

## Strandlunds Beboerinformation nr. 9 - 2024



**Dato: September måned 2024**

1. Petanque kl. 10.00
3. Vin i dagligstuen kl. 14.00
5. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
8. Petanque kl. 10.00
10. Vin i dagligstuen kl. 14.00
11. Cykeleftermiddag på terrassen kl. 13.00
11. Kreativklubben i dagligstuen kl. 16.00
12. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
13. Messiaskirken i restauranten kl. 14.30
15. Petanque kl. 10.00
17. Vin i dagligstuen kl. 14.00
19. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
19. Cykelklubben – Kapervogne kl. 10.15
20. Høstfest i restauranten kl. 18.00
22. Petanque kl. 10.00
24. Vin i dagligstuen kl. 14.00
25. Cykeleftermiddag på terrassen kl. 13.00
25. Kreativklubben i dagligstuen kl. 16.00
26. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00
26. Tøjsalg i foyeren kl. 10.00
26. Saks & Hammer – Tur til Gl. Holtegaard kl. 10.00
29. Petanque kl. 10.00

## Orientering fra Administrationen

### **Kontakt:**

Pernille Hede Fjellander  
Maria Buddig Bylinska  
Nikolaj Ventrup

Telefon: 39 62 11 30

Mail: [strandlundfc@gentofte.dk](mailto:strandlundfc@gentofte.dk) - betjenes af alle 3 ovennævnte medarbejdere.

### **Kontoret åbningstider:**

Mandag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Tirsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Onsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Torsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Fredag: kl. 8.00-12.00

### **Strandlunds hjemmeside:** [www.strandlund.gentofte.dk](http://www.strandlund.gentofte.dk)

indeholder alt info om Fællescentret, Kollektiv- og Ejerboligerne – herunder bestyrelsesarbejder (referater, budgetter og regnskaber, husorden og vedtægter mm.), boligernes udformning, arrangementer og beboerklubber og meget mere.

### **Bestyrelsesmøder:**

#### Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til onsdag d. 4. september 2024 kl. 17.30 i Fællescentrets dagligstue.

Info: Helle-Vibeke Warlev Nielsen tlf: 40 73 05 60 og Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

#### Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til onsdag d. 4. september 2024 kl. 20.00 i Fællescentrets dagligstue.

Info: Rita Rahbek Russel tlf: 28 36 63 11

#### Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 12. september 2024 kl. 16.30 i dagligstuen.

Info: Helle-Vibeke Warlev Nielsen tlf: 40 73 05 60

### **Hjælp uden for åbningstiden:**

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør og kun uden for administrationens åbningstider.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, tlf: 21 79 75 73 eller

John Torp Andersen nr. 81, tlf: 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11 eller Elisabet Sinding, nr. 144, 1., tlf: 30 24 69 08, eller Preben Christensen, nr.78, st., tlf: 29 90 16 70.

Restaurant: Mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf: 39 62 45 25.

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

## Nyt fra Administrationen:

- **Fodring af dyr** - Det er strengt forbudt at fodre fugle og ræve. Det tiltrækker rotter. Rævene betragtes ikke som skadedyr, men bør stadig behandles som vilde dyr.
- **Affald** - Vi opfordrer kraftigt alle beboere til større omtanke når der sorteres affald. F.eks. er "Restaffald" ikke til puder, kasser og drikkekartoner – disse skal sorteres til "storskrald", "Pap" og "Plastik". Er du i tvivl om sorteringen, kan du hente vejledning på kontoret. Hvis en container er fyldt, bedes du benytte en anden – lågene skal kunne lukkes helt i for at minimere lugtgener og forekomst af skadedyr.
- **Tricktyverier** – Vi opfordrer til ekstra årvågenhed. Lås døre, også når du er hjemme. Luk ikke fremmede ind, bed om id hvis du er i tvivl. Gem værdigenstande ude af syne og undlad at have større kontantbeløb liggende. Udlevér aldrig kort og/eller koder til nogen.
- **Gravearbejder** - Da Vennerslund skal tilkobles fjernvarme, vil der i **uge 39** blive gravet i græsset på vestsiden af bolig 89-95 og tværs over den ydre nordgade. Arbejdet vil tage ca. 4 uger og der reetableres efterfølgende.



## Restaurant Strandlund:

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for september måned 2024.

Der holdes aftenåbent fredag d. 20. september 2024 kl. 18.00 – denne gang som langbordsmiddag med Høstfest tema.

Se mere i medsendte.

## Messiaskirken:

Salmesang og fortælling foregår i Strandlunds restaurant d. 13. september kl. 14.30.

## Telefonlisten:

Efter mange forespørgsler bliver det igen muligt at få udleveret en beboertelefonliste, såfremt den enkelte beboer vil give samtykke til det. Hvis du ønsker at fremgå af listen, bedes du udfylde nedenstående og aflevere den i kontorets postkasse.

