadig enkelte boliger der oplever at varmen indimellem forsvinder, og disse boliger bliver afhjulpet i takt med at problemerne opstår.

Når varmesæsonen kommer rigtig igang, vil smedene igen skulle ind i alle boliger for at trimme anlægget, således at det energimæssigt kommer til at fungere så optimalt som muligt. Det skriver jeg nærmere om – når dette bliver planlagt og aftalt med firmaets smede.

Der er foretaget aconto opkrævning af vand, el- og varme pr. 1. august 2019 for kollektivboligernes vedkommende, og for ejerlejlighedernes vedkommende aconto opkrævning af vand og varme. Alle beløb vil være inde for de beløb der betales i dag, hvilket vil sige – uden stigninger. Aconto beløbene vil dog først få betydning fra **1. januar 2020** hvor der bliver indført betaling efter forbrug. Det betyder, at varme, vand og el i 2019 håndteres som det har været i tidligere år.

Afprøvning af de udarbejdede snitflader mellem Strandlunds økonomisystem og Kamstrups server der opsamler alle beboeres forbrug fra de opsatte målere i jeres boliger testes i øjeblikket. Administrationen vil informere yderligere når systemerne fungerer tilfredsstillende.

Har du spørgsmål til målere og energiregistrering er du altid velkommen på kontoret i åbningstiden.

Udskiftning af elevator og etablering af lift ved nedgangen til kælderen v/Saks og Hammer.

Den 15. august påbegyndtes arbejdet med udskiftning af elevator i Sydgaden (den der er nærmest Strandvejen). Samtidig påbegyndes arbejderne med etablering af lift til kælderen ved Saks og Hammer.

Arbejderne påregnes at strække sig over perioden 15. august til den 22. november 2019. Der vil i perioden kunne forekomme en del støj som vi vil bede beboerne bære over med, da arbejderne ikke kan udføres uden.

Beboere der er afhængig af elevator henvises til at benytte elevatoren længere nede i Sydgaden i byggeperioden.

Er der spørgsmål i øvrigt til projektet kan der rettes henvendelse til administrationen.

Evaluering af maden på Strandlund

Fællescentrets bestyrelse besluttede i møde den 12. september 2019 at Restaurantens mad skal evalueres igen. Der skal gives beboerne mulighed for at give ris og ros til maden der serveres for de købte spisebilletter. Administrationen opstilles en kasse der er lukket med lås i Restauranten på pianoet. Der kan i hele oktober måned lægges ris/ ros opfattelser i kassen. Når måneden er omme, vil administrationen gennemgå de givne bemærkninger og vende tilbage med resultatet.

Q-Park:

Parkeringsordningen er blevet permanent fra 1. oktober 2018 med få ændringer.

De 4 handicapparkeringspladser uden for Fællescentrets hovedindgang er blevet ændret. Fremover vil parkering for handicappede kunne finde sted med 2 timers parkering i dagtimerne indtil kl. 17.00. Som noget nyt vil parkering fra kl. 17.00 og indtil kl. 24.00 kunne ske med 4 timers parkering primært af hensyn til besøgende til Strandlunds Restaurant. Ændringen er trådt i kraft, hvilket også fremgår af de nye skilte der er monteret. Q-Park har betalt udgifterne til de nye skilte.

Husk at disse 4 handicapparkeringspladser er ikke omfattet af terminalen i Fællescentret, men der henvises til skiltene der tydeligt angiver reglerne for parkering på disse pladser.

Herudover er der anskaffet en terminal til indtastning som er placeret i kælderen primært til brug for brugere af svømmebassinet og når Fællescentrets hoveddør er låst og lukket. Monteringen af denne er sket, så den er nu klar til brug. Ovennævnte ændringer blev godkendt af Fællescentrets bestyrelse på mødet den 13. september 2018.

Nye regler for benyttelse af vaskeri:

Som noget nyt vil vaskeriet fra 1. oktober 2019 være til rådighed for både hjemmeplejen og beboerne på Strandlund. De beboere der hidtil har fået hjælp til vask af hjemmeplejen er særskilt blevet informeret om måden der fremtidigt ydes hjælp til tøjvask på.

På hverdage kan vaskeriet benyttes fra 7.30. Det betyder, at alle der benytter vaskeriet skal booke vasketid, for at være sikker på at kunne vaske i et bestemt tidsrum.

Vaskelåse/nøgler til tavlen uden for vaskeriet kan købes på administrationens kontor for 285,- kr.

Vaskemaskinerne kan bookes med nøgle i tavlen der hænger på væggen uden for vaskeriet hele døgnet – herunder også i weekender. Husk at hver beboer kun kan booke 2 vaskemaskiner ad gangen. Vaskenøgle og vaskepoletter kan købes i administrationen. Der forefindes rulle i vaskeriet som ikke kræver reservation. Husk at døren til vaskeriet altid skal være lukket. Nu er doseringsanlæg monteret på vaskemaskinerne, så der fremover ikke skal påføres sæbe til vaskemaskinerne, det vil ske automatisk ved valg af vask. Pris for mønter til vask vil herefter udgøre 15,- kr. pr. vask og fortsat 10,- kr. for mønter til tørretumblerne. Mønter kan fortsat købes på administrationens kontor, i portioner af minimum 10 stk.

Der er ophængt vejledning til betjening af maskinerne, herunder specielt valg af vasketype. Sæbeskufferne er blændet, så der ikke kan tilføres vaskemiddel til maskinerne – det klarer doseringsanlægget. Du skal blot vælge hvilken vask du ønsker at benytte. Der vil ikke være mulighed for at tilsætte skyllemiddel, af miljømæssige hensyn. Filtrene på tørretumblerne må ikke røres. De bliver renses af Strandlunds personale.

Tag godt imod de nye vaskeregler, og medvirk til at få vaskeordningen til at fungere for alle beboere.

Banko:

Banko går i gang igen i oktober måned. Der spilles banko mandag den 14. oktober 2019 kl. 15.00 i Strandlunds Restaurant. Læs mere i medsendte. Ring evt. til Bente Pedersen, 26 24 74 75 eller Hans Henrik Dahl, 20 99 63 38.

Hunde:

Desværre er der stadig beboere og folk udefra, der ikke følger reglerne for at have hund. Dette skal vi hjælpe hinanden med at få løst.

Så derfor påtal fejl og mangler over for hundeejere der ikke følger reglerne.

Husk at hunde ikke må være til gene for andre beboere.

Husk også at fjerne hundens efterladenskaber. Er du i øvrigt i tvivl om reglerne kan du læse alt om dem i husordenen i velkomstmappen – og følg derefter reglerne.

Petanque:

Petanque holder vinterpause. Der spilles igen til foråret 2020. *Grethe Kamper, 60 48 40 94.*

Søndagstræf

Søndag den 6. oktober 2019 holder Saks og Hammer Søndagstræf i Dagligstuen kl. 10.00. Her er kaffe med brød og som sædvanligt mulighed for en bitter. Derefter synger vi lidt i højskolesangbogen og spiller lidt bob eller måske dart eller brætspil. Mulighederne er mange bare kom frem med dem.

Grethe: 60 48 40 94.

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for oktober måned 2019. Læs mere i medsendte menuplaner.

Saks og Hammer:

Den 1. oktober kører Saks og Hammer på skovtur til FALKONERGÅRDEN kl. 9.00. Vi er ca. 30 glade beboere der vil hygge os sammen i en dejlig bus, med en frisk og hyggelig chauffør. Så vi glæder os til oplevelsen med Falke dressur og lækker kro mad.

Tirsdag den 8. oktober er det Saks og Hammers ugentlige møde i kælderen under nummer 36-40. Her tilbyder vi det sædvanlige traktement for 10,- kr. for kaffe og det samme for en bitter. Der er nok lidt byggerod da trappeliften ikke er helt på plads endnu, men prøv at kom der ned og hyg jer. Vi vil forsøge at være lidt aktive med produktion af små juleting, som vil blive solgt til vores "GLØG JULEARRANGEMENT" i december måned.

Beboer Svømning:

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00**. Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

Kunstudstillinger:

Hideko Bondesen udstiller "Haiga" i Strandlunds Restaurant i oktober måned. Der afholdes fernisering den 3. oktober 2019, kl. 12.15. Den Danske Haikuforenings formand Hanne Hansen fortæller lidt om "Haiga" ca. 12.30. Læs mere i medsendte.

Rygning på Strandlunds område.

Husk at rygning i Strandlunds Kollektivboliger ikke er tilladt. Overtrædelse af husordenens rygeregler og regler i øvrigt, er at betragte som overtrædelse af lejekontrakten og kan medføre opsigelse af lejemålet. I øvrigt henledes opmærksomheden på, at rygning i øvrigt for alle beboere på Strandlunds område er tilladt, - men det skal ske med behørig hensyntagen til andre beboere, idet tobaksrøgen ikke må være til gene for andre beboere.

Skønhedssalonen tilbyder en lang række forskellige behandlinger.

Skønhedssalonen – behandling også i eget hjem – *Kontakt Cristina – tlf: 26216181*

Gymnastik i Dagligstuen:

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Det foregår hver torsdag i tidsrummet fra 9.00 – 10.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD. Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

Cykelklub Strandlund.

Læs på Strandlunds hjemmeside hvilke arrangementer der er planlagt.

Vin i Strandlunds Dagligstue:

Hver tirsdag kl. 14.00 er det muligt for beboerne at mødes i Dagligstuen. På solrige dage benyttes terrassen bag Fællescentret. Interesserede kan møde op og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin. Velkommen til alle. For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

Tøjsalg

London & Paris afholder tøjsalg tirsdag den 29. oktober 2019 kl. 10.00 – 14.00 i Strandlunds Foyere.

Akvarelmaling

Hanne Engstrøm indbyder interesserede kreative tegnere og akvarelmalere til at mødes hver 2. tirsdag i måneden kl. 13.00 – 16.00 i Strandlunds Bistro. Kontakt Hanne Engstrøm hvis du vil vide mere. Tlf. 26 99 80 62.

