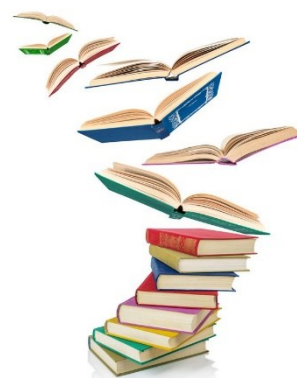


Strandlunds Beboerinformation nr. 9 - 2025

Dato:

September måned 2025

- 2. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 3. Cykelklub på terrassen kl. 13.30
- 4. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 7. Petanque kl. 10.00
- 9. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 10. Kreaklubben i dagligstuen kl. 16.00
- 11. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 14. Petanque kl. 10.00
- 16. Saks & Hammer – Københavns rådhus kl. 9.45
Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 17. Cykelklub på terrassen kl. 13.30
- 18. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 19. Bog & kaffeklub i dagligstuen kl. 14.00
- 21. Petanque kl. 10.00
- 23. Vin i dagligstuen kl. 14.00
- 24. Kreaklubben i dagligstuen kl. 16.00
- 25. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
- 26. Aftenåbent i restauranten kl. 18.00
- 28. Petanque – Turnering kl. 10.00
- 30. Petanque årsfest i dagligstuen kl. 12.00
Vin i dagligstuen kl. 14.00



Orientering fra Administrationen

Kontakt:

Pernille Hede Fjellander
Maria Buddig Bylinska
Nikolaj Ventrup

Telefon: 39 62 11 30

Mail: strandlundfc@gentofte.dk

Administrationen håndterer henvendelser af driftsmæssig karakter fra både ejere og kollektivbeboere.

Kontoret åbningstider:

Mandag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Tirsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Onsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Torsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Fredag: kl. 8.00-12.00

Strandlunds hjemmeside: www.strandlund.gentofte.dk

indeholder alt info om Fællescentret, Kollektiv- og Ejerboligerne – herunder bestyrelsesarbejder (referater, budgetter og regnskaber, husorden og vedtægter mm.), boligernes udformning, arrangementer og beboerklubber og meget mere.

Bestyrelsen:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 26. november 2025 kl. 18.00 i Fællescentrets dagligstue.

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 26. november 2025 kl. 16.30 i Fællescentrets dagligstue.

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 20. november 2025 kl. 16.00 i Fællescentrets dagligstuen.

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør, og kun uden for administrationens åbningstider. Hvis man rekvirerer håndværkere uden forudgående kontakt til nedenstående bestyrelsesmedlemmer, vil det være for egen regning.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, tlf: 21 79 75 73, Helle-Vibeke Warlev Nielsen nr. 111, tlf: 40 73 05 60 eller John Torp Andersen nr. 81, tlf: 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Preben Christensen, nr. 78, st., tlf: 29 90 16 70 eller Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Restaurant Strandlund:

Mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf: 39 62 45 25. Der vil være aftenåbent fredag d. 26. september 2025 kl. Denne gang med fokus på danske råvarer. Invitation uddeles separat. Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for september måned 2025.

Nyt fra Administrationen:

- **Affald** - Vi opfordrer kraftigt alle beboere til større omtanke når der sorteres affald. F.eks. er "Restaffald" ikke til puder, kasser og drikkekartoner – disse skal sorteres til "storskrald", "Pap" og "Plastik". Er du i tvivl om sorteringen, kan du hente vejledning på kontoret. Hvis en container er fyldt, bedes du benytte en anden – lågene skal kunne lukkes helt i for at minimere lugtgener og forekomst af skadedyr.
- **Vil du fremadrettet hellere modtage Beboerinformation på mail?** Giv os besked i administrationen, så arbejder vi henimod dette. Samtidig modtager vi gerne opdaterede telefonnumre og mailadresser til kontorets interne telefonliste.
- **Husk at lufte ud i din bolig**
 - Boligen skal udluftes flere gange dagligt.
 - Som tommelfingerregel skal der luftes ud, hvis der dannes kondens på ruderne.
 - Effektiv udluftning opnås ved at lave gennemtræk.
 - Udluft hellere ofte og kortvarigt end sjældent og langvarigt.
 - Boligens temperatur bør holdes omkring 21 grader celsius.
- **Renovering af brønd ved Vennerslund** - Arbejdet forventes at vare ca. til medio september, dog med forbehold for vejrmæssige udfordringer.
- **BYTTESTATIONEN** er åben alle hverdage kl. 7.00 – 15.00 (fredag til kl. 12.00). Er der 2-4 beboere der ønsker at stå som kontaktperson uden for dette tidsrum, bedes I henvende jer til kontoret. Husk at holde containeren pæn og ryddelig – hæng tøj på bøjler og stil effekter på hylderne.
- **Til dem der deltog i Gallafesten d. 22. august** – HUSK at få afregnet med restauranten. Der bliver ikke opkrævet via husleje/fællesudgifter.