-----klip-----

-----klip-----

-----klip-----

Bolig nr.: \_\_\_\_\_ Navn: \_\_\_\_\_

Tlf.: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_

**(Hvis du allerede har afleveret en slip, så ser du blot bort fra denne)**

### **Beboersvømmetider:**

Mandag: kl. 6.45 - 7.45

Tirsdag: kl. 6.45 – 7.45 & kl. 19.45 – 21.00

Onsdag: kl. 6.45 – 7.45

Torsdag: kl. 6.45 – 7.45

Fredag: kl. 6.45 – 7.45

Lørdag og søndag kl. 6.45 - 8.15 & kl. 15.30 - 19.30

(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

### **Kreativgruppen:**

Gruppen mødes i dagligstuen onsdag d. 11. og 25. september 2024 kl. 16.00.

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

Læs mere i medsendte.

### **Beauty Style & Wellness:**

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørtydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81.

Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

### **Kunstklubben:**

Bodil Brems udstiller i Strandlunds restaurant i august og september 2024.

### **Gymnastik:**

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster på tlf. 40 56 14 51.

### **Vin i Dagligstuen/ på terrassen:**

Der afholdes vineftermiddage hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder. Hvis vejret tillader det, så mødes vi på terrassen bag Fællescentret.

### **Cykelklubben:**

Der afholdes cykeleftermiddag onsdag d. 11. og 25. september kl. 13.00 på terrassen foran

Fællescentret. Derudover er der tur til Dyrehaven torsdag d. 19. september kl. 10.15. Se mere bag i bladet.

### **Tøjsalg:**

Torsdag d. 26. september er der tøjsalg i Strandlunds foyer kl. 10.00-13.30. Denne gang med Classic Wear. Se opslag i foyeren.

**Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er mandag d. 23. september 2024 – sendes på mail til Maria - [maby@gentofte.dk](mailto:maby@gentofte.dk)**

**Alle bidrag skal sendes som et simpelt Word dokument med max 1-2 billeder, og uden sammenfletninger, WordArt o.l., da der er nye regler for hvordan vores hjemmesidematerialer skal være "tilgængelige". I kan derfor også opleve, at jeg laver mindre ændringer i det tilsendte materiale.**

**Beboernyt – navnlig om navne:**

**Nye beboere:** Birgitte Ravn Juhl, nr. 129

**Tidligere beboere:** Carsten Groth, nr. 46, 1.

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund, og et varmt velkommen til de nye beboere.

***Med venlig hilsen***

***Administrationen***

**KREATIV GRUPPEN** er for Jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Onsdag den 11.06.24

Onsdag den 25.09.24

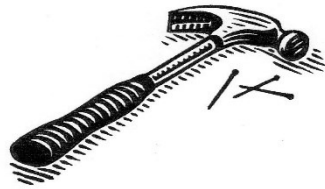
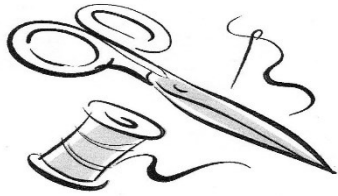
Dagligstuen kl. 16.00

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

**Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.**

Mange kreative hilsner  
Marianne Lyø Facius  
Strandlund 94. 1 sal.



## SAKS OG HAMMER

Det sociale samvær er så vigtig for humør og velvære.  
September 2024



**Hver søndag kl. 10-12.** Det lange morgenbord står klar ved Banerne, her kan alle både spillere og sludrevorne medlemmer nyde en kop kaffe og frisk franskbrød, samt en bitter for 30 Kr. uden bitter/20kr. husk kop + lille glas.

### **Torsdag d. 26. september kl. 10.00. tur til Gl. Holtegaard.**

Vi kører i Gentofte- bussen til Gl. Holtegaard, hvor vi går rundt og beser den smukke 30.000 m<sup>2</sup> store Barok have med de mange smukke æbletræer som er skabt af Lauritz Thurah i 1756. Lauritz de Thurah var arkitekt og generalbygmester, og tegnede blandt andet Frederiksstaden ved Amalienborg, Vor Frelsers kirke med sit snoede tårn og Eremitage slottet. Derefter spiser vi 1 stk. smørrebrød og drikke i ”Spiseriet”

**Obs.** Desværre åbner kunststillingen GHOSTS om søstrene BEHA først kl. 12.00 alle dage, og vi skal med bussen kl. 13.30 tilbage. Der vil dog være mulighed for på egen hånd at bese den (entreen betales af Saks + Hammer) og bagefter samkøre tilbage, enten i Taxa eller private biler.

Vi slutter med kaffe +kage på Stranden

Pris 198 kr. til mobilpay 971345 senest 18.sept.

