

# Strandlunds Beboerinformation nr. 4 - 2026



**Dato:** April måned

- 6. Påskefrokost i restauranten kl. 12.00**
- 7. Vin i dagligstuen kl. 14.00**
- 8. Kreativgruppe i dagligstuen kl. 16.00**
- 9. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00**
- 13. Banko i restauranten kl. 15.00**
- 14. Vin i dagligstuen kl. 14.00**
- 16. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00**  
**Cykelklub generalforsamling i dagligstuen kl. 14.00**
- 21. Vin i dagligstuen kl. 14.00**
- 22. Kreativgruppe i dagligstuen kl. 16.00**
- 23. Gymnastik i dagligstuen kl. 9.00**  
**Saks & Hammer generalforsamling i restauranten kl. 14.30**  
**Fællesrummet i dagligstuen kl. 15.00**
- 28. Vin i dagligstuen kl. 14.00**
- 30. Saks & Hammer bustur til Arken kl. 9.45**
- 1. maj Bog & kaffeklub i dagligstuen kl. 14.00**
- 2. maj Fælles havedag kl. 9.30**

## Orientering fra Administrationen

### **Kontakt:**

Pernille Hede Fjellander

Maria Buddig Bylinska

Nikolaj Ventrup

Telefon: 39 62 11 30

Mail: [strandlundfc@gentofte.dk](mailto:strandlundfc@gentofte.dk)

Administrationen håndterer henvendelser af driftsmæssig karakter fra både ejere og Kollektivbeboere.

### **Kontoret åbningstider:**

Mandag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Tirsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Onsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Torsdag: kl. 8.00-12.00 & 12.30-14.00

Freitag: kl. 8.00-12.00

### **Strandlunds hjemmeside:** [www.strandlund.gentofte.dk](http://www.strandlund.gentofte.dk)

indeholder alt info om Fællescentret, Kollektiv- og Ejerboligerne – herunder bestyrelsesarbejder (referater, budgetter og regnskaber, husorden og vedtægter mm.), boligernes udformning, arrangementer og beboerklubber og meget mere.

### **Bestyrelserne:**

#### Fællescenterbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til d. 8. april 2026 kl. 18.00 i Fællescentrets dagligstue.

#### Kollektivbestyrelsen:

Næste møde er aftalt til d. 8. april 2026 kl. 16.30 i Fællescentrets dagligstue.

#### Bestyrelsen i Ejerlejlighedsforeningen:

Næste møde er aftalt til torsdag d. 27. maj 2026 kl. 8.00 i Fællescentrets dagligstue. Der er generalforsamling torsdag d. 21. maj 2026 kl. 16.30. Dagsorden mm. udsendes senere.

### **Hjælp uden for åbningstiden:**

Denne hjælp er **kun** beregnet på akut hjælp til f.eks. manglende elektricitet i boligen eller utætte vandrør, og kun uden for administrationens åbningstider. Hvis man rekvirerer håndværkere uden forudgående kontakt til nedenstående bestyrelsesmedlemmer, vil det være for egen regning.

Ejere kontakter Ulla Høst nr. 47, tlf: 21 79 75 73, Helle-Vibeke Warlev Nielsen nr. 111, tlf: 40 73 05 60 eller John Torp Andersen nr. 81, tlf: 40 53 11 14

Kollektivbeboere kontakter Preben Christensen, nr. 78, st., tlf: 29 90 16 70, Rita Rahbek Russel, nr. 98, st. tlf: 28 36 63 11, eller Lotte Wissing, nr. 30, 1., tlf: 24 83 92 02

Hjemmeplejen: Om dagen er nummeret 39 98 75 62 og om aftenen er nummeret 39 63 18 68. Dette gælder også weekender og helligdage.

### **Restaurant Strandlund:**

Mad og madudbringning, eller ved private arrangementer tlf: 39 62 45 25.

Der vil være påskefrokost i restauranten 2. påskedag, mandag d. 6. april kl. 12.00.