"Høstfest"

Der holdes "Høstfest" fredag den 11. oktober 2019 kl. 18.00 i Strandlunds Restaurant. Stonye Street Stompers vil spille op til dans, men også dejlig musik til at synge med ⁵

på.

Menu:

Bagt torsk serveret med rød karrysauce, dampet daikon og grønt

Osso buco med bagte rodfrugter, grov mos og sauce af skyen samt grenola

Variation af æbler- æbleparfait, rommarineret æbler i filo og æbleskum

Kaffe og the med mælk og sukker

Pris pr. kuvert incl. 2 glas vin/ øl, vand til maden 175,- kr.

Tilmelding samt betaling kan ske til administrationens kontor. Der er stadig ledige pladser.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: Morten Uffe Korch, Strandlund 121,

Fraflytninger: Annie Metz, Strandlund 89,

Michael Steen Meulengracht, Strandlund 107,

Gretha Oppenheuser, Strandlund 37,

Lis Dahl Jensen, Strandlund 31,

Michael Jansen, Strandlund 127,

Døde: Per Thylander, Strandlund 105,

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund

Med venlig hilsen

Administrationen

Hideko Bondesen udstiller "Haiga" i Strandlunds restaurant

Fernisering d. 3. oktober 2019, kl.12.15

Den Danske Haikuforenings formand Hanne Hansen fortæller lidt om "Haiga" ca. 12.30

Jeg har boet her på Strandlund siden september 2010, og er glad for at bo her.

Jeg er født i Tokyo, udannet i Paris på musik konservatoriet som Harpenist og har været fastansat i DR Symfoniorkester i 27 år.

Jeg har gået på Arbejdernes Kunstforenings malerskole siden 1995.

2 år siden, har jeg begyndte at skrive Japanske digte "Haiku", og nu kombinerer jeg det sammen med maleri, som bliver til "Haiga". Min veninde Mette Hopp har oversat / omskrevet disse Haiku.

Håber I vil synes om denne udstilling.



En sensommerdag / Gyldne solstråler danser / til fuglenes sang (Hideko)



STRANDLUNDS BANKOSPIL

Mandag d. 14. oktober 2019

arr. Bankoudvalget

BANKO SPIL, KAFFE & HYGGE-LIGT-SAMVÆR

D. 14. OKTOBER 2019 KL. 15 I RESTAURANTEN

Vi spiller 8 bankospil med en pause, hvor der drikkes kaffe og kage.

Før spillet sælges der lodder til STRAND-Lotteriet for 5 kr. pr. lod

BANKOSPILLET

1 plade incl. kaffe/kage.....50 kr. dækker også deltager-billet
Extra plader..... 15 kr.---- rabat 4 extra plader 50 kr.

1 glas vin kan købes.....10 kr. pr. glas

Gæster er meget velkomne
Jo flere deltagere jo flere gevinster

Restaurant Strandlund

Bestilling på 39624525

1. oktober – 6. oktober

Tirsdag	Flæskesteg med rødkål, sauce og kartofler	Syltede ferskner med flødeskum og hindbærmarmelade
Onsdag	Gulerodssuppe med brød	Stegt Laks a'la Anne med hvidvinsauce og kartofler
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og ost	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Kalvesteg med stegte kartofler og bearnaise	Rødgrød med fløde

7. oktober – 13. oktober

Mandag	Stegt kalvelever med bløde løg og skysovs hertil hjemmelavet agurkesalat	Mazarinkage
Tirsdag	Aspargessuppe med brød	Stegt kulmule filet med dildsovs og små kartofler
Onsdag Spisning på 1. salen Grundet arrangement i restauranten	Frokostbuffet med lun ret og ost	Bordbestilling tilrådes
Torsdag	Paneret schnitzel af gris med skysauce, ærter og dreng	Blommetrifli
Fredag	Høstfest	Bordbestilling på kontoret

14. oktober – 20. oktober

Mandag	Millionbøf med kartoffelmos	Citronfromage med flødeskum
Tirsdag	Kogt torsk med hele	Chokoladekage
Onsdag	Oksekødssuppe med kødboller og urter	Kogt oksebryst med peberrodssauce Og kartofler
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Gule ærter med flæsk og pølse hertil hjemmebagt rugbrød og rødbeder	Pandekager med syltetøj og sukker

21. oktober – 27. oktober

Mandag	Hakkebøf med bløde løg og spejlæg	Romfromage
Tirsdag	Tagliatelle med røget laks, forårsløg og flødesauce	Bagte æbler med kanel og flødeskum
Onsdag	Græskarsuppe med brød	Kylling i karry med ris og bønner
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Svenske kødboller med i flødesovs med mos og tyttebær	Vaniljebudding med frugtkompot

28. oktober – 31. oktober

Mandag	Medisterpølse med rødkål og skysauce samt kartofler	Blommetrifli med flødeskum
Tirsdag	Tomatsuppe med brød	Fiskefilet Bonne Femme med persillekartofler
Onsdag	Skipperlabskovs med hjemmesyltede rødbeder og rugbrød	Tiramisu
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes

Husk vi også leverer maden, husk blot at bestille inden kl. 11.00, så leverer vi omkring kl. 12.00

Dette koster 20,-