Søndagstræf og Banko holder sommerferie indtil oktober, Grethes mobil 60484094

# Cykelklub Strandlund

## Dyrehaven i Kapervogne



**Torsdag den 19.9.2024 skal vi i Dyrehaven  
og høre hjortene brøle.**

### Programmet

- Kl. 10.15           Gentofte Busser henter os ved Kirsebærlunden  
og kører os til De Røde Porte i Klampenborg
- Kl. 10.30 -       Kapervognene kører os rundt i Dyrehaven  
til 11.30        De bedst gående bedes tage den store vogn
- Kl. 11.30           Gentofte Busser kører os tilbage til Strandlund

**Husk: Først til mølle. Der er 28 pladser.**

**Prisen er 50 kr., som betales til  
kasserer Ellen M. Andersen på MobilePay 7940EV  
eller kontanter i en konvolut i postkassen, nr. 17.**





**Aften åbent 20. september 2024  
KL. 18.00**

## **Høstfest på Strandlund -langbordsmiddag**

**Jordskokkesuppe toppet sprød skinke og persilleolie  
Hertil urtebrød**

**\*\*\***

**Oksefilet med glaserede rodfrugter og Pomme Anna hertil rødvinsauce**

**\*\*\***

**Æbletrifli med knas og vanilje**

**Pris pr. person inkl. drikkevarer 285,00  
Pris pr. gæst 365,00**

Der er lukket til frokost  
Der reserveres plads i restauranten på telefon 39624525  
Sidste chance for tilmelding mandag den 16. september 2024 kl. 12.00  
Minimum 30 deltagere for gennemførelse af arrangementet





## Månedsmenu September 2024

Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.  
Ring gerne og bestil mellem 12.30 og 14.30. TELEFONSVARER AFLYTTES IKKE!

Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.

Leveringsgebyr 20,00 pr. dag - Tlf. 39624525

### Uge 36

Mandag 2. september	Frikadeller med stuede grøntsager og kartofler	Solbærgrød med flødeskum
Tirsdag 3. september	Butterchicken med ris	Kokosmakroner
Onsdag 4. september	Porre/kartoffelsuppe med brød	Dagens fangst serveret med hvidvinsauce, kartofler og grønt
Torsdag 5. september	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Chili con carne med flute
Fredag 6. september	Braseret nakkefilet med skysauce, kartofler og surt	Appelsinfromage

### Uge 37

Mandag 9. september	Lasagne bolognaise med tomatsalat	Syltede pærer med flødeskum
Tirsdag 10. september	Stegt lever med bløde løg, skysauce	Rabarberkage
Onsdag 11. september	Dybstegt fisk med stegte kartofler og sauce tartare	Svesketriffli
Torsdag 12. september	Buffet med lun ret og oste	Ud af huset: Kyllingelår med rodfrugter og sauce
Fredag 13. september	Hakkebøf med pebersauce, stegte kartofler	Passionsfrugt mousse

**uge 38**

<b>Mandag 16. september</b>	<b>Klassisk millionbøf med rødbeder og mos</b>	<b>Skovbærgrød</b>
<b>Tirsdag 17. september</b>	<b>Marrokansk kyllingegyde med ris</b>	<b>Appelsinkage</b>
<b>Onsdag 18. september</b>	<b>Fiskekrebinetter med kartofler og persillesauce</b>	<b>Bagte blommer med råcreme</b>
<b>Torsdag 19. september</b>	<b>Buffet med lun ret og oste</b>	<b>Ud af huset: Æbleflæsk med rugbrød og rødbeder</b>
<b>Fredag 20. september</b>	<b>Strandlunds Høstfest</b>	<b>LUKKET TIL FROKOST</b>

**Uge 39**

<b>Mandag 23. september</b>	<b>Svenske kødboller med mos og tyttebær</b>	<b>Blåbærkage</b>
<b>Tirsdag 24. september</b>	<b>Grøntsagssuppe med brød</b>	<b>Tærte med porre bacon hertil salat</b>
<b>Onsdag 25. september</b>	<b>Lakselasagne med tomat og spinat</b>	<b>Jordbærfromage</b>
<b>Torsdag 26. september</b>	<b>Buffet med lun ret og oste</b>	<b>Ud af huset: Glaseret skinke med flødekartofler</b>
<b>Fredag 27. september</b>	<b>Flæskestegs sandwich med hjemmelavet rødkål, agurksalat og brun sauce</b>	<b>Æblekage med kanel</b>
<b>Mandag 30. september</b>	<b>Pasta Carbonara med græsk salat og hvidløgsbrød</b>	<b>Stikkelsbærgrød</b>

**Der skal bestilles mad / bord dagen før inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.**

**Ring gerne og bestil mellem 12.30 og 14.30. TELEFONSVARER AFLYTTES IKKE!**

**Vi leverer stadigvæk maden til døren, hvis dette ønskes.**

**Leveringsgebyr 20,00 pr. dag - Tlf. 39624525**