Telefonlisten:

Efter mange forespørgsler bliver det igen muligt at få udleveret en beboertelefonliste, såfremt den enkelte beboer vil give samtykke til det. Hvis du ønsker at fremgå af listen, bedes du derfor udfylde nedenstående og aflevere den i kontorets postkasse.

Listen udleveres nu fra kontoret. Indtil videre fremgår ca. 95 ud af 210 boliger på listen.

-----klip-----klip-----klip-----

Bolig nr.: _____ Navn: _____

Tlf.: _____ Underskrift: _____

(Hvis du allerede har afleveret en slip, så ser du blot bort fra denne)

Beboersvømmetider:

Mandag: kl. 6.45 - 7.45

Tirsdag: kl. 6.45 – 7.45 & kl. 19.45 – 21.00

Onsdag: kl. 6.45 – 7.45

Torsdag: kl. 6.45 – 7.45

Fredag: kl. 6.45 – 7.45

Lørdag og søndag kl. 6.45 - 8.15 & kl. 15.30 - 19.30.

(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

Beauty Style & Wellness:

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørtydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81.

Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

Kreativgruppen:

Gruppen mødes i dagligstuen onsdag d. 10. og 24. september kl. 16.00. Se mere i medsendte.

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Bog og kaffeklub:

Vi mødes næste gang d. 19. september 2025 kl. 14.00 i dagligstuen. Holdet er for nuværende fuldttegnet, men der kan evt. oprettes venteliste. Se mere bag i bladet.

Gymnastik:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster på tlf. 40 56 14 51.

Vin i dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder. Hvis vejret tillader det, så mødes vi på terrassen bag Fællescentret.

Banko:

Banko holder sommerferie indtil oktober måned 2025.

**Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er
mandag d. 24. september 2025 – sendes på mail til Maria - maby@gentofte.dk**

Alle bidrag skal sendes som et simpelt Word dokument med max 1-2 billeder, og uden sammenfletninger, tabeller, WordArt o.l., da der er nye regler for hvordan vores hjemmesidematerialer skal være "tilgængelige". I kan derfor også opleve, at jeg laver mindre ændringer i det tilsendte materiale.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: 25 – Ulla Davidsen & Karsten Beltoft

Tidligere beboere: 2, 1. – Hia Friedlander

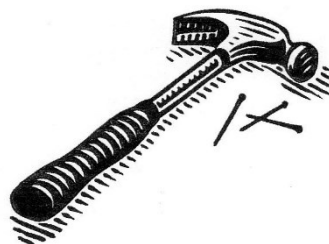
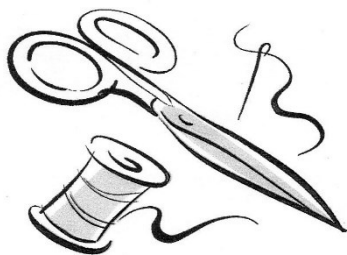
10, st. – Lis Nissen

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund, og et varmt velkommen til de nye beboere.

***Med venlig hilsen
Administrationen***

SAKS OG HAMMER

siden 2002



September 2025

De første 3 søndage i september spiller vi **Petanque kl. 10** som øvelse til **søndag d. 28. september**, hvor vi spiller turnering og finder årets vindere og TROFÆ-modtagere.

Tilmeld ved at indbetale **60 kr. på 971345, skriv PET+ spil (hvis du vil spille) eller PET + kaffe.**

Medbring selv kaffe, kop og glas. **D 28.** sørger vi for morgenbrød, og bitter som er gratis. Vi medbringer dog stadig en kande fælles kaffe.

Tirsdag d 30. Petanque årsfest i dagligstuen kl. 12.00

Her spiser vi dagens ret sammen i dagligstuen med øl og evt. snaps, efterfulgt af islagkage og kaffe for at fejre de gæve Petanque vindere.

Tirsdag d 16. har vi tur, med Gentofte-busser til **Københavns Rådhus**, vi mødes **kl. 9.45** v. Kirsebærlunden. Vi har vores egen guidede omvisning og slutter af med de berømte Rådhus pandekager. **Pris 91 kr. Se andet sted i bladet**

SØNDAGSTRÆF, BANKO OG SPILLETIME HOLDER SOMMERFERIE

Betaling til arrangementer foretrækkes på ***Mobil Pay 971345***

Her angives bolig nummer + vort "forslag" (som kan være fx JUL) Evt .put en kuvert med pengene i brevsprækken i døren, hos Greth nr.63 mobil 60484094.



