

STRANDLUNDS BEBOERINFORMATION NR. 8 - 2026

August måned

- 2. Petanque kl. 10.00
- 4. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 6. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 9. Petanque kl. 10.00
- 11. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 12. Kreativgruppen i dagligstuen kl. 15.30
- 13. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 16. Petanque kl. 10.00
- 18. Saks & Hammer – Bustur til Nyvang kl. 9.00
Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 19. Cykelklubben på terrassen kl. 13.30
- 20. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 23. Petanque kl. 10.00
- 25. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 26. Cykelklubben på terrassen kl. 13.30
Kreativgruppen i dagligstuen kl. 15.30
- 27. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
Fællesrummet i dagligstuen kl. 15.00
- 28. Aften åbent i restauranten kl. 18.00
- 30. Petanque kl. 10.00
- 31. Spiseselskabet i Restaurant Strandlund kl. 18.00
- 4/9 – Bog & kaffeklub kl. 13.00



Orientering fra Administrationen

Kontakt:

Pernille Hede Fjellander

Maria Buddig Bylinska

Nikolaj Ventrup

Telefon: 39 62 11 30

Mail: strandlundfc@gentofte.dk

Administrationen håndterer henvendelser af driftsmæssig karakter fra både ejere og Kollektivbeboere.

Kontoret åbningstider:

Mandag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Tirsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Onsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Torsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Fredag: kl. 8.00-12.00

Strandlunds hjemmeside: www.strandlund.gentofte.dk

Indeholder alt info om Fællescentret, Kollektiv- og Ejerboligerne – herunder bestyrelsesarbejder (referater, budgetter og regnskaber, husorden og vedtægter mm.), boligernes udformning, arrangementer og beboerklubber og meget mere.

Bestyrelserne:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til d. 10. september 2026 kl. 18.00 i Fællescentrets dagligstue.

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til d. 19. august 2026 kl. 16.30 i Fællescentrets dagligstue.

Ekstraordinært bestyrelsesmøde udelukkende vedr. budget 2027-2029.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til d. 8. september 2026 kl. 16.00 i Fællescentrets dagligstue.

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør, og kun uden for administrationens åbningstider. Hvis man rekvirerer håndværkere uden forudgående kontakt til nedenstående bestyrelsesmedlemmer, vil det være for egen regning.

Ejere kontakter Helle-Vibeke Warlev Nielsen nr. 111, tlf: 40 73 05 60, Jesper Thomsen nr. 103 22 22 20 46 eller Per Transø, nr. 3, tlf: 40 52 02 02

Kollektivbeboere kontakter Preben Christensen, nr. 78, st., tlf: 29 90 16 70, Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11 eller Michael Reesen, nr. 116, 1., tlf: 21 67 83 10.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Restaurant Strandlund:

Mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf.: 39 62 45 25.

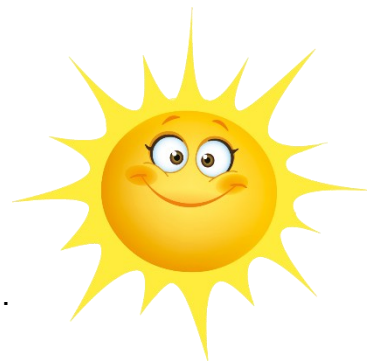
Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for august måned 2026.

Der er aftenåbent med Fransk tema fredag d. 28. august kl. 18.00.

Se mere bag i bladet.

Nyt fra Administrationen & bestyrelserne:

- **Referater fra bestyrelsesmøderne** - Referaterne fra bestyrelsesmøderne i hhv. Kollektivboligerne, Fællescenteret og Ejerforeningen findes på www.strandlund.gentofte.dk under de respektive foreningers bestyrelser. Her findes også andet relevant information vedr. aktiviteter, husorden mm.
- **Støjniveau** – Nu står solen højt, og vi vil alle gerne være mere udendørs. Husk derfor at tage hensyn til dine naboer i forhold til støj. Undlad brug af tv, radio og telefon når døre og vinduer er åbne.
- **Nye elevatorer** – Elevatoren ved nr. 22 i Sydgaden er klar til brug. Elevatoren i Nordgaden ved nr. 114 er ligeledes færdig og i drift. Den sidste elevator ved nr. 88 forventes færdig medio august. Indvielsesdato udmeldes snarest.
- **Svømmebassin** – For at sikre en god og tryk oplevelse for alle, beder vi jer efterleve følgende ved benyttelse af Strandlunds varmtvandsbassin med gæster:
 - **Alle** skal tage et grundigt bad, inkl. hårvask, i omklædningen før adgang i bassinet.
 - **Gæster** er kun velkomne i følgeskab med beboeren.
 - **Babyer** skal benytte svømmeble og badetøj skal sidde helt tæt omkring liv og lår.
 - **Vis hensyn** til andre badende.
 - Overhold de angivne svømmetider.
 - Max 20 personer i bassinet pr. time.
 - **Ryd op** efter dig selv og eventuelle gæster.
- **Rens af afløb** – hører ind under helt almindelig rengøring og I skal derfor selv renholde dem, både i køkken og på badeværelset. Strandlunds Blå mænd kan være behjælpelige i særlige tilfælde.
- **Maling af hoveddøre** – Fra mandag den 10. august 2026 påbegyndes maling af de hoveddøre, der trænger meget. Heidi har været i kontakt med de relevante beboere.
- **Kollektivboligerne** - Tak for et stort fremmøde til beboermødet den 22. juli og tak fordi I har taget så positivt imod rådgiverne, der har været i jeres boliger og taget indeklimatest. Til orientering har Strandlund næste møde med Institut for Bygningssmiljø den 12. august 2026 og snarest herefter vil der komme en informationsskrivelse rundt til jer alle omkring det videre forløb.



Beboersvømmetider:

Mandag: kl. 6.45 - 7.45

Tirsdag: kl. 6.45 – 7.45 & kl. 19.45 – 21.00

Onsdag: kl. 6.45 – 7.45

Torsdag: kl. 6.45 – 7.45

Fredag: kl. 6.45 – 7.45

Lørdag og søndag kl. 6.45 - 8.15 & kl. 15.30 - 19.30.

(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

Byttestationen:

Strandlunds nye byttestation findes nu til højre i rummet med bla. keramik, elektronik og farligt affald. Hjælp gerne med at holde området pænt og henstil kun effekter der er intakte og rene. Der kan kun afleveres møbler efter aftale med kontoret. Se også skiltning på væggen.

Beauty Style & Wellness:

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørtydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81. Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

Kreativgruppen:

Gruppen mødes i dagligstuen hver anden onsdag.

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Bog og kaffeklub:

Holder sommerferie til d. 4. september 2026. Se mere bag i bladet.

Gymnastik:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster på tlf. 40 56 14 51.

Vin i dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes vineftermiddage i dagligstuen (når vejret tillader det, så mødes vi på terrassen bag Fællescentret) hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00. 1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder.

Cykelklubben:

Klubben mødes på terrassen foran Fællescentret d. 19. og 26. august kl. 13.30. Se mere bag i bladet.

Petanque:

Vi mødes alle søndage kl. 10.00 ved banen. Vi spiller og der kan købes kaffe, bitter og franskbrød. Se mere bag i bladet.

Strandlunds bibliotek:

Alle beboere på Strandlund er velkomne til frit at låne bøger i Strandlunds bibliotek på 1. sal ved dagligstuen. Der findes romaner i mange forskellige genrer og blandt andet også biografier.

Ved tilbagelevering bedes bøgerne lagt i den hvide kasse.

Man er også velkommen til at forære bøger til biblioteket, som på samme måde bedes lagt i den hvide kasse. Strandlunds bibliotekar, Kirsten nr. 93, kigger jævnligt til biblioteket og sætter på plads.

Beredskabsgruppe:

Vil du være med i en beredskabsgruppe, hvor beboere hjælper andre beboere, der har behov for lidt hjælp i krisesituationer? Så hører administrationen gerne fra dig. Marianne Lyø vil være tovholder for gruppen.

**Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er
mandag d. 24. august 2026 – sendes på mail til Maria - maby@gentofte.dk**

Alle bidrag skal sendes som et simpelt Word dokument med max 1-2 billeder, og uden sammenfletninger, tabeller, WordArt o.l., da der er nye regler for hvordan vores hjemmesidematerialer skal være ”tilgængelige”. I kan derfor også opleve, at jeg laver mindre ændringer i det tilsendte materiale.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere:

Tidligere beboere: Frank Jørgensen, 2, 1.
Egon Rasmussen, 114, st.

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund, og et varmt velkommen til de nye beboere.

***Med venlig hilsen
Administrationen***

KREATIV GRUPPEN er for Jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Onsdag den 12.08.2026

&

Onsdag den 26.08. 2026

Dagligstuen kl. 15.30

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

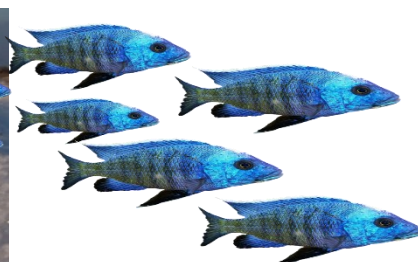
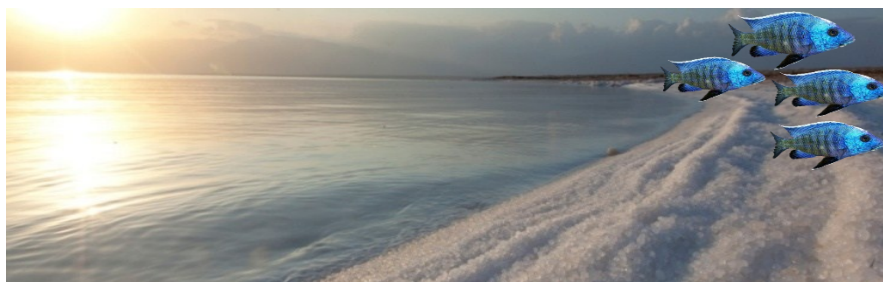
Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 94. 1 sal.

Saks og Hammer

STRANDLUND



August 2026

Alle 5 søndage i denne måned mødes vi til Petanquespil og hyggelig morgenmad ved banerne i Syd gaden ved nr. 40. kl. 10. Der er kaffe, te og brød og Bitter, til 15 – 5 – 10 kr. i alt 30 Kr. for et sæt.

Hvis du medbringer en kande kaffe til deling, skal du selvfølgelig ikke betale noget for kaffen. Obs, hvis det regner samles vi i kælderen.

OBS: Alle kan komme til at spille. Vi hjælper så meget vi kan. Det er jo god træning, der skal hele tiden samles kugler *Op*



Tirsdag d 18. august kl. 9.00 tager vi på vores lange bustur. Denne gang til Andelslandsbyen NYVANG.

Programmet findes andet sted i bladet. Tilmelding pr. mobilepay 971345 ved indbetaling af 250 kr. inden den 7. august.

Banko og søndagstræf holder sommerferie indtil oktober.

Medlemskab af Saks og Hammer koster 50 kr. og kan indsættes på 971345 med angivelse af bolig nr.

SAKS OG HAMMERs lange BUSTUR

18. august kl. 9.00

til ANDELS-landsbyen NYVANG

NU er det Birchs-bus, der afgår fra Kirsebærlunden kl.9.00. Det er lidt tidligt, men vi skal nå meget. Vi kører mod Holbæk til Nyvang. Her findes fortællingen om **Andelsbevægelsen**, der opstod og blev etableret gennem årene ca. 1920-1960.

Dette enestående frilandsmuseum er befolket af flere hundrede frivillige, der påklædt fra den periode, passer de forskellige skoler, forretninger, apotek, bager, slagter, samt husmandsstedet. Det er muligt at indkøbe datidens varer i fx Brugsen. Man kan køre i den gl. røde rutebil. Fra rutebilen kan man hoppe af for nærmere kik ved Brugsen, en smedje, og kirken.

BADEHOTELLET, den nyeste bygning, der lige er blevet opført, ligger ned til en sø omgivet af sand og liggestole, her har vi bestilt plads til at 25 personer kan komme ind og kikke grundigt på interiøret og hilse på de søde mandsstedet og spadserer der fra.

Der er også mulighed for at 14 pers. kan køre i **hestevogn** kl. 14.00
Men vi skal også nå at spise Flæskesteg m/svær KL.12.30 inkl. øl/vin/vand hos **MADAM BLÅ**. Hjemturen, starter ved vor bus kl. 15.00.

Tilmelding, ved indbetaling til mobilepay 971345 af 250 kr. senest 7. august.
skriv dit ønske: BADEHOTEL, HESTEVOGN eller INTET.
(der er også nok du kan opleve gående i nærområdet).

Hjertelig velkommen

Cykelklub Strandlund

Så starter cykeleftermiddagene igen.

AUGUST:

Onsdag den 19.8. og onsdag den 26.8. kl. 13.30 – 15.00

SEPTEMBER

Onsdag den 9.9. og onsdag den 23.9. kl. 13.30 – 15.00

Vi mødes foran Fælleshuset, hvor vi nyder et glas vin og snack inden (og efter) vi cykler på dobbeltcyklen, den trehjulede elektriske enkeltcykel og den trehjulede enkeltcykel uden el.



Vi håber vi igen i år på den sidste cykeleftermiddag den 23.9. kan byde på vaniljeis med flødeskum.

Klubben holder lukket fra 1. oktober til 31. marts 2026



Vi har nu holdt fem møder i Fællesrummet. Det har både været hyggeligt, positivt og meget givende. Vi har talt om visitation til Strandlund, skimmelsvamp på Strandlund og mange andre store og små ting her på Strandlund.

Fællesrummet er tænkt som et åbent rum, hvor vi mødes som beboere, med en god tone og respekt for hinanden og hinandens forskelligheder.

Fællesrummet er et uforpligtende sted hvor man kan kigge forbi til en kop kaffe, en snak eller bare være sammen med andre. Her er plads til det der fylder: tanker, spørgsmål og praktiske udfordringer, som vi måske kan hjælpe hinanden med.

Derfor fortsætter vi vores møder. Alle er meget velkomne.

Fællesrummet finder sted hver måned. Datoer og tidspunkter vil blive slået op på den elektroniske opslagstavle i foyeren ved restauranten og i Strandlunds Beboerinformation.

Næste møde finder sted i Dagligstuen torsdag d. 27.8. kl. 15.00-17.00.

De bedste hilsner

Elisabet Sending, 144, 1.

Pia Rohde, 138, stuen

BOG & KAFFEKLUB



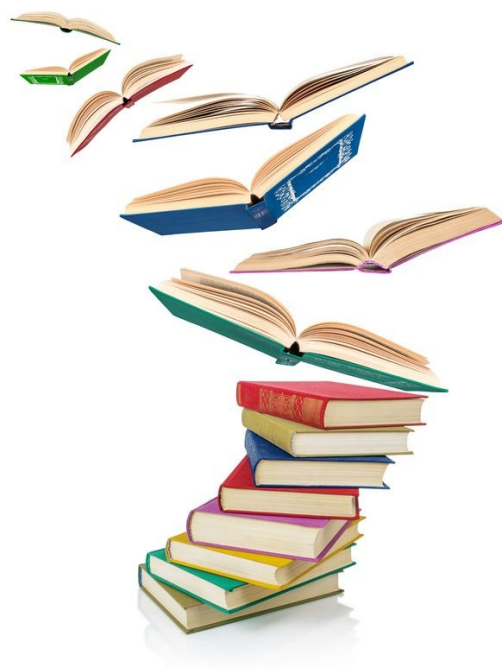
Bogtitel til læsegruppen
Hanne Marie Houkjær : Lysninger

Tilmeldte kan hente bøgerne i nr. 17 efter d. 12/8.

Næste møde er fredag
d. 4/9 2026 kl. 13.00 i dagligstuen

Hilsen

Ellen nr. 17





Spiseselskabet i Restaurant Strandlund

I efteråret afholder Frivilligcenter Gentofte og Restaurant Strandlund 4 fællesspisninger målrettet Gentofteborgere i alderen 60+, som bor alene og har lyst til at mødes med andre ligesindede for at spise en middag sammen. De 4 middage afholdes den sidste mandag i måneden, og næste gang er mandag d. 31. august kl. 18-20.

En middag i det som kaldes Spiseselskabet er lig med en hyggelig aften med mad, quiz og sang. Til arrangementet vil der være frivillige fra Byens Hus og personale fra restauranten til at tage godt imod jer.

Til den 1. middag har vi lavet følgende menu:

Høns i asparges med små nye kartofler vendt med persille,
grøn salat samt hjemmebagt brød og smør.

Til dessert er der rabarbertrifli og en kop te eller kaffe.

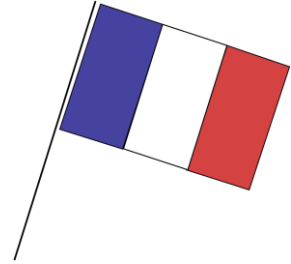
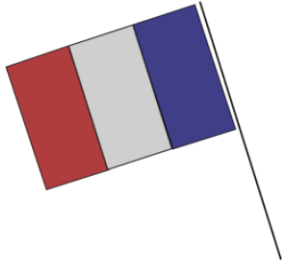
Middagen inkluderer desuden isvand - andre drikkevarer kan købes til rimelige priser. Prisen for arrangementet er kr. 130,00 og tilmeldingen for Strandlunds beboere skal ske senest torsdag d. 27. august i restauranten eller på telefon 3962 4525.

