

Strandlunds Beboerinformation nr. 10 - 2024



Dato: Oktober måned 2024

1. Vin i dagligstuen kl. 14.00
3. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
6. Petanque turnering kl. 10.00
8. Petanque-slaget i dagligstuen kl. 11.45
Vin i dagligstuen kl. 14.00
9. Kreativklubben i dagligstuen kl. 16.00
10. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
14. Banko i restauranten kl. 15.00
15. Vin i dagligstuen kl. 14.00
17. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
22. Vin i dagligstuen kl. 14.00
23. Kreativklubben i dagligstuen kl. 16.00
24. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
25. Messiaskirken i restauranten kl. 14.30
Aftenåbent i restauranten kl. 18.00
29. Vin i dagligstuen kl. 14.00
31. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00

Orientering fra Administrationen

Kontakt:

Pernille Hede Fjellander
Maria Buddig Bylinska
Nikolaj Ventrup

Telefon: 39 62 11 30

Mail: strandlundfc@gentofte.dk - betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.

Kontoret åbningstider:

Mandag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Tirsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Onsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Torsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Freitag: kl. 8.00-12.00

Strandlunds hjemmeside: www.strandlund.gentofte.dk

indeholder alt info om Fællescentret, Kollektiv- og Ejerboligerne – herunder bestyrelsesarbejder (referater, budgetter og regnskaber, husorden og vedtægter mm.), boligernes udformning, arrangementer og beboerklubber og meget mere.

Bestyrelsesmøder:

Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til onsdag d. 16. januar 2025 kl. 18.00 i Fællescentrets dagligstue.

Info: Helle-Vibeke Warlev Nielsen tlf: 40 73 05 60 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til onsdag d. 16. januar 2025 kl. 16.30 i Fællescentrets dagligstue.

Info: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 9. januar 2025 kl. 16.00 i dagligstuen.

Info: Helle-Vibeke Warlev Nielsen tlf: 40 73 05 60

Hjælp uden for åbningstiden:

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør, og kun uden for administrationens åbningstider. Hvis man rekvirerer håndværkere uden forudgående kontakt til nedenstående bestyrelsesmedlemmer, vil det være for egen regning.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, tlf: 21 79 75 73 eller

John Torp Andersen nr. 81, tlf: 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11 eller Elisabet Sinding, nr. 144, 1., tlf: 30 24 69 08, eller Preben Christensen, nr.78, st., tlf: 29 90 16 70.

Restaurant: Mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf: 39 62 45 25.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

Nyt fra Administrationen:

- **Fodring af dyr** - Det er strengt forbudt at fodre fugle og ræve. Det tiltrækker rotter. Rævene betragtes ikke som skadedyr, men bør stadig behandles som vilde dyr.
- **Affald** - Vi opfordrer kraftigt alle beboere til større omtanke når der sorteres affald. F.eks. er "Restaffald" ikke til puder, kasser og drikkekartoner – disse skal sorteres til "storskrald", "Pap" og "Plastik". Er du i tvivl om sorteringen, kan du hente vejledning på kontoret. Hvis en container er fyldt, bedes du benytte en anden – lågene skal kunne lukkes helt i for at minimere lugtgener og forekomst af skadedyr.
- **Tricktyverier** – Vi opfordrer til ekstra årvågenhed. Lås døre, også når du er hjemme. Luk ikke fremmede ind, bed om id hvis du er i tvivl. Gem værdigenstande ude af syne og undlad at have større kontantbeløb liggende. Udlevér aldrig kort og/eller koder til nogen.
- **Gravearbejder** - Da Vennerslund skal tilkobles fjernvarme, vil der blive gravet i græsset på vestsiden af bolig 89-95 og tværs over den ydre nordgade. Der vil også stå 2 større containere på enkelte parkeringspladser. Arbejdet vil tage ca. 4 uger og der reetableres efterfølgende.



Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for oktober måned 2024.

Der holdes aftenåbent fredag d. 25. oktober 2024 kl. 18.00 – menuen uddeles separat i uge 40.

Messiaskirken:

Salmesang og fortælling foregår i Strandlunds restaurant d. 25. oktober kl. 14.30.

Telefonlisten:

Efter mange forespørgsler bliver det igen muligt at få udleveret en beboertelefonliste, såfremt den enkelte beboer vil give samtykke til det. Hvis du ønsker at fremgå af listen, bedes du udfylde nedenstående og aflevere den i kontorets postkasse. Indtil videre fremgår knap 60 ud af 210 boliger på listen.