SAKS OG HAMMER TUR til Københavns Rådhus d. 16/9

Vi mødes ved Kirsebærlunden kl. 9.45

Hvor Gentofte bus henter os, og vi kører gennem hovedstaden og
kigger efter ”Runde bygninger” vi parkerer tæt ved
Rådhuspladsen, hvorfra vi går ind i Rådhuset
og møder vores guide

Efter omvisningen spiser vi Rådhuspandekager med vin eller
kaffe og derefter finder vi tilbage til bussen
og er hjemme før kl. 14.00

Tilmelding ved at indsætte 91 kr. på mobil nr. 971345
med angivelse af bolig nr. + Kaffe eller vin.

Vi kan være 30 personer, så først til mølle.
Evt. kontant betaling, i postkassen i døren hos Grethe nr. 63.

KREATIV GRUPPEN er for jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Onsdag d. 10. og 24. september kl. 16.00
- I dagligstuen

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 94. 1 sal.

BOG & KAFFEKLUB



Bogtitel til læsegruppen:

Tommy og Tanne - Tom Buk-Swienty

Tilmeldte kan hente bøgerne i nr. 17

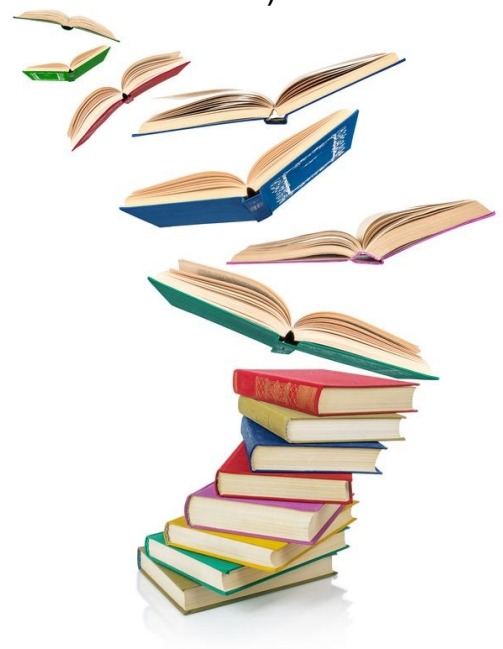
(holdet er fuldttegnet, men der kan oprettes venteliste for interesserede)

Næste møde er fredag

d. 19/9 2025 kl. 14.00 i dagligstuen

Hilsen

Ellen nr. 17





Efterårssæsonens læseliste:

19/9:	Tommy og Tanne	Tom Buk-Swienty
3/10:	Falske sandheder i livet	Morten Albæk
14/11:	Hvor flodkrebsene synger	Delia Owens
12/12:	De bedste familier	Kim Blæsberg

Der tages forbehold for ændringer

Cykelklub Strandlund

I september 2025 har vi 2 cykeleftermiddage.

Onsdag den 3.9. og onsdag den 17.9. kl. 13.30 – 15.00
Onsdag den 17.9. byder vi på en vaniljeis med flødeskum.

Vi mødes foran Fælleshuset, hvor vi nyder et glas vin
og snack inden (og efter) vi cykler på dobbeltskyklen,
den trehjulede elektriske enkeltcykel
og den trehjulede enkeltcykel uden el.

Susanne tager sin egen rickshaw-cykel med, så vi også kan blive kørt på
denne cykel.



ET FLOT TILBUD

Vores nye cykelpilot, Torben Bjerre, vil gerne cykle med os på
dobbeltskyklen udenfor vores cykeleftermiddage
i september måned.

Du kan ringe til Torben på tlf. 51780856
og aftale et tidspunkt for en cykeltur.

Klubben holder lukket fra 1. oktober til 31. marts 2026

🇩🇰 BEAUTY STYLE & WELLNESS 15 ❤️ ÅR 🇩🇰

Kære allesammen, i energien fra en fantastisk fest, hvor 10 mennesker formåede at skabe rammerne for et hjerterum uden lige, skriver jeg i taknemlighed og rækker ud 🇨🇳 🙏 🤗

Salonen fylder 15 år ✨ 🙌

Jeg har lært en masse i disse år og har udvidet mit 'menukort' for bedre at kunne give jer det der er behov for.

Jeg vil nu bede om jeres hjælp til at jeg fortsat kan levere efter ønsker: lad mig høre hvad der kunne mangle - kom forbi eller skriv en seddel. Jeg vil så gerne 'sammenskabe' og lad os mødes til en fejring af de 15 år og de mange flere fremover.

Fredag d. 26.09.25 Kl. 14:00

i foyeren eller terrassen hvis vejret tillader.

Noter datoen og kom glad - resten er en overraskelse fra mit hjerte til jeres



På glædeligt gensyn
Cristina

Messiaskirken inviterer Strandlunds beboere til onsdagsandagt



SOM NOGET NYT INVITERER VI NU
BEBOERE PÅ STRANDLUND
MED TIL VORES ONSDAGSANDAGT
I MESSIASKIRKEN
– EN STUND MED RO,
NÆRVÆR OG FÆLLESSKAB
SAMMEN MED EN
MASSE RARE MENNESKER.