Restaurant Strandlunds menuplan vedlægges for april måned 2026

## Nyt fra Administrationen & bestyrelserne:

- **Husk at lufte ud i din bolig**
  - Boligen skal udluftes flere gange dagligt.
  - Som tommelfingerregel skal der luftes ud, hvis der dannes kondens på ruderne.
  - Effektiv udluftning opnås ved at lave gennemtræk.
  - Udluft hellere ofte og kortvarigt end sjældent og langvarigt.
  - Boligens temperatur bør holdes omkring 21 grader celsius.
- **Referater fra bestyrelsesmøderne** - Referaterne fra bestyrelsesmøderne i hhv. Kollektivboligerne, Fællescenteret og Ejerforeningen findes på [www.strandlund.gentofte.dk](http://www.strandlund.gentofte.dk) under de respektive foreningers bestyrelser. Her findes også andet relevant information vedr. aktiviteter, husorden mm.
- **Betalingsopgaver** – Fremadrettet udfører De Blå Mænd betalingsopgaver den sidste onsdag i måneden, såfremt det passer med deres faste og akutte opgaver.
- **Svømmebassin** – For at sikre en god og tryk oplevelse for alle, beder vi jer efterleve følgende ved benyttelse af Strandlunds varmtvandsbassin med gæster:
  - **alle** skal tage et grundigt bad, inkl. hårvask, i omklædningen før adgang i bassinet.
  - **gæster** er kun velkomne i følgeskab med beboeren.
  - **babyer** skal benytte svømmeble og badetøj skal sidde helt tæt omkring liv og lår.
  - **vis hensyn** til andre badende.
  - overhold de angivne svømmetider.
  - max 20 personer i bassinet pr. time.
  - **ryd op** efter dig selv og eventuelle gæster.
- **Forbrugsregnskaber** – De beboere der får over 3000 kr. tilbage, vil få reguleret deres a conto indbetalinger.
- **Boligstøtte** – Er der noget du er i tvivl om, så kan vi ofte være behjælpelige på kontoret. Se "Guide til boligstøtte" bag i bladet.
- **Ny bestyrelse i kollektivboligerne pr. 15/5 2026:**

Michael Reesen	- 55 stemmer
Rita Rahbek Russel	- 41 stemmer
Preben Christensen	- 31 stemmer
<b>Suppleanter:</b>	
Signe Löwe	- 29 stemmer
Lotte Wissing	- 24 stemmer



### **Beboersvømmetider:**

Mandag: kl. 6.45 - 7.45

Tirsdag: kl. 6.45 – 7.45 & kl. 19.45 – 21.00

Onsdag: kl. 6.45 – 7.45

Torsdag: kl. 6.45 – 7.45

Fredag: kl. 6.45 – 7.45

Lørdag og søndag kl. 6.45 - 8.15 & kl. 15.30 - 19.30.

(kl. 16.45-18.00 må beboere medbringe familiemedlemmer).

Bassinet må ikke benyttes uden for de nævnte tidsrum af hensyn til udlejning og rengøring.

### **Byttestationen:**

Strandlunds nye byttestation findes nu til højre i rummet med bla. keramik, elektronik og farligt affald. Hjælp gerne med at holde området pænt og henstil kun effekter der er intakte og rene. Der kan kun afleveres møbler efter aftale med kontoret. Se også skiltning på væggen.

### **Beauty Style & Wellness:**

Cristina tilbyder mangeartede behandlinger til fornuftige priser – ansigtsbehandling, mani- og pedicure, frisørtydelser og forskellige slags massage. Tidsbestilling sker på tlf. 26 21 61 81.

Eventuelle afbud skal ske senest 12 timer før planlagt behandling.

### **Kreativgruppen:**

Gruppen mødes i dagligstuen onsdag d. 8. & 22. april 2025 kl. 16.00. Se mere i medsendte.

Husk spørgsmål kan rettes til Marianne Lyø på telefon 40 14 59 15.

### **Boq og kaffeklub:**

Vi mødes næste gang d. 1. maj 2025 kl. 14.00 i dagligstuen. Holdet er for nuværende fuldttegnet, men der kan evt. oprettes venteliste. Se mere bag i bladet.

### **Gymnastik:**

Gymnastikken finder sted hver torsdag fra kl. 9.00 – 10.00 i dagligstuen.

Vil du vide mere kan du kontakte Katrin Øster på tlf. 40 56 14 51.

### **Vin i dagligstuen/ på terrassen:**

Der afholdes vineftermiddage i dagligstuen hver tirsdag kl. 14.00 til 16.00.

1 glas rød eller hvidvin 10 kr. og en gratis sludder.

### **Banko:**

Der spilles banko i restauranten d. 13. april 2025 kl. 15.00. Se mere bag i bladet.

### **Strandlunds bibliotek:**

Alle beboere på Strandlund er velkomne til frit at låne bøger i Strandlunds bibliotek på 1. sal ved dagligstuen. Der findes romaner i mange forskellige genrer og blandt andet også biografier.

Ved tilbagelevering bedes bøgerne lagt i den hvide kasse.

Man er også velkommen til at forære bøger til biblioteket, som på samme måde bedes lagt i den hvide kasse. Strandlunds bibliotekar, Kirsten nr. 93, kigger jævnligt til biblioteket og sætter på plads.

### **Havedag:**

Vi samles lørdag d. 2. maj 2026 kl. 9.30 foran Fællescentret til en kop kaffe. De der ikke kan lave fysisk arbejde, kan medbringe en kande kaffe og måske lidt hjemmebag – det vil blive modtaget med glæde. Vi slutter kl. 12.00. Vi håber på friskt fremmøde og godt vejr.

Hilsen Helle-Vibeke & Connie

**Deadline for klubbers bidrag til næste måneds Beboerinformation er  
mandag d. 26. april 2026 – sendes på mail til Maria - [maby@gentofte.dk](mailto:maby@gentofte.dk)**

**Alle bidrag skal sendes som et simpelt Word dokument med max 1-2 billeder, og uden sammenfletninger, tabeller, WordArt o.l., da der er nye regler for hvordan vores hjemmesidematerialer skal være "tilgængelige". I kan derfor også opleve, at jeg laver mindre ændringer i det tilsendte materiale.**

**Beboernyt – navnlig om navne:**

**Nye beboere:**

**Tidligere beboere:**

Tak for den tid vi fik sammen på Strandlund, og et varmt velkommen til de nye beboere.

***Med venlig hilsen  
Administrationen***

# Saks & Hammer

April 2026

Det er tid til at indbetale kontingent, indsæt 50 kr. på mobilepay 971345, tak.

PETANQUE starter snart, GLÆD jer, men først til Maj er der morgenbord v/banerne og spil. Så øv jer og check formen af.

SØNDAGSTRÆF Er desværre aflyst på grund af Påsken

Mandag d.13. april BANKO kl. 15.00 i restauranten.

Torsdag d. 23. april kl. 14,30 Saks og Hammer Generalforsamling, se andet sted i bladet. Velkommen alle, der har betalt kontingent.

Torsdag d.30. april, bustur til ARKEN, afgang Kl. 9.45 hjemkomst ca. kl. 14.00. Udstillingens navn: 55,6 North-Arken Collection: Nutid-Fremtid-Fortid i Norden. Afgang kl. 9.45 fra "Kirsebærlunden", med buskørsel til ARKEN i Ishøj, her har vi en rundvisning på 45 min.

Adgangsforholdene skulle være gode med elevatorer o. lign. i hele udstillingen, vi spiser i cafeen kl. 12, vælg mellem. Æggekage m/ stegt flæsk, eller en Pariserbøf inkl. 1 x drikkelse. Hjemkørsel 13.15. Prisen er 240 kr., som indsættes på Mobil pay 971345 med angivelse af Arken og hus nr.+ enten Æ eller P afhængig af, hvad du vil spise, tilmelding Inden d 20.april

Navnet på udstillingen 55,5 North er den breddegrad som Arken ligger på. Der vises derfor kunstfund fra de nordiske lande, nord for denne linje.

Udstillingen er et billede på en stærk åben kunstscene der viser værdier og magtforhold, som desværre er under drastisk forvandling i de nordiske lande.



# **SAKS OG HAMMER'S**

## **BANKOSPIL**

**MANDAG D. 13. APRIL 2026**  
**KL. 15 I RESTAURANTEN**

**Vi spiller 8 spil**

**med en pause, til kaffe og kage.**

<b>Billet inkl. 1 plade, kaffe/kage</b>	<b>50 kr.</b>
<b>Ekstra plader</b>	<b>15 kr.</b>
<b>Rabat, ved 4 ekstra plader</b>	<b>50 kr.</b>
<b>1 glas vin kan købes</b>	<b>10 kr. pr. glas</b>

**Kontant betaling for plader og kaffe.**  
**(ellers kontakt Grethe eller John, på dagen)**  
**Gæster er meget velkomne**

# BOG & KAFFEKLUB



Bogtitel til læsegruppen:

Huset Jepsen - Flemming Højbo

Tilmeldte kan hente bøgerne i nr. 17 fra d. 8/4

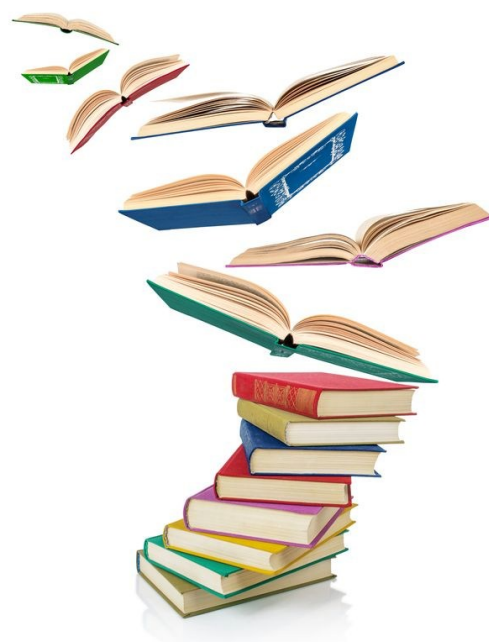
(holdet er fuldttegnet)

Næste møde er fredag

d. 1/5 2026 kl. 14.00 i dagligstuen

Hilsen

Ellen nr. 17



**KREATIV GRUPPEN** er for jer, som syntes det er sjovt at være kreativ, og gerne vil dele det med andre.

Om man vil sy, strikke, hækle, lave patchwork, lave smykker, male på silke, eller noget helt andet så er **KREATIV GRUPPEN** lige det rigtige sted.

Man medbringer selv materialer til hvad man ønsker at lave.

Onsdag d. 8. & d. 22. april kl. 16.00

- I dagligstuen

Tag også gerne med hvad I lyst til at hygge med, f.eks. kaffe, the, vand, frugt eller småkager.

Jeg glæder mig til at se jer og skulle der være nogen, som ønsker en arm eller hjælp til at komme så lad mig vide det.

**Husk at sende en sms på tlf. 40145915 om I kommer.**

Mange kreative hilsner  
Marianne Lyø Facius  
Strandlund 94. 1 sal.





Efter vores møde den 15/1-26 er der opstået et ønske om at skabe et rum, som vi kalder “Fællesrummet”.

Fællesrummet er et fælles og uforpligtende mødested, hvor man kan komme forbi til en kop kaffe og en snak – eller bare være sammen med andre. Det kan være for at dele tanker, vende noget der fylder, få støtte eller gode råd, eller tale om praktiske problemstillinger i hverdagen som beboer på Strandlund.

Det er ikke sagsbehandling eller formel rådgivning, og der er ingen forpligtelser. Fællesrummet er tænkt som et åbent rum, hvor vi mødes som beboere, med en god tone og respekt for hinanden og hinandens forskelligheder.

Fællesrummet vil finde sted hver måned. Datoer og tidspunkter vil blive slået op snarest i foyeren ved restauranten og i Strandlunds Beboerinformation.

**Mødet finder sted i Dagligstuen torsdag d. 23.4. kl. 15.00-17.00.**

De bedste hilsner  
Elisabet Sending, 144, 1.  
Pia Rohde, 138, stuen



# Saks & Hammer

## GENERALFORSAMLING

d. 23. april 2026  
Kl. 14.30 i restauranten.

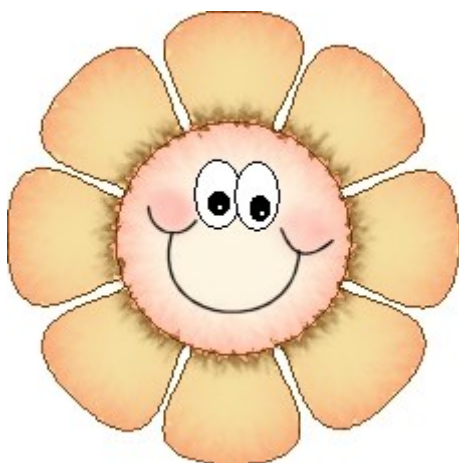
Dato 30-marts 2026      Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Fremlæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab
4. Planer og budget for 2026
5. Valg til bestyrelsen.  
På valg er Grethe Kamper og Bente Pedersen, begge modtager genvalg.  
**Udover dette søger vi et nyt bestyrelsesmedlem. Da John Prag desværre har forladt os i årets løb.**  
**Vi søger en ny kasserer. En person, der vil være ansvarlig for føring af kasse bevægelser og udbetalinger, som derefter overgives til bogholderen Nikolaj.**  
På valg er også 2 suppleanter, Katrin Øster og Finn Antonsen.
6. Valg af revisor, Louise Dirach er villig til genvalg.
7. Kontingentet foreslås fra 2027 ændret til 100 kr. Da fonde for øjeblikket ikke bliver søgt p.gr. af stort pres hos formanden.
8. Forslag lægges i postkassen hos Grethe nr. 63 inden 20. april
9. Eventuelt

Velkommen til jer alle, der har betalt kontingent  
(50 kr. kan indbetales på mobil pay 971345).

På dagen serveres kaffe og kage.

På bestyrelsens vegne Grethe Kamper



Så er det igen blevet tid til vores årlige velbesøgte hyggelige

## **LOPPEMARKED**

**Lørdag og søndag den 16-17 maj 2026**

**Kl. 10 - 15 begge dage.**

For beboer på Strandlund vil beløbet i år vil være på kr. 75.00  
I er meget velkommen til at tage gæster med, her er prisen kr. 100.00

Pengene bliver brugt til div. annonceringer og flag.  
I skal selv medbringe bord/stol og et godt humør. 😊

Tilmelding og antal deltagere og beløb bedes givet til:  
Hanne Engstrøm 88 stuen  
Mobil Pay 26998062 eller en kuvert i min postkasse  
**HUSK** navn og husnummer, telefonnr. og antal deltagere.

***ABSOLUT SENEST den 30. april***

# Cykelklub Strandlund

Cykelklubben åbner den 1. april 2026.

Cykeleftermiddagene er som altid i **maj og juni**, på onsdage, fordi vores cykelpiloter, Susanne og Torben, bedst kan om onsdagen.

**6.5. og 20.5. kl. 13.30-15.00** og **3.6. og 17.6. kl. 13.30 -15.00**



## Generalforsamling 16.4.2026 i dagligstuen kl. 14 -15.30

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Formandens beretning – uddeles
5. Regnskab ved kasserer Elisabet Sinding – uddeles
6. Valg af bestyrelse
  - På valg:
    - Valg af Formand  
Elisabet Sinding ønsker genvalg
    - Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer  
Finn Antonsen ønsker genvalg  
Inge Rasmussen ønsker genvalg
    - Valg af 2 suppleanter
    - Valg af revisor  
Helene Løvstrøm ønsker genvalg
7. Nye aktiviteter i cykelklubben?
8. Indkomne forslag  
Indkomne forslag skal fremsendes til formanden senest den 8.4.2025
10. Eventuelt

## Vores cykler savner en "materialmand eller - kvinde"

Vi håber, at en, måske flere beboere sammen, kunne tænke sig at påtage sig dette "job"? Det indebærer naturligvis ikke at man skal være cykel-reparatør for at kunne varetage jobbet. Alle reparationer mm. klares af Jørn Iversen Rødekro ApS, hvor cyklen er købt. Også punktering.

Jobbet indebærer, at man sørger for at klubbens tre cykler har luft i hjulene og at cyklerne tages ud af cykelskuret (ved siden af Fælleshuset) og tilbage ind i cykelskuret 4 gange i 2026, se venligst datoerne lidt højere oppe. Tidspunktet er kl. 13 -15.30.

Der er desværre ingen løn, men gratis medlemskab af klubben og ingen betaling for cykelklubbens arrangementer.

Ønsker du at høre mere om jobbet kan du kontakte formanden Elisabet i nr. 144,1. Enten telefonisk/SMS: 30246908, på e-mail: [elisabetsinding@gmail.com](mailto:elisabetsinding@gmail.com) eller personligt.

**Kontingent for 2026 er stadig kun 100 kr. Betaling via MobilePay: 7483BQ eller kontant (i en konvolut) i Winnie Hessings postkasse, Strandlund 13.**

# Guide til boligstøtte for pensionister

Denne guide forklarer kort og enkelt, hvordan man søger boligstøtte (boligyldelse), og hvad man skal gøre, hvis huslejen ændrer sig.

## 1. Hvad er boligydelse?

Boligyldelse er boligstøtte til folkepensionister. Den hjælper med at betale huslejen.

Hvor meget man kan få afhænger blandt andet af:

- Huslejen
- Boligens størrelse
- Indkomst
- Formue
- Hvor mange personer der bor i boligen

## 2. Sådan søger du boligydelse

Trin 1: Gå ind på [www.borger.dk](http://www.borger.dk)

Trin 2: Søg efter 'Boligstøtte til pensionister'

Trin 3: Log ind med MitID

Trin 4: Udfyld oplysninger om din bolig, husleje, indkomst og formue

Trin 5: Send ansøgningen

Ansøgningen behandles af Udbetaling Danmark.

## 3. Hvad skal du have klar?

Når du søger, er det en god idé at have disse oplysninger klar:

- Husleje pr. måned
- Boligens størrelse i kvadratmeter
- Oplysninger om indkomst
- Oplysninger om formue
- Antal personer i boligen

## 4. Hvis huslejen stiger

Hvis huslejen stiger, kan din boligydelse også ændre sig.

Gør dette:

1. Læs brevet fra boligforeningen
2. Tjek den nye husleje
3. Log ind på [borger.dk](http://borger.dk)
4. Kontroller at huslejen er korrekt registreret

## 5. Hvornår skal du give besked?

Du skal give besked hvis:

- Huslejen ændrer sig
- Din indkomst ændrer sig
- Din formue ændrer sig
- Der flytter nogen ind eller ud
- Du flytter til en ny bolig

## 6. Godt råd

Det er en god idé at kontrollere din boligydelse mindst én gang om året.

Hvis oplysningerne ikke er rigtige, kan du enten få for lidt støtte eller skulle betale penge tilbage.

## 7. Hvis du har brug for hjælp

Du kan få hjælp hos:

- Udbetaling Danmark
- Din kommune
- Ældre Sagen

# Gourmanden & Konen

## CAFE STRANDEN NYHEDSBREV APRIL



Kære alle sammen.

Endelig kom foråret, et kor af fugle byder det velkommen fra krattet mellem Strandlund og Stranden. Og her fra huset, med den fantastiske udsigt over Øresund byder vi også velkommen, til endnu en skøn sæson. Med en masse gode arrangementer hen over foråret og sommeren.

**Søndag d. 30. marts kl. 15.00 sætter** vi havemøblerne frem, og her kan vi godt bruge en hjælpende hånd. Der er kaffe, hjemmebagte boller og kage til hjælperne. Vil du hjælpe så tilmeld dig på 20101601, så jeg ved hvor mange boller og kage jeg skal bage. 😊

**Om aftenen er der middag og film. Kl. 18.00** Her vises den svenske film ENGLEGÅRD og cafeen serverer fisk og grønt: pris 150, - Er du ikke allerede tilmeldt er der stadig pladser.

Tilmelding på 20101601 eller [kontakt@Lisbetgad.dk](mailto:kontakt@Lisbetgad.dk)

Der er nye åbningstider

Fredage er der nu aftenåbent til 19.00, mange fredage med fællesmiddag kl. 18.00

torsdag 12-17 - fredag 12-19 - lørdag 12-17 - søndag 12-17

Nogle weekends er salen optaget af fester hen over forår og sommer, dvs. at maden skal nydes udenfor eller i det lille mødelokale.

I april har vi følgende arrangementer:

**LANGFREDAG 3. APRIL STOR PÅSKEFROKOST KL. 13.00 pris 300 kr. pr. person**

Karry sild, æg og rejer, citronmarineret laks, sprøde fiskefileter med remulade og citron. Tarteletter med høns i asparges., lun leverpostej m. bacon og svampe, lune frokostfrikadeller med surt, æbleflæsk, rullepølse m. sky, løg og karse. Til vegetarerne: Tomattærte, spinatlasagne, bulgursalat og grøn salat. Fransk brie med kiks og druer. Hvidt og mørkt brød, fedt og smør.

Tilmelding på 20101601 eller [kontakt@Lisbetgad.dk](mailto:kontakt@Lisbetgad.dk)

**Søndag 12. april Teateraften med middag.**

kl. 18.00. Forret: Skaldyrs-salat med hjemmebagt surbrød.

Hovedret: Amerikansk ribeye skåret og serveret som Chateau briand med ovnstegte kartofler, sauce bearnaise. garniture og husets salat. Dessert: creme brulé Pris 350, -

**kl. 19.00 teaterforestillingen: BROEN OVER DRINA. Efter Ivo Andric's roman (Nobels litteraturpris 1961)**

Medvirkende: Skuespiller, komponist og musiker Anders Ahnfelt Rønne, og Charlotte Hjørringgaard Larsen som solist i traditionelle Balkan-numre og sange af Mikis Theodorakis.

En tankevækkende forestilling i en urolig tid. Broen over Drina blev under den tyrkiske storhedstid i det 16. århundrede bygget som et handelsmæssigt bindeled mellem Orienten, Serbien og Mellemeuropa. Det var, som om selve meningen med broen blev dens uforanderlighed, mens alt andet rasede i en etnisk og religiøs heksekedel. De tragiske, men også lunefulde fortællinger bindes i forestillingen sammen af sange og harmonikamusik.

**5 stjerner gav anmelder Knud Cornelius, fra Frederiksborg Amts Avis**

*"Et omstyrtende voldsomt univers af lykke og død, humor og hævn, skæbne og katastrofer." (...) "Balkanmusikken er dragende med harmonikaspil til Charlotte Hjørringgaard Larsens indtagende sang." (...) "Anders Ahnfelt-Rønne er forestillingens bærende kraft, fordi han så eminent får dramaet frem i sin genfortælling. Han fortæller ud fra en ægte tradition, så publikum med tilbageholdt åndedræt følger med i, hvad der nu vil ske. (...) De får det hele til at ende i en drømmende sang om at se kærligheden i vandets spejl."*



[Tilmelding på 20101601](#) eller [kontakt@Lisbetgad.dk](mailto:kontakt@Lisbetgad.dk)

**17. april kl. 17.00 HJERTESTOP – HVAD GØR MAN? GRATIS ADGANG FOR ALLE.**

**ROBIN FRA HJERTEFORENINGEN VIL LÆRER DIG AT REDDE LIV :-)**

På kun 30 minutter introduceres I til genoplivning og brug af hjertestarter – hurtigt, enkelt og effektivt. Et Hjerteredderkursus gør jer klar til at handle, når det virkelig gælder – På bare 30 minutter får I viden om genoplivning trin for trin. I får den tryghed og handlekraft, der kan være med til at redde liv.

[Tilmelding på 20101601](#) eller [kontakt@Lisbetgad.dk](mailto:kontakt@Lisbetgad.dk)

For dem der har lyst, er der efterfølgende middag. Selvfølgelig et sundt og hjertevenligt måltid med varmrøget laks, stuvet spinat, kartofler og grønt. 150, -

[Tilmelding på 20101601](#) eller [kontakt@Lisbetgad.dk](mailto:kontakt@Lisbetgad.dk)

**ONSDAG 22 APRIL KL. 16- 18.00 Stranden inviterer til brætspil og byder på Kaffe og hjemmebag til 50, -**

**ONSDAG 22 APRIL KL. 19.00 Gratis foredrag med Jørgen Mikkelsen Arkivar og seniorforsker, ph.d.**

[Rejsen til Tranquebar: Danmarks handel med Kina og Indien i 1700-tallet](#) Asiatic Kompagni var den eneste danske virksomhed, der i 1700-tallet havde ret til at handle i Indien og Kina. Næsten hvert år gennemførte kompagniet mindst to sejladsere til Asien, hvor det blandt andet indkøbte indisk bomuldstøj og peber samt kinesisk te og porcelæn. Rigsarkivet har protokoller fra langt de fleste af disse sejladsere, og de giver et fint indblik i livet ombord på skibene. I foredraget følger vi et enkelt togt, hvor vi oplever flere dramatiske konflikter og retssager. En af dem handlede om en korporal, der fremsatte dødsstrusler mod kaptajnen og overstyrmanden. En anden drejede sig om kokkens uhygiejniske madlavning og endte med, at kokken begik selvmord. Efter foredraget rejser køkkenet østpå og serverer:



Chicken Bryani med sprøde grøntsager, papadums og stegte basmati-ris 150, -  
[Husk tilmelding på 20101601](#) eller [Kontakt@Lisbetgad.dk](mailto:Kontakt@Lisbetgad.dk)

**SØNDAG 26 APRIL KL. 13.00 BANKO MED EVA - MANGE GODE PRÆMIER :-)**

Cafeen har naturligvis åbent fra kl. 12 med gode frokost tilbud, Kaffe og kage. :-)

På gensyn på Cafe Stranden.

De bedste hilsner Lisbet



## Påskefrokost 2026

2. Påskedag, mandag d. 6. april kl. 12.00-14.00

Frokostbuffeten består af:

Hjemmelavede karrysild serveret med smilende æg, kapersbær og rødløg  
Stegte sild i lage med rygeostcreme og syltede rødløg  
Fiskefilet med hjemmerørt remoulade og citron  
Ferskrøget laks fra Centralrøgeriet med peberrodscreme og agurk

Helstegt lammekølle med ærtepuré og myntegelé serveret med små letrøgede  
kartofler og purløgsemulsion  
Ribbensteg med hjemmelavet rødkål og agurkesalat  
Hønsesalat med æble, estragon og syltede bøgehatte

Modne oste med sødt og sprødt  
*Drikkevarer tilkøbes på dagen*

Pris pr. person kr. 295

Tilmelding skal ske senest onsdag d. 1. april kl. 14.00 i restauranten,  
på tlf.: 3962 4525 eller på mail [info@snowdropcatering.com](mailto:info@snowdropcatering.com)





## Månedsmenu april 2026

Der skal bestilles mad dagen før, inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

**Ring gerne på 3962 4525 mellem 12.30 og 14.00 for bestilling af mad!**

Mail: [info@snowdropcatering.com](mailto:info@snowdropcatering.com)

Vi leverer stadigvæk maden til døren mod et gebyr på kr. 20,00, der kan afregnes kontant eller på **mobile pay (46032)**

**OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten**

### Uge 14

Onsdag d. 1. april: Blomkålssuppe  
Dampet mørksej med grønt og hollandaise

Torsdag d. 2. april: LUKKET

Fredag d. 3. april: LUKKET

### Uge 15:

Mandag d. 6. april: PÅSKEFROKOST

Tirsdag d. 7. april: Kylling i karry med ris og bønner  
Skovbærgrød

Onsdag d. 8. april: Tomatsuppe  
Stegte sild med sildstuede kartofler

Torsdag d. 9. april: Buffet – husk at bestille bord!  
Ud af huset: Hakkebøf med bearnaise og ærter

Fredag d. 10. april: Skipperlabskovs med rødbeder og rugbrød  
Vanillekage med flødeskum

### Uge 16

Mandag d. 13. april: Vegetarisk curry med kokosmælk og grønt hertil ris  
Jordbærfrosmage

Tirsdag d. 14. april: Shepherds Pie med lam, kartoffelmos og ærter  
Romkugler

Onsdag d. 15. april: Karrysuppe  
Laks ala Anne med hvidvinsauce og kartofler

Torsdag d. 16. april: Ud af huset:	Buffet – husk at bestille bord! Svensk pølseret
Fredag d. 17. april:	Ølmarineret nakkefilet med kartofler, gulerødder og skysovs Rabarbergrød
<b>Uge 17:</b>	
Mandag d. 20. april	Chicken Piccata – kyllingbryst i lys hønsefond med kapers og urter Hindbærgrød
Tirsdag d. 21. april	Asiatisk nudelsuppe Soyamarineret kylling med ris og grøntsager
Onsdag d. 22. april	Frisk pasta med rejer og muslinger i flødesovs Syltede pærer med flødeskum
Torsdag d. 23. april: Ud af huset:	Buffet – husk at bestille bord! Glaseret skinke med flødekartofler og ærter
Fredag d. 24. april:	Svinekam stegt som vildt Blåbærkage
<b>Uge 18:</b>	
Mandag d. 27. april:	Månedens beboerønske fra Grete: Boller i selleri serveret med små kartofler Appelsinfromage
Tirsdag d. 28. april:	Paella med kylling og grønne bønner Kokosmakron
Onsdag d. 29. april:	Aspargessuppe 'Stjerneaster' – Fiskefilet og røget laks på lyst brød med hjemmelavet
Torsdag d. 30. april: Ud af huset:	Buffet – husk at bestille bord! Æggekage med bacon og purløg
Fredag d. 1. maj:	LUKKET

Der skal bestilles mad dagen før, inden kl. 14.00, mad til mandage skal bestilles fredagen før.

**Ring gerne på 3962 4525 mellem 12.30 og 14.00 for bestilling af mad!**

Mail: [info@snowdropcatering.com](mailto:info@snowdropcatering.com)

Vi leverer stadigvæk maden til døren mod et gebyr på kr. 20,00, der kan afregnes kontant eller på **mobile pay (46032)**

**OBS! Måltider til afhentning kan hentes mellem 11.30 og 14.00 i restauranten**