-----klip-----

-----klip-----

-----klip-----

Bolig nr.: _____ Navn: _____

Tlf.: _____ Underskrift: _____

(Hvis du allerede har afleveret en slip, så ser du blot bort fra denne)

Beboersvømmetider:

Mandag: kl. 6.45 - 7.45

Tirsdag: kl. 6.45 – 7.45 & kl. 19.45 – 21.00

Onsdag: kl. 6.45 – 7.45

Torsdag: kl. 6.45 – 7.45

Fredag: kl. 6.45 – 7.45

Lørdag og søndag kl. 6.45 - 8.15 & kl. 15.30 - 19.30

(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

Kreativgruppen:

Gruppen mødes i dagligstuen onsdag d. 9. og 23. oktober 2024 kl. 16.00.

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Læs mere i medsendte.

Beauty Style & Wellness:

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørtydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81.

Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

Kunstklubben:

Lone Sjølund udstiller i Strandlunds restaurant i oktober og november 2024. Se mere i medsendte.

Gymnastik:

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster på tlf. 40 56 14 51.

Vin i Dagligstuen/ på terrassen:

Der afholdes vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder. Hvis vejret tillader det, så mødes vi på terrassen bag Fællescentret.

Banko:

Vi spiller banko i Strandlunds restaurant mandag d. 14. oktober kl. 15.00. Gæster er meget velkomne. Se mere i medsendte.

**Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er
fredag d. 25. oktober 2024 – sendes på mail til Maria - maby@gentofte.dk**

Alle bidrag skal sendes som et simpelt Word dokument med max 1-2 billeder, og uden sammenfletninger, WordArt o.l., da der er nye regler for hvordan vores hjemmesidematerialer skal være "tilgængelige". I kan derfor også opleve, at jeg laver mindre ændringer i det tilsendte materiale.

Beboernyt – navnlig om navne:

Nye beboere: Ulla Hein, 136, 1.

Tidligere beboere: Ulla Hein, 146, st.

Rune Hjortborg, 6, 1.

Sonja Lerby Andersen, 28, st.

Knud Joseph Willems, 52, 1.

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund, og et varmt velkommen til de nye beboere.

***Med venlig hilsen
Administrationen***

SAKS OG HAMMER



Oktober 2024

Søndag d. 6. oktober kl.10 PETANQUE TURNERING, og klar er ”Det lange morgenbord” med **OVERRASKELSE**, i dagens anledning skal alle tilmeldte møde i god tid, da Startnumrene udleveres præcis kl. 10. Både spillere og sludrevorne medlemmer nyder en kop kaffe og en bitter, der i dag er gratis, husk kop + lille glas. **Turneringen** foregår over 3 runder. Vi fortsætter til vinderne er fundet. Men....

Tirsdag d 8.oktober kl. 11.45 fejrer vi PETANQUE-SLAGET” I dagligstuen ved sammen, at spise dagens ”Martin måltid”, med fri drikkeelse og kage og kaffe.

Samt ikke mindst, udlevering af TROFÆER og præmier til de gæve spillere der har vundet årets Kampe.

Tilmelding: ved indbetaling af 85 kr. til mobil pay. 971345

Mandag d 14. oktober kl.15 BANKO **STARTER IGEN.** Se andet sted i bladet

Søndag d.20. oktober kl. 14 i dagligstuen, hygger vi med brætspil og hvad vi har lyst til. Husk kop.

Glæd jer. Saks og Hammer starter nyt tiltag: **1. gang fredag 15. nov. Kl. 16.30** **Foredragsrække** med spændende emner og dygtige foredragsholdere.

Grethes mobil 60484094

KREATIV GRUPPEN er for Jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Onsdag den 09.10.24

Onsdag den 23.10.24

Dagligstuen kl. 16.00

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.

Mange kreative hilsner
Marianne Lyø Facius
Strandlund 94. 1 sal.



SAKS OG HAMMER'S

**MANDAG D. 14. OKTOBER 2024
KL. 15 I RESTAURANTEN**

Vi spiller 8 spil

med en pause, til kaffe og kage.