Vi glæder os til at tage imod jer, og håber på at det er det første ud af flere fælles initiativer i fremtiden.

De bedste hilsner fra Leyla og Anne - og hele holdet af frivillige 😊

Fransk aften

fredag d. 28. august 2026 kl. 18.00 i Restaurant Strandlund



Menu:

Forret

Moules à la Creme - muslingesuppe med urter og persilleolie - hertil hjemmebakte 'hvidløgssnegle'

Hovedret

Poulet à la Estragon - saftigt kyllingebryst serveret med estragonsauce, små nye kartofler og ærter Française

Dessert

Cremefyldte profiteroles serveret med hjemmelavet vaniljeparfait og sauce de chocolat

Pris pr. person kr. 299,00

Ví glæder os til at se jer!

Tilmelding til arrangementet skal ske senest mandag d. 24. på telefon 3962 4525, info@snowdropcatering.com eller i restauranten.

Særlige ønsker til pladser kan rettes til Anne. Alternativt placeres I ved vores åbne langborde.

OBS! Betaling afregnes altid direkte med restauranten og trækkes ikke over huslejen!



Månedsmenu august 2026

Der skal bestilles mad senest dagen før, inden kl. 14.00. Mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne på 3962 4525 mellem 12.30 og 14.00 for bestilling af mad!

Mail: info@snowdropcatering.com

Vi leverer stadigvæk maden til døren mod et gebyr på kr. 20,00, der kan afregnes kontant eller på **mobile pay (46032)**

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten. Herefter stilles de på køl i tekøkkenet i dagligstuen på 1. sal.

Uge 32

Mandag d. 3. august:	Biksemad med spejlæg og bearnaise Solbærgrød
Tirsdag d. 4. august:	Stegte kyllingelår med nye kartofler, agurkesalat og skysovs Hjemmelavede romkugler
Onsdag d. 5. august:	Gulerods-ingefærsuppe Dampet mørksej med små kartofler og citron-dildsauce
Torsdag d. 6. august: Ud af huset:	Buffet – husk at bestille bord! Boller i karry med ris og chutney
Fredag d. 7. august: Passionsfrugtmousse	Hakkebøf med pebersauce og stegte kartofler

Uge 33

Mandag d. 10. august:	Spinatdeller med stegte kartofler og tzatziki Rabarbergrød
Tirsdag d. 11. august:	Stegt kalvelever med skysovs og bløde løg Citronsandkage
Onsdag d. 12. august:	Fransk løgsuppe Tærte med røget laks og spinat
Torsdag d. 13. august: Ud af huset:	Buffet – husk at bestille bord! Thailandsk kylling i rød karry og kokosmælk hertil ris
Fredag d. 14. august:	Rødvinsbraiseret oksesteg med grov kartoffelmos rørt med krydderurter Chokoladekage

Uge 34

Mandag d. 17. august:	Frikadeller med stuvet spidskål og nye kartofler Blommetrifli
Tirsdag d. 18. august:	Krebinetter med stuvet grønt og nye kartofler Syltede ferskner med flødeskum
Onsdag d. 19. august:	Jordskokkesuppe Fish'n'Chips med citron og tartarsauce
Torsdag d. 20. august: Ud af huset:	Buffet – husk at bestille bord! Hjemmelavede forårsruller med kylling og grønt hertil nudelsalat
Fredag d. 21. august:	Ølmarineret nakkefilet med kartofler og skysauce Citronfromage

Uge 35

Mandag d. 24. august:	Indisk (vegetarisk) curry med kartofler og spinat hertil ris og myntedressing Kardemommekage
Tirsdag d. 25. august:	Stegt flæsk med persillesovs Skovbærgrød
Onsdag d. 26. august:	Champignonsuppe Laks med hollandaise, grønt og nye kartofler
Torsdag d. 27. august: Ud af huset:	Buffet – husk at bestille bord! Blomkålsgratin med skinke
Fredag d. 28. august:	Aftenåbent - læs mere i bladet

Uge 36

Mandag d. 31. august:	Gullash med kartoffelmos Gulerodskage
-----------------------	--

Der skal bestilles mad senest dagen før, inden kl. 14.00. Mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne på 3962 4525 mellem 12.30 og 14.00 for bestilling af mad!

Mail: info@snowdropcatering.com

Vi leverer stadigvæk maden til døren mod et gebyr på kr. 20,00, der kan afregnes kontant eller på **mobile pay (46032)**

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten. Herefter stilles de på køl i tekøkkenet i dagligstuen på 1. sal.