HVER DEN FØRSTE ONSDAG I MÅNEDEN
KL. 12.00 I KIRKEN
EFTERFULGT AF EN LILLE
FROKOST I CAFÉEN.
INDIMELLEM BYDER VI OGSÅ PÅ
FÆLLESSANG ELLER ET LILLE OPLÆG.

HAR DU BRUG FOR KIRKEBIL? SÅ
KONTAKT CAMILLA PÅ
KIRKEKONTORET.
HUN HJÆLPER HELLERE
END GERNE. 39625202

KOM SOM DU ER OG TAG
GERNE NABOEN MED!
VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG.

ONSDAG I MESSIASKIRKEN
ET PUSTERUM MIDT I UGEN

MESSIASKIRKEN
HARTMANNVEJ 46 CHARLOTTENLUND

Datoerne i 2. halvår 2025:

- D. 3. september – Hit med sangen
- D. 1. oktober – Christian Sørensen i samtale med Klaus Werninge
- D. 5. november – Hit med sangen
- D. 3. december – Julehygge og bingo

Alle dage kl. 12.00

Derudover er der Madcafé følgende onsdage:

- D. 24. september
- D. 22. oktober
- D. 26. november

Alle dage kl. 17.30 – tilmelding til kirkekontoret er nødvendigt.



Månedsmenu september 2025

Der skal bestilles mad senest dagen før kl. 14.00. Mad til mandage skal bestilles senest fredagen før. **Ring gerne mellem 12.30 og 14.00** for at bestille! 😊 Tlf. 39624525.

Vi leverer stadigvæk maden til døren mod et gebyr på kr. 20,00, der kan afregnes kontant eller på **mobile pay (46032)**.

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.

Uge 36:

- Mandag d. 1. september: Spaghetti Bolognese
Drømmekage
- Tirsdag d. 2. september: Oksekødssuppe
Sprængt oksebryst med peberrodssauce
- Onsdag d. 3. september: Kogt torsk med klassisk tilbehør
Jordbærgrød
- Torsdag d. 4. september: Buffet med lune retter og ost – husk at bestille bord!
Ud af huset: Hjemmelavede forårsruller med svinekød og grønt
- Fredag d. 5. september: Hønsfrikassé med små kartofler
Vanillefromage

Uge 37:

- Mandag d. 8. september: Grøntsagsfrikadeller med tzatziki og stegte kartofler
Æblekage
- Tirsdag d. 9. september: Hønssekødssuppe
Tarteletter med høns i asparges
- Onsdag d. 10. september: Månedens beboerønske fra Lene:
"Tærte" med varmrøget laks og grønt
Rabarberfromage
- Torsdag d. 11. september: Buffet med lune retter og ost – husk at bestille bord!
Ud af huset: Spaghetti Alfredo (kylling, bacon og ærter)
- Fredag d. 12. september: Coq au vin blanc
Svesketrifli

Uge 38:

Mandag d. 15. september: Chili con carne med urtebrød og creme fraiche
Rabarberkage

Tirsdag d. 16. september: Tomatsuppe
Hakkebøf med svampesauce og ærter

Onsdag d. 17. september: Indisk curry med fisk og grønt hertil ris
Kokoskage

Torsdag d. 18. september: Buffet med lune retter og ost – husk at bestille bord!
Ud af huset: Frikadeller med stuvet grønt

Fredag d. 19. september: Stegt kylling med estragonsauce, bønner og kartofler
Blommegrød

Uge 39:

Mandag d. 22. september: Grøntsagslasagne
Gl. dags æblekage md flødeskum

Tirsdag d. 23. september: Vietnamesisk nudelsuppe med svinekød og æg
Hvid chokolademousse

Onsdag d. 24. september: Spaghetti med tigerrejer i tomat-flødesovs
Marmorkage

Torsdag d. 25. september: Buffet med lune retter og ost – husk at bestille bord!
Ud af huset: Tærte med bacon og spinat

Fredag d. 26. september: Aftenåbent – menu kommer i postkassen 😊

Uge 40:

Mandag d. 29. september: Klassisk boller i karry
Skovbærgrød

Tirsdag d. 30. september: Skipperlabskovs med rødbeder og rugbrød
Ferskner med flødeskum

Der skal bestilles mad senest dagen før inden kl. 14.00. Mad til mandage skal bestilles senest fredagen før.

Ring gerne mellem 12.30 og 14.00 for at bestille! 😊 Tlf. 39624525.

Vi leverer stadigvæk maden til døren mod et gebyr på kr. 20,00,
der kan afregnes kontant eller på **mobile pay (46032)**.

OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten.