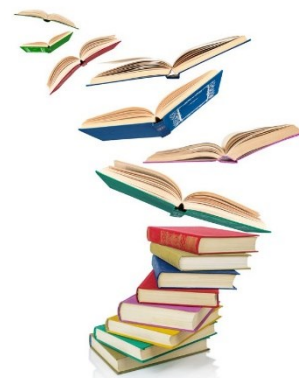


Strandlunds Beboerinformation nr. 10 - 2025

Dato:

Oktober måned 2025

- 2.** Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 3.** Bog & kaffeklub i dagligstuen kl. 14.00
- 7.** Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 8.** Kreaklubben i dagligstuen kl. 16.00
- 9.** Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 13.** Banko i restauranten kl. 15.00
- 14.** Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 16.** Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 17.** Den sidste Zar - foredrag i dagligstuen kl. 16.30
- 21.** Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 22.** Kreaklubben i dagligstuen kl. 16.00
- 23.** Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 24.** Aftenåbent i restauranten kl. 18.00
- 26.** Sommertid ender – ure stilles 1 time tilbage
- 27.** Tøjsalg – Classic Wear i foyeren kl. 10.00
- 28.** Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 30.** Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00



Orientering fra Administrationen

Kontakt:

Pernille Hede Fjellander
Maria Buddig Bylinska
Nikolaj Ventrup

Telefon: 39 62 11 30

Mail: strandlundfc@gentofte.dk

Administrationen håndterer henvendelser af driftsmæssig karakter fra både ejere og kollektivbeboere.

Kontoret åbningstider:

Mandag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Tirsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Onsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Torsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Fredag: kl. 8.00-12.00

Strandlunds hjemmeside: www.strandlund.gentofte.dk

indeholder alt info om Fællescentret, Kollektiv- og Ejerboligerne – herunder bestyrelsesarbejder (referater, budgetter og regnskaber, husorden og vedtægter mm.), boligernes udformning, arrangementer og beboerklubber og meget mere.

Bestyrelserne:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 26. november 2025 kl. 18.00 i Fællescentrets dagligstue.

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 26. november 2025 kl. 16.30 i Fællescentrets dagligstue.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 20. november 2025 kl. 16.00 i Fællescentrets dagligstuen.

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør, og kun uden for administrationens åbningstider. Hvis man rekvirerer håndværkere uden forudgående kontakt til nedenstående bestyrelsesmedlemmer, vil det være for egen regning.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, tlf: 21 79 75 73, Helle-Vibeke Warlev Nielsen nr. 111, tlf: 40 73 05 60 eller John Torp Andersen nr. 81, tlf: 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Preben Christensen, nr. 78, st., tlf: 29 90 16 70 eller Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Restaurant Strandlund:

Mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf: 39 62 45 25. Der vil være aftenåbent fredag d. 24. oktober 2025 kl. 18.00. Denne gang med fokus på det franske køkken. Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for oktober måned 2025.

Nyt fra Administrationen & bestyrelserne:

- **Vil du fremadrettet hellere modtage Beboerinformation på mail?** Giv os besked i administrationen, så arbejder vi henimod dette. Samtidig modtager vi gerne opdaterede telefonnumre og mailadresser til kontorets interne telefonliste.
 - **Husk at lufte ud i din bolig**
 - Boligen skal udluftes flere gange dagligt.
 - Som tommelfingerregel skal der luftes ud, hvis der dannes kondens på ruderne.
 - Effektiv udluftning opnås ved at lave gennemtræk.
 - Udluft hellere ofte og kortvarigt end sjældent og langvarigt.
 - Boligens temperatur bør holdes omkring 21 grader celsius.
- 
- **Kollektivbestyrelsen** – Elisabet Sinding er udtrådt af bestyrelsen, med begrundelsen at ”hendes værdier for Strandlund ikke er de samme, som den nuværende bestyrelse”. Lotte Wissing, tidl. suppleant, er derfor indtrådt i Kollektivbestyrelsen.
 - **Byttestationen** er åben alle hverdage kl. 7.00 – 15.00 (fredag til kl. 12.00). Håber, at I alle benytter jer flittigt af byttecontaineren. Vi er lidt i tvivl om, hvordan åbningstider i weekenden kan lade sig gøre. Der er indkommet mange gode forslag, bl.a. at der kan sættes en hængelås på, hvor hoveddørsnøglerne fungerer til. Desværre er ikke det muligt med en hængelås, idet der er ikke noget den kan monteres på. Derfor skal der stadig bruges nøgle, så rampe og dør kan åbnes. Udenfor åbningstiden har Marianne Lyø 94, 1 og Signe Löwe 46, st. tilbudt at de gerne vil være behjælpelig med at åbne containeren. I må derfor gerne kontakte enten Marianne eller Signe.
 - **Nye elevatorer til Kollektivboligerne** - På baggrund af bestyrelsens møde med en uvildig elevatorrådgiver Michael Hansen i juni 2025 besluttede bestyrelsen, at firmaet KONE i samarbejde med Ebbes Klejnsmed skal stå for opførelsen af 3 nye elevatorer til Kollektivboligerne. Strandlunds byggerådgiver Thomas Krog Jørgensen har kontaktet Plan og Byg vedrørende byggetilladelse, som vi afventer. Den nærmere tidsplan for etablering af de nye elevatorer afventer kommunens byggetilladelse.
 - **Akustik i restauranten** - Bestyrelserne har besluttet, at der skal arbejdes med akustikken i restauranten. Er der nogle, der har lyst til at melde jer til en arbejdsgruppe, må I rigtig gerne rette henvendelse til kontoret. Til orientering har Ida Grubb og Pernille tidligere holdt møde med en akustiker og modtaget gode forslag.
 - **Hjemmeplejens kontor i stueetagen i Fællescenteret er stadig ledigt** - Strandlund har modtaget en henvendelsen fra en fodklinik, der ønskede at leje lokalet. Der var enighed i Fællescenterbestyrelsen om at det ønskede man ikke, idet det vil medføre et flow af for mange mennesker i foyeren. Derfor er lokalet stadig ledigt for udlejning.
 - **Referater fra bestyrelsesmøderne**

Til orientering har I mulighed for at læse referaterne fra bestyrelsesmøderne i hhv. Kollektivboligerne, Fællescenteret og Ejerforeningen på www.strandlund.gentofte.dk under de respektive foreningers bestyrelser.

- **Støj og håndværksarbejder** – Regler for disse står i den udleverede velkomstmappe. Husk at tage hensyn til dine naboer.
- **Reservér datoerne** – Søndag d. 30. november holder vi 1. søndag i advent.
Fredag d. 5. december holder vi julemiddag i restauranten.
- **App til vaskeriet** – der er lavet opdateringer i vaskeriets app. Du kan derfor opleve problemer med brugen af denne. Kom forbi kontoret, så kan vi hjælpe.
- **Vaccination** – Vi har IKKE fået tilbud om vaccination på Strandlund i år, så tag gerne imod tilbuddet andet steds fra, hvis muligt.
- **Brevstemning til Kommunal- og regionrådsvalg november 2025** – Der vil være mulighed for at brevstemme til Kommunal- og regionrådsvalg onsdag d. 29. oktober kl. 10.00 i Strandlunds foyer/bistro. Kontakt administrationen og oplys navn, bolig og cpr. nummer FØR d. 14. oktober 2025.

Beboersvømmetider:

Mandag: kl. 6.45 - 7.45

Tirsdag: kl. 6.45 – 7.45 & kl. 19.45 – 21.00

Onsdag: kl. 6.45 – 7.45

Torsdag: kl. 6.45 – 7.45

Fredag: kl. 6.45 – 7.45

Lørdag og søndag kl. 6.45 - 8.15 & kl. 15.30 - 19.30.

(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

Lørdag d. 18. oktober 2025 er der først beboersvøm fra kl. 17.00 – bassinet er udlejet.

Søndag d. 19. oktober kan beboere benytte bassinet hele dagen i tidsrummet kl. 6.45 – 19.30.

Beauty Style & Wellness:

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørtydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81.

Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

Kreativgruppen:

Gruppen mødes i dagligstuen onsdag d. 8. og 22. oktober kl. 16.00. Se mere i medsendte.

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Bog og kaffeklub:

Vi mødes næste gang d. 3. oktober 2025 kl. 14.00 i dagligstuen. Holdet er for nuværende fuldttegnet, men der kan evt. oprettes venteliste. Se mere bag i bladet.

Gymnastik:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster på tlf. 40 56 14 51.

Vin i dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes vineftermiddage i dagligstuen hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder.

Banko:

Der spilles banko i restauranten d. 13. oktober 2025 kl. 15.00. Se mere bag i bladet.

**Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er
fredag d. 24. oktober 2025 – sendes på mail til Maria - maby@gentofte.dk**

Alle bidrag skal sendes som et simpelt Word dokument med max 1-2 billeder, og uden sammenfletninger, tabeller, WordArt o.l., da der er nye regler for hvordan vores hjemmesidematerialer skal være "tilgængelige". I kan derfor også opleve, at jeg laver mindre ændringer i det tilsendte materiale.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: 132, 1. - Gyritte Elisabeth Berntsen

Tidligere beboere: 82, st. – Susanne Barchalia

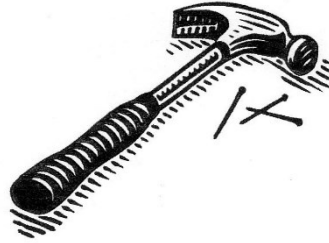
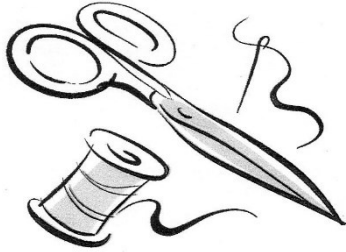
34, st. – Elisabeth Heller Hesseldahl

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund, og et varmt velkommen til de nye beboere.

***Med venlig hilsen
Administrationen***

SAKS OG HAMMER

siden 2002



Oktober 2025

Petanque i vintersæsonen kan spilles hver søndag kl. 10, men med egen medbragt kaffe og brød, dvs. man er på egen boldbane, finder selv kugler, borde og stole og stiller alt tilbage i skuret igen.

Som regel er man blandt venner og har taget det varme tøj på.

Mandag d. 13. kl. 15 spiller vi Banko i restauranten. Obs. Kontant betaling. Se andet sted i bladet

Fredag d 17. kl. 16.30 Genoptager vi vores foredragsaftener. Vi begynder med at høre Ebbe Juul-Heider fortælle om **"Den sidste Zar"** og slutter med en laksemad inkl. vin. Tilmelding ved at indbetale 92 kr. til mobil kt. 971345 husk skriv ZAR i kommentarfeltet og dit bolignr.

SØNDAG TRÆF HOLDER SOMMERFERIE indtil november

Betaling til arrangementer foretrækkes på **Mobil Pay 971345**

Her angives bolig nummer + vort "forslag" (som kan være fx JUL) Evt .put en kuvert med pengene i brevsprækken i døren, hos Grethe nr.63 mobil 60484094.

BOG & KAFFEKLUB



Bogtitel til læsegruppen:

Falske sandheder i livet - Morten Albæk

Tilmeldte kan hente bøgerne i nr. 17

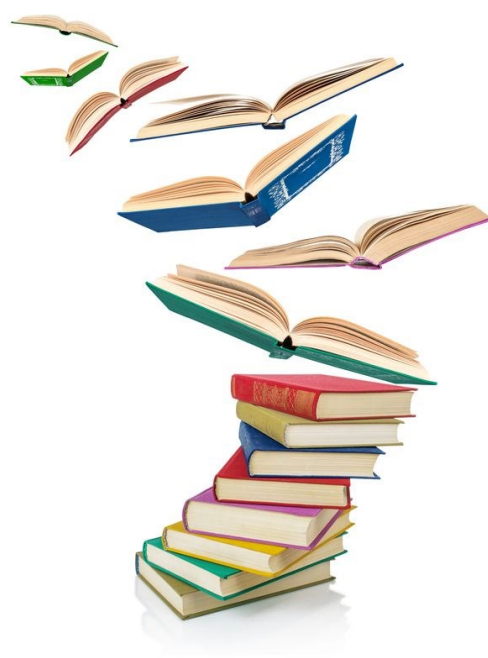
(holdet er fuldttegnet, men der kan oprettes venteliste for interesserede)

Næste møde er fredag

d. 3/10 2025 kl. 14.00 i dagligstuen

Hilsen

Ellen nr. 17



KREATIV GRUPPEN er for jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Onsdag d. 8. og 22. oktober kl. 16.00
- I dagligstuen

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 94. 1 sal.



SAKS OG HAMMER'S BANKO

**MANDAG D. 13. OKTOBER 2025
KL. 15 I RESTAURANTEN**

Vi spiller 8 spil

med en pause, til kaffe og kage.

Billet inkl. 1 plade, kaffe/kage	50 kr.
Ekstra plader	15 kr.
Rabat 4 ekstra plader	50 kr.
1 glas vin kan købes	10 kr. pr. glas

Kontant betaling

Gæster er også velkomne



Saks og Hammer foredrag
v/ Ebbe Juul-Heider

DEN SIDSTE ZAR og *den mystiske munk Rasputin*
Den 17. okt. 2025 i dagligstuen kl. 16.30

Her vil vi blive klogere på den russiske zar Nikolaj d.2.s luksuøse liv og dramatiske død sammen med hele sin familie ved den russiske revolution 1917.

Vi slutter med Annes lækre laksemad, og et dejlig glas vin.

Vi glæder os til at se jer.

Tilmelding senest d 12. okt. ved indbetaling af 95 kr. på Mobil pay 961345
med angivelse af bolig nr. og Zar.

Cykelklub Strandlund

Vi siger tak for cykelsæson 2025.

Vi sluttede 2025 af med at cykle på dobbeltcyklen (samtalecyklen) og Susannes rickshaw cykel. Indimellem mæskede vi os i vaffelis, doneret af Super Brugsen på Strandvejen.

Vi er så heldige, at vi nu har 2 ”cykelpiloter”: Susanne Vestergaard og Torben Bjerre. De har lovet at fortsætte i sæson 2026.



Vores cykelsæson slutter den 1. oktober 2025 og cyklerne kan først benyttes igen, når sæson 2026 starter den 1. april.

I sæson 2026 skal vi:

- **En tur i Dyrehaven** - sponsoreret af Gentofte Kommune
- **Cykeleftermiddage** - datoerne oplyses ved sæsonstart
- **Tur på rickshaw cykler i ”det nye København”**
- Kræver sponsorater. Vi søger og søger.

Mange hilsener fra Cykelklub Strandlunds bestyrelse



'Fransk aften d. 24. oktober 2025 kl. 18.00

Le menu se compose de:

* * *

Rørt tatar af oksekød med kapers, løg, urter og Dijonsennep
Serveres med friskbagt flute og smør

* * *

Moules-Frites
*Masser af dampede blåmuslinger serveret med hvidvinssauce,
urter og pommes frites med aioli*

* * *

Creme Brûlée

Pris pr. person inklusiv drikkevarer til maden kr. 395,00

Tilmelding skal ske senest tirsdag d. 21. oktober enten i restauranten,
på tlf. 39624525 eller på vores mail: info@snowdropcatering.com

OBS! Menuen fås ud af huset uden drikkevarer til kr. 295,00 – minimum 2 kuverter

Månedsmenu oktober 2025

Der skal bestilles mad senest dagen før kl. 14.00. Mad til mandage skal bestilles senest fredagen før.

Ring gerne mellem 12.30 og 14.00 for at bestille! 😊 Tlf. 39624525.

Vi leverer stadigvæk maden til døren mod et gebyr på kr. 20,00
der kan afregnes kontant eller på **mobile pay (46032)**.

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.

Uge 40:

Onsdag d. 1. oktober: Græskar-chili suppe
Indbagt laks med spinat serveret med små kartofler og kold urtesauce

Torsdag d. 2. oktober: Buffet med kolde og lune retter og ost – husk at bestille bord!
Ud af huset: Stegt kylling med kartofler og coleslaw

Fredag d. 3. oktober: Gullasch med kartoffelmos
Solbærgrød

Uge 41:

Mandag d. 6. oktober: Spaghetti bolognese
Pærer med flødeskum

Tirsdag d. 7. oktober: Kalkun med gorgonzolasauce og små kartofler
Sveskegrød

Onsdag d. 8. oktober: Champignonsuppe
Pasta med røget laks og grønt

Torsdag d. 9. oktober: Buffet med kolde og lune retter og ost – husk at bestille bord!
Ud af huset: Medister med stuvet spinat og små kartofler

Fredag d. 10. oktober: Svinemørbrad med bacon hertil stegte kartofler og sauce
Stikkelsbærgrød

Uge 42:

Mandag d. 13. oktober: Hjemmelavede falafler med couscoussalat og myntedressing
Krydderkage

Tirsdag d. 14. oktober: Månedens beboerønske fra Birthe:
Græsk moussaka serveret med tzatziki
Hindbærfromage

Onsdag d. 15. oktober: Kartoffel-porresuppe
Fiskefilet med remoulade og stege kartofler

Torsdag d. 16. oktober: Ud af huset:	Buffet med kolde og lune retter og ost – husk at bestille bord! Høns i asparges med små kartofler
Fredag d. 17. oktober:	Glaseret skinke med flødekartofler og ærter Gulerodskage
Uge 43:	
Mandag d. 20. oktober:	Paprikagryde (svinekød) med ris Mokkamousse
Tirsdag d. 21. oktober:	Stegt flæsk med persillesovs Jordbærgrød
Onsdag d. 22. oktober:	Aspargessuppe Dampet torskefisk med grønt og hollandaise hertil små kartofler
Torsdag d. 23. oktober: Ud af huset:	Buffet med kolde og lune retter og ost – husk at bestille bord! Frikadeller med stuvet spidskål og små kartofler
Fredag d. 24. oktober:	Fransk aften – tilmelding skal ske i restauranten
Uge 44:	
Mandag d. 27. oktober:	Dahl – indisk linsesuppe med naanbrød og raita Citronfromage
Tirsdag d. 28. oktober:	Stegt lever ala Venezia med masser af peber og laurbær samt løgsauce Squashkage
Onsdag d. 29. oktober:	Paella med fisk, rejer og grønt Bagte æbler med flødeskum
Torsdag d. 30. oktober: Ud af huset:	Buffet med kolde og lune retter og ost – husk at bestille bord! Mexicanske pandekager med fyld af oksekød og bønner
Fredag d. 31. oktober:	Stegte kylling med sennepssauce og små kartofler Skovbærgrød

Der skal bestilles mad senest dagen før inden kl. 14.00. Mad til mandage skal bestilles senest fredagen før.

Ring gerne mellem 12.30 og 14.00 for at bestille! 😊 Tlf. 39624525.

Vi leverer stadigvæk maden til døren mod et gebyr på kr. 20,00
der kan afregnes kontant eller på **mobile pay (46032)**.

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.