

Strandlunds Beboerinformation nr. 4 - 2024



Dato: **April måned 2024**

- 2.** Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 4.** Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 8.** Banko i restauranten kl. 15.00
- 7.** Søndagstræf i dagligstuen kl. 10.00
- 9.** Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 10.** Kreativgruppe i dagligstuen kl. 16.00
- 11.** Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 16.** Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 18.** Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
Saks & Hammer - generalforsamling kl. 14.30
- 21.** Spilletime i dagligstuen kl. 14.00
- 22.** Saks & Hammer på tur kl. 9.30
- 23.** Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 24.** Kreativgruppe i dagligstuen kl. 16.00
- 25.** Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
Cykelklubben – generalforsamling kl. 14.00
- 26.** Aftenåbent i restauranten kl. 18.00
- 30.** Vin i dagligstuen kl. 14.00
Gentoftekorets forårskoncert i restauranten kl. 19.00

Orientering fra Administrationen

Kontakt:

Pernille Hede Fjellander
Maria Buddig Bylinska
Nikolaj Ventrup

Telefon: 39 62 11 30

Mail: strandlundfc@gentofte.dk - betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.

Kontoret åbningstider:

Mandag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Tirsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Onsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Torsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Fredag: kl. 8.00-12.00

Strandlunds hjemmeside: www.strandlund.gentofte.dk indeholder alt info om Fællescentret, Kollektiv- og Ejerboligerne – herunder bestyrelsesarbejder (referater, budgetter og regnskaber, husorden og vedtægter mm.), boligernes udformning, arrangementer og beboerklubber og meget mere.

Hjemmesiden bliver relanceret med nyt design pr. 1. april 2024. Siden er under opbygning, så der opdateres jævnligt med nyt indhold.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 4. juni 2024 kl. 18.00 i Fællescentrets dagligstue.

Information: Per Transø, tlf: 39 63 25 07 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til tirsdag d. 4. juni 2024 kl. 17.00 i Fællescentrets dagligstue.

Information: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til d. 23. maj 2024 kl. 16.30 på i dagligstuen.

Information: Per Transø tlf: 39 63 25 07

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, tlf: 21 79 75 73 eller John Torp Andersen nr. 81, tlf: 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11 eller Jørgen Jakobsen, nr. 60, st., tlf: 28 76 28 00, eller Preben Christensen, nr.78, st., tlf: 29 90 16 70.

Restaurant: mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf: 39 62 45 25.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

- Valg til kollektivbestyrelsen er nu afsluttet. Bestyrelsen konstituerer sig ved førstkommande bestyrelsesmøde. De valgte er Preben Christensen, Rita Rahbek Russel og Elisabet Sinding med hhv. 49, 44 og 42 stemmer.
- I Kollektivboligerne har der været en større ingeniørgennemgang, der mundede ud i en ingeniørrapport. Rapporten peger på, at det er nødvendigt at skifte tagtrugene og nedløbsrørene flere steder for at sikre at vandet ikke kommer ned igennem mureren og ind i lejlighederne. Vandtruget er nu skiftet fra nr. 140-146 ind mod gaden. Efter påske går Bjarne Bigom i gang med at skifte tagtrug fra nr. 128-138. I maj-juni måned forventes det, at tagtruget fra nr. 88 til nr. 54 ind mod vejen bliver skiftet. I skal derfor forvente at der bliver opsat stillads. Er der spørgsmål til det forestående arbejde er I velkommen til at rette henvendelse til Administrationen.
- I starten af april måned bliver der sat mærkater på alle cykler på Strandlunds område. De cykler der ikke kan identificeres, bortskaffes.
- Vi har fået anskaffet en ny hjertestarter – den er ophængt foran Fællescentret hvor der før var en rød postkasse. Vær sød ikke at parkere cykler, scootere ol. foran den.
- Motionsrummet er nu tilgængeligt i udvidet tidsrum. Der er opsat ny oversigt på døren. Vær opmærksom på at redskaber, måtter ol. ikke tilhører Strandlund, så du skal medbringe dine egne.

Spisebilletter:

Den 1. november 2023 blev fysiske spisebilletter afskaffet og erstattet af elektronisk registrering i restauranten. De beboere der videresælger, eller forærer, deres spisebilletter kan kontakte administrationen for nærmere aftale herom.