Billet inkl. 1 plade, kaffe/kage	50 kr.
Ekstra plader	15 kr.
Rabat 4 ekstra plader	50 kr.
1 glas vin kan købes	10 kr. pr. glas

Gæster er meget velkomne

Lone Sjølund

Strandlunds kunstner oktober og november 2024



Jeg maler, hvad jeg ser – blandt andet blomster (levende og døde) i vaser og krukker, som jeg har i min nærhed - og omformer det sete til mit personlige udtryk. Det er vigtigt for mig, at jeg virkelig kender mit motiv. Jeg forsøger at finde lyset og det unikke i for eksempel genstanden, træet eller planten. – Jeg maler med akryl på lærred, masonit og karton. Motiverne kan udvikle sig i mange retninger, men er altid inspireret af noget udefra, som så bearbejdes af mig ”indefra”. Jeg zoomer ofte ind på motivet, så det bliver større på lærredet end i virkeligheden. Når jeg maler, lytter jeg altid til musik, som kan være med til at få tanker til at bevæge sig. Det kan være Bach, Thomas Koppel, Keith Jarrett eller noget helt andet ...

Jeg opfatter mig selv som poetisk kolorist. Det er lyset og det smukke, som optager mig. Hvert tomt lærred er starten på en ny ”verden”. Jeg er meget opmærksom på ikke at gentage mig selv, hvilket betyder, at mine billeder ofte bliver meget forskellige - og da jeg ikke er helt ung, så skal jeg nå meget på kort tid.

Jeg maler og tegner, fordi jeg ikke kan lade være. Det har været en uundværlig del af mit liv, siden jeg var 12-14 år. Det er dog først inden for de sidste 22 år, at jeg har fået mulighed for at male på fuld tid.

Jeg har modtaget undervisning på en privat kunsthøjskole i Warszawa i en treårig periode fra 2003, og jeg har gennem mange år været elev hos kunstneren og kunstpædagogen Mable Rose. Endvidere har jeg siden 2006 tegnet croquis sammen med de studerende på Arkitektskolen på Holmen samt været med på diverse censurerede udstillinger.

Sidst – men sandelig ikke mindst – har jeg i mange år været medlem af

ÅBNE DØRE I LYNGBY-TAARBÆK.

www.lonesjoelund.dk

www.ltkunst.dk



Månedsmenu oktober 2024

**Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00
- mad til mandage skal bestilles fredagen før.**

**Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.
Leveringsgebyr 20,00 pr. dag. Bestil på tlf. 39624525**

Tirsdag d. 1. oktober	Farseret porre med sauce og kartofler	Chokoladecake
Onsdag d. 2. oktober	Kartoffelsuppe med brød	Torskfisk i fad med grønt hertil kartofler
Torsdag d. 3. oktober	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Blomkålsgratin med røget skinke
Fredag d. 4. oktober	Pariserbøf med det hele	Blomme trifli

Mandag d. 7. oktober	Kylling i rød karry med ris	Skovbærgrød
Tirsdag d. 8. oktober	Flæskesteg med rødkål, agurkesalat, små kartofler og sauce	Drømmekage fra Brovst
Onsdag d. 9. oktober	Tærte med røget laks og spinat OBS! Denne dag kun ud af huset!	Sveskegrød med flødeskum
Torsdag d. 10. oktober	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: frikadeller med skysauce, kartofler og surt
Fredag d. 11. oktober	Bouef Bourgogne med grov mos	Rådhuspandekager

Mandag d. 14. oktober	Spaghetti bolognese med parmesan	Syltede ferskner med flødeskum
Tirsdag d. 15. oktober	Frikadeller med rødkål, sauce og kartofler	Kæremælksfromage
Onsdag d. 16. oktober	Jordkokkesuppe	Stegte sild med dildstuede kartofler
Torsdag d. 17. oktober	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: biksemad m/spejlæg
Fredag d. 18. oktober	Kalvefrikasse med små kartofler	Solbærgrød med flødeskum

Mandag d. 21. oktober	Gullasch suppe med kartofler, grøntsager og kalvekød	Rabarbergrød med fløde
Tirsdag d. 22. oktober	Stegt lever med bløde løg, skysauce og kartofler	Citronfromage
Onsdag d. 23. oktober	Bagt laks med hollandaise, grønt og små kartofler	Æbletærte med flødesum
Torsdag d. 24. oktober	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Pasta Penne med bacon, grønt og flødesauce
Fredag d. 25. oktober	Aftenåbent Menuen kommer senere	OBS! Lukket til frokost

Mandag d. 28. oktober	Kylling paremsan med spaghetti og tomat sauce	Appelsinsandkage
Tirsdag d. 29. oktober	Gule ærter med flæsk og pølse hertil rugbrød og rødbeder	Sherryfromage
Onsdag d. 30. oktober	Fiskedeller med remoulade og smørristede kartofler	Jordbærgrød
Torsdag d. 31. oktober	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: græske oksedeller med stegte kartofler og tzatziki