

Strandlunds beboerinformation nr. 10 - 2020

Arrangementer:

Oktober md.

På grund af corona virus er nogle arrangementer fortsat aflyst, Der spilles petanquespil (læs nærmere under punktet i bladet). Det er nu tilladt at forsamles op til 50 personer. Svømmebassinet er åbnet for beboere igen. Dog må der kun være 2 beboere af gangen i omklædningsrummene.

Beboer svømning regler for benyttelse skal følges. Læs opslag i omklædningsrummene og på dørene til omklædningen. Svømmebassinet er udlejet som sædvanligt i oktober måned, så beboere kan benytte bassinet som sædvanligt i de aftalte tidsrum.

Husk at mundbind skal anvendes ved indgang i Strandlunds Restaurant. Mundbindet må først tages af når du sidder ved bordet i restauranten.

Hold fortsat ud og pas på jer selv vask hænder og sprit af, så vi alle kommer gennem corona krisen.

Svalegangsrenoveringen:

Renoveringen er i fuld gang – og er nået frem til boligerne ved nr. 40. Projektet er ikke helt færdigt ved boligerne ved nr. 90 – 100, men forventes helt færdigt om ca. 14 dage (der kan ikke leveres glas grundet Covid19). Når det bliver erklæret helt færdigt, vil det blive omtalt, så andre beboere kan gå ned og se og opleve – hvad de kan glæde sig til – når projektet på et tidspunkt når til dem.

Husk at I kan følge projektets udvikling på nettet på adressen: www.Strandlund102.dk
Der bliver også mulighed for at skrive direkte til håndværkerne på mailadressen INFO@strandlund102.dk. hvis i for brug for svar på et spørgsmål om byggeriet. Endelig er der opsat en postkasse ved kælderens i Nordgaden, hvor beboere der ikke er på nettet, kan aflevere spørgsmål til håndværkerne i papirform.

Husk ligeledes, at når arbejderne når til jeres boliger, skal der være ryddet – så der er plads til stilladser mv. der er nødvendigt for arbejdernes udførelse. Det gælder både rollatorer, måtter mv.

Tag godt mod håndværkerne og glæd jer til det fine resultat, når projektet er afsluttet.

Projektet består i, at betonen på svalegangene gennemgås og skader brydes op og repareres og jernmaterialerne der er støbt i betonen sikres og repareres så bæreevne og holdbarhed sikres. Den galvaniserede stålkonstruktion slibes og behandles, og i nogle tilfælde udskiftes, således at konstruktionen sikres mod tæring og rust. Hele konstruktionen behandles med et materiale der giver forøget levetid, og som ikke kræver løbende behandling. Samtidig sikres et pænt udseende da hele konstruktionen bliver ensartet – uanset at noget af den udskiftes. Gelændere og svalegangsbrædder afmonteres og slibes eller udskiftes og behandles således at de kommer til at fremstå som nye. De gamle polyesterplader bortskaffes og der pålægges nyt glas. Tagreder der modtager regnvand fra glaspladerne skiftes helt, da de stort set alle er tæret og utætte. Endelig bliver den ny renoverede beton coatet med en overfladebehandling der gør den ensartet og holdbar, og ikke virker glat at gå på.

Kontakt kontoret hvis der opstår problemer hvor I får brug for hjælp. Administrationen og "de blå mænd" vil følge projektet nøje, og gøre hvad der er muligt, for at få praktiske problemer løst.

Orientering fra Administrationen

Administrationen i åbningstiden:

Kontoret 39 62 11 30, i telefontiden fra 8.00 – 12.00 alle ugens dage.

Eric Tingleff mail: erti@gentofte.dk

Kenneth Madsen mail: ksa@gentofte.dk

Maria Buddig Bylinska mail: maby@gentofte.dk

Kontoret har dagligt åbent fra kl. 10.30 til kl. 12.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til mandag den 26. oktober 2020 kl. 16.00 i Dagligstuen.

Information: Per Transø, tlf: 39632507 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til tirsdag den 15. december 2020 kl. 16.00 i Dagligstuen.

Information: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Bestyrelsen i Eierlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag den 8. oktober 2020 kl. 15.30 i Dagligstuen.

Information: Per Transø tlf: 39632507

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Hans Henrik Dahl nr. 33, telefon 20 99 63 38, eller John Torp Andersen nr. 81, telefon 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 94.1, telefon 28 36 63 11 eller Kirsten Hansen Nord, nr.140 st., telefon 20 95 04 00, eller Marianne Lyø Facius, nr.30.1, telefon 40 14 59 15.

Restaurant, mad og mad udbringning eller ved private middage på telefon 22 85 45 40 eller telefon 39 62 45 25 (Martin Ventrup).

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

Strandlunds hjemmeside. Adressen på nettet er: www.strandlund.gentofte.dk Husk at skrive adressen i venstre hjørne i søgefeltet.

På opfordring fra flere beboere henstilles det til brugerne af el-scootere at nedsætte hastigheden når i kører i gaderne, såvel de indre som de ydre gader. Der er etableret bump for at nedsætte hastigheden for biler, men det er også vigtigt, at I der kører med el-scootere er opmærksomme på at nedsætte hastigheden i Strandlunds gader af sikkerhedsmæssige grunde, også for jeres egen sikkerhed.

Evaluering af maden på Strandlund

Evalueringsmøde samt drøftelse af madordningen vil ske i oktober måned 2020, hvorefter der vil blive skrevet om udfaldet her i bladet.

Q-Park:

Ordningen er nu permanent.

Er du i tvivl om parkeringsreglerne så kan du læse om dem i det udleverede papir, eller kontakte kontoret i åbningstiden, der så vil kunne hjælpe dig med at få spørgsmålene afklaret.

Regler for benyttelse af vaskeri:

Vaskeriet er nu tilgængeligt for alle brugere i alle døgnets timer.

Det nye vaskesystem er taget i brug og beboerne har givet udtryk for at det er dejligt at man kan reservere vasketider – og at betaling for vask og tørring opkræves månedligt via huslejen/fællesudgifterne, og at vaskemønterne er blevet afskaffet.

For at kunne benytte vaskeriet skal beboere have anskaffet en brik. De beboere der har en vaskenøgle til den nuværende vasketavle, kan medbringe denne til kontoret, og få den ombyttet til en brik – uden beregning. Der ydes kun 1 brik – uanset antallet af vaskenøgler der indleveres. Beboere der ønsker at vaske, og som ikke tidligere har anskaffet en vaskenøgle, skal købe en vaskebrik – til en pris af 285,- kr. som en engangsbetaling. Beløbet vil blive opkrævet via huslejen / fællesudgifterne.

Prisen for vask og tørring er uændrede.

Tag godt mod det nye system, der som noget nyt giver mulighed for at flere kan vaske på samme tid. Maskiner kan reserveres på maskinen, men kan også reserveres fra en PC hjemmefra eller fra hjemmeplejens kontor. Der er opsat brugervejledning i vaskeriet som hjælp til benyttelse af systemet.

Banko:

Der afholdes ikke Bankospil. Dette er udsat på ubestemt tid – grundet covid19 og forsamlingsreglerne.

Ring evt. til Bente Pedersen, 26 24 74 75 eller Hans Henrik Dahl, 20 99 63 38.

Petanque:

Petanque holder vinterpause til foråret 2021.

Restaurant Strandlund

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for oktober måned 2020. Husk der skal bestilles bord.

Læs mere i medsendte.

Restaurant Strandlund –Aftenåbent.

Restaurant Strandlund holder aftenåbent fredag den 30. oktober 2020 kl. 18.00.

Husk bordbestilling og tilmelding. Læs mere i medsendte.

Saks og Hammer:

Saks og Hammer planlægger en samlet tur med offentlig transport eller Flextrafik, til **Nationalmuseet** for at se den nye udstilling ”En skat til Danmark”. Dette besøg er gratis da Saks og Hammer betaler indgangen. Efterfølgende evt. spisning hos Restaurant ”Karla”, Dantes Plads, for egen regning. Tilmelding på liste hos Saks og Hammer senest den 13. oktober eller hos Grethe tlf.: 60 48 40 94.

Saks og Hammer starter hyggeligt samvær i kælderen under nr. 40, alle tirsdage kl. 9.30 – 12.00. Her er der mulighed for kaffe/brød 10 kr. og en lille skarp også til 10 kr.

Vi vil sidde med større afstand end vi plejer – dette bedes respekteret-, medbring gerne hobbyarbejder. I kælderen forefindes lidt værktøj og dette kan bruges på alle tider af medlemmerne. Medlemsskabet i Saks og Hammer klubberne koster kun 50 kr. årligt.

I november forventer Saks og Hammer tilsvarende at afholde et besøg på det nye ”**Frihedsmuseum**” og forhåbentlig også en Julemarkeds tur til **Ryegaard** den 28. november 2020. Mere om dette i næste nummer.

Søndagstræf:

Grundet de seneste udmeldinger fra sundhedsmyndighederne, hvor det nu anbefales at alle sociale arrangementer aflyses er det besluttet at udsætte **Søndagstræf til søndag den 1. november 2020 i Dagligstuen.**

Beboer Svømning:

Svømmehallen har åbent mandag morgen ml. kl. 6.45-7.45. Alle andre dage er der åbent fra 7.15 – 8.30. Det er et krav, at svømmeområdet det vil sige bassin og omklædningsrum er forladt til de anførte tider. Beboer-svømning på lørdage og søndage - mellem kl. 15.30- 16.45 for beboere, og mellem kl. 16.45-18.00 for beboere **og** beboere med familie. Regler og tider skal overholdes. Ingen voksne eller børn må opholde sig i svømmehalsområdet alene. Man skal have følgeskab af en anden voksen person.

Det er nu muligt for alle Strandlunds beboere at svømme **tirsdag aften kl. 19.45-21.00.** Tiderne skal overholdes, da svømmehallens rensningsanlæg skal have tid til at rense vandet inden brugerne tager det i anvendelse næste morgen.

Kunstudstillinger:

Christa Harms udstiller i oktober og november måneder i Strandlunds restaurant. Der afholdes fernisering den 7. oktober 2020 kl. 12.00. Læs mere i medsendte.

Messiaskirken:

Salmesang og fortælling RYKKER op i Messiaskirken resten af året.

Da vi ikke har mulighed for at synge i Restauranten, grundet de nye corona-retningslinier, har vi besluttet at rykke arrangementet op i kirken, hvor der er plads til sang. Efterfølgende drikker vi kaffe og spiser kage sammen i kirkesalen. Det drejer sig om følgende datoer:

30. oktober Mette Born Djurhuus
20. november Mette Born Djurhuus
11. december Mette Born Djurhuus

Har du/I brug for en kirkebil til og fra kirken, kan en sådan bestilles på kirkekontoret, hos vores kordegn Camilla Toldi Bugge på **telefon: 39 62 52 02**

Skønhedssalonen tilbyder en lang række forskellige behandlinger.

BEAUTY, STYLE & WELLNES –fylder 10 år i november måned. Mere om hvorledes dette festligøres i næste nummer.

Kontakt: *Cristina telefon 26216181*

Gymnastik i Dagligstuen:

"Gymnastik for ældre" på Strandlund fortsætter. Det foregår hver torsdag i tidsrummet fra 9.00 – 10.00. i Dagligstuen. Undervisningen sker ved afspilning af en DVD. Ønsker du mere information kan du kontakte: Henni V. Hansen tlf. 61864384.

Cykelklub Strandlund.

Den 5. oktober 2020 afholdes årets Rickshawtur. Denne gang går turen til det indre København, med start kl. 13.00 fra Strandlund 102, hvor vi mødes på terrassen foran Hovedbygningen (Fællescentret). Vi forventer, at være tilbage ca. klokken 16.00

Vin i Strandlunds Dagligstue:

Hver tirsdag kl. 14.00 er det muligt for beboerne at mødes i Dagligstuen. På solrige og varme dage benyttes terrassen bag Fællescentret. Interesserede kan møde op og hygge sig med andre beboere. Der vil være mulighed for køb af et glas hvid, eller rødvin. Velkommen til alle.

For evt. spørgsmål ring til Henni tlf. 61 86 43 84.

Mortens aften den 10. november 2020 kl. 18.00.

Restaurant Strandlund holder Mortens Aften tirsdag den 10. november 2020 kl. 18.00.

Husk tilmelding inden den **5. november 2020.**

Læs mere i medsendte, og mere i næste nummer for november måned.

Tøjsalg

London & Paris sælger tøj i Strandlunds Foyere fredag den 2. oktober 2020 kl. 10.00 – 14.00.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: Ina Alling Hartz, Strandlund 130.1

Fraflytninger: Ina Alling Hartz, Strandlund 128.1

Kirsten Bolander Toborg, Strandlund 116.1

Inge Merete Rindom, Strandlund 72.st.

Med venlig hilsen

Administrationen

Christa Harms

Udstiller i oktober og november
i restauranten på Strandlund
Fernisering d.7. oktober kl.12



Billedkunstner Christa Harms
Hjemmeside: www.christamalerier.dk
Mobil: 30 54 04 88

Undervisning i croquis af maler Ulrik Hoff, Gentofte
Undervisning i farvelære af maler Ulrik Hoff, Gentofte
Undervisning i malerteknik hos Gentofte private Malerskole
AOF tegnekursus, Gentofte mm.

Udstillinger:

Kommunernes gensidige Forsikringsselskab
Gentofte Kino
Amtsgården, Københavns Amt
Personalekantine, Amtssygehuset i Gentofte
Center for Ledelse, København
Pavillon, Amtssygehuset KAS Gentofte
Ørestaden, København
Parkens Privathospital
Frederiksberg Politistation
Holmegårdsparken
Herlev Kunstforening
Klöckershøve m.m.

Jeg har malet siden 1993.

Jeg er af natur en positiv og livsglad person, hvilket afspejler sig i mine malerier, som fremstår i glade og lyse farver. Min inspiration til at male kommer indefra og sker spontant og impulsivt.



Aften åbent 30 oktober 2020

Kl. 18.00

Hummerbisque toppet med råmarineret fennikel og dild

Hertil foccaciabrød

**

Oksefilet og braiseret bryst serveret med rødvinsauce,
karamelliseret løg og pommes duchesse

2 retter 160,00

tilvalg af dessert

Chokolademousse toppet med mango/passionsfrugt is

Dessert inkl. kaffe 50,00

Der er lukket til frokost

Der skal bestilles bord i restauranten eller på 39624525

Sidste chance for tilmelding mandag den 26. oktober 2020 kl. 13.00



Mortensaften 10. november 2020.

KL. 18.00

Hjemmelavet gravad laks a'la Strandlund med rævedressing og surbrød

*

Andesteg med hvide & brune kartofler, æbler og svesker, sauce samt hjemmelavet
rødkål

*

Hjemmelavet æblekage med flødeskum og æblegele

Pris pr. kuvert kr. 235,-

Tilmelding og betaling foretages i restauranten inden den 5. november 2020

kl. 15.30

vi forventer udsolgt inden sidste tilmelding, så tilmeld jer gerne så hurtig som muligt

Vi glæder os til at se Jer til en hyggelig aften.

Med venlig hilsen

Restaurant Strandlund

Tlf. 39624525



Månedsmenu oktober 2020

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 13.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Leveringsgebyr 20,00 pr. dag

Tlf. 39624525

1. oktober- 2. oktober

Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og ost	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Flæskesteg med rødkål, agurkesalat, sauce og kartofler	Nøddekage med flødeskum

5. oktober– 9.oktober

Mandag	Boeuf saute stroganoff med kartoffelmos og syltede rødbeder	Drømmekage
Tirsdag	Frikadeller med stuede spidskål samt små kartofler og agurkesalat	Rabarbertrifli
Onsdag	Stegt laks med hvidvinsauce, små kartofler og ærter	Æbletærte med cremefraiche
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og ost	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Hakkebøf med bløde løg, sauce og kartofler	Citronfromage

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 13.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Leveringsgebyr 20,00 pr. dag

Tlf. 39624525

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 13.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Leveringsgebyr 20,00 pr. dag

Tlf. 39624525

12. oktober –16. oktober

Mandag	Millionbøf med mos og syltede rødbeder	Frisk bagt kringle
Tirsdag	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder samt kartofler	Frisk frugt med råcreme
Onsdag	Hjemmelavede fiskefrikadeller rørt med urter og grønt hertil remoulade og smørsauce	Bagte blommer med flødeskum
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Kalveculotte med stegte kartofler, bearnaise og bønner	Romfromage

19. oktober – 23. oktober

Mandag	Kylling i karry med ris og chutney	Citronsandkage
Tirsdag	Mørbradgryde med kartoffelmos	Panna cotta med syltede bær
Onsdag	Aspargessuppe	Dampede mørksej med hollandaise og grønt
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Lasagne bolognaise med tomatsalat	Tiramisu

26. oktober – 30.oktober

Mandag	Ungarsk gullasch med kartoffelmos og rødbeder	Svesketrifli
Tirsdag	Grøntsagssuppe	Pariserbøf med klassisk tilbehør
Onsdag	Røget Laksetærte med spinat og urter Hertil græsk salat	Bagte æbler med flødeskum
Torsdag	Frokostbuffet med lun ret og oste	Bordbestilling tilrådes
Fredag	Aften åben lukket til frokost	Se mere herom i bladet

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 13.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Leveringsgebyr 20,00 pr. dag

Tlf. 39624525