Beboersvømmetider:

Mandag til fredag kl. 6.45-7.45

Tirsdag også kl. 19.45-21.00

Lørdag og søndag kl. 6.45-8.15 & 15.30-18.00

(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

Fodring af fugle:

Det er strengt forbudt at fodre fugle på hele Strandlunds område. Dette af hensyn til rottebekæmpelsen.



Kunstudstillinger:

Jytte Stetter udstiller i restauranten i marts og april måned 2024.

Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for april måned 2024.

Der holdes aftenåbent fredag d. 26. april 2024 kl. 18.00 – se mere i medsendte.

Kreativ gruppen:

Gruppen mødes i dagligstuen onsdag den 10. og 24. april 2024 kl. 16.00.

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Læs mere i medsendte.

Gymnastik i Dagligstuen:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster på tlf. 40 56 14 51.

Vin i Dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.
1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder.

Messiaskirken:

Salmesang og fortælling i Strandlunds restaurant d. 24. maj 2024 kl. 14.30-16.00.

Beauty Style & Wellness:

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81.
Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

Forårskoncert:

Med Gentoftekoeret bydes foråret velkomment med et blandet repertoire. Vi vil bl.a. synge Kai Normann sange og guld fra den danske sangskat samt potpourrier arr. af korets dirigent, Stig Christensen. Stig Christensens musikalske baggrund er "the sweet spot" mellem klassisk og rytmisk musik, og han har lavet musik til film, teater og tv, altid med fokus på at bringe historien til live med musikken.

Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er onsdag d. 24. april 2024 – sendes på mail til Maria - maby@gentofte.dk

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: Grethe Lydia Schultz, 14, st.

Hanne Stochfleth Lorenzen, 48, 1.

Fraflytninger: Helle Størner, 72, st.

Birthe Hoff, 32, 1.

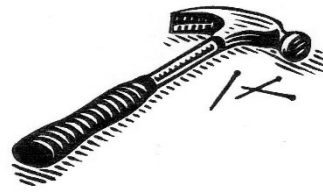
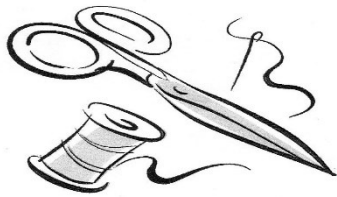
Døde: Jørgen Brandt, 37

Beth Ambros Bajlum, 76, st.***

Pernille Lindquist, 84, st.***

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund.

***Med venlig hilsen
Administrationen***



SAKS OG HAMMER KLUBBEN

Startet i 2002 - men stadig sprudlende levende.

Vi håber på mange hyggestunder sammen.

Det sociale samvær er vigtig for humør og velvære.

April 2024

PETANQUE starter snart - i maj. Dog er der enkelte seje, som spiller hver søndagen kl. 10, men der, skal man være helt selvhjulpen (eller medbring en hjælper), tag egen fortæring med.

Søndag d 7. april kl. 10 mødes vi til Søndagstræf i Dagligstuen.

Vi hygger med sang, sludder, kaffe og rundstykke med ost for 30 kr. husk kop

Der er

plads til nye initiativer, hvis gode ideer haves, så bare kom ud af busken

Mandag d. 8. april. kl. 15, er der Banko i restaurationen. Se andet sted i bladet

Torsdag d. 18. april KL. 14.30 afholder Saks og Hammer

Generalforsamling for medlemmer, hvilket vi er ca. 80 af. Se invitationen andet sted i bladet.

Søndag d. 21. april kl. 14 har vi ”SpilleTIME” i Dagligstuen. Forskellige brætspil står på bordene. bl. a. moderne Matador, Skak, Stifinder, ”Bezzerswiser”, så find dig en plads og nyd en kop kaffe mens vi spiller. Husk medbring egen kop.

Mandag d 22. april 9.30 i dagligstuen, præcis. Har vi en spændende

Tur til 2 lokaliteter i vores nærhed, nemlig **Charlottenlund- og**

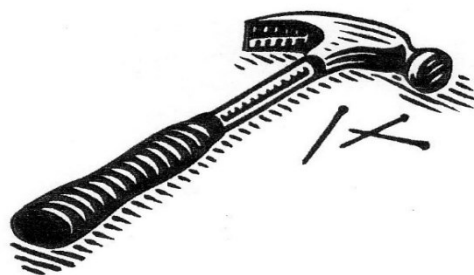
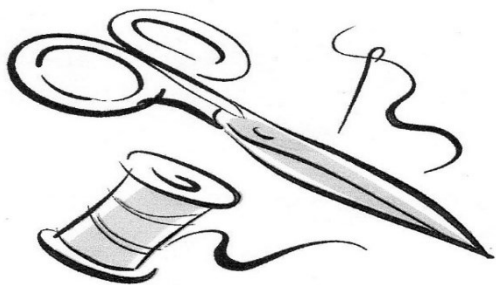
Garderhøjfortet. Startende med en orientering af Oberstløjtnant Ebbe Juul-Heider.

Se invitationen andet sted i bladet. Pris 110

kr.

De fleste har betalt **kontingent 50 kr.** for 2024, resten må gerne indbetale inden generalforsamlingen d.18. april, på Mobil pay 971345 husk angiv dit bolignr.

saksoghammer@hotmail.com, mobile-pay 971345, Grethe 60484094



Saks og Hammers

Generalforsamling afholdes d. 18. april 2024 14.30 i Restauranten

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Fremlæggelse og godkendelse af det reviderede årsregnskab
4. Fremlæggelse, planer og budget for kommende arrangementer.
5. Valg til bestyrelsen:
Bestyrelsen forslår 2 nye medlemmer
Grethe Kamper og Bente Pedersen modtager genvalg
2 suppleanter: **Katrin Øster og Finn Antonsen**, modtager genvalg.
John Prag, foreslås som medlem og kasserer.
Hans Henrik Jorst foreslås som medlem og sekretær.
Revisorposten vil **Louise Dirach**, gerne fortsætte med.
6. Kontingentet foreslås uændret 50 kr. årligt
7. Indkomne forslag
8. Eventuelt

Medlemskab kræves for at deltage, kan betales på dagen
Men betales helst via Mobil-pay 971345
Der serveres Kaffe og Kage,

på bestyrelsens vegne Grethe Kamper.

Fort og Garderhøjfort, en del af Københavns befæstning omkring år 1900

Mandag den 22.april 2024 kl 9:30 - ca 15:00 På begge sider af år 1900 opførtes et gigantisk forsvarsværk omkring København : fra Køge Bugt til Utterslev - Dragør - Saltholm - Kongelunden - Taarbæk - Lyngby - Fortun - Flakfort - Gladsaxe og meget-meget mere herunder planlagte oversvømmelser af store områder. I 1914 blev dette vældige anlæg bemanded af 50.000 genindkaldte soldater ! Meget står endnu og vi vil koncentrere os om to lokaliteter. • Først en lille indledende orientering om befæstningen : baggrunde - omfang - formål i dagligstuen Strandlund, der starter kl 9:30 • Herefter vandring de få skridt til CHARLOTTENLUND FORT. • Efter besøg her biltransport til GARDERHØJFORT med besigtigelse og fortæring af medbragt forplejning. • Og så retur til Strandlund - ankomst ca kl 15 Fornøjelige timer sammen med EBBE JUUL-HEIDER, Lektor (emeritus) cand.mag. og Oberstløjtnant. Der serveres smørrebrød, øl og vand på Garderhøjfort. Pris for udflugten kr 110,- kr. Betal til Saks & hammers **mobilepay 971345**. Anfør bolig nr. ved betaling. Tilmelding senest 18.april. ***Specielt ved Garderhøjfort er der udfordrende grus-stier.***

OBS NY DAG BLIVER ONSDAGE FREMOVER.

KREATIV GRUPPEN er for Jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Onsdag den 10.04.24

Onsdag den 24.04.24

Dagligstuen kl. 16.00

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 94. 1 sal.



SAKS OG HAMMER'S

SIDSTE BANKO SPIL

I denne vintersæson—derfor små overraskelser

MANDAG D. 8. APRIL 2024

KL. 15 I RESTAURANTEN

Vi spiller 8 spil

med en pause, til kaffe og kage.

**1 plade inkl. kaffe/kage..... dækker også deltager-
billet50 kr.**

Ekstra plader..... 15 kr.

Rabat 4 ekstra plader 50 kr.

1 glas vin kan købes.....10 kr. pr. glas

Gæster er meget velkomne

Cykelklub Strandlund

Cykelklubben åbner 1. april. Så nu skal vi have vind i håret!

**Generalforsamling 2023 i Cykelklub Strandlund.
Torsdag den 25.4.2024 kl. 14-16 i Strandlunds dagligstue.**

Dagsorden

1. Valg ad dirigent
2. Valg af referent
3. Formandens beretning – uddeles
4. Regnskab ved kasserer Ellen M. Andersen – uddeles
5. Valg af bestyrelse
På valg:
 - Valg af formand
Elisabet Sinding modtager genvalg
 - Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer
Finn Antonsen modtager genvalg
Inge Rasmussen modtager genvalg
 - Valg af 3 suppleanter
Henni V. Hansen modtager genvalg
 - Valg af revisor
Helene Løvstrøm modtager genvalg
6. Indkomne forslag. Skal være modtaget af formanden inden den 18.4.2024
10. Eventuelt

Venlig hilsen Elisabet Sinding
Strandlund 144,1, elisabetsinding@gmail.com tlf. 30246908

**Kontingentet er 100 kr. pr. person.
Beløbet betales til kasserer Ellen M. Andersen på
MobilePay 7940EV eller kontanter i en konvolut hos nr. 17.**

**Glæd jer til cykeleftermiddage i maj, juni, august og september
og en Rickshaw tur i København i juni, og en Dyrehavetur i
Kapervogne, september 2024.**



**Aften åbent 26. april 2024
KL. 18.00**

Forårsmenu

**Hvide asparges med brunet smør, ristede hasselnødder og
krydderurtesalat
Hertil hjemmebagt surdejsbrød**

"Kalvefrikasse"

**Rosastegt kalvefilet serveret med forårets spæde grøntsager i en let
flødesauce hertil små kartofler og friteret persille**

Citrontærte med marengs og syltede bær

Pris pr. person 285,00

Der er lukket til frokost
Der skal bestilles bord i restauranten på telefon 39624525
Sidste chance for tilmelding mandag den 19. april 2024 kl. 12.00
Minimum 30 deltagere for gennemførelse af arrangementet



Månedsmenu april 2024

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne mellem 12 og 14 ! Tlf. 39624525. Telefonsvarer aflyttes IKKE.

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes, mod et gebyr på kr. 20,00.

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.

Uge 14

Mandag d. 1. april	Påskefrokost	Husk tilmelding Inden den 26. marts
Tirsdag d. 2. april	Paprikagryde af kalvekød med grov mos	Syltede ferskner med flødeskum
Onsdag d. 3. april	Thai fiskefrikadeller med spicy dip og nudler vendt med grønt	Passionsfrugt mousse
Torsdag d. 4. april	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Frikadeller med stuede spidskål
Fredag d. 5. april	Stegt flæsk med persillesauce og kartofler	Chokoladecake med glasur

Uge 15

Mandag d. 8. april	Pølser med lun kartoffelsalat	Rabarbergrød med fløde
Tirsdag d. 9. april	Stegt kalkunbryst med gorgonzola sauce og stegte kartofler	Appelsinkage med mandler
Onsdag d. 10. april	Bagt laks med hollandaise og kartofler og bønner	Jordbærfromage
Torsdag d. 11. april	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Glaseret skinke med flødekartofler
Fredag d. 12. april	Gule ærter med flæsk og pølse Hjemmebagt rugbrød og rødbeder	Pandekager med syltetøj

Uge 16

Mandag d. 15. april	Karrygullasch af skinkekød med ris og grønt	Jordbærgrød med flødeskum
Tirsdag d. 16. april	Gulerodssuppe med brød	Baconkrebnetter med stuede porrer og kartofler
Onsdag d. 17. april	Dybstegt fisk med stegte kartofler og sauce tartare hertil glaserede ærter	Appelsinfromage
Torsdag d. 18. april	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Æggekage med røget flæsk, rødbeder og rugbrød
Fredag d. 19. april	Pariserbøf med det hele	

Uge 17

Mandag d. 22. april	Græske frikadeller af okse med tzatziki og stegte kartofler	Æblekage med flødeskum
Tirsdag d. 23. april	Stegt lever med blødeløg, skysauce og kartofler	Romkugler
Onsdag d. 24. april	Stegte sild med dildstuede kartofler og bagte gulerødder	Citronfromage
Torsdag d. 25. april	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Skinke/porretærte med pastasalat
Fredag d. 26. april	Aften åbent se mere herom i bladet	Lukket til frokost
Mandag d. 29. april	Lasagne bolognaise med tomatsalat	Ferskner med flødeskum
Tirsdag d. 30. april	Stegte kyllingelår med rabarber og agurkesalat samt sauce og kartofler	Drømmekage

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

Ring gerne mellem 12 og 14 ! Tlf. 39624525. Telefonsvarer aflyttes IKKE.
Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes, mod et gebyr på kr. 20,00.

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.